

・▲ たがわ

／ 愛らぶ TAGAWA ／
2025年
10月

グリーンハート



JAたがわ女性部主催 親子料理教室で 笑顔あふれる夏のひととき

8月20日(水)、JAたがわ女性部による親子料理教室が本所調理室で開催されました。子ども12人、大人6人が参加し、講師の村上美知子さん指導のもと、地元食材を活かした料理づくりに挑戦しました。

当日は、Aコープ商品の「ほめられ酢」を使いたいなり寿司、じゃがいもとチーズの春巻き、オクラとキュウリのごま和え、豆腐と牛乳のヴィシソワーズ風、そしてブドウ大福の5品を調理。子どもたちは慣れない手つきながらも、保護者や女性部の皆さんと協力しながら楽しんでうに取り組んでいました。

参加者からは「がんばって



作ったから美味しかったので家でも作りたい」「孫と一緒に料理ができて楽しかった」「親子でなかなか出来ない体験ができたので、また参加したい」など、嬉しい声が多く寄せられました。

この料理教室は毎年夏休みに開催されており、親子や祖父母との参加も大歓迎です。地元の食材に触れながら、家族の絆を深めるひとときを過ごしてみませんか。

JAたがわ女性部川崎支部 笑いと歌声に包まれた納涼会

8月18日(月)、JAたがわ女性部川崎支部(支部長:田所美恵子さん)は、川崎町東川崎公民館にて納涼会を開催しました。部員27名に加え、近隣JAの女性部5名が参加し総勢32名が集いました。

会場では、川崎亭蝶朝氏によるユーモアたっぷりな軽快な語り、笑い、が広がる落語と、カナリア婦人会によるコーラスが披露され、美しい歌声に耳を傾けながら、会場

は終始あたたかな雰囲気に包まれました。田所支部長は「笑いで夏の暑さを吹き飛ばし、元気に過ごしてほしい」と話し、参加者からは「とても楽しかった」「元気をもらえた」といった声が多く寄せられ、大好評の会となりました。

地域のつながりを感じる納涼会は、笑顔と交流の場として、これからも大切にしていきたい行事です。



美味しい新米の季節となりました

令和7年産米の集大成として、例年より1週間ほど早く、8月上旬からコシヒカリ、早期夢つくしの収穫が始まりました。本年の水稲については、例年より日照期間が長く、降雨が少ない傾向にありましたが、出穂期以降の恵みの雨により十分な水の確保ができました。

心配されたウンカ飛来による坪枯れ被害は現在のところ確認されておらず、またイネカメムシによる被害は穂揃い期防除を徹底したことで、例年より被害が少なく品質向上となつていますが、近年の高温の影響で紋枯病の被害が年々増加傾向にあ



り今後の対策が急がれます。現在、各農業倉庫にて米検査が実施されており、夢つくしについては、昨年は3等米が多かったものの、本年は2等米が中心の格付けとなっています。今後も10月中旬まで稲刈り作業が続く、美味しい新米が直売所店頭に並び始めます。是非、今年の新米をご賞味下さい。

JAたがわ青色申告会 通常総会と税務研修会を開催

令和7年8月29日(金)、JAたがわ本所大会議室にて「第24回 JAたがわ青色申告会通常総会」が開催されました。当日は会員34名が出席し、115名から委任状が提出されました。

総会では、田川税務署の生清博署長よりご祝辞をいただき、九州北部税理士会田川支部の川上陽介税理士をはじめ、4名の来賓が紹介されました。議案は第1号から第3号まで審議され、すべて承認されました。

JAたがわ青色申告会(会員182名)は、農業経営者が正しい記帳と申告を行うための会であり、研修会や情報交換を通じて、経営力の向上を目指しており、



▲田川支部 川上 陽介 税理士



過去の申告データを活用した経営分析・診断にも取り組んでいます。総会終了後には、川上税理士による税務研修会が行われました。令和7年度の税制改正や消費税申告についての説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。今後も、青色申告会では会員の皆さまの経営力向上と適正な申告の支援に努めてまいります。

営業時間

朝9時から夕方6時まで営業します。

開催場所

JAたがわ農産物直売所
田川市大字夏吉1770-3
TEL (0947) 46-1273



収穫祭のおすすめポイント

- 新米10%引き!
- 当日限定ポイント5倍
- 野菜詰め放題
- お肉・刺し身が2割引き(一部対象外あり)
- 野菜苗・花苗の販売もあり
- 果物多数販売(朝倉産の果物もあるよ!)



