

・／ たがわ

／ 愛らぶ TAGAWA
2025年
9月

グリーンハート



第1期組合員大学 開校

J A たがわでは8月1日（金）、本所3階大会議室にて第1期「組合員大学」の開校式を開催しました。

組合員大学は、協同組合の本質を学び、組合員としての協同意識を高めるとともに、広い視野を持つてJ A 運動を牽引できるリーダーの育成を目的とした取り組みで、グリーンハートなどを通じて募集した結果、13名の受講希望者が集まりました。開校式では田中組合長より受講生へ激励の挨拶があり、その後、各部課長より開催趣旨や令和7年度事業方針についての説明が行われました。講義は8月から翌年1月まで全7回実施される予定で、協同組合論、リーダーシップ論、農協論、農業・農政関連など、幅広い分野を網羅した内容となっています。



受講生一人ひとりが意欲を持って学びを深めることで、地域農業の未来を担う人材の育成につながることが期待されています。

夏休みの職場体験レポート

福岡県立田川科学技術高等学校の2年生1名が、農産物直売所「来てみんなかながわ」で、

にも真剣に取り組み、充実した時間を過ごしていました。

川崎町立川崎中学校の3年生1名は、田川集荷場で職場体験を行いました。

この取り組みは、「総合学習」の一環として、進路について考える機会を提供するため実施されたものです。参加した生徒たちは、慣れない作業



直売所大売出し

農産物直売所「来てみん

なりました。

ね・かながわ」では、8月11日（月）と12日（火）の2日間、お盆前恒例の大売出しを開催しました。お供え用の花（菊や鬼灯）をはじめ、10%引きの特売米、地元で採れた新鮮な野菜や果物のほか、鮮魚や精肉が並び、延べ2,308人のお客様で賑わいました。売上は2日間で800万円を超えました。

今回は、福岡県立大学人間社会学部の1年生2名（社会福祉学科・人間形成学科）がプレ・インターンシップ（就業体験）として参加しました。お供え用花売り場を担当し、ご来場されたお客様を通じて働くことへの心構えや、人とのつながりの大切さを学びました。

次回の大売出しは、秋の「収穫祭」を予定しています。引き続き、地域の皆様にご喜んでいただける企画をご用意してお待ちしております。

二七電話詐欺を未然に防ぎ
田川警察署から感謝状を受賞

香春支所職員の太田祐子主任と安武美咲さんは、令和7年5月24日（土）、香春支所のATMを利用していた70代の女性が、携帯電話で話しながら操作に戸惑っていたため、尋ねたところ「振り込みの操作がうまくできない」と話して

られました。安武さんは、令和5年3月に添田支所で勤務していた際にも二七電話詐欺を防止しており、今回が2度目の受賞となり、「二七電話気づかせマイスター」の認定証と感謝状が贈られました。

おり、職員が不審に思い電話を代わってみると、相手の話し方が曖昧で不自然であったため、二七電話詐欺の可能性があると判断し、すぐに上司に報告後、田川警察署へ通報し、二七電話詐欺を未然に防ぐことができました。

二七電話詐欺の被害を防いだ功績により、令和7年7月3日（木）、組合長室にて、田川警察署長より感謝状が贈



令和6年度花卉部会

東部地区トルコギキョウ部会 添田支部通常総会

JAたがわ花卉部会 東部地区トルコギキョウ部会（平嶋駿部会長）第29回通常総会が7月10日（木）、添田支所2階会議室で開催され、第1号議案から第4号議案まで、すべての議案が承認されました。

東部地区トルコギキョウ部会では、関東・関西・九州の市場へ年間を通じて出荷を行っており、部会員同士が協力しながら品質の向上と均一化に取り組んでいます。令和7年度は、「作付け品種の集約・選定」「目合わせ会の継続開催」「整枝や病害虫対策の徹底」「市場への販売促進活動」「現地検討会や品種試験栽培の実施」を活動方針として、価格の安定と有利販売を目指し、高品質なトルコギキョウの安定出荷に向けて、部会員一丸となつて活動を行っていきます。

引き続きJAたがわ花卉部会添田支部（佐溝紘介支部長）の通常総



会が開催され、第1号議案から第4号議案まで、すべての議案が承認されました。

花卉部会添田支部では現在、16名の部員が多種多様な花卉の栽培に取り組んでいます。地域とのつながりを大切にしながら、地元小中学校への花育活動、役場での花卉展示、英彦山神宮への献花、地域住民への花のPR活動を行っています。

令和7年度も、支部員が一丸となつて花の魅力を広める活動を継続していきます。また、市場への販売活動を強化するとともに、高品質な花卉の生産を目指して、現地検討会や先進地への視察研修会も実施する予定です。

JAたがわそら豆部会 生産販売反省会

7月28日（月）、そら豆部会（長谷川芳廣部会長）が生産販売反省会を開催しました。本年は部会員4名、栽培面積20aで4月25日より出荷開始し、5月末まで出荷しました。

