

・／ たがわ

グリーンハート

／ 翠らぶ TAGAWA ／
2025年
8月



第26回「通常総代会開催



全議案を原案通り可決

6月26日(木)田川青少年文化ホールにて第26回JAたがわ通常総代会を開催しました。総代数548名中、当日の本人出席198人、議決権行使による出席313名により総代会の成立が宣言され開会しました。

議長には伊田支所管内の入船清氏が出選され、第1号議案から第6号議案までを上程し、会場では様々なご意見・ご質問をいただきましたが、全議案は原案通り可決されました。

田中組合長は開会の挨拶で、「令和6年度は、豪雨や記録的な猛暑など異常気象が常態化し、米・麦・大豆野菜などの農産物に大きな影響を及ぼし、生産者にとって非常に厳しい年度となりました。生産資材の価格高騰により農業経営が圧迫される中、米価が「令和の米騒動」で急騰し、政府が備蓄米を放出する異例の対応を取るなど、社会全体に混乱が生じました。JAたがわでは、県内最高水準の概算金単価を提示して集荷に努めました。民間業者との競争

議長 入船清氏



激化により、過去最低の集荷数量となりました。

また、信用・共済部門の収益減少に加え、正組合員数や地域人口の減少など、JA経営を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いています。そうした中でも、計画を上回る当期剰余金を計上し、健全な経営を維持しました。なお、出資配当金については、1.0%の割合で配当いたしました。

令和7年度につきまして、JAグループでは生産者が将来に希望を持つて営農が継続できるよう、「食料安全保障の確保」や「農業関連予算の適正な価格形成」などを通じて持続可能な農業地域の実現に向け、国・県に対する積極的な要請を行っています。また、昨年12月に開催した第44回JA福岡県大会では、「農業者の所得増大」「豊で暮らしやすい地域社会への貢献」「地域農業の確立と地域社会に貢献できる経営体制の確立」を柱に、各取り組み戦略の実践を決議しました。JAたがわでは、これらの実現に向けた中期方針3か年計画に基づき、役員員一体となつて全力で取り組み、地域から信頼され、必要とされるJAを目指します。」と話されました。

尚、総代の方からの議案に対してのご意見・ご質問の回答につきましては、次回のグリーンハートにて掲載いたします。

第26回 通常総代会議案

■第二号議案

令和6年度事業報告及び剰余金処分案について

(報告事項)貸借対照表、損益計算書、注記表、会計監査人による「独立監査人の監査報告書」並びに監事の監査報告書、部門別損益計算書、「JAたがわ自己改革取組レポート(取り組み報告)」について

■第三号議案

「中期経営計画」の設定について

■第四号議案

令和7年度事業計画及び関連事項について

(一)事業計画の設定について

(二)自己改革実践プランについて

(三)指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法について

ア.賦課総額 94万円

イ.賦課方法 正組合員戸当たり200円

ウ.徴収時期及び徴収方法

令和7年12月31日までに貯金口座より徴収する。

(四)法人又は団体への加入及び株式の取得、出資又は出金について

加入する法人又は団体の名称及び取得する株式等は、農業協同組合、農業協同組合連合会及び地方公共団体等が主たる構成員となつて法人又は団体に限り、理事会に任ずる。

ただし、加入先法人又は団体は、次回の総代会に報告する。

■第五号議案
令和7年度理事報酬について
・総額 年 4,709万円以内

■第六号議案
役員補欠選任について

令和7年度監事報酬について
・総額 年 919万円以内

■貸借対照表

令和7年3月31日 単位:円

資 産 の 部				
科 目	前期金額	当期金額	対比(%)	
預 金	85,483,862,295	83,454,445,713	97.6	
貸 出 金	5,474,438,155	5,819,299,163	106.3	
1. 信用事業資産	92,253,251,053	90,654,538,411	98.3	
2. 共済事業資産	888,154	4,383,322	493.5	
3. 経済事業資産	649,169,535	590,760,705	91.0	
4. 雑 資 産	344,171,278	295,594,932	85.9	
5. 固 定 資 産	1,808,599,031	1,794,131,416	99.2	
6. 外 部 出 資	4,017,511,001	4,017,511,001	100.0	
7. 繰延税金資産	102,243,335	86,955,745	85.0	
資 産 の 部 合 計	99,175,833,387	97,443,875,532	98.3	

負 債 及 び 純 資 産 の 部				
科 目	前期金額	当期金額	対比(%)	
貯 金	93,492,278,542	91,873,442,003	98.3	
1. 信用事業負債	93,611,321,746	92,011,394,961	98.3	
2. 共済事業負債	180,455,173	172,676,374	95.7	
3. 経済事業負債	298,939,163	317,716,385	106.3	
4. 雑 負 債	190,822,470	160,900,784	84.3	
5. 諸 引 当 金	328,082,359	267,994,759	81.7	
6. 再評価に係る繰延税金負債	121,804,577	124,882,657	102.5	
負 債 の 部 合 計	94,731,425,488	93,055,565,920	98.2	
1. 組 合 員 資 本	4,169,434,812	4,195,914,605	100.6	
2. 評価・換算差額等	274,973,087	192,395,007	70.0	
純 資 産 の 部 合 計	4,444,407,899	4,388,309,612	98.7	
負債及び純資産の部合計	99,175,833,387	97,443,875,532	98.3	



