

・／ たがわ

／ 暮らし TAGAWA ／
2025年
4月

グリーンハート



米生産者のみなさまへ

令和7年産米のJA出荷のお願い!

令和5年産米の猛暑による品質低下や、インバウンドの増加、南海トラフ地震情報による買いだめ等により米不足が懸念される中、「令和の米騒動」といわれる事態が起こり、令和6年産米については、民間業者が生産者へ直接買い取りに回るなど集荷競争が過熱・激化し、当JAの集荷実績は、昨年の6割にも満たない過去最低の23,190俵と大変厳しい結果となり、JA経営にも大きな影響をもたらしました。

JAたがわでは、農家所得の確保と令和7年産米以降JAへの出荷につなげる観点から、令和6年12月に概算金の追加支払いを行いました。これは、県下で最も高い概算金単価です。また、6年産米の販売見通しが立ちましたので、最終生産者手取り見込み額をお示しします。

JAは、日本の主食である米を年間通して消費者へ安定的に供することを使命としています。米が集まらなければ、その使命も果たすことができません。

生産者のみなさま、JAたがわは令和7年産につきましても高い概算金を提示し全力で集荷に努めるとともに、一層の販売努力を行い農業所得の向上に努めてまいりますので、何卒、米の出荷はJAたがわへご理解とご協力を切にお願い致します。



令和6年産米 概算金単価・最終手取見込額

品種名	ふるい目	水分	等級	概算金単価					JA米 最終手取 見込額
				当初概算金			追加概算金		
				全農ふくれん	加算金	JAたがわ	追加単価	追加後 概算金単価	
夢つくし	1.85	14.0%~15.0%	1	15,780	2,220	18,000	4,500	22,500	24,000
			2	15,480	2,220	17,700	4,500	22,200	23,700
			3	14,460	2,220	16,680	4,500	21,180	22,680
元気つくし	1.85	14.0%~15.0%	1	15,780	1,500	17,280	3,000	20,280	22,000
			2	15,480	1,500	16,980	3,000	19,980	21,700
			3	14,460	1,500	15,960	3,000	18,960	20,680
ヒノヒカリ	1.85	14.0%~15.0%	1	14,580	3,420	18,000	4,500	22,500	23,800
			2	14,280	3,420	17,700	4,500	22,200	23,500
			3	13,260	3,420	16,680	4,500	21,180	22,480

※※最終手取見込額は、令和7年3月18日現在の見込額です。
※令和6年産米最終精算金支払いは、令和8年3月末予定です。



白ネギ出荷開始 「JAたがわ白ネギ部会」

1月31日に発足した白ネギ部会が、2月19日から白ネギの出荷を開始しました。

本年度は、夏場の高温の影響もあつて全国的にネギの作柄が悪く品薄状態になっており、4月中旬までに約

1,500ケースを超える出荷見込みです。

市場からの声は、品質も良く、包装デザインも高級感があり、この品質を保って今後も出荷していただきたいとのこと。

松井部会長は「今後は生産者を増やし、まとまった数量を市場に安定供給し、早く白ネギ産地を形成していきたい」と抱負を語りました。

『家の光』創刊100周年記念 第66回全国家の光大会

全国から2000人が参加！JAたがわが愛読者拡大で表彰

2月13日、神奈川県・パシフィコ横浜国立大ホールで家の光

報を発信するJAグループの出版・文化団体です。

創刊100周年を記念する全国大会が盛会に開催されました。全国からJAの関係者や愛読者など約2000人が集結。この大会で、JAたがわは『家の光』の愛読者を増やした功績で、普及躍進賞を壇上にて田中組合長が表彰を受けました。

JAたがわの女性部は、地域で様々な活動を活発に行うとともに、家の光の購読を積極的に勧めています。

家の光は、食と農、地域の情



購読のお申込みは、お近くの支所へお願い致します。

◎家の光購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・6・8・10・11月号) … 629円
- ・付録月号(1・4・5・7・9月号) … 922円
- ・家計簿付き12月号 … 1,027円

◎地上購読料(税込)

- ・普通月号(1・2・3・5・6・7・8・9・10・12月号) … 618円
- ・付録月号(4・11月号) … 680円

◎ちゃぐりん購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・5・6・7・9・10・11・12月号) … 492円
- ・付録月号(1・4・8月号) … 576円