- 出荷数量535ケース
- kg単価504円
- 販売金額539,100円



JAたがわ添田園芸部会 スナップエンドウ生産販売反省会

7月15日（火）、添田園芸部会（石川義幸部会長）が、スナップエンドウ生産販売反省会を開催しました。本年は部会員6名、栽培面積32aで4月27日より出荷開始し6月18日まで出荷しました。

- 出荷数量1,564kg
- kg単価981円
- 販売金額1,534,980円



小松菜部会総会及び 販売金額1億円達成祝賀会

7月22日(火)、第36回JAたがわ小松菜部会(富士本稔部会長)総会が田川市料亭あおぎりで開催され、第1号議案から第4号議案を協議し、すべての議案が承認されました。

小松菜部会は生産者20名栽培面積386aで部会活動を行なっています。令和6年度は7月～9月の異常気象や病害虫の発生に悩まされましたが、部会員、関係機関が一丸となつて部会活動に臨んだ結果、総出荷量70,593ケース、kg単価345円、販売金額1億1千万円を超える実績となり、部会目標の販売金額1億円を達成しました。

引き続き行われた祝賀会では、出荷数量上位者3名と、長年の功労者4名に感謝状が贈呈されました。令和7年度は市場との情報交換を密に行い、更なる販売の向上、所得増大に取り組んでいきます。



花卉部会通常総会

7月24日(木)、本所3階大会議室で、令和6年度花卉部会通常総会が開催され、第1号議案から第4号議案までが協議され、すべての議案が承認されました。

花卉部会(富士本稔部会長)は、部会員56名でトルコギキョウやギガンチウム、菊・ケイトウ・一般切花など複数の品目を中心に、部会活動しています。令和6年度は出荷

情報をもとに「相対シェア拡大」や「市場の集約化」に取り組み、県内でもトップクラスの単価で販売を実現しました。

令和7年度は、各品目の生産・販売体制の強化、さらなる栽培技術向上を目指し、先進地視察や研修会の実施、出荷情報を活用した市場への相対取引を中心に関売強化を行います。



▲富士本稔部 会長



令和6年度JAたがわ 苺部会総会及び生産販売反省会

7月29日(火)、川崎集荷場会議室で、令和6年度JAたがわ苺部会(川口浩部会長)通常総会が開催され、第1号議案から第3号議案まで協議し、すべての議案が承認されました。

総会に引き続き、生産販売反省会を行いました。苺部会は、生産者12名栽培面積184a

で11月から6月中旬まで出荷し、出荷数量3

令和6年度 JAたがわ苺部会定期総会



▲川口浩部 会長



ふれあいの旅で 親睦を深めました

●年金友の会 福智支部（辰島勝彦支部長）

7月18日・・・参加者19名
山口県 金子みすゞ記念館・元乃隅神社・角島大橋



年金友の会糸田支部総会

年金友の会糸田支部（次原歳禮支部長）が総会を開催し、第1号議案から第3号議案まで協議され、すべての議案が承認されました。総会終了後に懇親会を行い、支部会員相互で交流を深めました。

●糸田支部総会

7月19日(土)・・・参加者28名 場所／ひこさんホテル和【日帰り】

- 次回の回収は11月中旬に予定しています。詳細は改めてグリーンハートにて、お知らせします。

回収品

育苗箱・苗ポット・あぜシート・ポリ・ブルーシート・ビニール・マルチ・肥料袋・灌水チューブ・水道ホース等



7月23日(水)から29日(火)に、香春ライスセンター、赤ライスセンター、九州バーク第3工場、旧金川整備工場、川崎集荷場の5カ所です。令和7年度第1回農業用廃プラスチック回収を行いました。地域の生産者が使い終わった農業用マルチや廃ビニールなどを種類別に分けて決められた場所に持ち込み、15,300kg

もの農業用廃プラスチックを回収しました。農業で使用されたプラスチック類は「産業廃棄物」に分類され、法律により適正な処理が義務付けられています。そのため、当JAでは環境保全の取り組みとして、田川地域農業用廃プラスチック等適正処理推進協議会と連携し、回収を年に2回実施しています。

農業用廃プラスチック回収

青壮年部総会

JAたがわ青壮年部(部長:富士本 稔)は、7月15日(火)に本所3階大会議室にて令和6年度通常総会を開催し、第1号議案から第4号議案が提案され、すべての議案が承認されました。

地域を担う自覚を持ち、安心・安全な農産物の安定供給と自らの農業経営の確立を目指すとともに、JA運動や農政活動にも積極的に参画し、地域の活性化に貢献していきます。

令和7年度の活動方針として、部員26名が一丸となり、食と農の大切さを地域に発信していくことが決定されました。富士本部長の挨拶では、「近年の農業を取り巻く環境の変化をチャンスと捉え、柔軟に対応していくことが私たち青壮年部の役割です」と力強く語り、次代の農業と