■損益計算書

令和6年4月1日から令和7年3月31日 単位:円

科 目	前期金額	当期金額
1. 事業総利益	1,454,723,444	1,370,541,514
(1)信用事業収益	609,737,869	610,508,262
(2)信用事業費用	42,389,011	81,785,745
信用事業総利益((1)-(2))	567,348,858	528,722,517
(3)共済事業収益	342,692,658	329,103,689
(4)共済事業費用	13,935,145	12,704,135
共済事業総利益((3)-(4))	328,757,513	316,399,554
(5)購買事業収益	1,768,240,644	1,759,744,361
(6)購買事業費用	1,419,733,311	1,419,887,348
購買事業総利益((5)-(6))	348,507,333	339,857,013
(7)販売事業収益	110,156,040	109,426,630
(8)販売事業費用	21,960,393	22,741,916
販売事業総利益((7)-(8))	88,195,647	86,684,714
(9)保管事業収益	11,554,493	6,950,535
(10)保管事業費用	4,859,631	4,044,457
保管事業総利益((9)-(10))	6,694,862	2,906,078
(11)CE・RC事業収益	88,572,791	62,947,000
(12)CE・RC事業費用	58,571,351	48,694,611
CE・RC事業総利益((11)-(12))	30,001,440	14,252,389
(13)育苗事業収益	187,831,945	204,249,775
(14)育苗事業費用	146,977,337	158,923,281
育苗事業総利益((13)-(14))	40,854,608	45,326,494
(15)福祉事業収益	2,807,449	0
(16)福祉事業費用	1,757,040	0
福祉事業総利益((15)-(16))	1,050,409	0
(17)葬祭事業収益	143,683,574	131,821,993
(18)葬祭事業費用	85,449,255	80,022,902
葬祭事業総利益((17)-(18))	58,234,319	51,799,091
(19)その他事業収益	5,900,825	5,577,654
(20)その他事業費用	4,496,716	4,056,529
その他事業総利益((19)-(20))	1,404,109	1,521,125
(21)指導事業収入	6,504,562	5,872,987
(22)指導事業支出	22,830,216	22,800,448
指導事業収支差額((21)-(22))	△ 16,325,654	△ 16,927,461
事業管理費	1,386,061,671	1,337,699,850
2. 事業利益	68,661,773	32,841,664
事業外収益	70,410,724	52,599,769
事業外費用	916,177	3,539,744
3. 経常利益	138,156,320	81,901,689
特別利益	5,357,795	24,616,434
特別損失	28,106,256	8,246,744
4. 税引前当期利益	115,407,859	98,271,379
法人税・住民税及び事業税	35,342,223	6,275,400
法人税等調整額	△ 5,726,163	15,287,590
5. 法人税等合計	29,616,060	21,562,990
6. 当期剰余金	85,791,799	76,708,389
7. 当期首繰越剰余金	47,555,746	43,642,216
8. 土地再評価差額金取崩額	310,267	0
9. 当期末処分剰余金	133,657,812	120,350,605

令和6年度剰余金処分案

(単位:円)

科 目	金 額
1. 当期末処分剰余金	120,350,605
2. 剰余金処分額	75,246,756
(1) 利益準備金	15,400,000
(2) 任意積立金	30,000,000
減損・会計基準変更積立金	(20,000,000)
施設再編整備積立金	(10,000,000)
(3) 出資配当金	29,846,756
3. 次期繰越剰余金	45,103,849

(備考)

- (1) 出資配当は年1.0%の割合です。
 (2) 任意積立金のうち目的のある積立金の種類及び積立目的、積立目標額、取崩基準等は次のとおりです。
 (3) 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額4,300,000円が含まれています。

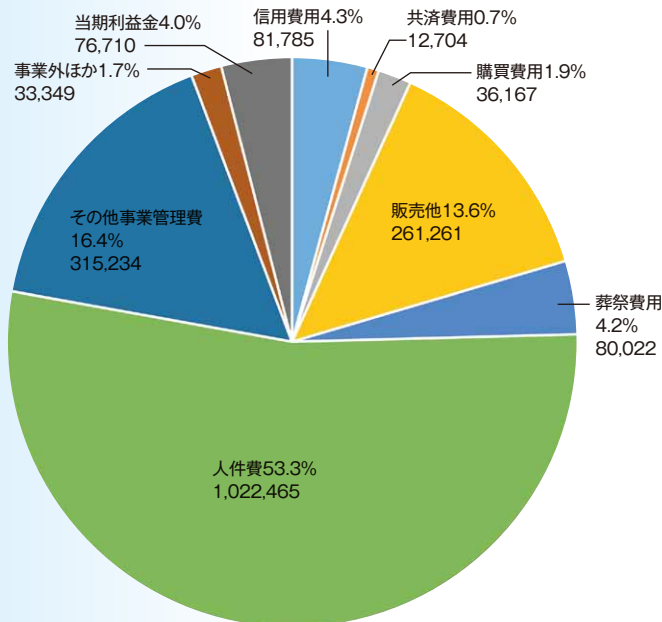
目的積立金の種類及び積立目的、積立目標額、取崩基準

(単位:円)