上記金額は全て税込み金額となります。

令和7年度大型特殊・けん引免許(農耕車限定) 取得教習会の開催について

大型特殊免許(農耕者限定)及び、けん引免許(農耕者限定)の取得に向けた教習会を下記のとおり大型特殊免許(4回)、けん引免許(5回)、各2日間実施致します。
教習後、筑豊自動車試験場において技能検定を受験して免許の取得ができます。

1. 教習試験項目及び受講対象者

(1) 大型特殊免許(農耕車限定)取得教習

JAたがわ管内の組合員で、且つ本教習申込み時点で普通自動車免許を有するもの。

(2) けん引免許(農耕車限定)取得教習

JAたがわ管内の組合員で、且つ本教習申込み時点で大型特殊免許(農耕車限定可)を有するもの。

※けん引試験については深視力検査があります。

2. 教習場所 望岳台育苗センター(田川市立病院上)

3. 教習日程 下記の日程表をご確認ください。

4. 定員 12名／1回(大特)、10名／1回(けん引)

申込が定員を超えた場合は日程を調整させて頂くことがあります。

5. 教習代 大型特殊免許(農耕車限定) 10,000円・けん引免許(農耕車限定) 20,000円

6. 技能検定料金

2,600円(証紙代)・2,050円(免許証合格手数料)

※教習会初日に徴収

7. 募集方法及び時期

※各支所の窓口へお問合せの上、申込書を記入していただき運転免許証の写しを添えて
4月21日(月)までに支所へ申込をお願いいたします。

8. 運転教習機種・技能検定機種

トラクターSL35PS、コンバイントレーラー(けん引)

令和7年度 JAたがわ大型特殊免許(農耕車限定)及びけん引(農耕車限定)教習会日程表

区分	教習日程(2日間)	試験日	備考
大型特殊免許教習	6月13日(金)、6月16日(月)	6月17日(火)	定員12名
	8月15日(金)、8月18日(月)	8月19日(火)	定員12名
	10月10日(金)、10月13日(月祝)	10月14日(火)	定員12名
	12月5日(金)、12月8日(月)	12月9日(火)	定員12名
けん引免許教習	4月11日(金)、4月14日(月)	4月15日(火)	定員10名
	5月9日(金)、5月12日(月)	5月13日(火)	定員10名
	7月4日(金)、7月7日(月)	7月8日(火)	定員10名
	9月12日(金)、9月15日(月祝)	9月16日(火)	定員10名
	10月31日(金)、11月3日(月祝)	11月4日(火)	定員10名

※教習は各日程とも、2班に分け(6名×2班)午前(1班)と午後(2班)の教習を行います。

【午前:9時～12時、午後:13時30分～16時30分】

① 農耕トラクタ単体で、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の場合、**農作業機を装着した状態で、車両の幅が1.7mを超えていないか確認**しましょう。

○ 幅が1.7mを超えている場合に必要な対応

機体左側に後写鏡(サイドミラー)を設置する必要があります。

※道路運送車両の保安基準により、以下のように定められています。
幅が1.7mを超える場合、自動車の左右の外側線上後方50mまでの間にある車両の交通状況及び左外側線付近を確認できること。

左側後写鏡



幅1.7m超え

② 農耕トラクタ単体の大きさを含め、**農作業機を装着した状態で幅が2.5mを超えていないか確認**しましょう。
幅が2.5mを超えている場合には、**道路法に基づく特殊車両通行許可が必要です。**

○ 幅が2.5mを超えている場合に必要な対応

- ① 道路管理者(国道:地方整備局、都道府県道:各都道府県、市道:各市町村)から、特殊車両通行許可を得る必要があります(農道は許可を得る必要はありません)。
- ② 車両の最外側が分かるよう、外側表示板、反射器、灯火器を設置する必要があります。
- ③ 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識「▽全幅〇.〇〇メートル」を後面の見やすい位置に表示する必要があります。
- ④ 運転者席にも幅を表示する必要があります。

※道路運送車両法の保安基準により、車両の幅は2.5m以内と定められています。
道路法においても、車両の幅は2.5m以内と定められています。

灯火器(左右両側)
前面(白色)
後面(赤色)

外側表示板(前面及び後面の左右両側)



反射器
後面(赤色)

▽車幅表示

農作業機を装着することで農耕トラクタの安定性(傾斜角度)が変わるため、安定性の保安基準(30度又は35度)を満たせなくなる場合があります。その場合は、運行速度15km/h以下で走行しなければなりません。****

○ 安定性の確認方法

- ① 農耕トラクタと作業機の組合せによる安定性の確認結果については、(一社)日本農業機械工業会のホームページで公表しています。安定性が確認されたものについては、15km/h以下の走行制限はありません。

