JAたがわ

グリーンハート

愛らぶTAGAWA

2025年
7月

お米概算金のお知らせ

令和７年産米の集荷を全力で取組むため、ＪＡたがわ概算金（内金）を下記のとおり設定致しましたので、「お米は全量ＪＡ」へ出荷をお願い致します。

※ＪＡたがわ概算金（内金）は従来の概算金の設定額ではなく、あくまで皆様へ提示する最低保証価格であり、支出する金額ではありませんのでご注意願います。

正式な概算金につきましては、今後の取引業者との価格交渉及び全農ふくれんが提示する概算金を考慮し、米の出荷前にグリーンハートにてお知らせ致します。

令和７年産米概算金（内金）

ＪＡ米（円/60kg、裸、税込）

品種名	ふるい目	水　分	等級	概算金（内金）単価
夢つくし	1.85	14.0%～15.0%	1	**23,000**
			2	**22,700**
			3	**21,680**
ヒノヒカリ	1.85	14.0%～15.0%	1	**23,000**
			2	**22,700**
			3	**21,680**
元気つくし	1.85	14.0%～15.0%	1	**22,000**
			2	**21,700**
			3	**20,680**

あゆみ工房の27年間の歩みに感謝をこめて

平成11年４月に金川地区の女性15名で設立された「あゆみ工房」は、地域の皆様、そして農産物直売所「来てみんね・かながわ」の来店者に長きにわたり親しまれてきました。設立当初から、味噌加工やあられ作り、ちらし寿司やおこわ販売、年末の餅つきなど、様々な活動を精力的に取り組んでこられましたが、平均年齢80歳で５名となり、心身ともに負担が増えたため、令和７年３月末をもって、27年間の歴史に幕を閉じることとなりました。これまでの多大なるご功労に感謝の意を込め、６月17日（火）、当ＪＡ田中組合長より、長年工房を支えられた５名へ感謝状と記念品が贈呈されました。直売所で、あゆみ工房のお惣菜等を、お買い求めいただいた皆様には、長年のご愛顧に心より感謝申し上げます。

JA たがわ 組合員大学

第１期受講生募集 !!

開催要領・申込について

【開催期間】
８月から１月まで７回の講座 (視察研修含む) を開催します。なお、初回、最終回には開講式、閉講式を行います。

【講義内容】
１年間に７回。座学は２時間程度で主に当 JA 本所３階、大会議室にて実施します。(視察研修を含む)

【受講対象者・募集人数】
① 組合員資格を有する方で自らの意思で受講を希望する方 ② 青壮年部・女性部・各部会など組織から推薦された方 ③ JA の各支所から推薦された方。(20 名程度)

【申込方法】
最寄りの支所または営農企画課までお申し込み下さい。

【締め切り】
令和７年７月１５日 (火)
※定員になり次第締め切らせていただきます

【受講料】
原則としては受講に必要な経費などは JA が負担します。なお、視察研修は、一部負担をお願いすることもあります。

スケジュール

第１講　令和７年８月１日 (金)
開講式
JA たがわの事業について
組合員大学目的・趣旨などの説明
第２講 令和７年８月 28 日 (木)
協同組合論・農協論について 他
第３講 令和７年９月 26 日 (金)
農政情報・みどり戦略について 他
第４講 令和７年１０月２８日 (火)
リーダーシップについて 他
第５講 令和７年１１月２８日 (金)
所得税について 他
第６講 令和７年１２月１５日 (月)
視察研修 (場所未定)
第７講 令和８年１月１５日 (木)
閉講式
記念講演・懇親会等

※時期や内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

協同活動の本質を学び、組合員の協同組合意識を高めるとともに、幅広い視野で JA 運動を牽引できるリーダーになろう！

お問い合わせ
JA たがわ
営農企画課
☎0947-44-3380

『家の光』『地上』『ちゃぐりん』『やさい畑』の定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より下記のとおり改定いたします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで 定価（税込）		2025年9月号より（毎号統一価格） 定価（税込）
家の光 IE no HIKARI	普通月号	629円	900円
	特別月号	922円	
	12月特別号	1,027円	
地上	普通月号	618円	750円
	特別月号	680円	
ちゃぐりん 日本PTA全国協議会 推薦	普通月号	492円	600円
	特別月号	576円	
やさい畑	各号	922円	1,100円 ※秋号より

小学生が農業体験学習

各地域で、食農教育の一環として農業体験学習が行われ、子供たちは慣れない作業に最初は戸惑いながらも、一生懸命汗を流し、真剣に取り組む姿が見られました。

田植え体験

- 5月20日(火)…弁城小学校3～6年生
- 6月9日(月)…猪位金学園5年生

5月20日(火)
弁城小学校

6月9日(月)
猪位金学園

JAたがわ花卉部会意見交換会

花卉部会は５月28日（水）本所大会議室で、ＪＡ役員との意見交換が開催されました。田中組合長をはじめ、常勤役員と園芸畜産課職員含む７名、花卉部会冨士本稔部会長及び部会役員代表者ら11名が出席し、部会役員からは、販売に対する取組や営農指導に関する要望が出され、有意義な意見交換会となりました。