お得にお買い物をしながら、秋の味覚を楽しむチャンスです。
ご家族・ご友人とぜひお越しください!

10月11日(土)、農産物直売所「来てみんな・かながわ」にて秋の収穫祭を開催いたします。田川地区で採れた新鮮な野菜や新米をはじめ、お肉、鮮

魚、花、加工品など、秋の味覚が勢ぞろい。お得な企画が盛りだくさんで、皆さまのご来場をスタッフ一同心よりお待ちしております。

直売所秋の収穫祭を開催!!

「家の光家計簿」についての重要なお知らせ

2025年秋発売以降の『家の光』12月号には
付録として「家の光家計簿」は
付きません

ご注意

2025年1月号以降に『家の光』の年間購読をお申し込みのさいは、「家の光家計簿」が付録として付かないことをあらかじめご了承ください。なお、2026年版以降の「家の光家計簿」は、単体での発刊を予定しています。発刊時期や価格など、詳細につきましては、改めてお知らせいたします。

会場MAP

ところ **JAたがわ集出荷場** カントリーエレベーター



**新米試食
豚汁配布
新米販売**

青年部
餅つき販売 11:00より
売り切れ御免

11月 2日 **警察車両展示**
(パトカー・白バイ) 10:00~12:00

もちまき
10:00~


吹奏楽部
13:00~

ビンゴ大会
 ビンゴ券配布 12:00～
 15:30～
 大型テレビ等の景品あり

14:00~

もちまき
15:45~


風間くんの「ヒミツ」だじ〜 11/2(日)

観覧無料

1回目
11:00〜

2回目
13:30〜

※日よけ係員・双葉社・シンエイテレビ・朝日・AD



ビンゴ大会
 ピンゴ券配布 12:00～
 14:30～
 大型テレビ等の景品あり

An illustration of a black grand piano with a white keyboard and a black bench. To the left of the piano is a purple rectangular box with the text "13:00~" in white. Below this box is a yellow bingo card with a grid of numbers and the word "BINGO" at the top. At the bottom left of the page, there is a red banner with the text "の景品あり" (Prizes available) in white.

JAバンクをご利用の皆さまへ大切なお知らせ

金融業態全体で特殊詐欺等の被害が急増しており、特に昨秋口以降、フィッシング詐欺がかつてない規模で被害が拡大したことにより、系統金融機関に対する当局（金融庁・農水省・警察庁）の関心・課題認識は高まっている状況です。

フィッシング詐欺の利用者あて注意喚起は、既に各JAにて実施しておりますが、JAバンク利用者の被害が急増している状況を踏まえ、改めて利用者あて注意喚起の取組強化をすることといたしました。

JAバンク福岡は、福岡県警察と連携し、 マネロン・金融犯罪対策への取組みを強化しています。

お客さまの大切な資産をお守りするためにご理解とご協力をお願いいたします。

1 取引時確認について

「犯罪による収益の移転防止に関する法律」に基づき、口座開設や高額の現金取引等の際に、お客さまの氏名、住所、生年月日等について確認させていただいております。

2 情報提供について

お客様の取引内容のうち、犯罪被害のおそれが高い取引を認知した場合は、特殊詐欺等の情報提供に関する協定に基づき、警察に情報提供を行うことがございます。

3 定期的な本人再確認について

関係省庁の指導により、お客さまとの取引内容、状況等に応じて、過去にご確認させていただいたお客さまに関する情報やお取引の目的等を、定期的にご確認させていただきます。（郵送によりご連絡します。）