通常総代会及び支所説明会での、意見・質問等の回答を掲載いたします

(1) 政府は備蓄米の放出により米価の引き下げを図っていますが、生産者米価が下がる

と農家の経営に深刻な影響を及ぼすため、米価を下げる施策を行う場合は、生産者の所得補償と含めて実施するよう、国に働きかけていた

【回答】生産者が安定して経営を続けられるよう、JAグループは所得補償などの支援を含む農業政策の実現に向けて、国会議員を通じて国に要請しています。

(2) 世間ではJAに対する否定的な報道も見られますが、そうしたイメージを払拭するための取り組みは行っているのか。

【回答】米の高騰や備蓄米が市場に出回らないのはJAのせいだという声がありますが、市場に出回らないのはそれぞれの要因があり、流通の中で、JAの仕組みを知らない方がSNSなどで誤った情報を発信し批判していますので、全農には誤解を正す報道をするよう伝えており、今後も適切に対応していきます。

(3) 出荷契約書には概算金の記載がなく違約金のみ記載されているのは納得できない。

【回答】食糧制度の廃止に伴い、現在は出荷契約書による運用となっています。これまで違約金の記載は別紙でしたが分かりづらいため、今年から契約書本体に記載することにしました。

理由は、昨年契約書を提出された方の中に、当JAへの出荷がなかった事例が見受けられたためです。違約金の記載は、罰則が目的ではなく、他業者への流出防止と出荷数量の把握を目的としています。

(4) 概算金が決まる前に出荷契約書を提出させるのは適切なのか。米の価格は、皆が納得できるように設定してほしい。

【回答】例年、出荷契約書は6月から7月に取りまとめ、8月末に概算金を提示していましたが、今年は少しでも高く販売するため、5月末を第一締め切りとして契約書の提出をお願いしました。出荷数量が早期に把握できれば、業者との価格交渉が有利になるためです。概算金は全農ふくれんの価格を基準に設定していますが、当JAでは一部を全農ふくれん経由で販売し、大半は業者と直接販売しています。これにより、全農ふくれんの流通経費を省き、生産者への還元を高めることができます。5月末の取りまとめで昨年並みの出荷数量が見込まれたため、業者と交渉のうえ、夢つくしヒノヒカリ一等米について23,000円の最低保証価格(内金)を設定し、理事会で承認されました。

(5) 昨年は17,000円で米を供出しましたが、先ほど組合長が23,000円と言われているが、今年はその金額で販売されるのですか。

【回答】令和6年産の夢つくし、ヒノヒカリ一等米の概算金は、当初18,000円でしたが、12月に追加で4,500円をお支払いし、合計22,500円となりました。

2等米も同様に、17,700円に追加4,500円で合計22,200円です。また、6年産については、4月のグリーンハートで最終概算金の見込みとして一等24,000円になると周知しています。今回の23,000円という金額は、7年産夢つくし、ヒノヒカリ一等米の最低保証価格(内金)として設定したものです。

(6) 昨年、米の概算金は県内で最も高いとの事でしたが、集荷率は60%を下回っていたようです。その原因は何だったと考えられるのか。

【回答】JAは、年間を通じて米を安定供給する役割があるため、価格が下がっても概算金を返してもらったことはできません。そのため、当初は18,000円で概算金を設定し、後から追加概算金を支払いましたが、昨年は業者が高値で買い集めていたため、生産者が業者に出荷するケースが多かったことや、米の不作によって集荷量が減ったことで集荷率が低かった主な原因です。

(7) ジャンボタニシの駆除目的で椿油かすを使用している圃場が見受けられます。もし肥料として圃場に散布しても問題ないのであれば、JAでの販売を検討していただきたい。

【回答】椿油かすは肥料としての使用は問題ありません。ただし、魚毒性があり、河川に流れると生態系に悪影響を及ぼすため、ジャンボタニシの駆除目的では使用できません。JAでは、安全・安心・環境に配慮した農業を推進しており、ジャンボタニシの駆除にはスクミノンの使用をお願いしています。

(8) 令和5年までは米を栽培し、令和6年からは小麦作りを始めた。今年は大豆の栽培を栽培します。米の施肥方法は理解していますが、小麦は周囲に相談しながら試行錯誤で対応しました。大豆について

令和5年までは米を栽培し、令和6年からは小麦作りを始めた。今年は大豆の栽培を栽培します。米の施肥方法は理解していますが、小麦は周囲に相談しながら試行錯誤で対応しました。大豆について

では施肥方法に悩んでおり、土壌分析の結果をどのように耕作者へ伝え、施肥指導を行うのか知りたい。

【回答】田川農協では、生産コスト削減のために土壌分析を行っています。麦や大豆など新たな作物を栽培する際は、肥料成分の過不足を確認するため、まず圃場の土を採取し、全農ふくれんの土壌分析センターへ送付します。分析結果は個別に配布され、それをもとに支所の営農指導員と一緒に肥料設計を行います。また、田川普及センターも簡易土壌分析を行っていますので、営農指導員に相談いただければ対応致します。

