

・▲ たがわ

「発らぶTAGAWA」  
2024年  
7月

# グリーンハート





第73回

## JA福岡県女性協議会リーダー 学習会にて組織体験発表

第73回JA福岡県女性協議会通常総会が、5月21日(火)アークホテルロイヤル福岡天神にて開催され、県下20JAの女性部員が多数参加されました。総会終了後に令和6年度JA女性組織リーダー学習会が開かれ、120名が

参加しました。当女性部より中山則子氏(福智町)が活動体験発表を行い、優秀賞を受賞しました。同行したたがわ女性部員とともに、受賞の喜びを分かち合いました。  
中山則子さん、誠におめでとうございます



## 女性部支部活動 パッチワーク教室

大任支部は、JAたがわ女性部田所美恵子部長を講師として招き『緊急メモは、事前準備しておく事が大切で、救急時に必要なかりつけ医や、緊急連絡先等を保管しておく

ことで、万一の時に活用できるもの』と題し、緊急時用メモポーチ作りに取り組み、部員らは戸惑いながらも思い思いの個性あふれるポーチを完成させました。



女性部支部活動:パッチワーク教室  
5月29日(水)・・・大任支部



●5月17日(金)……………弁城小学校3~6年生



田植え  
体験

各地域で、食農教育の一環として農業体験学習が行われ、子供たちは初めて行う作業に戸惑いながらも一生懸命、汗を流しながら取り組んでいました。

初めての農作業体験



●6月10日(月)……………猪位金学園5年生



●6月3日(月)……………金川小学校5年生

## 添田SS・採銅所SSの 営業日・営業時間変更のお知らせ

平素より当SSをご利用頂きまして誠に有難うございます。

**令和6年7月1日(月)**より

営業日・営業時間を下記の通り変更させていただきます。

### 変更前

平日 / 7:00 ~ 19:00  
日曜日 / 休業  
祝日 / 8:30 ~ 17:00

### 変更後

平日 / 8:00 ~ 18:00  
日曜日 / 休業  
祝日 / 休業

お客様にはご不便をお掛け致しますが、  
何卒ご理解とご了承くださいますようお願い申し上げます

**※金川SSにつきましては営業日・営業時間等の変更はありません。**



# 令和6年度 第1回使用済農業用 廃棄プラスチック・ビニール等の回収のお知らせ

使用済みの農業用プラスチック・ビニール等は野焼きができません。処理にお困りの方は有料にて回収いたしますので下記会場までお持ち下さい。

## ■ 回収日程及び場所【雨天決行】

| 月 日      | 場 所    | 住 所         | 回収時間各場所とも                           |
|----------|--------|-------------|-------------------------------------|
| 7月16日(火) | 添田集荷場  | 添田町大字中元寺865 | 9:00~15:00<br>※今年度より回収時間を<br>延長します。 |
| 17日(水)   | グリーンあい | 福智町金田993-2  |                                     |
| 18日(木)   | 川崎集荷場  | 川崎町大字田原335  |                                     |
| 19日(金)   | 川崎集荷場  | 川崎町大字田原335  |                                     |

## ● 堆肥センター、赤・香春ライスセンターでの回収はありません ●

\*お問合せは園芸畜産課まで 連絡先:0947-42-0592

## ■ 処理料金

| 回収する農業用プラスチック、ビニール等   | 自己負担料金   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・育苗箱・ポリ</li> <li>・苗ポット・ブルーシート・ビニール</li> <li>・畔シート・マルチ</li> <li>・灌水チューブ</li> <li>・寒冷紗・水道ホース</li> <li>・肥料袋等</li> </ul> | <p>田川地域農業用廃棄プラスチック等<br/>適正処理推進協議会（8市町村・JA）より、<br/>処理費の一部助成しますので、</p> <p><b>農家負担は1kg当たり30円(税込)です。</b></p> |