ＪＡたがわ青壮年部役員とＪＡ常勤役員が意見交換

青壮年部役員６名とＪＡ常勤役員による意見交換会が４月28日、ＪＡたがわ本所にて行われました。若手農業者とＪＡ常勤役員が直接意見を交わし、地域農業の持続可能な発展に向けた課題や戦略を議論する重要な機会となり青壮年部役員からは、資材価格の上昇が経営に及ぼす影響についての声が寄せられ、コスト削減の工夫や支援策の充実に期待が寄せられました。また、令和の米騒動に対してＪＡの対応や、ＪＡ職員の人員数が減少していることについても、営農指導や事務手続きの負担を軽減する方法を模索する必要性が話し合われました。こうした現状を踏まえ、ＪＡと青壮年部が連携しながら地域農業の発展を支えていくことの重要性が改めて確認され、参加者からは「ＪＡ運営や役職員の方々の考えを聞くことができ、良い機会になった」との声が聞かれ、このような意見交換の場が、よりよい農業の未来につながることが期待されることから、今後も継続的に意見交換を行うこととしました。

イチジク「とよみつひめ」を作りませんか？

田川特産！

- **「とよみつひめ」は果汁が多く、糖度が高いイチジクです。**
- **比較的栽培しやすく、女性や高齢者にもお勧めです。**

→収穫時期は、ほぼ毎日収穫・出荷作業が続きますが、それ以外の時期は軽作業が中心で、比較的栽培が容易な品目です。

- **地域の特産物であるため、サポート体制が整っています。**

→JAたがわイチジク部会があるため、栽培指導も受けられ、販売先に困りません。

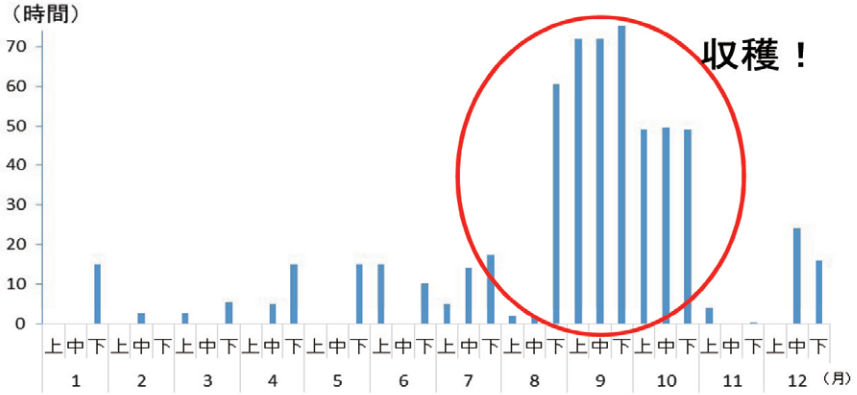
イチジク部会では定期的に栽培講習会を開催しています。ブランド果実である「とよみつひめ」をぜひ一緒に作りませんか！？

「とよみつひめ」の収益性試算（露地栽培の場合）

収　量（kg/10a）	単　価（円/kg）	粗収益（千円/10a）	所　得（千円/10a）	所得率（%）	労働時間（h）
1,500	933※1	1,400	866※2	約60 ※2	597

※1　令和6年度平均単価　※2　償却費は含まない

作業時間を月別にしてみると・・・



- 上記は、このとおりの収量や単価を保証するものではありません。
- 品質・収量の向上には施設栽培が有効です。
- 2人で10aが作業可能面積の目安です。
- 今苗を注文すると1月末に届きます。
  ※在庫がない場合は翌年度1月になります。
- 「とよみつひめ」は県の育成品種のため、苗木購入時に、第3者への譲渡禁止等の誓約書を交わしていただきます。
- 部会に加入せずに苗木の購入を希望する場合は、福岡苗木農業協同組合へ直接お問い合わせください。
  福岡苗木農業協同組合連絡先（0943-72-3141）

JAたがわ　園芸畜産課　担当：手島　（TEL）0947－42－0592　　田川普及指導センター　担当：伊丹　（TEL）0947－42－1428

7月は 水稲の病害虫防除と大豆の播種についてです。

【水稲の病害虫防除】

いもち病

箱施薬剤は田植え後1カ月で効果がなくなります。**コラトップ粒剤5またはコラトップジャンボPを散布**しましょう。

トビイロウンカ

その年によっては、多飛来・多発生し坪枯れなど深刻な被害をもたらすため、今後の飛来情報にご注意ください。箱施薬剤は、幼虫発生抑制に70日間程度効果があります。**穂揃い期の基本防除までに発生が多い場合は、補正防除を行いましょう。**