○ 安定性が確認されていない場合に必要な対応

- ① 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識「▽**運行速度15キロメートル毎時以下**」を後面の見やすい位置に表示する必要があります。
- ② 運転者席にも制限速度を表示する必要があります。

速度制限表示



小型特殊・普通免許で運転が可能なものは、農耕トラクタ単体又は農耕トラクタに農作業機を装着した状態での寸法が、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下(安全キャブや安全フレームの高さ2.8m以下)を満たす必要があります。このため、農作業機を装着することにより、この寸法を超える場合には、これまでどおり大型特殊免許が必要です。

なお、車検制度上ではこの寸法を超えても大型特殊には該当しないため、車検は必要ありません。



幅1.7m以下

小型特殊・普通免許で運転可能

作業機装着後



幅1.7m超え

大型特殊免許で運転可能

グリーンセンターよりお知らせ

グリーンセンター3店舗は下記の通り日曜日も営業致します。

営業期間・時間対応

● 期間／4月1日(火)～11月30日(日)

土曜日・日曜日営業時間

● 土曜日／8時30分～15時まで営業 ● 祝 日／休業

● 日曜日／8時30分～12時まで営業

※祝日の4月29日(火)、5月3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)の5日間は祝日ですが営業致します。尚、営業時間は、8時30分～12時までです。

※土曜日・日曜日の一般配送はいたしません

各グリーンセンター 連絡先

グリーンあい……………(0947)22-2387

グリーンゆう……………(0947)72-8290

グリーンそえだ……………(0947)82-2815

春野菜苗の定植時期が近づきました。

望岳台育苗センターでは、キュウリ・ナスなど春野菜苗の出荷に向けて良質な苗の育苗に職員一同頑張っています。

今年の春野菜苗につきましては、35,000本の予約注文をいただき、誠にありがとうございます。また、追加注文につきましても随時受付けていますので、最寄りの支所までご注文をよろしくお願いします。

今回、注文を多くいただいたトマト苗の栽培方法を本誌7ページに掲載していますのでご覧下さい。

春野菜苗配送日 4月22日(火)～25日(金)

※苗の育成状況により配送予定日が前後する場合があります。

※配送日に関するお問い合わせ(雨天等)は各支所までお電話をお願いします。

● 野菜苗に関するお問い合わせはこちらへご連絡下さい。●

JAたがわ 望岳台育苗センターまで TEL.46-9200

トマトの露地栽培



畝準備

トマトは、水はけの良い土壌を好みます。良いトマトを作るために一番重要なことは水の管理です。畝(うね)と呼ばれる小山を作り、水はけの良い環境(よく目にする畑の光景)を作りましょう。

トマトを植えつける際は45cm~60cmの間隔で、3本の苗を植える場合は長さ1.5m程度の畝を1つ作り、その高さは15cm~30cm程度で大丈夫です。

マルチング

トマトの場合は、黒マルチがいいでしょう。黒マルチは光を通しにくいので、雑草が生えるのを防いでくれます。またトマトは、過剰な水分や乾燥状態を嫌います。黒マルチをする事で過剰に水が土にしみ込まないようにして、また急激な土の乾燥を防ぐ事ができます。

適度な水分管理を必要とするため、割りばし等を定植場所に挿し込み、割りばしが乾いていたら水をやるなど、目で見てわかるようにするといいでしょう。また、雨が土に当たり、跳ね返った土が葉や茎などに付き病気になる事を防ぐ効果もあります。

植え付け

苗を植える場所に穴を空け、苗と同じ程度の深さの穴を掘ります。ポットから出した苗の根鉢(ねばち)を崩さないよう、空けた穴に埋めます。

定植の際、支柱をせずに放っておくと苗が重さで曲がり、曲がったまま成長するので気を付けましょう。

元肥・追肥

生育初期に肥料が多いと葉や茎ばかりに

栄養がいき、つるぼけになりやすいため元肥は控えめにし、追肥で補うようにしましょう。追肥は、1段目の実がピンポン玉くらいのときに施しましょう。肥料は化成肥料や油かすを株元から20cm程度離れた位置に大さじ3~4杯の量を散布します。以降は2~3週間おきに追肥を施します。

支柱立て

本葉が10枚程度になったら、仮支柱を本支柱(長く太いもの)に取り替えます。この時、支柱と茎をきつく結ばない事。八の字に、ゆったりと結びつけてあげるのがポイントです。トマトの茎は太くなりますので、しっかりと結んでしまうと、ヒモが茎に食い込んで傷つけてしまいます。傷ついた箇所から菌が入り、病気になるので注意しましょう。