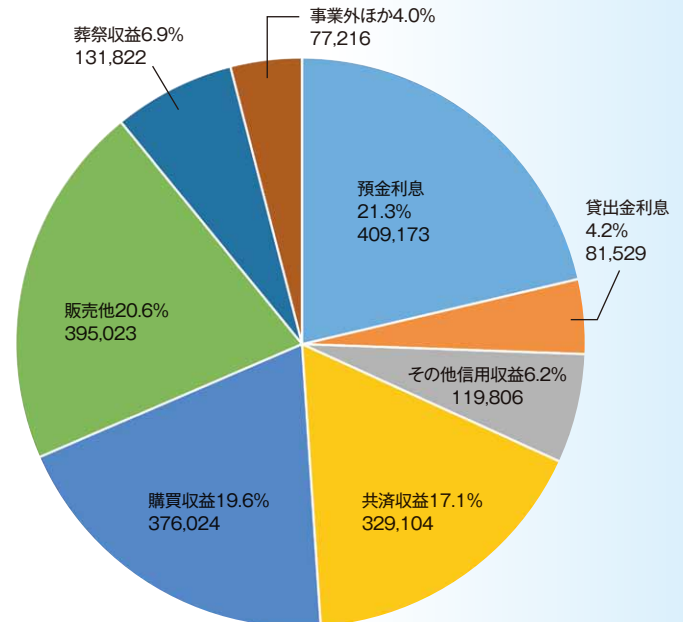
種類	積立目的	積立目標額	取崩基準	残高 令和7年3月31日現在
減損・会計基準変更積立金	減損および会計基準等変更に対応するため	400,000,000	会計対応に要した費用を支出したときに全額を取り崩す	180,000,000
農業振興支援積立金	厳しい農業情勢を踏まえ、農業所得向上のための農業支援費用を支出した際に経営への影響をカバーし、財務基盤の維持向上を図る。	100,000,000	農業支援費用を支出した年度に取り崩す	20,000,000
施設再編整備積立金	施設の再編整備及び改修に対応するため	100,000,000	施設再編整備・施設の改廃に伴う経費が発生した場合に取り崩す	60,000,000

出資配当金につきましては、7月1日(火)に配当金を口座へお振込み致しましたので、ご確認をお願い致します。

【総費用の内訳】



【総収益の内訳】



● 新役員の紹介 ●



通常総代会の第6号議案(役員の補欠選任)が可決され、総代会終了後の第1回理事会にて、上原繁幸氏が営農経済担当常務理事として選任されました。

農業と地域の持続的発展を目指すため生産組織の強化を図り、組合員の所得増大・農業振興の取り組みを行い、組合員・地域の皆様に頼られるJAになるように努力いたします。

令和6年度 JAたがわ女性部総会

令和6年度JAたがわ女性部(部長:田所美恵子)の定期総会が、7月3日(木)に田川農協本所で開催されました。開会の挨拶では、田所部長より「あまり活動ができていない支部もありますが、各支部や行政からのイベント参加要請があれば積極的に参加していきましょう」との挨拶があり、第1号議案から第5号議案の審議が行われ、すべての議案が承認されました。

総会終了後には、講演とトークショーが行われ、一般社団法人 家の光協会 松井涼氏からは、「家の光」の普及拡大に向けた取り組みや持続的な活用方法、日々の暮らしに役立つ情報が紹介されました。

続いて、野菜ソムリエプロの貝田輝子さんによる、「トマトの輝ちゃんと考える防災対策」として野菜ソムリエになったきっかけや、防災士の資格取得までの道のりを、ユーモアを交えながら楽しくお話をいただきました。最後には、採れたて野菜をかけたジャンケン大会が行われ、部員や来賓の皆さんが参加して大いに盛り上がり、充実した総会となりました。



【総会議案】

第1号議案

令和6年度活動報告並びに活動経費明細について

第2号議案

令和7年度活動計画並びに活動予算の承認について

第3号議案

令和7年度会費及び徴収方法について

第4号議案

JAたがわ女性部規約の一部改訂について

第5号議案

令和7年度役員の承認について

【令和7年度役員体制】

役 職	支 部 名	支 部 長 氏 名
部 長	川 崎 支 部	田 所 美 恵 子
副部長	赤 支 部	宮 崎 牧 子
支部長	大 任 支 部	浦 川 えみ子
支部長	伊 田 支 部	山 本 洋 子
支部長	後 藤 寺 支 部	浦 田 早 苗
支部長	福 智 支 部	山 本 ミツ子
支部長	糸 田 支 部	廣 房 勝 江
支部長	添 田 支 部	國 武 カオル
支部長	香 春 支 部	村 上 文 子
理 事	川 崎 支 部	吉 住 英 子
理 事	香 春 支 部	村 上 美 知 子