カメムシ類

近年、田川管内でも問題となっている**イネカメムシは、出穂期に加害されると、大きな減収につながるため、**出穂前からほ場を見回り、発生している場合は液剤や粒剤で防除しましょう。また、**その他のカメムシは、穂揃い期の基本防除を徹底し、**発生が多い場合は、穂揃い期防除の1週間～10日後に補正防除を行いましょう。

イネカメムシ

防除区分	対象病害虫	防除時期	使用農薬（使用量・希釈倍率・収穫前日数）
基本	**いもち病**	**田植え後30日頃（中干し前） （葉いもち：初発10日前～初発時） （穂いもち：出穂30日前～5日前）**	**コラトップ粒剤5　（3～4kg／10a） コラトップジャンボP（10～13個／10a）**
補正	紋枯病	出穂20～10日前	モンセレンフロアブル（1500倍）（収穫21日前まで） リンバー粒剤（3～4kg/10a）（収穫30日前まで）
補正	イネカメムシ	出穂直前～出穂期	エクシードフロアブル（2000倍）（収穫7日前まで） アルバリン粒剤（3kg/10a）（収穫7日前まで）
基本	**いもち病 ウンカ類 カメムシ類**	**穂揃期**	**ビームエイトエクシードゾル （1000倍）（収穫7日前まで）**
補正	ウンカ類 カメムシ類	穂揃期防除の1週間～10日後	エクシードフロアブル （2000倍）（収穫7日前まで）

【大豆の適期播種】

播種適期は**6月20日～7月15日**です。播種時期が遅れるほど生育期間が短くなり、節数、分枝数や着莢数が減少します。品質・収量安定化のため**7月15日までに播種を終えましょう。**株間及び播種量は、播種日に応じて変更します（下表を参考）。

播種時期	7月1日～9日	7月10日～19日	7月20日以降
株間	25cm	20cm	15cm
播種量	4～5kg/10a	5～6kg/10a	6～7kg/10a

（条間70cmの場合）

生産者インタビュー

米農家　佐々木（ささき）　幸男（ゆきお）さん（77）【大任支所管内】

「幼い頃から、苗の水やりや苗箱洗いなど、農業はいつも身近な存在でした。その後、社会に出て就職していましたが、40歳の時に父が他界したことをきっかけに、引継いだ田と、育まれる実りを守りたい思いで、本格的に農業の道へ進むことになった。」と話す幸男さんは、これまでの家業の田だけでなく、近隣の稲作管理も含め、現在、水稲5.8ha作付しています。

「作付面積が多くなった区画は、コンクリート整備されたため、昔より管理がはかどるようになったが、農道は依然として草刈り機での作業が必須で、これがかなり重労働となっています。さらに、近年ではイノシシやシカなどの獣害も深刻で、その対策にも頭を悩ませています。」と苦労話もしてくれました。

農業をやって良かったと思うことを尋ねると「農業の醍醐味は、やはり苗から育て、収穫し、乾燥まで全てを自分の手で行ったお米を味わえることに尽きます。丹精込めて栽培したお米は、何物にも代えがたい喜びです。また、近所のみなさんから『田んぼをきれいに管理してくれてありがとう』と感謝の言葉をいただくことも、大きな励みになり、農業をやっていて本当に良かったと心から思います。」と話してくれました。

最後にひとこと

「これからの私の楽しみは、2人の子供たちに、アドバイスやサポートをしながら、一緒に農業に取り組んでいくことです。」と話してくれました。

幸男さん、農業者として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。

農業機械大感謝祭開催

JAふくおか あぐりフェスタ2025のご案内

令和7年7月25日(金)26日(土)の2日間でマリンメッセ福岡 A館にて『JAふくおかあぐりフェスタ2025』を開催します。各メーカーから最新鋭の農業機械を中心に多数展示しますので、組合員皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

令和7年7月25日(金)は大型バスで送迎します!!