(9) メディアでは、全農が概算金制度を廃止し、代金を一括で支払う方針にと聞きました。が、現在の状況を教えてください。

【回答】全農は一括支払いへの移行を検討中ですが、当JAでは従来通り、概算金と精算金としてお支払いいたします。

(10) 雨の予報が出ているため麦刈りを進めています。が、集荷が16時までとのことでは非常に困る。

【回答】担当部署に確認した

ところ、当日は乾燥麦の集荷日でしたが、天候悪化の予報を受け、可能な限り対応するよう指導し、19時まで集荷を行いました。

(11) 畜産農家が減少しています。が、それに伴い堆肥センターも廃止されたのでしょうか。

【回答】田川農協との預託契約は解除し取引は終了しましたが、当該の方は現在も畜産農家として肥育を続けています。また、堆肥センターは稼働しています。

(12) CE・RCの事業総利益についてですが、利用率を上げるには利用料の引き下げが必要ではないでしょうか。

【回答】燃料費や人件費、設備点検・修理費など、すべての経費が上昇しており、難しい状況です。

(13) 事業利益は、令和5年度が68,662千円、令和6年度は32,842千円となっています。が、減少した主な要因は何でしょうか。

【回答】収益が減少した主な要因は、麦と大豆の不作による施設利用料の減少と、金利上昇に伴う支払利息の増加により収益低下となりました。

(14) 出資金の配当は昨年1.1%、今年は1.0%で、銀行より高い利率です。出資金の利点をもつと周知・推進すれば、出資金の増加につながるのではないかと。

【回答】出資金の配当は昨年1.1%、今年は1.0%で、定期預金より高い利率です。メリットがあるため、支所窓口での推進やグリーンハートでの周知を進めていきます。

(15) 組織者の育成には行政との連携が不可欠であり、JAだけでは難しいと考える。今後の具体的な計画があれば教えてください。

【回答】後継者の育成は最も重要な課題と考えています。現在、田川農協・行政・普及指導センターが連携し、田川農業振興協議会組織を作り、様々な取り組みを進めています。普及指導センターが窓口となつて募集をかけ、新規就農の説明を実施し、希望者には研修や視察を提供します。ただし、人口減少の影響もあり、若者の定着が難しく、具体的な成果が見えにくいのが現状ですが今後も継続して取り組んでまいります。

令和6年度 第26回通常総代会議案 書面議決結果

◆総代出席人員

総代定数	548名	委任状	0名
本人出席	198名	書面議決	313名
代理出席	0名		

◆書面議決結果報告書

	賛成	反対	合計
【第1号議案】	510	1	511
【第2号議案】	511	0	511
【第3号議案】	511	0	511
【第4号議案】	509	2	511
【第5号議案】	510	1	511
【第6号議案】	510	1	511



- 第26回 通常総代会議案**
- 第1号議案**
令和6年度事業報告及び剰余金処分子案について
- 第2号議案**
「中期経営計画」の設定について
- 第3号議案**
令和7年度事業計画及び関連事項について
- 第4号議案**
令和7年度理事報酬について
- 第5号議案**
令和7年度監事報酬について
- 第6号議案**
役員の補欠選任について

9月は

落水・収穫時期と病害虫防除についてです。

水稻の収穫

◇落水時期

粒の充実を良くするため、収穫作業に支障のない範囲内で、なるべく遅い時期に落水しましょう。ほ場条件や天候にもよりますが、**収穫の10日～1週間前に落水します**。落水が早すぎると、品質低下の原因となります。

◇収穫時期

収穫は、**黄褐色籾の比率が70～80%、籾水分が24～28%が適期**です。遅刈りは茶米が発生して品質が低下するため、刈り遅れないように注意しましょう。

大豆の病害虫防除

近年、ハスモンヨトウやカメムシの被害が目立っており、防除の徹底が必要です。

開花期に行う1回目の防除は、8月20日～30日頃に実施されています。

2回目の防除を9月中下旬に必ず行い、高品質な大豆を生産しましょう!