(敬称略)

来てみんな・かながわ通常総会

令和6年度JAたがわ農産物直売所「来てみんな・かながわ」(野中栄藏会長)通常総会が7月11日(金)に本所で開催され、59名の会員が出席されました。第1号議案及び第2号議案を審議し、全ての議案が承認され、直売所へ多大な尽力を収められた10名の会員に優秀出荷者表彰が授与されました。

店舗の活性化及び充実した品揃えを図るため、450名を目標に会員募集します。また、生産履歴の提出・検証及び残留農薬検査を徹底し、安全・安心な農産物商品の提供を行っていきます。本年からJAたがわ公式LINEも始めましたので、直売所でのイベント情報を発信し、さらなるお客様増加活動に努めます。



▲野中栄藏 会長



LINE 公式アカウント

@621mbqew または、QRコードの読み込みはこちら ▶▶▶



直売所 お盆前の大売出し

8月11日(月)・12日(火)に、農産物直売所「来てみんな・かながわ」でお盆前の大売出しをいたします。たがわ地区で採れた新鮮な野菜や果物を始め、鮮魚、精肉、加工品などの大

売出しのほか、資材館建物内ではお供え用の花(菊・鬼灯等)を販売いたしますので、是非ご来場ください。スタッフ一同よりお待ちしております。

●営業時間は朝9時から夕方6時までです。

場所／JAたがわ農産物直売所 田川市大字夏吉1770-3 TEL(0947)46-1273

アスパラガス部会 中間生産 販売会議・夏芽出荷目合せ会

JAたがわアスパラガス部会（柳武隆部会長）は、7月3日（木）に川崎集荷場会議室で中間生産販売会議及び夏芽出荷目合せ会を開催し、部会員8名、普及指導センタ－1名、市場1名が参加しました。

中間販売会議ではJAから春芽の生産販売状況報告、普及指導センタ－から春芽の生産概況や管理について、市場からは販売概況や今後の販売についての説明がありました。春芽については3～4月の朝晩の低温影響により昨年に比べ、やや下回る数量実績となりました。今後の管理として夏場の高温対策を重点に協議し夏芽の数量増加を目標にしました。

目合せ会では、出荷方法や



出荷規格について入念な打合せを行い、品質の揃ったアスパラガスの出荷に向けて確認を行いました。

当部会は生産者14名、栽培面積223アールで、出荷数量は30トンを目指し、3月上旬から10月下旬までの出荷を見込んでおり、さらに品質の高いアスパラガスの安定出荷を目指し、部会員一丸となつて取り組んでまいります。

農機燃料課より農機具等の 修理対応について

**農繁期対応期間中は、
土・日・祝日を問わず対応致します**



【農繁期対応期間】

期間／8月17日(日)～10月19日(日)

時間／午前8時30分～午後5時まで

詳しいお問合せは農機燃料課まで 44-3035／44-3072

女性部 支部総会

川崎支部(支部長:田所美恵子)は7月10日(木)に川崎支所2階で、支部総会を開催し、部員25名が出席され、第1号議案から第2号議案まで協議し、すべての議案が承認されました。

田所支部長より「女性部の平均年齢が年々高くなっている中、知人や友人、さらには娘や身内にも活動の輪を広めることで楽しさや絆が深まり、部員増加にも繋がります。その結果、女性部の活動がより一層活発になると思います。『行事は基本全員参加!』を目標に、皆さん一緒に頑張ってください!」と挨拶がありました。

総会終了後には、ホ



ウ酸団子作りを行い、部員に配布されたほか、部員の居住地区にある5か所の公民館にも寄付され、地域貢献にもつながる活動となりました。

JAたがわ女性部支部活動

各支部の活動として、春から秋にかけて活発になるゴキブリの駆除を目的とした「ゴキブリだんご(ほう酸団

子)」作りを実施し、この活動を通じて部員相互の交流を深めることができました。



福智支部



後藤寺支部



川崎支部



後藤寺支部

- 6月18日(水).....後藤寺支部(猪位金地区)
- 7月9日(水).....福智支部・後藤寺支部(後藤寺地区)
- 7月10日(木).....川崎支部

児童たちが田植え体験に挑戦

6月19日(木)、福智支所管内赤池地区の組合員太田正仁氏のご協力のもと、赤池福祉会に所属する4つの保育所(上野・市場・赤池・中尾)に通う45名が「ヒヨクモチ」の田植え体験にチャレンジしました。この体験は、農家の方々の苦労や収穫の喜びを肌で感じることで、農業や食育への関心を高めることを目的としています。

子供たちは慣れない田植作業にもかかわらず、苗を手に持ち泥の感触を楽しみながら、まっすぐに植えようと一生懸命取り組みました。



糸田小学校で「お米について学ぼう」学習会を開催

7月10日(木)、糸田小学校で、5年生(3クラス・78名)を対象に、食育事業の一環として学習会が行われました。学習会では、当JA営農企画課木村課長が講師として「お米について学ぼう」をテーマに、お米の歴史から米作りの工程、農業を取り巻く社会情勢(令和の米騒動、インバウンドによる需要量など)について、映像を交えながら分かりやすく解説しました。

児童たちはスクリーンに釘付けになりながら、真剣な表情で話に耳を傾け、学習後には多くの質問が相次ぎ、お米に対する生徒たちの真剣な思いが強く伝わってきました。



赤池地区で酒米づくりが始動!