大型バスでの参加は100名までと定員数に限りがありますので、支所窓口へ、お早めにお申出ください。また、各集合場所には、出発10分前までに集合お願い致します。

●田川管内9:30~10:20発⇒マリンメッセ福岡11:30着/昼食=マリンメッセ福岡14:00発⇒管内15:00~16:00着(予定)●

【地区別表】

●1号車【旧採銅所支所から発(※金川・方城地区は旧金川整備工場、金田・赤池・糸田地区はグリーンあい)】
〈行き〉旧採銅所支所9:30発→香春町役場9:50発→旧金川整備工場10:10発→グリーンあい10:30発→マリンメッセ福岡11:30着
〈帰り〉マリンメッセ福岡14:00発→グリーンあい15:00着→旧金川整備工場15:20着→香春町役場15:40着→旧採銅所支所16:00着

●2号車【赤支所から発(※大任・川崎・伊田・後藤寺・猪位金地区はカントリーエレベーター)】
〈行き〉赤支所9:40発→添田支所10:00発→カントリーエレベーター10:20発→マリンメッセ福岡11:20着
〈帰り〉マリンメッセ福岡14:00発→カントリーエレベーター15:00着→添田支所15:20着→赤支所15:40着

令和7年7月26日(土)
個人(自家用車)での参加となります。

※各支所窓口での締め切りは7月18日(金)まで※

詳しくは各支所・農機燃料課までご連絡願います　農機燃料課:☎44-3035/44-3072

令和7年度 第1回使用済農業用廃棄プラスチック・ビニール等の回収のお知らせ

農業用廃プラスチックの排出は、産業廃棄物であり、使用者自らの責任で適切に処理することが義務付けられています。これを守らず、野焼きや不法投棄すると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられますので、使用済みの農業用プラスチック、ビニール等の処理にお困りの方は有料にて回収いたしますので下記会場までお持ち下さい。

＼農家の皆さん、全量回収にご協力お願い致します。／

■ 回収日程及び場所【雨天決行】

月　日	場　所	住　所	回収品目等	回収時間
7月23日(水)	香春ライスセンター	香春町大字採銅所4318−1	育苗箱 畔シート ビニール ポリ袋 肥料袋等	9:00~12:00 ※今年の回収時間は短縮となっております。
24日(木)	赤ライスセンター	赤村大字内田外山		
25日(金)	九州バーク 第3工場	添田集荷場横		
28日(月)	旧金川整備　工場	田川市大字夏吉885−1		
29日(火)	川崎集荷場	川崎町大字田原335		

●堆肥センター、グリーンあい、添田集荷場での回収はありません●

＊お問合せは園芸畜産課まで　連絡先:0947−42−0592

■ 処理料金

回収する農業用プラスチック、ビニール等	自己負担料金
・育苗箱・ポリ ・苗ポット・ブルーシート・ビニール ・畔シート・マルチ ・灌水チューブ ・寒冷紗・水道ホース ・肥料袋等	田川地域農業用廃棄プラスチック等 適正処理推進協議会（8市町村・JA）より、 処理費の一部助成しますので、 **農家負担は1kg当たり35円(税込)です。** ※前回の回収金額より5円値上げしております。

＊料金は、貯金口座より決済いたします

【回収できない物】

マルチの芯・電気牧柵のガイシ・農薬の容器・紙類・トタンの畔シート等は回収できません。

★注意事項

①天気の良い日に乾燥状態で梱包する。
②ビニールとポリに分けて梱包し持ち込む。
③ビニールやポリの中に針金、泥の固まり、木片等の混入がないように梱包する。
④梱包は荷崩れ、乱れないように結束する。
⑤1梱包の重量は20~30kgとする。
⑥畔波シートは肥料袋に入れ梱包する。
⑦肥料袋は1枚の袋に入れ梱包する。
⑧パイプ類は1m程度まで短く切ってください。

○第2回は令和7年11月下旬に行う予定です。

JAたがわ

夏の組合員感謝キャンペーン

預入れ期間：1年
（自動継続）

対象貯金

●定期貯金50万円以上（新規のみ）※貯金振替は除く

条　件

●田川農協の組合員（正・准）であること
（新規加入も含む）

お取扱い期間

●令和7年7月1日（火）～令和7年9月30日（火）

初回お預入れ時の
スーパー定期店頭表示金利に 上乗せ

店頭表示金利＋ 年 0.05%！
（税引後 0.039%）

●初回満期日以降は、継続日当日の店頭表示金利でのご契約となります。
●上記の税引後の利率は復興特別所得税が適用され、20.315%（国税15.315%・地方税5%）の税金が差し引かれ、小数点第4位以下を切り捨てて表示しております。
●詳しくは窓口までお問い合わせください。

抽選で100名様に
JA直売所の新米5000円分
又はお買物券5000円分を進呈

※ご当選者様の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JAたがわ
[本所]田川市大字伊田3550
[電話]0947-44-5688

● 大任支所…☎63-2001
● 川崎支所…☎73-2033
● 伊田支所…☎44-1810
● 後藤寺支所…☎44-0414
● 福智支所…☎22-0009
● 糸田支所…☎26-0091
● 添田支所…☎82-1131
● 香春支所…☎32-2011
● 赤支所…☎62-2500