4 高額取引時の声掛けについて

高額の現金持ち帰りを希望される場合や定期貯金等の解約を希望される利用者へのお声掛けを行い、必要に応じて資金使途をお伺いし、犯罪被害が疑われる場合は警察へ連絡させていただきます。

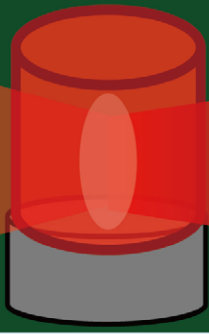
5 口座開設時の利用目的等の確認について

JAの貯金口座が不正に利用されることを未然に防止することを目的に、口座を開設されるお客さまに貯金口座のご利用目的等をお伺いしております。

6 各種サービスに対するセキュリティ強化について

特殊詐欺の被害を未然に防止するため、ATMの利用限度額やインターネットバンキングの制限を行うことがございます。

※JA職員がキャッシュカードをお預かりすることや暗証番号をお聞きすることはありません。
また、電子メールによりお客さまに関する情報をお聞きすることはありません。



JAバンクをかたる フィッシングに**注意**

「**資産保護**」「**利用制限**」などと不安をあおるメールを送り付けて
偽サイトに誘導しネットバンキングのログイン情報を盗もうとします！



JAネットバンク
宛先

偽メール

【重要】お客様の資産保護のための 本人確認のお願い

平素より、JAネットバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

JAネットバンクでは、すべてのお客様に対し、継続的なご本人確認をお願いしております。これは万が一の不正利用を未然に防ぎ、お客様の大切な資産を保護するための重要な対策です。

※2025年●月●日までに、以下のリンクから本人確認をお願いいたします。

▼ご本人確認リンク

[ご本人確認はこちら](#)

※1日以内に確認が完了しない場合、ご利用に制限がかかる可能性がございます。



インターネットバンキングへのログイン

ログインID
(半角英数字 6～12桁)

支店番号
(半角数字 3桁)

科目
普通▼

口座番号
(半角数字 7桁)

または

偽サイト

ログインパスワード
(半角英数字記号 4～12桁)

☐ チェックボックスをはずすと直接入力できますが、ソフトウェアキーボードをご利用になることで、パスワード入力時の安全性が高まります。

ログイン

CAUTION ! CAUTION ! CAUTION !

**ログイン情報が盗まれると…
口座からお金が盗まれる!!**

CAUTION ! CAUTION ! CAUTION !

- ▶ **リンクをクリックしない！**
- ▶ **確認は公式アプリや公式サイトから！**
- ▶ **ログイン情報を安易に入力しない！**

その他の手口などは、サイバー犯罪対策課公式ホームページへ
<https://www.police.pref.fukuoka.jp/seian/cyber/index.html>



福岡県警察サイバー犯罪対策課



早播き

生育前半に過繁茂になり、倒伏しやすくなります。また、生育後半に凋落し枯れ熟れ等により減収の原因となります。更に、茎立期～幼穂形成期が早まるため、凍霜害のリスクが高まります。

遅播き

十分な穂数が確保できず減収の原因になります。また、成熟期が遅れるため、収穫が梅雨と重なり倒伏・穂発芽等の品質低下のリスクも高まります。

やむを得ず、遅播きになった場合には、播種量を2～3割増やして、苗立数の確保に努めましょう。

なお、除草作業を優先する結果、播種が遅れてしまう圃場が見受けられます。下表の土壌処理除草剤(いずれか一つ)の中には出芽後も散布可能なものもあるので、**播種作業を優先しましょう。**

薬剤名	処理時期	使用量	希釈水量
リベレーターフロアブル	播種後～麦3葉期 (雑草発生前～イネ科雑草1葉期)	60～80ml	100ℓ
リベレーターG	播種後～麦2葉期 (雑草発生前～イネ科雑草1葉期)	4～5kg	—
ボクサー	秋播栽培の播種後～麦2葉期 (雑草発生前～発生始期)	400～500ml	70～100ℓ
キックボクサー細粒剤F	播種後出芽前 (雑草発生前)	3～4kg	—