福智支所管内(赤池地区)では、地域の農業活性化と地元産酒造米の普及を目的とした「クラフトサケ醸造所プロジェクト」の取り組みの一環として、福智町役場・JA(福智支所)・地元農家3件の協力のもと酒米栽培(2ha程度)を開始致しました。

JAたがわ育苗センターで育てられた酒造り専用品種「夢二献」や「山田錦」の田植え作業を6月中旬に行

い、今年から新たに酒米栽培へと挑戦する試みです。「夢二献」は福岡県オリジナルの酒米品種で、良質な日本酒の原料として人気が高く、安定した収量と酒造適正を兼ね備えています。

また、無農薬・化学肥料無使用での栽培を実施しており、雑草や病害虫対策が今後の課題となると共に、生育状況や収穫にも大きな期待が寄せられています。



8月は

水稻の病虫害防除・収穫、 大豆の雑草防除についてです。

1. 水稻

◇病虫害防除

イネカメムシが出穂期に籾の基部(根元)を吸汁し加害することで、養分が玄米に行かず収穫期になっても穂が直立したままとり、多発した場合は収量が大幅に下がります。また、斑点米の原因にもなり品質が低下するため良質米ごよみを参考に、いもち病・ウンカ類の対策と合わせて、出穂期の防除を徹底しましょう。

トビイロウンカについては、箱施薬剤の「防人箱粒剤」は田植後、約70日間、幼虫の発生抑制に効果があります。このため、5月25日植では8月5日頃まで抑制効果が見込まれます。「Dr.オリゼリディア箱粒剤」及び「ビルダーリディアEV」を使用している場合、防人箱粒剤に比べ残効が短いいため発生に注意しましょう。

防除は下記の要防除水準を基に、湛水状態で効果の高い薬剤を株元まで届くよう行いましょう。

表1 トビイロウンカ(秋ウンカ) 要防除水準

飛来第1世代(主要飛来期から約1ヶ月後)	10株当たり2頭以上
飛来第2世代(飛来第1世代から約1ヶ月後)	10株当たり10頭以上
9月末(飛来第2世代から約1ヶ月後)	10株当たり100頭以上



イネカメムシ

◇収穫

●落水時期

粒の充実を良くするため、収穫作業に支障のない範囲で、なるべく遅い時期に落水しましょう。ほ場条件や天候にもよりますが、収穫10日～1週間前に落水します。遅めの落水は、高温年における白未熟粒の発生をはじめとする高温障害の発生を抑制します。また、早すぎる落水は、収量及び品質低下の原因となりますので適期管理に努めましょう。

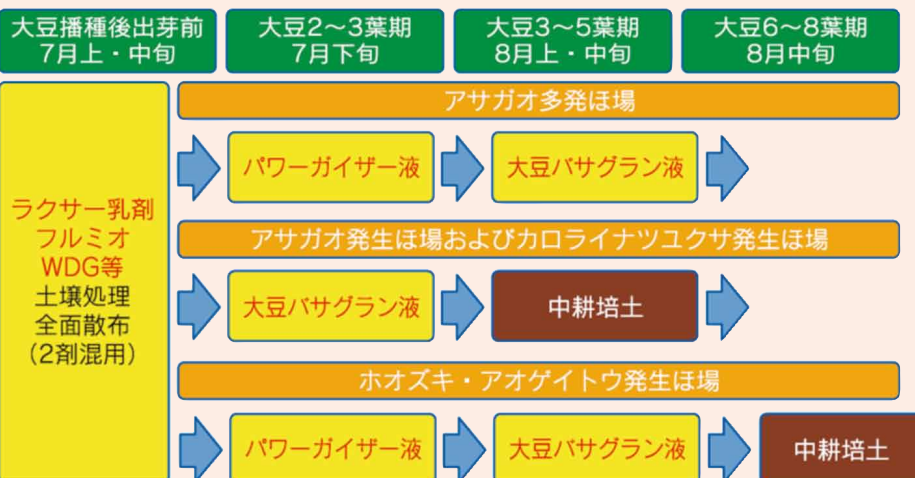
●収穫時期

収穫は、黄褐色籾の比率が70～80%で、籾水分は24～28%の時期が適期です。早刈りは、青米・未熟粒の混入増加や収量低下の原因となります。遅刈りは、茶米の発生等で品質が低下するだけでなく、倒伏を助長し、収穫作業に支障をきたしますので適期収穫に努めましょう。

2. 大豆(雑草対策)