共済課より大切なお知らせ

ＪＡの「がん共済」が新しくなりました！

NEW

今までの入院・手術等に加え
通院治療・在宅医療や薬物治療も月額で包括的に保障し、
がん治療にかかる収入減少などの経済的な負担に対応した保障へと
生まれ変わりました！

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は不要
（がん診断時共済掛金払込免除特則※１を付保した場合）

ご契約中のがん共済	入　院	※3 在宅医療	三大治療		
			手　術	放射線治療	薬物治療（抗がん剤・ホルモン剤）
※2 旧がん共済	○	×	○	○	×
新しいがん共済	○	○	○	○	○

※1　がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任（保障）を開始いたします。

※2　旧がん共済は、契約日が令和7年3月31日までの契約となります。

※3　在宅医療については、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

令和7年3月以前のJAの”がん共済”に加入されている場合
在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立てないケースがございます。
最新の保障内容への変更については、ご契約の各支店へご相談ください！

○この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。
○ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
○ご年齢や病歴および現在ご加入の契約内容によっては新しい保障内容への変更手続きができない場合がございますので、ご了承ください。
○共済金の支払には一定の条件があります。
○ご契約に関するご相談については、JAたがわ各支所へお問い合わせください。

【25404830069】

人事異動

令和７年４月１日付、定期人事異動を実施いたしました。
当JAでは、前年度以上に組合員やお客様に「笑顔と元気」を発信し、地域社会に貢献できるＪＡたがわを目指して、役職員一同努めてまいりますので、今後もよろしくお願い致します。

令和７年４月１日付

氏　名	新部署	旧部署
佐々木　祥	経済部長兼葬祭センター所長	経済部長兼生活課長
山本　務	営農部長	総務部長
西田　耕平	総務部長兼 リスク管理課長【昇格】	添田支所長
向井　康	総務部　管理課長	金融共済部 共済課長
平野　盛悟	後藤寺支所長	金融共済部 金融課長
江藤　誠	監査室課長	川崎支所長
兼藤　憲嗣	営農部　園芸畜産課長兼 農産物直売所長	営農部　資材課長
田振　陽司	添田支所長	監査室課長
毛利　光	金融共済部　共済係長	総務部 リスク管理課長
星野　理恵	金融共済部　共済課長	後藤寺支所長
元木　秀世	金融共済部　金融課長	総務部　管理課長
山家　慎司	経済部　資材課長【昇格】	営農部　資材係長
松持　匡由	営農部 育苗事業課長【昇格】	営農部 育苗事業課係長
市野　大助	経済部 資材課長補佐【昇格】	営農部　資材課係長
山田　大介	川崎支所長【昇格】	川崎支所次長
井手上 昌志	営農部　園芸畜産課係長	添田支所次長
藤川　誠仁	大任支所次長	川崎支所次長
仲村　正人	経済部　資材課係長	経済部　生活課係長
加来　恵美	監査室係長【昇格】	監査室主任
高津 恵鯉子	伊田支所次長【昇格】	福智支所主任
仲江　竜也	総務部　企画課主任	総務部　管理課主任

氏　名	新部署	旧部署
瀬戸　竜希	後藤寺支所主任ＬＡ担当	福智支所主任 ＬＡ担当
太田　祐子	香春支所主任【昇格】	大任支所
田振　蒔	福智支所主任【昇格】	後藤寺支所
金崎　郁斗	添田支所主任【昇格】	添田支所
森元　潤也	金融共済部 共済課主任【昇格】	金融共済部　共済課
桑野　祐太	川崎支所主任【昇格】	伊田支所
池永 香奈恵	営農部　営農企画課	総務部　管理課付
谷川　恵子	後藤寺支所	赤支所
堀江　公陽	福智支所ＬＡ担当	福智支所
奈木野 光砂	赤支所	伊田支所
鹿島　千里	伊田支所	香春支所
竹内　祐二	川崎支所	営農部　資材課
廣末　舞夏	総務部　企画課	総務部　管理課付
安武　美咲	香春支所	添田支所
田中 かえで	添田支所	後藤寺支所
玉利　大地	経済部　グリーンあい	営農部　資材課
皆川　英和	添田支所	営農部
牟田　知美	総務部　企画課	総務部　管理課
秋山　絵美	経済部　資材課	糸田支所

【ご報告】経済部 資材課について

令和７年４月１日より、
ＪＡたがわ資材課と生活課が機構の変更により、
経済部　資材課となりました。
今後とも、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

JAたがわで、お中元ギフトの取扱いを開始しました

今年もJAたがわでは、感謝の気持ちを伝えるお中元ギフトをご用意しました。
「縁起を届ける贈り物」をはじめ、旬の果物やお値打ちギフトなど、
今年も選りすぐりの品々が満載です。
ギフトカタログは、各支所にてご用意しております。
また、**のしや包装もJAで対応させていただきます。**
商品のお届けにつきましては、**田川管内**のお客様へはJAから直接お届けいたします。
田川地区外のお客様につきましては、恐れ入りますが
有料にて**宅配便**でのお届けとなります。

お世話になったあの方へ、真心を込めたお中元ギフトは、ぜひJAたがわ各支所をご利用ください!