●9月15日～25日頃を目安に下表の3農薬を混用し、防除を徹底してください。

●カメムシ類及びハスモンヨトウと同時に、紫斑病の防除も行いましょう。

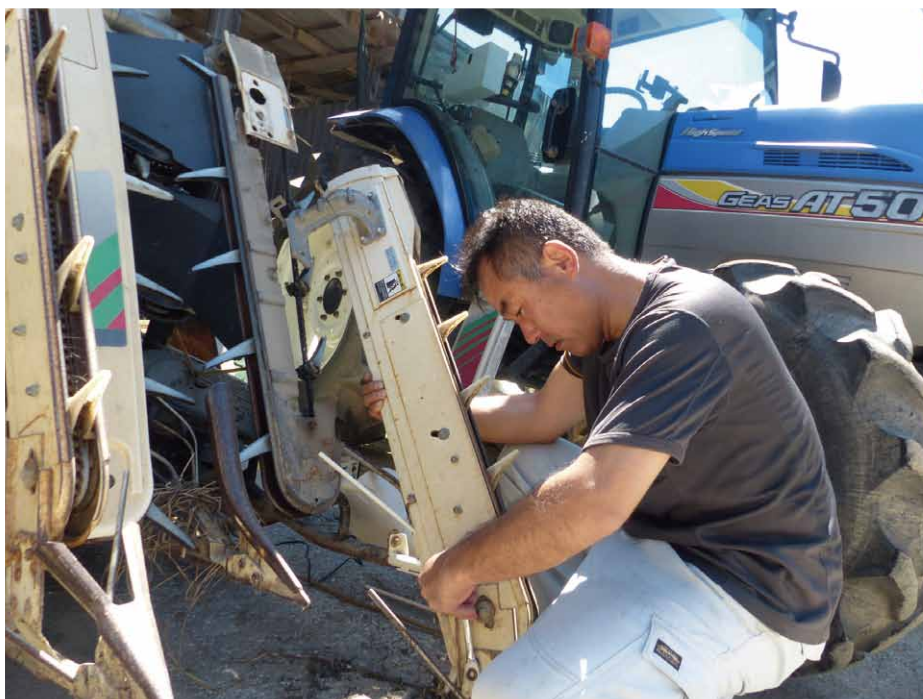
【ブームスプレーヤーで防除する場合の一例】

農薬名(RACコード)	希釈倍率	散布量(/10a)	収穫前日数	使用回数	対象病害虫
グレース乳剤(30)	2000～3000倍	100～300L	14日前まで	2回以内	ハスモンヨトウ フタスジヒメハムシ
スタークルメイト液剤10(4A)	1000倍	100～300L	7日前まで	2回以内	カメムシ類
トップジンM水和剤(1)	700～1500倍	100～300L	14日前まで	4回以内	紫斑病

【ドローンで防除する場合の一例】

農薬名(RACコード)	希釈倍率	散布量(/10a)	収穫前日数	使用回数	対象病害虫
ブロフレアSC(30)	16～32倍	0.8～1.6L	収穫前日まで	3回以内	ハスモンヨトウ フタスジヒメハムシ マメハンミョウ
スタークルメイト液剤10(4A)	8倍	0.8L	7日前まで	2回以内	カメムシ類
アミスター20フロアブル(11)	16～24倍	0.8L	7日前まで	2回以内	紫斑病

農薬を散布する際は、必ずラベルを確認しましょう!



生産者インタビュー

米農家

大場

純一さん(53)

【赤支所管内】

おおば

じゅんいち

「私は小さい頃から、イチゴ畑や水田など、地元で自然や田んぼが大好きで、遊びに行く前には進んで農作業を手伝うほどでした。私が本格的に農業を始めたのは、19歳のときです。親が病気で倒れたことをきっかけに、家業である農業を引き継ぐことになりました。」と話す純一さんは、現在水稲5.5ha(コシヒカリ1ha、無農薬1ha、減農薬1ha、慣行栽培米2.5ha作付けしています。

「毎年いろいろと苦労はありますが、特に昨年は大変で、獣害によって約1haもの作物が被害を受け、さらに、豪雨の影響で一部の圃場が水害に見舞われ、自然の厳しさを痛感し、その後の管理もとても大変でした。また、畔の草刈りなどの作業も一人で行っているため、体力的にも時間的にも苦労が絶えません」

「農業をやった良かったと思う瞬間——丹精込めて育てたお米が無事に収穫できたときは、本当に嬉しい瞬間です。そ

のお米が食卓に並び、子どもが『美味しい!』と喜んでくれる姿を見ると、農業をやっている良かったと心から思います。JA出荷はもちろんですが、直接自宅に買いに来てくださったり、毎年のようにリピーターが増えていくことも、大きな励みになっています」と話してくれました。

——最後にひとこと尋ねると——

「農家として親から引き継いだ稲作を守り、また、耕作放棄のないよう水稲専門の会社を立ち上げ、作付け面積拡大しつつ持続的可能な農業を繋げていくことを目標にしています。同級生も兼業しているため、今後は一緒に水稲栽培管理をするのが一番の楽しみです。」と終始笑顔で話してくれました。

純一さん、農業者として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。

JA-SS 謝恩キャンペーン

抽選で合計900名様に当たる!!

キャンペーン
期間
2025年

9/1(月)~9/30(火)

ガソリン・軽油・灯油 3,000円(税込)以上
給油したお客様が対象となります。

各SS
先着200名様に

豆乳飲料
深煎きなこ
プレゼント!

※なくなり次第終了します



- 当選発表/応募者の中から厳選な抽選を行ない、2025年10月中旬頃、当選者様には直接はがきにてご連絡し、発表にかえさせていただきます。
- 本キャンペーンで複数口ご応募いただいた場合には、口数分の抽選を行います。重複当選はございません。

- 賞品のお渡しについて/特賞は当選ハガキにてお届け日をご案内させていただきます。直接当選者に賞品をお届けいたします。A・B・C賞は当選はがきと引き換えにSS店頭にてお渡しいたします。

(ご注意) ※諸事情により万一、賞品手配が困難となった場合は、代替賞品をお届けさせていただきます。予めご了承ください。※賞品は商品表示法に基づきお渡しさせていただきます。※賞品はイメージ写真となります。

JA-SSで豪華商品をGET!!

※予約制(予約優先になります!) ※作業時間は15分程度です!