◇難防除雑草

アサガオ類やホオズキ類等の難防除雑草は、初期除草剤散布のみでは不十分です。下図のとおり、中期除草剤散布と中耕・培土を組み合わせる除草作業を徹底しましょう。



◇イネ科雑草対策

下表のとおり、状況に応じて除草剤の選定、散布を行いましょう。

イネ科雑草発生時	イネ科雑草発生時 ポルトフロアブルを散布
イネ科雑草多発生時	イネ科雑草多発生時 ポルトフロアブル→ナブ乳剤の順に散布
イネ科雑草+広葉雑草発生時	イネ科雑草+広葉雑草発生時 ポルトフロアブル+大豆バサグラン液剤(混用)

※今年の夏も暑くなることが予想されます。熱中症対策を万全として、農作業に取り組みましょう。



生産者インタビュー

専業農家

わたなべ
渡邊

ちかし
親さん(64)

【伊田支所管内】

「小学生の頃から、田へ出向く父の背中を見て育ち、自然と農作業を手伝うようになりました。社会人になってからも兼業農家として農業を続けていきましたが、父が亡くなったことを機に、農家として父の思いを引き継ぐことを決意しました」と話す親さんは現在、近隣の田も担い、主食米1.4ha、WCS(飼料用米)3.6ha、合計5ha作付けしています。

「苗を準備するところから収穫まで、すべての段取りを一人でやっています。毎日、管理のことで頭がいっぱいです」と苦労話をしてくれました。

農業をやってよかったと思う事を尋ねると

「二生懸命に管理して育てた作物が、ご近所の方々に感謝される事や、丹精込めて実ったお米を口にする時、農業をやっている良かったと感じます」

最後にひとこと

「農繁期は3人の子供たちが必ず手伝っ

てくれるため、本当に助かっています。高齢化が進んでいますますが、住み慣れたこの風景にある田を絶やさないよう、これからも管理していくことが目標です。また、消防団で分団長として地域に貢献できることに喜びを感じています。70歳で退団となるので、その後は妻と旅行に行くことを楽しみにしています。」と笑顔で話してくれました。



親さん、農業者として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。



2025年

8月・9月は

JAカード
限定

対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

10%
ご請求時
割引!

〈対象期間〉

2025年8月1日(金)～9月30日(火)

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。

さらに!

新規入会特典でおトク!

JAカードご入会とご利用で

WEBエントリー
必要

最大12,000円相当のポイントプレゼント!

ご入会日から3ヵ月後末日までのショッピングご利用金額20,000円ごとに
3,000円相当のポイントプレゼント!ご利用合計額に応じて最大12,000円
相当のポイントをプレゼントいたします。80,000円以上のご利用で
最大ポイント

ショッピングご利用合計額	2万円以上 (～4万円未満)	4万円以上 (～6万円未満)	6万円以上 (～8万円未満)	8万円以上～
プレゼントポイント数	750ポイント (3,000円相当)	1,500ポイント (6,000円相当)	2,250ポイント (9,000円相当)	3,000ポイント (12,000円相当)

※特典の相当金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。※WEBエントリーにはWeb会員サービス「Net Branch」のNICOS ID登録が必要です(登録無料)。JAカードお届け時に詳しいご案内を同封いたします。※ご入会日(カード発行日)はJAカードお届け時の「カード送付明細」にてご確認ください。※ご入会月の6ヵ月後にポイントをプレゼントいたします。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本ご案内記載内容の対象外です。※本ご案内記載の情報は2025年4月現在のものであり、予告なく内容を変更または終了する場合がございます。

忘れない あなたにもらった その笑顔

JAたがわ女性部

親子料理教室

日時

令和7年8月20日(水) 10:00～13:00

場所

JAたがわ本所(婦人の家)

対象者

小中学生の親子

メニュー

4品(主食、主菜、スープ、デザート等)

締切日

令和7年8月12日(火)までに下記お問い合わせへご連絡下さい。

※上靴・エプロン・三角巾を各自ご持参下さい。

※実習後、食器等のあと片付けにご協力をお願いします。

※終了時刻は、13:00を予定していますが進行状況により、前後する場合があります。

参加費
無料!!

募集組数
10組～
先着

お問い合わせ

JAたがわ 営農企画課 池永 (0947-44-3380)

理事会報告

令和7年6月26日(木)

【報告事項】

- (一) 令和7年5月末実績報告
- (二) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (三) 組合員加入脱退報告
- (四) 令和7年度 麦集荷実績報告
- (五) 令和7年度 米出荷契約状況報告

【付議事項】

- (一) 常務理事の選任について
- (二) 理事会の招集権及び議長の代理順位について
- (三) 令和7年度 理事報酬の配分について
- (四) 借入金 の 最高限度額 について
(最高限度20億円以内とする)
- (五) 令和7年度 貸付金利率の最高限度 について(年10%以内とする)
- (六) 令和7年度 信用の供与等の最高限度額 について
- (七) 県庁常例検査指摘事項に対する改善状況の報告について
- (八) 業務報告書の提出について
- (九) デイスクロージャー誌について
- (十) 労組要求(夏季手当)について