わき芽取り

わき芽は、伸び始めると分かりにくくなってしまうので、大きくなる前に摘み取るようにしましょう。

防除

放っておくと被害が止まらないのが、サビダニです。

初期症状は、葉の裏側が褐変(かっぺん)し光沢を帯び、表や裏側に巻き込みます。酷くなると、葉全体が褐変し、茎の被害場所も褐変します。最終的には果実表面が灰褐色になり、錆びたような茶色に変色します。

黄化葉巻病は原因ウイルスをコナジラミ類が媒介し、症状は葉が巻きだして委縮し、次第に葉が黄色くなります。コナジラミ類、ハダニ類は数が増えると防除をおこなってもなかなか死滅しないため、初期防除の徹底が必要です。

農産物直売所「来てみんな・かながわ」だより

JAたがわ農産物直売所
「来てみんな・かながわ」では、
毎日新鮮な農産物や
生花・精肉・鮮魚・加工品等を取り揃え、
午前9時から午後6時迄営業
しておりますので、
是非お買い物にお越し下さい。
従業員一同心よりお待ちしております。



春野菜苗・花苗販売



●販売開始：**4月5日(土)より順次販売**

●販売品目：きゅうり なす トマト カボチャ
ピーマン スイカ オクラ マクワウリ
ゴーヤ トウガラシ など

アスター マリーゴールド 日々草 など全9品目

※望岳台育苗センターで育てた良質な苗を多数取り揃えています！

4月開催行事予定

●**4月26日(土曜日)：春の大売出し**

●月曜日：何かお得な月曜日（内容は当日のお楽しみ）

●火曜日：ポイント2倍

●木曜日：何かお得な木曜日（内容は当日のお楽しみ）

●金曜日：牛肉（精肉店）**2割引**

お刺身（鮮魚店）**2割引**

ちらし寿司・総菜（あゆみ工房）**2割引**

●果物デー：指定果物**2割引**（3日・12日・17日・26日）

※火曜日ポイント2倍、金曜日各2割引、

何かお得な月曜日・木曜日、果物デーは、毎月開催！

ポイント会員募集中！
即時発行で当日から使用可



あなたもハウスで 園芸農業を 取り組んでみませんか!



JAたがわ園芸施設リース事業

JAリース事業は平成11年度から取り組み、令和6年度までで管内生産者186名が施設の新設や増設または、設備の導入をおこなっています。

JAたがわ管内では、新規就農者や後継者が安心して農業を行なえるよう園芸作物の生産向上や安定生産及び面積の拡大を図るため園芸施設導入等推進しています。

この機会を捉え「JAたがわ園芸施設リース事業」を活用し園芸農業を始めてみませんか。

この事業は、JAが生産者より事業利用の申し出を受けて取り組むものです。

そして、設置されたハウス、施設等を「JAたがわ園芸施設リース事業」の利用規定に基づき生産者に貸与します。

また、設置に伴う事業金額から県の補助金を差し引いた残金を利用者から、3年～6年以内、年1回の分割払いで支払を受け（原則として法的耐用年数以内）支払終了後、ハウス・施設等は利用者の所有となります。

○JA たがわ園芸施設リース事業の対象施設

雨よけ（付帯施設は簡易給水等）イチゴの高設栽培システム、パイプハウス、一部鉄骨補強型ハウス等及びそれに伴う付帯設備（給水、排水、加温、換気、防除、保温カーテン、電照、遮光施設等）育苗施設、果樹棚、播種用機械、収穫・調整用機械等、流通・加工施設、予冷庫、光合成促進装置、施設の長寿命化（耐用年数を超過したハウス、果樹棚等の改修、補強等）

○対象品目

- 野菜** イチゴ、なす、トマト、ネギ、きゅうり、キャベツ、小松菜、ほうれんそう、レタス、アスパラガス、にんにく、ブロッコリー
- 果樹** なし、ぶどう、いちじく
- 花卉** 菊、トルコギキョウ、アスター