10月上旬 10月中旬 10月下旬 11月上旬 11月中旬 11月下旬 12月上旬

排水対策

土壌改良剤投入
除草剤散布

播種

除草剤
散布

図2 適期播種に向けた作業工程

10月

大豆のカメムシ防除・麦の播種前準備と適期播種についてです。

1.大豆

令和7年産は、カメムシ類が平年より多発しています。10月上旬を目安に、圃場の状況を確認して、以下の表を参照して、カメムシ対策の補正防除を実施しましょう。

薬剤名	散布方法	希釈倍率	10aあたり散布量	収穫前日数	使用回数	対象病害虫
エクシードフロアブル	通常散布	2000倍	100～300L	14日前まで	3回以内	カメムシ類
	ドローン散布	16倍	0.8L			

2.麦類

(1)播種前準備

①土壌改良資材の投入

麦類は畑作物で、酸性土壌を好みません。通常の水田では土壌pHは5.5程度ですが、**麦類の適正土壌pHは6.0～6.5です**。麦類は土壌pHが低いほど必要な養分が吸収されにくくなり、収量・品質が低下します(表1参照)。栽培ごよみを参考に、**100～200kg/10aの石灰質資材(ケイカル・ミネラルG・粒状苦土石灰等)**を施用しましょう。

②排水対策

麦類は畑作物で、土壌水分の多い環境が苦手な作物です。特に前作が水稻の場合は排水性が悪いため、排水対策をしっかりと行いましょう。

地表排水(畝立播種・額縁明きよ)と地下排水(本暗きよ・弾丸暗きよ)を組み合わせる実施しましょう(写真1参照)。

表1 土壌pHと麦の収量指数

	4.5	5	5.7	6.8	7.5
小麦の収量指数	68	76	89	100	99



写真 1

額縁明きよ



弾丸暗きよ

(2)適期播種



図1 播種時期による収量と倒伏程度

極端な早播きは倒伏を助長し、減収の原因になります(図1参照)。以下の播種適期を遵守しましょう。また、適期播種が確実に完了できるよう、前述の播種前準備は早めに済ませましょう。

小麦：11月15日～30日
大麦：11月25日～12月5日

生産者インタビュー

米農家 植木 進さん(73)

【後藤寺支所管内猪位金地区】

「小学校低学年の頃から、父に教わりながら苗の水やりから稲刈りまでの農作業を手伝ってきました。社会人となり、会社勤めをしながら兼業農家として続けてきましたが、私が53歳の時に父が亡くなったため、これまで以上に真剣に米作りに取り組んできました」と話す進さんは現在、水稲1.5ha作付けしています。

「農機具のメンテナンス費用が高くなり維持することは大変ですし、熱中症にならないように気をつけながら連日の畦の草刈り作業は体力的にも精神的にもかなりきついです」と苦労話をしてくれました。

— 農業をやって良かったと思う瞬間 —

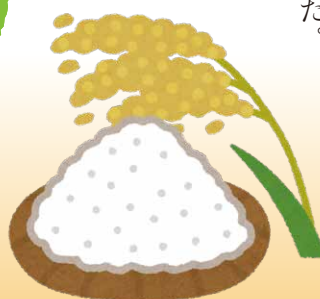
「野生動物による被害や、病気・害虫との戦いなど、たくさんさんの困難を乗り越えて、無事に収穫を終えたときこそが、農業

をやっている良かったと心から思えるときです」

最後にひとこと尋ねると

「近所に若い世代の後継者がいる場合は、その人たちが成長できるように、育成や指導に力を入れていくことを目指しています。また、今年も心を込めて育てたお米を、家族みんなで美味しく味わえることが、何よりの楽しみです。」と終始笑顔で話してくれました。