オイルキャンペーン

期間 9/1(月)~9/30(火)

(ガソリンオイル:1L税込)

5W-30 通常1,400円⇒1,200円

0W-20 通常1,700円⇒1,500円

(ディーゼルオイル:1L税込)

10W-30 通常1,400円⇒1,200円

※料金は車種によって違います。

特典 通常価格より
オイル1L当たり
200円引き

特典 オイル交換の方に
粗品プレゼント!

特典 オイル交換
工賃無料!!

オイル交換の目安は **5,000km** または **6か月**

前回交換から

お客様の愛車にピッタリのオイルをご準備いたします。お気軽にスタッフにお申し付けください!

JA たがわ農機燃料課

※お問合せは最寄りのSS迄お願いいたします。

JAたがわ 添田SS TEL. 82-0068

JAたがわ 採銅所SS TEL. 32-4684

JAたがわ 金川SS TEL. 46-1275



気をつけよう きづかめところで 言葉の暴力

ガソリンスタンド 9月連休前後 営業日程

各営業所	9月13日(土)	9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)	9月21日(日)	9月22日(月)	9月23日(火)
			敬老の日								秋分の日
燃料課配送C	8:30~12:00			8:30~17:00				8:30~12:00		8:30~17:00	
・添田 SS ・採銅所 SS	8:00~18:00	休日	休日	8:00~18:00					休日	8:00~18:00	休日
・金川 SS	7:00~19:00		8:30~17:00	7:00~19:00						7:00~19:00	8:30~17:00
配送	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	×

お問合せ先

燃料課配送C 44-3609／添田SS 82-0068／採銅所SS 32-4684／金川SS 46-1275

グリーンセンター 9月連休前後 営業日程

	9月13日(土)	9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)	9月21日(日)	9月22日(月)	9月23日(火)
			敬老の日								秋分の日
グリーンあい グリーンゆう グリーンそえだ	8:30~15:00	8:30~12:00	休日	8:30~17:00				8:30~15:00	8:30~12:00	8:30~17:00	休日
一般配送日	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	×

お問合せ先

グリーン あい 22-2387／グリーン ゆう 72-8290／グリーンそえだ 82-2815

理事会報告

令和7年7月29日(火)

【報告事項】

- (一) 令和7年6月末実績報告
- (二) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (三) 反社会的勢力対応及び疑わしい取引の届出状況に関する定期報告
- (四) 組合員加入脱退報告
- (五) カントリーエレベーター運営委員会報告
- (六) 農業振興委員会報告
- (七) 内部監査の品質に関する内部評価結果報告
- (八) 余裕金運用状況報告
(四半期 4月～6月報告)
- (九) 令和6年度通常総代会支所説明会
質問・意見・要望回答書について
- (十) 夏期手当支給報告



彼岸花
棚田華やぎ
人多し

太田 輝久

露草の
名の儚さを
惜しみけり

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科

おいしく食べて美しく
秋の味覚で不眠症対策

栄養士
吉田 理江

秋になり、不眠に悩まされる人が増えています。原因は、日照時間の減少や朝晩の気温差などによって自律神経が乱れやすくなるためです。寝付きが悪い、夜中に目が覚める、朝スッキリ起きられないなどの症状が続くと、美容にも心身のパフォーマンスにも影響を及ぼします。そこで今回は、秋の不眠対策として、お薦めの食材を三つご紹介します。

■サツマイモ
秋の定番食材のサツマイモは、炭水化物を多く含む、脳内で幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの生成をサポートします。炭水化物を取ることでセロトニンの材料となるトリプトファンというアミノ酸が脳に運ばれやすくなり、心の安定につながります。夕食やおやつに蒸したサツマイモを取り入れると、心も体もリラックasしやすくなるでしょう。

■栗
栗には、筋肉の緊張を緩めて心身をリラックス状態へ導く働きがあるマグネシウムが豊富に含まれているため、不眠の方にはお薦めの食材です。また、栗の渋皮に多く含まれるタンニンには、強い抗酸化作用があるため肌の老化予防にも役立ちます。おやつにゆで栗を食べたり、夕食に栗ご飯を取り入れると良いでしょう。



栄養士ダイエットコーチ
吉田 理江（よしだりえ）
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

旬の食材を上手に取り入れて、食事を楽しみ、秋の夜長にぐっすり眠れる体づくりを始めてみませんか。食事に加えて、ぬるめのお風呂や軽いストレッチなどを習慣にすると、よりリラックスして質の良い睡眠を促すことができますよ。