令和7年度 危険物取扱者保安講習の実施について

1.受講対象者

(1)継続して危険物取扱作業に従事している方
前回の講習を受けた日以後における最初の4月1日から3年以内
(2)新たに又は再び従事する方
従事することとなった日から1年以内
【例外】
※新たに又は再び従事する方で、過去2年以内に免状の交付又は講習を受けている方は、免状の交付又は受講した日以後における最初の4月1日から3年以内
※従事していない方は、法令上特に受講する義務はありません。

2.受付期間

(1)対面式講習・筑豊地区
9月29日(月)から10月9日(木)まで
(2)オンライン講習
オンライン①／7月1日(火)から7月14日(月)まで
オンライン②／10月22日(水)から11月4日(火)まで

3.講習日時及び場所

(対面式講習・筑豊地区)

10月28日(火)	田川青少年文化ホール 田川市平松町3-36	一般	9:30~12:30
		給油	13:30~16:30
10月29日(水)		給油	9:30~12:30
		一般	13:30~16:30

(オンライン講習)※インターネット環境、電子メールの利用が必須です。

	受講開始日	受講種別
オンライン①	7月29日(火)~1か月	給油・石コン・一般
オンライン②	11月26日(水)~1か月	給油・石コン・一般

4.申請方法

(1)対面式講習を希望の方は以下の宛先まで郵送してください。
〒812-0034
福岡市博多区下呉服町1-15 ふくおか石油会館3階
公益社団法人 福岡県危険物安全協会
※郵送は【簡易書留】で送付してください。
(消防本部宛に送付しないこと)・(直接、持参しても受け付けません)
田川地区消防本部での開催地受付はありません。
(2)オンライン講習
福岡県危険物安全協会のホームページに受講案内(オンライン講習)が掲載されていますのでご確認ください。

5.申請書等

受講案内及び申請書は、田川地区消防本部内の(一社)田川地区防災協会事務局に備えてあります。
対面式講習の危険物取扱者保安講習は、県内の他の会場でも実施されますので、詳細につきましては下記まで問合せください。
(一社)田川地区防災協会(田川地区消防本部内)
田川市大字川宮1570番地 TEL0947-44-6256

理事会報告

令和7年6月6日(金)

【報告事項】
(一) 令和7年度 月次事業計画
(二) 令和7年 4月末実績報告
(三) 事務ミス等発生状況の月例報告
(四) 場所別損益計算書について
(五) 自己資本比率について
(六) 組合員加入脱退報告
(七) 中期方針 令和6年度実績について
(八) 地方公共団体等貸付金実行報告
(九) 令和6年度(株)おおとうニンニク食品 決算報告

【付議事項】
(一) 令和7年産米JAたがわ概算金(内金)の設定について
(二) 令和6年度 決算書類の承認について
・会計監査人監査報告
・監事監査報告
(三) JAたがわ 自己改革実践プランについて

今月の一句

深呼吸　暑さ潤す　朝の風
太田　輝久

豊作を　目指し生き生き　青田かな
原田　祥二郎

健康百科（けんこうひゃっか）

おいしく食べて美しく
食べ物で熱中症対策

栄養士
吉田　理江

暑さが厳しくなる季節を迎え、熱中症のリスクが高まります。食べ物で熱中症予防ができたらうれしいですよね。今回は熱中症対策にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

キュウリ

キュウリは約95％が水分のため、水分補給に役立ちます。汗で失われるカリウムも含まれていて、熱中症予防にもお薦めです。

塩もみしたキュウリにしらすをのせて食べると、塩分とタンパク質が取れます。タンパク質は血液量を増やすとされ熱中症予防に役立ちます。食欲のない朝に食べるのもお薦めです。また、キュウリと酢を組み合わせると、酢に含まれるクエン酸が疲労物質を分解し、暑さで疲れた体の回復をサポートします。

トマト

トマトは水分やカリウム、マグネシウムなどのミネラルといった汗で失われた栄養素を補給し、熱中症予防に役立ちます。また、トマトの赤い色素リコピンは紫外線から肌を守るため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。

トマトに含まれるビタミンAは、肌の健康を保つ働きがあります。脂溶性ビタミンのため、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。豆腐にスライスしたトマトをのせてオリーブ油をかけると、タンパク質も一緒に取れます。