***令和8年度申し込み期間は、令和7年8月29日迄 です。**

詳細については、利用希望者の申し込み時に詳しく説明いたしますので、最寄りのJA支所又は園芸畜産課までお問い合わせ下さい。

連絡先：園芸畜産課 ☎42-0592

4月は

「田植え作業時の注意点」です。

- ①箱施薬剤と除草剤の1キロ粒剤を取り違えないように注意しましょう。
※間違えて除草剤を苗箱に散布すると、田植え後に必ず枯れる。
- ②箱施薬剤は必ず基準量を均一に散布し、病虫害防除を徹底しましょう。
- ③田植え時の葉齢は2～2.5葉程度とします(図1)。
- ④植付深度は2cm程度を目安とし、極端な深植えや、根が露出するような浅植えは行わない(除草剤の薬害が出る)。
- ⑤置苗はいもち病の発生源となるため、田植え終了後、速やかに廃棄しましょう



田植機作業における注意点

- ①苗の受け渡し時、田植機のオペレーターは道路近くまで機体を寄せ、受け渡し作業者の姿勢に無理がないように配慮する。
- ②動いている植え付け爪には触らない。残った苗やゴミを取り除くときは、必ず機械を止める。
- ③基本的に後退で圃場から出る。やむを得ない場合は、土を入れた肥料袋や土のうなどを利用する。補助作業者を機体前部にしがみつかせての圃場からの退出は厳禁。
- ④圃場間移動時の曲がり角では内側後輪の脱輪に注意する

除草剤散布時の注意点

- ①エリジャン乳剤及びエリジャンジャンボを施用する場合は代かき後に散布後7日間以上経過してから田植えを行いましょう。
- ②水が少ない状態で田植えをした場合、植え穴に土の戻りが無く、根が露出することで除草剤が付着し薬害が発生する。代かきは、田植機の爪痕が田面に残らないようにトロトロ状態にするともに、田植え時の水管理は適切に行う。
- ③田植同時散布の場合、田植え後速やかに入水する。
- ④田植え後に散布する場合、田面が露出しないように湛水してから散布し、散布後7日間は落水や掛け流しをしない。ただし、スクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)の被害が予想される場合は、対象農薬を散布する。また、①露出した田面に雑草が発生したら入水②ジャンボタニシが雑草を食べ雑草がなくなったら落水を繰り返す水管理を田植え後20日間を目処に行い、被害を防ぐ。

※農薬を使用する際はラベル等を確認し、適正使用を遵守しましょう。

☆令和7年産良質米稲作ごよみを見やすい場所に貼り、作業ごとに確認しましょう。



生産者インタビュー

米農家

大場

おおば

公文さん(49)

ひろふみ

【香春支所管内】

「私が農業に携わるようになった原点は、幼少期の家族との時間の中にありました。小学生の頃から、田植えの準備である苗箱運びを手伝ったり、父と共に田んぼへ出向き水管理など様子を見回ったりと、農業は常に身近な存在でした。土に触れ、作物が育つ過程を間近で見ることが私にとってかけがえのない経験となり、農業への関心を育む土壌となりました。高校卒業後は県外の企業に就職し、農業とは異なる道を歩んでいました。しかし、年々歳を重ねる両親の姿を見るうちに、いつかは地元に戻り、両親と共に農業をしたいという思いが強くなってきました。そして37歳になった時、地元に戻って農業を始めることを決意しました」と話す公文さんは現在、水稲90a栽培しています。

「農業を始めてからの道のりは、決して平坦なものではありませんでした。まず、農業や農業機械の操作など、何もかもが初めての経験であり、最初は全く上手くいきませんでした。田植え一つをとっても、苗の間隔や深さを均一に保つことが難しいことや、コンバインの操作も最初は戸惑うことばかりで、稲を刈る時間もかかりました。また、耕作地の土畔は、夜行性の猪がミミズ等を求め

て土を掘り返し荒らすなど獣害対策も大変です」と苦労話もしてくれました。

農業をやって良かったと思う瞬間を訪ねると

「丹精込めて栽培したお米を家族みんなで食卓を囲み食べる時に、農業をやって良かったと心から思う瞬間です」と話してくれました。

最後にひとこと

「現在、農事組合法人かわら夢ファームの構成員として2年目を迎えています。この法人では地域に根ざした農業を行っており、私もその一員として、水稲、飼料用米、小麦の栽培管理に専念し、今後も生産性の向上を目指します。また、3人の子供がおり、今後の成長がなにより楽しみです。」と笑顔で話して下さいました。

公文さん農業者として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。

農業者の労災保険加入が始まります

労災保険は労働者の負傷・疾病・傷害・死亡等に対して保険給付を行う国の制度です。全国で年間250件近い農作業中の死亡事故が起きており、農業経営者や家族従事者も一般労働者と同様の補償を受けることができます。