パズルで
頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

出題 ● ニコリ

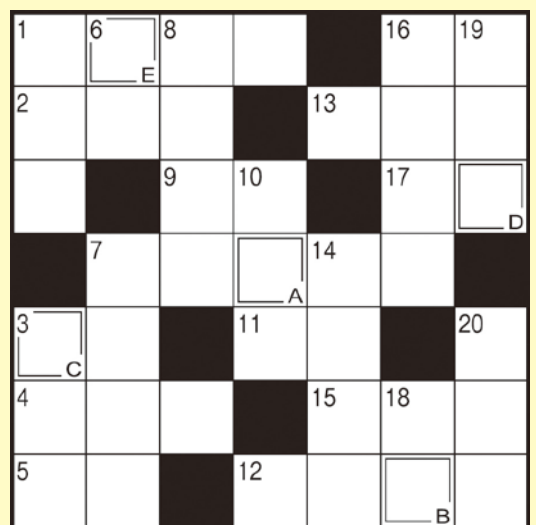
- ① 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② 敷布団にかけます
- ③ ツナやビールを詰めます
- ④ 仕入価格のこと
- ⑤ 空振りしたらバットが切れるもの
- ⑦ 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑧ 重い——を上げて出かけた
- ⑩ ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫ 文は主語、——、目的語などからできています
- ⑬ 鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮ 兄が一人いる男性
- ⑯ しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰ なくて七——

タテのカギ

- ① 車窓を流れていきます
- ③ おしゃべりではありませ
- ⑥ アルファベットの5番目
- ⑦ 9月1日は——大震災の起き日。現在は防災の日になっています
- ⑩ 塗装していない、のカウンター
- ⑭ 数え年99歳の祝いです
- ⑮ ホッキョククマの別名
- ⑯ 終わつたら秋になります
- ⑰ 焼きそばを買つた月見——



8月号の答え ▼ ウミホタル



- ① クイズの答え
- ② 住所
- ③ お名前
- ④ 年齢
- ⑤ ご職業
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 本誌への要望・感想をお書き添えてください。

〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課
田川市伊田3500

★応募方法

クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日

9月16日(火)

● なくそう食品ロス ●

救缶鳥プロジェクトから考える食品ロス

食品ロス
問題ジャーナリスト
井出 留美

9月は防災月間。2009年に始まった備蓄食品の食品ロスを削減する取り組み「救缶鳥（きゅうか）プロジェクト」を、栃木県那須塩原市でパンの缶詰製造・販売を展開する株式会社パン・アキモトが展開している取り組みで、災害時の備蓄食品などとしてパンの缶詰を購入した客のうち、再度購入を希望する人に対して、半年から1年間の賞味期限が残っているものを引き取り、世界の飢餓・紛争地域や国内外の災害被災地などに届けるプロジェクトです。

この取り組みが始まったきっかけは、1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災でした。被災地の中で配り切ることができず、その多くを捨てることになってしまいました。その後、パン・アキモトでは試行錯誤を重ね、賞味期限が最長で5年間保存できるパンの缶詰を開発しました。また、パンの缶詰を開発だけでなく、回収・支援の仕組みを構築することによって、食品ロスを削減にも貢献しています。売ってほしい、買っておきたいではなく、その後も備蓄食品を購入する際に賞味期限が長いものを選ぶことで、食品ロスを削減することができると、特にお薦めの備蓄食品はアルファ米です。水やお湯を入れるだけで

食品ロス問題ジャーナリスト
井出 留美
(い だ る み)

株式会社office3.11代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。「食べものが足りない!」「SDGs時代の食べ方」「捨てないパン屋の挑戦」など著書多数。

けでこの飯がで、賞味期限は長いもので5年以上あります。災害時の支援食料はにぎりや菓子パン、カップ麺など炭水化物に偏りがちなので、タンパク質が補給でき、長期間保存できる魚や豆類の缶詰もお薦めです。また、常温で5年間保存できる野菜ジュースもありです。被災時に不足するビタミンやミネラルなどを補給できます。炊飯時に水の代わりに野菜ジュースで炊くと栄養素を補えます。備蓄食品は、買った方がいいけれど保管後の入れ替え時に捨てられて食品ロスとなってしまうことがあります。賞味期限が近づいたら計画的に食べるようにすると、さらに食品ロス削減につながります。



直売所生産者紹介



原田鮮魚店(直売所内テナント)
原田 睦美さん(79歳) 入口 枝美さん(49歳)

毎日魚市場へ足を運び、大変好評です!是非一度、新鮮な魚を仕入れていま、売所へ来て新鮮な魚をお買い求めいただきますよう、火曜日と土曜日には、店内で手作りしたにぎり寿司、皆様のご来店を心よりお待ちしております!

簡単! 写真を撮って送るだけ!
農作物の病虫害や雑草を診断し
有効薬剤をご紹介します。

新登場!

害虫・病害・雑草
稲の異変!?
写真を撮るだけ

スマートフォン用アプリ
レイミーのAI病虫害雑草診断

レイミーのAI病虫害雑草診断は、農作物に被害を及ぼす病虫害や雑草を写真からAIが診断し、有効な薬剤情報を提供する、スマートフォン用の防除支援ツールです。

水稲用
園芸作物へも
拡大準備中!

スマホでいつでも、写真からAI診断、有効薬剤をご紹介します

病虫害・雑草を撮影

診断結果
有効薬剤
がわかる!

診断履歴

お気に入り

設定

いもち病
発生予測
機能付き!