蛸や
無人の駅の
夕間暮れ

太田 輝久

ゆらゆらの
金魚の尾びれに
和まされ

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科

* けんこうひゃっか *

おいしく食べて美しく

夏の食欲不振対策で元気に美しく

栄養士

吉田 理江

■カリウム
カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠感、たいへんを感じたり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが

■クルクミン
クルクミンは、ウコン（ターメリック）に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱りやすい夏の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお薦めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。

夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイスクリームなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか？しかし、しっかりと食べないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお薦めの栄養素などを三つご紹介しましょう。



栄養士・ダイエットコーチ
吉田 理江（よしだりえ）
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。

■亜鉛
亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお薦めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。

パズルで頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

出題 ● ニコロ

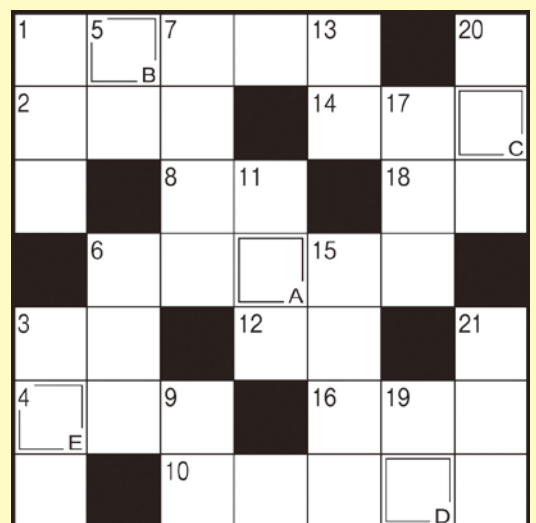
- ① ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- ② 物事にかかわりを持つこと
- ③ 代金は今度まとめて払うね
- ④ 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー——』
- ⑤ さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- ⑥ スイカにかけられる人もいます
- ⑦ 2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑧ チョウが吸うもの
- ⑨ 台木にくっついたり挟んだりして育てます
- ⑩ もう一杯、お——！
- ⑪ 鼻の長い動物



7月号の答え ▼ ネガイゴト

- ① 国際博覧会（万博）には各国が参加します
- ② 朝顔に「とられてもらひ水干代女」
- ③ 官の対義語
- ④ 合格を目指すこと
- ⑤ 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑥ 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑦ 旧国名のひとつ
- ⑧ 今の滋賀県あたり人が並んで作るもの
- ⑨ コイン——に荷物を入れた紙幣のすかしは
- ⑩ 防止策のひとつです
- ⑪ 魚などの内臓のこと
- ⑫ たくさん出ます
- ⑬ 半透明でプルプルした

タテのカギ



- ① クイズの答え
- ② 住所
- ③ お名前
- ④ 年齢
- ⑤ ご職業
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 本誌への要望・感想をお書き添えください。

〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課
田川市伊田2500

★応募方法

クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日

8月15日（金）

● 野菜もの知り百科 ●

オクラ(アオイ科フヨウ属)

土壌医
藤巻 久志

オクラの原産地はアフリカ北東部で、語源は現地と呼ばれている「ンクラマ」だとされています。日本では「ん」から始まる名詞はないですが、アフリカには多くあります。キリマンジャロも「キリマ」が山、「ンジャロ」が白を意味しています。キリマンジャロではありません。

米国では19世紀初めから広く栽培され、日本には幕末に伝わりました。和名は「アメリカネリ」で、ネリはトロロアオイのことです。オクラもトロロアオイもフヨウ属(ハイビスカス属)で花がよく似ています。

日本で多く栽培されるようになったのは、高度成長期に入り食の洋風化が進んだ頃です。品種はほとんどが固定種の五角オクラでした。ナスやキュウリなどの果菜類は戦後にF1化が大きく進みましたが、オクラはだいぶ遅れて1980年代に初めてF1品種が発表されました。出荷産地では早生で生育旺盛でその良いF1品種が主に使われています。

家庭菜園ではさやが丸いものや長いもの、さや色が赤いものや白いものなど、いろいろな品種が栽培されています。オクラの花は野菜の中でもとても美しい花の一つで、

土壌医
藤巻 久志
(ふじまき ひさし)

野菜研究家、土壌医。種苗会社勤務したキャリアを生かし、土作りに関して幅広くアドバイスを行う。



レモンイエローの大きな花弁と深紅の花芯を楽しむために栽培している人も多いです。

オクラには滋養強壮効果があります。夏バテ予防に有効といわれています。

ところで、オクラという名の歌人がいます。山上憶良(やまのうえのおくら)で、「万葉集」には彼が詠んだ「銀(しろがね)も金くがねも玉も何せむにまされる宝子にしかめやも」が載っています。子どもはかけがえのない宝物です。日本は少子化で危機状況になっています。オクラは栄養価の高い野菜なので、子どもも食べて健康の維持と促進に努めたいですね。

直売所生産者紹介

石谷 光信さん (福智町 76歳)