「JAたがわ」では、労災保険の特別加入のうち「指定農業機械作業従事者」の加入申請の受付を行っていますので、指定農業機械を使用する組合員さんにお勧めです。

加入資格

自営農業者(労働者以外の家族従事者等含む)

補償対象作業

土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取の作業であって、指定農業機械を使用する作業及びこれに直接付帯する作業

保険期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日(1年更新) **※期間中の途中加入も可能です**

※指定農業機械とは・・・動力耕うん機その他の農業用トラクター、動力溝掘機、自走式田植機、自走式スピードスプレーヤーその他の自走式防除機、自走式動力刈取機、コンバインその他の自走式収穫機、トラックその他自走式運搬機、動力揚水機、動力草刈機、動力カッター、動力摘採機、動力脱穀機、動力剪定機、動力剪枝機、チェーンソー、単軌条式運搬機、コンベヤー、無人ヘリコプター

お問い合わせは、営農企画課(TEL44-3380)又は最寄りの支所までお願いします。



工具不要で組立カンタン!

- 組立式ですので、分解すれば収納・保管場所もコンパクト!
- お手入れ、点検もラクラク設計

アルミ製で軽量! 従来より強度アップ

- サビの心配不要

商品ラインナップ

KS-48AL



商品型番	KS-48AL
積載枚数	48枚
全長×全幅×全高(mm)	1,340×1,280×955
商品間隔(mm)	130
重量	18kg

※メーカー小売価格70,400円

特別価格(税込) **54,800円**

KS-64AL



商品型番	KS-64AL
積載枚数	64枚
全長×全幅×全高(mm)	1,340×1,280×1,220
商品間隔(mm)	130
重量	22kg

※メーカー小売価格80,300円

特別価格(税込) **60,800円**

KS-80AL



商品型番	KS-80AL
積載枚数	80枚
全長×全幅×全高(mm)	1,340×1,280×1,480
商品間隔(mm)	130
重量	28kg

※メーカー小売価格95,700円

特別価格(税込) **75,900円**

KS-96AL



商品型番	KS-96AL
積載枚数	96枚
全長×全幅×全高(mm)	1,990×1,280×1,220
商品間隔(mm)	130
重量	32kg

※メーカー小売価格113,300円

特別価格(税込) **96,200円**

KS-120AL



商品型番	KS-120AL
積載枚数	120枚
全長×全幅×全高(mm)	1,990×1,280×1,480
商品間隔(mm)	130
重量	40kg

※メーカー小売価格127,600円

特別価格(税込) **112,000円**

※ご注文の際は、トラックの荷台の寸法をご確認ください。

注意:「苗箱取棒」は付属していません。

●発注～納品まで1週間程度がかかります。

お申込は各グリーンセンター、またはお近くの支所までご連絡ください。

アルミ苗コンテナ

水平型

お知らせ



福岡育ちの果実サイダーが新登場!!
 太陽を浴びて育った、とびきりフレッシュな果実の味わいをぎゅっと凝縮し、
 福岡の豊かな自然の中で育まれた、とれたての果実をたっぷり使ったサイダーが新登場！
 こだわりの農家さんが丹精込めて育てた、甘くてジューシーな果物を、ぎゅっと閉じ込めました。
 口に入れた瞬間に広がる、みずみずしい果実の香りやシユワッとはじける炭酸が爽快感をさらにプラス。
 ラインナップは、福岡を代表するあまおうなど3種類。お好みのフレーバーを選んで福岡の恵みを各支所窓口でお買い求めのうえ味わってください。

新登場

福岡育ち

果実サイダー



New Cider



爽やかな
果実の香り

福岡育ち 果実サイダー
すもも
190ml
1箱 20缶入
1,800円(税込)
福岡県産すももを使った
甘酸っぱいサイダー。

福岡育ち 果実サイダー
博多あまおう
190ml
1箱 20缶入
1,900円(税込)
博多あまおうを使った
甘くて香り豊かなサイダー。

福岡育ち 果実サイダー
キウイ
190ml
1箱 20缶入
1,800円(税込)
福岡県産キウイを使った
フルーティーなサイダー。

JAの果物・野菜を使ったおいしいジュースで、美しく健やかな毎日に。



みかんジュース
195g
1箱 20缶入
2,580円(税込)

福岡県産温州みかん400g(4個分)を使用した100%ジュース。
※在庫が無くなり次第、販売終了となります。



国産果実の
ミックスジュース
195g
1箱 20缶入
2,400円(税込)