進さん、農業者として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。



● 農畜産物の魅力を発信 ●

JAグループ福岡は、福岡県農林水産物ブランド化推進協議会と連携したテレビ番組「大地のうまうま育ててます」の放送を始めています。

農産物の適正な価格形成に向けては、生産者と消費者をつなぐ広報力が重要となることから昨年度に引き続き、テレビ番組を通じて消費者理解醸成を展開しています。

番組内容は、めんたいワイドでおなじみのパラシュート部隊・斉藤優さんと、サツマイモ農家育ちの農業ガール・神田朝香さんが取材し、県産農畜産物の魅力や生産者の熱意や知られざる苦労を伝えます。

番組はFBS福岡放送で毎週日曜日午後5時25分から午後5時30分（「笑点」前の時間帯）で9月7日～11月30日の全13回放送予定です。



JAグループ福岡

めんたいワイド スピンオフ

大地のうまうま育ててます






FBSめんたいワイドの人気コーナー出演のお二人が、
福岡の農畜産物生産者を突撃取材！
日々の工夫や生産の裏側、原価高騰による経営の大変さなど、
リアルな声をお届けします！

放送予定日（全13回放送）

2025年

9月 7・14・21・28

10月 5・12・19・26

11月 2・9・16・23・30

毎週日曜日 17:25-17:30

サツマイモ農家育ちの
農業ガール！

虫嫌い・土触れない・
食リボできないってなに？




神田朝香さん

パラシュート部隊
斉藤優さん



JAグループ福岡

福岡県農林水産物ブランド化推進協議会

JAたがわ 中途採用・新規採用について

当JAは、職員募集を行っています。

田川地域の「食・農・くらし」を育む活動を通じて、組合員をはじめ利用者や地域の皆さまに笑顔と、もっと身近な存在の人材を求めています。



【令和8年度新規採用 試験実施要領】

職種	総合職	
応募資格	中途採用	四年制大学、短期大学、専門学校、高校を卒業した方で35歳までの方
	新規採用	令和8年3月までに四年制大学、短期大学、専門学校、高校を卒業見込みの方
募集人数	若干名	
応募締切	令和7年12月10日(水)必着	
試験会場	田川農業協同組合 本所(田川市大字伊田3550)	
試験日	令和8年1月中旬頃予定	筆記試験・面接は同日
試験内容	筆記試験・個人面接	
応募方法	①履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付したもの) ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書	①～③応募締切までに 郵送または提出
採用日	中途採用	令和8年2月1日
	新規採用	令和8年4月1日
	総合職 農家及び地域住民を対象に、金融、共済、購買の事業を展開しています。 ・総務関係／人事、経営企画、リスク管理の管理事務指導 ・信用業務／金融、共済商品の窓口業務および本所事務指導 ・農業関連業務／農家経営指導、農業技術指導、野菜や花の苗を生産販売 ・生活関連業務／肥料農薬等の配送業務	
就業時間	午前8時30分～午後5時00分 (時間外有)	業務により異なる
休日	土曜日(月/2回)・日曜・祝日・有給(採用後6ヶ月継続勤務後)	業務により異なる
基本給	①大卒 (新卒者月給)201,000円	中途採用者については、 年齢・経験を考慮
	②短大・専門学校2年制 (新卒者月給)190,000円	
	③高卒 (新卒者月給)180,000円	
賞与	年 2 回	
定期昇給	年 1 回	
諸手当	①家族 ②職能資格 ③職位 ④特殊勤務 ⑤通勤	
社会保険	健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険	
定年	有 (60歳)	65歳まで再雇用有り
特記事項	①入組後6ヶ月は試用期間	
	②全ての職種(業務)に営業(推進活動)あります	

お問合せ先 及び履歴書の郵送は 右記の通り。	〒825-8588 福岡県田川市大字伊田3550 田川農業協同組合 総務部 管理課 お問合せ先:TEL0947-44-4030 担当／仲江・上村・向井まで
------------------------------	---