現在、ピーマン、ナス、キュウリなど夏野菜を直売所に出荷しています。また、ブロッコリーは2000本、キャベツを1200本植える予定で、収穫できたら直売所に出荷いたします。去年は白ネギ栽培に失敗してしまいました。今年からは全量出荷できるように頑張ります。毎日暑い中の水やりは大変ですが、ついつつ丹精込めて野菜を作っていますので、新鮮で安心な野菜をお手に取っていただくと嬉しいです。



読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

● トビイロウンカによる被害が非常に恐いので、今年も「防人」に期待しています。

【福智町・S・T様】

● グリーンハートは参考になることが多いので、拝読し何かを必ず実行しています。これからも毎号楽しみに待っています。

【田川市・Y・Y様】

● 健康百科がとても役に立っています。

【福智町・H・K様】

● 今年の梅雨は昨年より20日ほど早く来ました。これからのは挨拶は「毎日暑いですね」が続きます。暑いからと言って農作業を休むわけにはいかないが、作業時間などを考慮し健康管理に留意して頑張りますよ。

【糸田町・T・S様】

● 健康百科「食べ物で熱中症対策として、おすすめの食べ物」【キュウリ、トマト、スイカ】が紹介され、我が家のトマト(アイコ)1株が毎朝2〜3粒収穫ができるため楽しんでます。

【田川市・N・H様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様も読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございました。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお願ひ致します。



家族で楽しむおいしい一皿

子どもも喜ぶ
夏の元気をサポートするお手軽メニュー

食感も楽しいスタミナレシピ /

オクラの豚肉巻き



材料 (4人分)
オクラ …… 8本 片栗粉 …… 少々
豚肩ロース薄切り …… 100g 油 …… 小さじ1
(しゃぶしゃぶ用など) …… 100g 青シソ …… 適宜
塩・こしょう …… 少々 ミョウガ …… 適宜
A/しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1、砂糖小さじ1

ポイント

オクラはビタミンなどが豊富な上に、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けても楽しめます。

作り方

- ①オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。Aを混ぜ合わせておく。
- ②油を引いたフライパンを強火にかけ、①のオクラと豚肉をこんがりと色が付くまで転がしながら焼く。
- ③豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青シソとミョウガを添える。

アレンジ

厚めに肉を巻いて
ボリュームに

インドのサラダ「ライタ」をシンプルにアレンジ /

キュウリのヨーグルトあえ

材料 (2人分)
キュウリ …… 1本 塩 …… 小さじ1/2
プレーンヨーグルト …… 大さじ2 こしょう …… 少々
オリーブ油 …… 小さじ1

ポイント

暑い国・インドで定番の、ご飯にもパンにも合う優秀な副菜です。キュウリは野菜の中でも水分量が多く、体を冷やす効果があるといわれています。

作り方

- ①キュウリの皮をピーラーで2、3カ所しま模様にもいって乱切りにする。
- ②その他の材料を全て加えてあえたら出来上がり。



- クミンやコリアンダー、カレー粉などのスパイスをプラス
- トマトや水にさらしたタマネギのみじん切りなど好みの野菜を入れる

アレンジ

今月のあなたの運勢

2025年
8月

モナ・カサンドラ★プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

♈ 牡羊座 (3/21~4/19) 【全体運】 これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に 【健康運】 トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて 【幸運の食べ物】 シソ	♉ 牡牛座 (4/20~5/20) 【全体運】 思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ 【健康運】 頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉 【幸運の食べ物】 エダマメ	♊ 双子座 (5/21~6/21) 【全体運】 変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます 【健康運】 スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適 【幸運の食べ物】 アシタバ	♋ 蟹座 (6/22~7/22) 【全体運】 運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉 【健康運】 うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守 【幸運の食べ物】 オクラ	♌ 獅子座 (7/23~8/22) 【全体運】 とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温か。目標を絞り込み自信を持って進めて 【健康運】 体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感 【幸運の食べ物】 トウガン	♍ 乙女座 (8/23~9/22) 【全体運】 騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて 【健康運】 喉の痛みに注意。嗜好(しこう)品はほどほどに 【幸運の食べ物】 葉トウガラシ
♎ 天秤座 (9/23~10/23) 【全体運】 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に 【健康運】 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を 【幸運の食べ物】 キュウリ	♏ 蠍座 (10/24~11/22) 【全体運】 気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して 【健康運】 水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って 【幸運の食べ物】 トマト	♐ 射手座 (11/23~12/21) 【全体運】 好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで 【健康運】 肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を 【幸運の食べ物】 葉ショウガ	♑ 山羊座 (12/22~1/19) 【全体運】 厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう 【健康運】 関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で 【幸運の食べ物】 ズッキーニ	♒ 水瓶座 (1/20~2/18) 【全体運】 運勢は活気があります。ピンチだと思ったときにチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて 【健康運】 体力アップの好機。スポーツも上達の予感 【幸運の食べ物】 レタス	♓ 魚座 (2/19~3/20) 【全体運】 タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで 【健康運】 お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して 【幸運の食べ物】 インゲン