国産果実6種をブレンドした果汁100%ジュース。



1本で国産野菜
350g分
195g
1箱 20缶入
3,540円(税込)

1日分の野菜350g分使用。にんじんと9種類の野菜に梅をミックス。



つぶ入りみかん
190g
1箱 30缶入
3,900円(税込)

国産温州みかんを30%使用。つぶつぶ食感を楽しめます。

JAグループ福岡 JA全農ふくれん

2025年4月～

理事会報告

令和7年2月28日(金)

【報告事項】

- (一) 令和7年1月末実績報告
- (二) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (三) 組合員加入脱退報告
- (四) 経営リスク管理委員会報告
- (五) 令和6年度決算処理について
- (六) 令和6年度大豆検査実績報告及び概算金について
- (七) 葬祭センター「やすらぎ」コース内容の変更について
- (八) 県庁常例検査の検査結果報告

【付議事項】

- (一) 購買品購入における理事との利益相反取引について
- (二) 令和7年度役員報酬について
- (三) 令和7年度内部監査計画書について
- (四) 不在組合員の脱退処理について

春宵や
晩酌進み
もう一杯

太田 輝久

華やかに
季節を飾る
桜かな

原田 祥二郎

今月の二句

健康百科

おいしく食べて美しく
食べ物で春バテ対策

栄養士
吉田 理江

季節の変わり目は、頭痛、胃もたれ、倦怠(けんたい)感など体調を崩しやすい時期です。特に春は、寒暖差が大きい時期で、異動や転勤など、生活環境や人間関係にも変化が起こりやすいため、心や体に不調を感じている人が多いといわれています。

春バテ対策には自律神経を整えることが大切です。今回は、おいしく食べて春バテ対策ができる、お薦めの食品を二つご紹介します。

かんきつ「不知火」

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることが必須です。幸せホルモンと呼ばれる、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンは9割が腸で作られるからです。腸内環境を整えるためには、おなかの調子を整える働きがある食物繊維が豊富に含まれている食品を取ると良いですよ。

特にお薦めなのが今が旬のかんきつ「不知火」(デコポン)です。また、「不知火」にはメラニンの生成を抑える働きがあるビタミンCが豊富に含まれています。メラニンが過剰に生成されると、シミやそばかすの原因になるので美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。食後や間食に「不知火」を食べると良いですよ。

季節の変わり目は、頭痛、胃もたれ、倦怠(けんたい)感など体調を崩しやすい時期です。特に春は、寒暖差が大きい時期で、異動や転勤など、生活環境や人間関係にも変化が起こりやすいため、心や体に不調を感じている人が多いといわれています。

チーズ

自律神経を整えるためには、セロトニンを増やす食品を取るのも大切です。セロトニンの合成に不可欠なトリプトファンを含む食品を取ると良いですよ。

忙しい朝でも手軽に取れるチーズには、トリプトファンが豊富に含まれています。そのまま食べるのも良いですが、野菜炒めや具だくさんのスープに入れると、食物繊維も一緒に取れるため、さらに自律神経を整える効果が期待できます。

春バテに負けないために、3食ともバランスの良い食事を取ることも重要です。

栄養士・ダイエットコーチ
吉田 理江(よしだりえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。



パズルで
頭の体操

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

出題 ● ニコリ

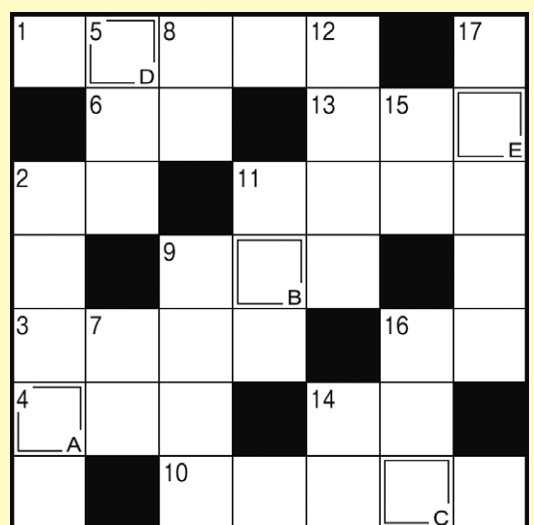
- 富山湾でとれるものがある春の味覚。青く光ります
- 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 手品、マジックともいいます
- 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 祝い事につきもの魚
- 麻雀であがる前にかけることも
- これが終わると新学期。入学式もあります
- インクを付けて押します
- テニスの試合で——の応酬が続いた
- 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- よく×(バツ)と対比されます