スイカ

スイカは約90％が水分のため、水分補給にぴったりな夏の野菜です。汗で失われるミネラルも含まれています。

スイカとヨーグルトのスムージーは、暑い日でも飲みやすいでしょう。スイカ、ヨーグルト、蜂蜜をミキサーで混ぜるだけで簡単に作れます。腸内環境が整うと自律神経も整いやすくなり、発汗や体温をうまくコントロールできるため、熱中症予防にお薦めです。

熱中症予防には、これらの食材を積極的に取り入れ、小まめな水分補給も忘れずに。暑い夏を元気に乗り切りましょう。

栄養士・ダイエットコーチ
吉田 理江（よしだりえ）
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

パズルで頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

ヨコのカギ

① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
② 早起きは三文の――
③ サーファーが乗ろうとするもの
④ アルコール分が含まれていない飲み物
⑥ 疑問文では上げることが多い
⑧ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
⑩ デジタル時代になり――の文字を見る機会が減りました
⑪ 騎手が乗っていません
⑬ 観光、スクール、二階建てといえば
⑭ 鳥の体に生えるもの
⑯ うな重と一緒に――吸いを注文した

タテのカギ

② ③ 人組のこと
⑤ 閻魔大王がいるところ
⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
⑨ 浴衣を着て――を締めた
⑩ ショッピングモールには多くの――が入っている
⑪ 左右反対に映ります
⑫ メロンの生産量が日本一である県
⑭ 糸を通して布を縫います
⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
⑯ 俵万智の第一歌集『サラダ――日』
⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

6月号の答え▼ウメシュ

1	5	9		12 C	15	
■	6 D		■	13		■
2		■	11			17
	■	10	B		■	
3	7			■	16	
■	8		■	14	A	■
4		E				

①クイズの答え
②住所
③お名前
④年齢　⑤ご職業
⑥電話番号
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

85 〒825-8588
田川市伊田3550
田川農業協同組合
総務部管理課

★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。
抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日
7月15日（火）

直売所生産者紹介

春本（はるもと）　清武（きよたけ）さん（香春地区 75歳）

年間を通して、その時期に一番おいしい旬の野菜を心を込めて育て、直売所に出荷しています。

現在、きゅうりやトマトをはじめ、さまざまな種類の採れたて野菜を多数ご用意しております。出荷物の野菜には、私の顔写真シールを貼ってあります。ご来店の際は、ぜひこのシールを目印に、新鮮で安心な野菜をお手に取っていただけると嬉しいです。

●私の食育日記●

「1升」ってどのくらい？

食育インストラクター
岡村　麻純

末っ子が1歳の誕生日を迎えました。1歳の誕生日の恒例行事といえば「1升餅」です。

そもそも餅は稲作文化の日本において古くから縁起の良いものとして扱われてきました。正月に餅を食べるのもそのためです。1歳のお祝いに1升の餅を背負うことで、一生食べ物に困らないように、餅のように伸び伸びと育ちますように、そして丸い（円い）餅から円満な人生が送れますようになど、たくさんの願いが込められています。

そんな「1升餅」ですが、1升の重さがどのくらいかをご存じですか？

1升は重さの単位ではなく、容積の単位です。升というのは日本古来の国が定めた計測法である尺貫法の一つで、長さを表すものを「尺」、質量を表すものを「貫」、そして容積を表すのが「升」です。現在はあまり使われていない単位ですが、着物の長さはいまだに尺が使われますし、酒の一升瓶は今も使われています。米1合の容積は180ml、重さが150gですので、1.5kgの米を1升と呼びます。米は炊き上がると1合が350gほどになるので、1升の米を炊くと、3.5kgのご飯が出来上がります。

では一升餅の重さはというと、もち米の場合は炊き上げる水分量が違うため、1升のもち米を餅にすると、約1.8kgになるそうです。

このように升はあくまで容積の単位ですので、最近では一升パンや一升ケーキも見かけますが、本来ならば、ものが変われば重さも変わってくることになります。

ちなみに、一升瓶は1.8Lですが、この一升瓶は現在も使われている規格で、酒以外にもしょうゆなどの調味料で使われています。

米を量る升（ます）が容積の表し方の基準だった日本。米文化の日本らしさとして子どもたちにも伝え、米を大切に思ってもらえればと願いました。

**タレント・
食育インストラクター
岡村 麻純
（おかむら ますみ）**

お茶の水女子大学
食物科学講座卒業
大学では
食育をテーマに研究
男女3児の母

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

●健康百科が参考になりました。梅雨入りする前に知る事ができて良かったです。
【香春町：S・H様】

●家族で楽しむおいしい一皿を毎号参考に調理しています。
【添田町：O・K様】

●畑に胡瓜を植え、成育が楽しみですが、毎年猿や狸などに食べられてしまい、とても収穫なんて物じゃありませんが、今年もあきらめず家庭菜園を参考に頑張って栽培します!!
【香春町：S・A様】