中途採用・新卒者の職員募集と合わせて、パート・アルバイト希望の方も募集をしています。
勤務時間等のご相談は上記のお問合せ先へご連絡ください。

- 書類選考のうえ、結果を後日連絡いたします。
- 応募書類の返却はいたしませんので、ご了承ください。
- 当組合への応募書類に関しましては、採用以外の目的で使用されることは一切ございません。

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。



いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

©よりぞう

休止日／時間

	土	日	月
2025年			
10.18(土) 19(日)	21:00 → 8:00	21:00 → 8:00	
10.25(土) 26(日)	15:00 → 12:00	15:00 → 12:00	
11.8(土) 9(日)	15:00 → 12:00	15:00 → 12:00	
2026年			
1.11(日) 12(月祝)	17:30 → 12:00	17:30 → 12:00	
1.17(土) 18(日)	21:00 → 8:00	21:00 → 8:00	
2.15(日)	6:30 → 12:00	6:30 → 12:00	

休止するサービス

JAバンクのATM		他金融機関・コンビニなど提携ATM	JAネットバンクサービス	J-Debit
県内	県外			
×	×	×	×	×
利用可*	×	×	利用可*	×
利用可*	×	×	利用可*	×
利用可*	×	×	利用可*	×
×	×	×	×	×
×	×	×	×	×

1月11日(日)[終日]、1月12日(月・祝)[終日]は、下記対象地域以外のJAバンクの口座あてのお振込につきましては即時入金されないほか、翌営業日の扱いとなります。また同時時間帯における受取人口座確認機能サービスはご利用になれません。予めご了承ください。

対象地域 青森県、岩手県、新潟県、茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、富山県、福井県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

●北海道、宮城県、秋田県、山形県、福島県、栃木県、埼玉県、東京都、神奈川県、石川県、山梨県、長野県、岐阜県、愛知県、滋賀県、大阪府、兵庫県、鳥取県、島根県、高知県は休止日時が異なるため、JAバンクホームページをご確認ください。



利用可* 右記の点にご留意ください

- 振込については翌営業日扱いとなります。
- ペイジーの取引(公共料金などの収納サービス)についてはご利用いただけません。

理事会報告

令和7年8月28日(木)

【報告事項】

- (一) 令和7年7月末実績報告
- (二) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (三) 組合員加入脱退報告
- (四) 債権流動化委員会報告
- (五) JAバンク基本方針に基づく経営管理資料の提出報告

- (六) JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」報告

- (七) マネー・ローナダリング及びテロ資金供与対策に関する報告

【付議事項】

- (一) 子会社管理規程の一部改正について
- (二) 貸出金の資金種類要項(独自資金)の一部改正について
- (三) Fオン機器類の更新に伴う固定資産の取得について
- (四) 共済端末機及びLabelt、sの機器類更新によるリース契約の締結について
- (五) 令和7年産米穀共同計算重要事項の設定について

秋来る
成魚戻りて
弾む川

太田 輝久

コスモスの
そよぐ風情に
幸もらう

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科

おいしく食べて美しく

秋の味覚で美しく健康な体づくり

栄養士

吉田 理江

＊けんこうひゃっか＊
■玄米
玄米は白米と比べてビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、エネルギー代謝を活発にし、疲労回復をサポートします。特にビタミンB1は糖質の代謝に不可欠です。食べた炭水化物を効率良くエネルギーに変換します。パン粉の代わりに炊いた玄米をつなぎとしてハンバーグの種に混ぜ込むと、かさ増しになるだけでなく食物繊維も取れます。

■キノコ類
秋の代表的な食材であるキノコ類は、低カロリーでありながら栄養価が高く、健康的な体づくりに最適です。キノコに含まれる豊富な食物繊維は、便秘解消に役立ちます。また、ペータグルカンという成分が免疫細胞を活性化させ、風邪などの感染症から体を守る働きがあるため、寒い時期は積極的に取ると良いでしょう。タラとキノコをホイルで包み、トースターで焼くとおいしく満足感のある主菜になります。