3月号の答え ▼ ウグイス

- タイヤにつないで シュシュコ
- 柔道場に敷かれているもの
- 新しいクラスで
- 紹介をした
- は友を呼ぶ
- 茶道では表千家、裏千家など
- 真新しい——を着て 入社式に臨んだ
- 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 海のバイナッフルと呼ばれる海産物
- 肥料の三要素は窒素、酸カリウム
- パソコンの入力装置のひとつ
- 4月のこと。——フル

タテのカギ



- クイズの答え
- 住所
- お名前
- 年齢
- ご職業
- 電話番号
- 本誌への要望・感想をお書き添えください。

〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課
田川市伊田3-5-50

★応募方法

クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日

4月15日(火)

家族で楽しむおいしい一皿

春野菜をたっぷり食べて
新生活を元気にスタート



キャベツの甘みと豚バラのうまみが溶け合う / キャベツと豚バラの重ね蒸し

材料(2人分)
キャベツ 1/2個(250g) A 酒 ……………大さじ2
豚バラ薄切り肉 ……100g しょうゆ(あれば薄口) 大さじ1/2
ショウガ ……………5g 水 ……………大さじ2
黒こしょう ……………適量 塩 ……………小さじ1/2

ポイント

蒸して芯までおいしく! ショウガをニンニクに替えたり、どちらか入れずに蒸して、食べるときにゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。

- 作り方**
- キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に切って重ねる。
 - キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
 - ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

外はカリカリ中はトロツと / オニオンリング

材料(2人分)
タマネギ 1個(160g) B 炭酸水 ……………100ml
塩 ……………小さじ1弱 粉チーズ ……………大さじ1
揚げ油 ……………適量 マスタード(和がらしでも) ……………小さじ1/4
A 小麦粉 ……………50g 塩 ……………小さじ1弱
片栗粉 ……………50g 揚げ油 ……………適量

ポイント

冷えた炭酸水を使うとより衣がサクサクに。隠し味のマスタードは納豆に付いている小袋を利用してもOKです。



- 作り方**
- タマネギは皮をむき、芯をくり抜いて1cmの輪切りにする。輪を外してバラバラにしておく。
 - ①のタマネギとAを袋に入れてシャカシャカ振り、まぶし付ける。タマネギを取り出して、Aの残りをボウルに入れ、Bを入れて混ぜ、衣を作る。
 - ②のタマネギに衣を付けて、180度の油でこんがりと色付くまで揚げる。

今月のあなたの運勢

2025年
4月

モナ・カサンドラ★プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

♈ 牡羊座 (3/21~4/19) 【全体運】 前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に 【健康運】 運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉 【幸運の食べ物】 小松菜	♉ 牡牛座 (4/20~5/20) 【全体運】 運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して 【健康運】 油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を 【幸運の食べ物】 カリフラワー	♊ 双子座 (5/21~6/21) 【全体運】 人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っている手を貸してくれる人も現れそう 【健康運】 やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎ 【幸運の食べ物】 タラの芽	♋ 蟹座 (6/22~7/22) 【全体運】 やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し 【健康運】 安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて 【幸運の食べ物】 アシタバ	♌ 獅子座 (7/23~8/22) 【全体運】 非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて 【健康運】 元気が出てきます。飛び出しているのけには注意 【幸運の食べ物】 根ミツバ	♍ 乙女座 (8/23~9/22) 【全体運】 順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう 【健康運】 体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも 【幸運の食べ物】 アスパラガス
♎ 天秤座 (9/23~10/23) 【全体運】 運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解 【健康運】 後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう 【幸運の食べ物】 ナバナ	♏ 蠍座 (10/24~11/22) 【全体運】 安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう 【健康運】 新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を 【幸運の食べ物】 ブロッコリー	♐ 射手座 (11/23~12/21) 【全体運】 好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です 【健康運】 自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉 【幸運の食べ物】 キヌサヤ	♑ 山羊座 (12/22~1/19) 【全体運】 荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です 【健康運】 医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に 【幸運の食べ物】 ホウレンソウ	♒ 水瓶座 (1/20~2/18) 【全体運】 良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒して 【健康運】 生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを 【幸運の食べ物】 フキノとう	♓ 魚座 (2/19~3/20) 【全体運】 順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉 【健康運】 運動の効果が出やすいとき。継続が大事です 【幸運の食べ物】 ラディッシュ