無料 ダウンロードはこちら

利用時の通信料はお客様のご負担となります。

または日本農業ホームページから

日本農業 検索

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

■本アプリケーションで使用されているAI診断学習モデルは(株)NTTデータCCSと日本農業(株)の共同開発です。

■本システムは農林水産省の農業界と経済界の連携による生産性向上モデル農業確立実証事業「防除支援システム研究会(H30~R1)」の成果を社会実装したものです。

開 発

日本農業株式会社
NTT DATA 株式会社 NTTデータ CCS

参 加

日産化学株式会社
日本曹達株式会社
三井化学アグロ株式会社



※画面は開発中のもののため実際と異なる場合があります

家族で楽しむおいしい一皿

残暑の時期 カレー粉を使った料理で野菜をおいしく食べよう



ピーマンの甘さにカレー粉がマッチ /

ドルマ(トルコ風ピーマンの肉詰め)

材料(3人分)
 ピーマン……………6個 水……………500ml
 タマネギ……………1/4個(50g) 合いびき肉……………150g
 昆布……………適宜 ご飯……………100g
 A/カレー粉小さじ1/4、塩小さじ1/4、ケチャップ小さじ1
 B/ローリエ適宜、酒大さじ2、みりん大さじ1
 薄口しょうゆ大さじ1、塩小さじ1/2

ポイント

じっくり煮込むことでピーマンの甘さが引き出されるので、子ども食べやすい一品です。ピーマンの種は食べられるためきっちり取らなくてもOKです。

作り方

- ①ピーマンはへたの部分少し厚めに落として、軽く種を取る。へたはふたとして使うので取っておく。タマネギをみじん切りにする。昆布は水に浸しておく。
- ②ボウルに合いびき肉と①のタマネギ、ご飯、Aを入れてよく練る。
- ③②を①のピーマンに詰め、ピーマンのへたをふたのようにかぶせてようじて留める。
- ④③を重ならないように鍋に並べ、①の昆布と水、Bを入れて弱火で20分煮込んで出来上がり。

●お好みの野菜と アレンジ
 一緒に煮込む

カレー粉の風味が食欲そそる栄養レシピ /

カボチャのカレー風味サラダ

材料(4人分)
 カボチャ 1 1/4個(350g) A/クリームチーズ30g
 ミックスナッツ……………20g マヨネーズ大さじ2、しょうゆ小さじ1
 ベーコン……………2枚 カレー粉1つまみ、塩小さじ1/2

ポイント

ご飯にもパンにもお酒にも合う便利な副菜です。カボチャは皮にも栄養が多いため、むき過ぎないようにするのがお勧めです。

作り方

- ①カボチャは種を取り、所々皮をむき、3cm角くらいの大きさに切ってずっと串が通るまで蒸し(電子レンジを使う場合は水にくぐらせてラップをかけ600Wで5分程度加熱)、軽くつぶしておく。
- ②ベーコンは1cm幅に切ってカリッとさせるまで炒め、ナッツは粗く刻んでおく。粗熱が取れた①と②をボウルに移し、Aとあえて出来上がり。

●チーズをかけてオーブンなどで焼く
 ●衣を付けてコロケに アレンジ



今月のあなたの運勢

2025年
9月

モナ・カサンドラ★プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

♈ 牡羊座 (3/21~4/19) 【全体運】 しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉 【健康運】 疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて 【幸運の食べ物】 サツマイモ	♉ 牡牛座 (4/20~5/20) 【全体運】 順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ 【健康運】 水分をしっかり取って。トイレは我慢しないこと 【幸運の食べ物】 ツルムラサキ	♊ 双子座 (5/21~6/21) 【全体運】 判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます 【健康運】 よく保湿して肌のコンディションをキープ 【幸運の食べ物】 ナス	♋ 蟹座 (6/22~7/22) 【全体運】 良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を 【健康運】 気にし過ぎは良くありません。気分転換を 【幸運の食べ物】 サトイモ	♌ 獅子座 (7/23~8/22) 【全体運】 周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう 【健康運】 かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎ 【幸運の食べ物】 ブドウ	♍ 乙女座 (8/23~9/22) 【全体運】 運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を 【健康運】 運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎ 【幸運の食べ物】 栗
♎ 天秤座 (9/23~10/23) 【全体運】 上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット 【健康運】 睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう 【幸運の食べ物】 マツタケ	♏ 蠍座 (10/24~11/22) 【全体運】 調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます 【健康運】 靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで 【幸運の食べ物】 チンゲンサイ	♐ 射手座 (11/23~12/21) 【全体運】 きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを 【健康運】 衣服はびつたりのサイズに。肩凝り対策を 【幸運の食べ物】 マイタケ	♑ 山羊座 (12/22~1/19) 【全体運】 障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして 【健康運】 腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を 【幸運の食べ物】 梨	♒ 水瓶座 (1/20~2/18) 【全体運】 周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて 【健康運】 筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり 【幸運の食べ物】 シイタケ	♓ 魚座 (2/19~3/20) 【全体運】 周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進 【健康運】 最初は調子が出ませんが次第に解消へ 【幸運の食べ物】 カボチャ