秋になると、旬のおいしい食材が豊富に出回り、つい食べ過ぎてしまいがちです。しかし、食べ方を工夫することで健康的な体づくりができます。今回は、秋の美しく健康な体づくりにお薦めの食材を三つご紹介します。



秋の味覚である柿には、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは肌の健康維持にも欠かせません。また、柿に含まれるタンニンには抗酸化作用があり、美肌づくりに役立ちます。若々しい肌を保ちたい方にはお薦めです。そして、体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムも豊富に含まれています。むくみの解消にも役立つので、食べ過ぎた翌日の朝食にお薦めです。ぽっこりおなかの気になるときは、柿とヨーグルトを混ぜておやつに食べると良いでしょう。

秋の豊かな食材を上手に活用することで、おいしく食べながら美しく健康的な体づくりをしたいですね。

秋の豊かな食材を上手に活用することで、おいしく食べながら美しく健康的な体づくりをしたいですね。

秋の豊かな食材を上手に活用することで、おいしく食べながら美しく健康的な体づくりをしたいですね。

パズルで頭の体操

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

出題 ● ニコリ

- 10月の第2曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の種類
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です



9月号の答え ▼ ラッカセイ

- お代はいただきません
- 転職をしたがいがいさとなること——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえることバスタが黒くなりす
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィンの日に楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使つ刃物
- 事件はあつけない——を迎えた
- 写生をこつもいいます
- 動物や鳥などの集団

タテのカギ

- クイズの答え
- 住所
- お名前
- 年齢
- ご職業
- 電話番号
- 本誌への要望・感想をお書き添えください。

〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課
田川市伊田3500

★応募方法

クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日

10月15日(水)

直売所生産者紹介

高木

たかぎ

隆一さん

りゅういち

(田川郡大任町 39歳)



現在、直売所にて新鮮なきゅうりを出荷しています。今年は気温が高いため、フルーツトマトの出荷はまだまだですが、旬の時期にはとても甘くて美味しく、お客様から大変ご好評いただいています。若い世代の力で、農産物直売所「来てみん



ねかながわ」を盛り上げていきますので、ぜひ足を運んでください！皆様のお越しをお待ちしています。

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

●健康百科での、サツマイモ・サケ・栗などで不眠症対策ができることを知り参考になりました。また、パズルで頭の体操をしています。

【田川市：T・K様】

●毎号、クロスワードパズルで頭を使い楽しんでいます。

【福智町：O・H様】

●健康百科はいろいろと参考になります。

【田川市：I・R様】

●グリーンハートが毎号届くのを楽しみにしています。クロスワードを解き、生産者インタビューを読み返し、料理や野菜の作り方が好きです。きゅうりの作り方を参考にして栽培したら、今年はたくさん実りキウーちゃん漬けを作り美味しく頂いています。

【香春町：O・M様】

●パズルで知らないことが参考になっています。

【田川市：N・K様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお願い致します。



家族で楽しむおいしい一皿

うま味を逃さない調理法で、秋の味覚を丸ごといただきます



塩肉じゃがのような、ほっとする味 / 手羽先とジャガイモのタッカンマリ風

(手羽先とジャガイモの韓国風塩煮込み)

ジャガイモ	2個	ショウガ(スライス)	2枚
ネギ	1本	酒	100ml
エノキタケ	1パック	水	600ml
ニンニク	1片	塩	小さじ2
手羽先	8本		

お好み / 黒こしょう適宜、ボン酢しょうゆ適宜、小口ネギ適宜

ポイント

手羽先とエノキタケからだしが出てうま味のある煮込みに。煮込む時間はかかりますが、放置しておけるので簡単です。

- 作り方**
- ジャガイモは皮をむいて2cmの厚さにカットし水にさらしておく。ネギは2cmのぶつ切り、エノキタケは石突きを落とし半分に切ってばらす。ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶす。
 - ジャガイモ以外の材料を鍋に入れて火にかけます。沸騰したらあくを取って、弱めの中火で15分煮込む。
 - ジャガイモを加えてさらに15～20分煮込む。
 - お好みで黒こしょうやボン酢しょうゆ、小口ネギをかけいただく。