●熱中症の季節が到来しました。農作業は一区切りがつかないと、休憩がなかなか取れないことが多いですが、今年は意識して休憩及び水分補給を取るようにします。JA田川で「農作業熱中症ゼロ」を皆さんで目指しましょう。
【糸田町：T・S様】

●クロスワードパズルで頭を使い楽しく解いています。
【福智町：O・H様】

●家族で楽しむおいしい一皿に掲載された「豚肉とトマトのしょうが焼き」をさっそく参考に調理しました。孫たちも喜んで食べてくれました本当に美味しかったです。
【添田町：M・H様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお願い致します。

レシピ提供 ● 料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

元気のもとの夏野菜、丸ごと栄養をいただいて暑い夏を乗り切ろう

＼ 夏の旬を味わうメニューで夏バテ予防 ／

トウモロコシのバターしょうゆご飯

材料（4人分）

米……2合　　バター……15g
トウモロコシ……1本　　黒こしょう……少々
A／酒大さじ1、しょうゆ大さじ1、みりん小さじ1、塩小さじ2/3

ポイント

トウモロコシの芯からうま味が出て、丸ごとおいしさと栄養をいただけます。たくさん炊いて残ったら焼きおにぎりにすると最高です。

作り方

❶トウモロコシは皮をむいてひげ根を取り、包丁でそぐように実を外す。芯は取っておく。
❷米をといで、Aを入れてから通常の水加減にして軽く混ぜる。①と芯をのせて通常通り炊飯する。
❸芯を取り除き、バターをのせて混ぜ、お好みで黒こしょうを振る。

＼ 栄養の宝庫・ナスを丸ごと楽しむ ／

蒸しナスとツナのマリネ

材料（2人分）

ナス……3本（約250g）　　シソ……5枚
ツナ（油漬け）……小1缶
A／しょうゆ大さじ1、梅干し小1個、オリーブ油大さじ1/2

ポイント

ナスは自律神経を整えてくれるといわれ、夏バテ防止にとても良い野菜です。水にさらし過ぎず、くぐらせる程度に。皮に栄養が多いためむき過ぎないようにしましょう。

作り方

❶ナスはへたを落として縦にしま模様になるようピーラーで2、3カ所皮をむく。Aの梅干しは種を取って刻んでおく。
❷レンジ可のボウルに①のナスを入れ、水にくぐらせて水気を軽く切る。そのままボウルにツナとAを入れてラップをし、レンジ（600W）で2分加熱する。軽く混ぜてさらに2分加熱し、刻んだシソをあえたら出来上がり。塩味は梅干しの塩分濃度によるので味見をして調整する。

アレンジ

●ショウガを加える
●オリーブ油をごま油など好みのものに変える

今月のあなたの運勢　2025年7月

モナ・カサンドラ★プロフィール
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 https://www.rene-v.com/

♈ 牡羊座（3/21～4/19）

【全体運】
厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡はまめに
【健康運】
適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎
【幸運の食べ物】
ラッキョウ

♉ 牡牛座（4/20～5/20）

【全体運】
良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に
【健康運】
体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK
【幸運の食べ物】
青トウガラシ

♊ 双子座（5/21～6/21）

【全体運】
好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます
【健康運】
危ない所には近寄らない。いつも通りが◎
【幸運の食べ物】
カボチャ

♋ 蟹座（6/22～7/22）

【全体運】
勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみて。方向修正も大胆に行いましょう
【健康運】
ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に
【幸運の食べ物】
シシトウ

♌ 獅子座（7/23～8/22）

【全体運】
上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて
【健康運】
よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯すると○
【幸運の食べ物】
ツルムラサキ

♍ 乙女座（8/23～9/22）

【全体運】
空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ
【健康運】
スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって
【幸運の食べ物】
スイカ

♎ 天秤座（9/23～10/23）

【全体運】
勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運気回復
【健康運】
香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして
【幸運の食べ物】
ピーマン

♏ 蠍座（10/24～11/22）

【全体運】
追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ
【健康運】
友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を
【幸運の食べ物】
ミョウガ

♐ 射手座（11/23～12/21）

【全体運】
思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで
【健康運】
無理はしないように。休養を取ることで回復
【幸運の食べ物】
モロヘイヤ

♑ 山羊座（12/22～1/19）

【全体運】
運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に
【健康運】
好調です。頑張りが利き、記録もアップ!
【幸運の食べ物】
トウモロコシ

♒ 水瓶座（1/20～2/18）

【全体運】
不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目
【健康運】
弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて
【幸運の食べ物】
サクランボ

♓ 魚座（2/19～3/20）

【全体運】
運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで
【健康運】
うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意
【幸運の食べ物】
ナス