● キムチや
カレーラーを入れる

ニンニクと一味唐辛子を入れて食欲そそる 1 品に / ゴボウとキノコのきんぴら

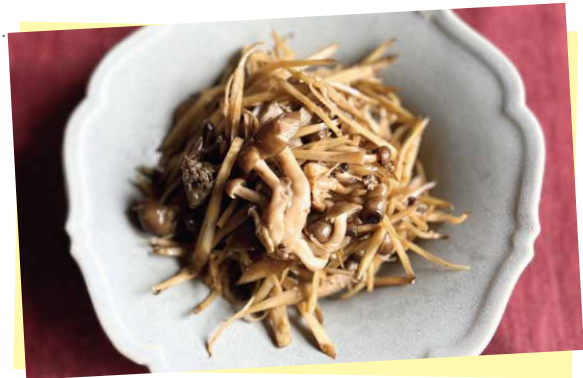
ゴボウ	1本	砂糖	小さじ1
好みのキノコ	150g	塩	1つまみ
(シメジ、マイタケなど)		しょうゆ	小さじ1
ニンニク(みじん切り)	1/2片	オリーブ油	大さじ1/2
酒	大さじ1	一味唐辛子	適宜

ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウに吸わせることで、うま味を逃さず楽しめます。ちなみに韓国にもウオンチョリムというきんぴらごぼうがあります。

- 作り方**
- ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにしてから千切りにし、水にサッとさらして水気を切っておく。シメジは石突きを落とし、マイタケはばらしておく。
 - フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを入れて中火にかけます。香りが出たら①と酒、砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で4分加熱する。
 - しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上がり。お好みで一味唐辛子を振っていただく。

● 細かく刻んで塩づけと一緒にご飯に混ぜる
● 牛肉やキュウリなどと一緒に太巻きにする



今月のあなたの運勢

2025年
10月

モナ・カサンドラ★プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピューターによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

♈ 牡羊座 (3/21～4/19) 【全体運】 揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に 【健康運】 油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です 【幸運の食べ物】 ギンナン	♉ 牡牛座 (4/20～5/20) 【全体運】 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう 【健康運】 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎ 【幸運の食べ物】 カブ	♊ 双子座 (5/21～6/21) 【全体運】 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを 【健康運】 消化のいいメニューで胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】 さんしょう	♋ 蟹座 (6/22～7/22) 【全体運】 ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス! 問題解決に向けて前進 【健康運】 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう 【幸運の食べ物】 シメジ	♌ 獅子座 (7/23～8/22) 【全体運】 コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を 【健康運】 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎ 【幸運の食べ物】 ジャガイモ	♍ 乙女座 (8/23～9/22) 【全体運】 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉 【健康運】 話題のストレッチを試してみても。いい刺激になります 【幸運の食べ物】 ニンジン
♎ 天秤座 (9/23～10/23) 【全体運】 運勢はとてつもなくバフフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉 【健康運】 医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ 【幸運の食べ物】 リンゴ	♏ 蠍座 (10/24～11/22) 【全体運】 迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう 【健康運】 外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉 【幸運の食べ物】 マッシュルーム	♐ 射手座 (11/23～12/21) 【全体運】 趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさは避けて 【健康運】 足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎ 【幸運の食べ物】 柿	♑ 山羊座 (12/22～1/19) 【全体運】 目標達成に向けてもうひと頑張り。諦めずに続けられれば成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも 【健康運】 血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう 【幸運の食べ物】 カボス	♒ 水瓶座 (1/20～2/18) 【全体運】 味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍 【健康運】 カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に 【幸運の食べ物】 イチジク	♓ 魚座 (2/19～3/20) 【全体運】 あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます 【健康運】 ダンスなどで楽しく体を動かしましょう 【幸運の食べ物】 リンゴ