\*料金は、貯金口座より決済いたします

## 【回収できない物】

**マルチの芯・電気牧柵のガイシ・農薬の容器・紙類・トタンの畔シート等は回収できません。**

## ★注意事項

- ①天気の良い日に乾燥状態で梱包する。
- ②ビニールとポリに分けて梱包し持ち込む。
- ③ビニールやポリの中に針金、泥の固まり、木片等の混入がないように梱包する。
- ④梱包は荷崩れ、乱れないように結束する。
- ⑤1梱包の重量は20~30kgとする。
- ⑥畔波シートは肥料袋に入れ梱包する。
- ⑦肥料袋は1枚の袋に入れ梱包する。

○第2回は令和6年11月下旬に行う予定です。



# ルールを守って県育成品種を育てましょう



イチゴ「福岡S6号」(あまおう)



柿「福岡K1号」(秋田)イチジク「とよみつひめ」アジサイ「筑紫の風」



水稲「元気つくし」小麦「ちくLW2号」(ラ-麦)



梨「玉水」

## 【育成者権とは】

新しい品種を開発(育成)した人は、種苗法に基づきその品種を国に登録することができ、一定期間権利を独占できます。

この権利を**育成者権**、登録された品種を**登録品種**と言います。

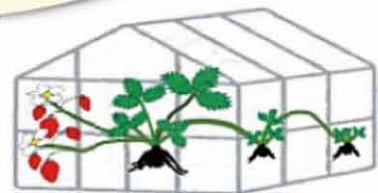
## ■福岡県が育成した品種の場合

＜次のルールを守ってください。＞

- ① 種や苗は**正規の販売元**から購入してください。
- ② 種や苗の購入時に**利用条件**を確認してください。(第三者への譲渡禁止など)
- ③ 利用条件を遵守する生産者に限り、**自己の経営内でのみ**種や苗を増やすことが認められています。

福岡県は、利用条件を守っていただける方だけに、自己の経営内で種や苗を増やすことを許可しています。

**増やした種や苗は譲渡しないでください。**



## ■無断でやってはいけないこと

- ① **種や苗をつくること**(増殖すること)
- ② 種や苗を**譲渡**したり**輸出**したりすること
- ③ 指定された**地域外で栽培**すること

注) 種や苗が無断で増殖されたり無断で譲渡されたりした場合には、その収穫物や加工品の販売が差し止められることがあります。

## 【問い合わせ先】

福岡県農林産物知的財産権センター  
(福岡県農林業総合試験場企画部知的財産活用課内)  
TEL: 092-924-2986





7月は

# 病害虫防除と除草剤散布の注意についてです。

## いもち病

箱施薬剤効果は田植え後1カ月で効果がなくなります。コラトップ粒剤5またはコラトップジャンボPの散布をしましょう。

## トビロウカ

今年は、中国広東省において平年より発生が多いため、今後の飛来情報にご注意ください。箱施薬剤は、幼虫発生抑制に70日間程度効果があります。穂揃期の基本防除までに発生が多い場合は、補正防除を行いましょう。

## カメムシ類

近年、田川管内でも問題となっているイネカメムシは、出穂期に加害されると、大きな減収につながるため、出穂前からほ場を見回り、発生している場合は液剤や粒剤で防除しましょう。また、その他のカメムシは、穂揃い期の基本防除を徹底し、発生が多い場合は、穂揃い期防除の1週間~10日後に補正防除を行いましょう。



イネカメムシ

※農薬を使用する前には、必ずラベルの記載内容を確認しましょう。

| 防除区分 | 対象病害虫              | 防除時期   | 使用農薬(使用量・希釈倍率・収穫前日数)                                       |
|------|--------------------|--|--|
| 基本   | いもち病               | 田植え後30日頃(中干し前)<br>(葉いもち:初発10日前~初発時)<br>(穂いもち:出穂30日前~5日前) | コラトップ粒剤5(3~4kg/10a)<br>コラトップジャンボP(10~13個/10a)              |
| 補正   | 紋枯病                | 出穂20~10日前  | モンセレンフロアブル(1500倍)(収穫21日前まで)<br>リンバー粒剤(3~4kg/10a)(収穫30日前まで) |
| 補正   | イネカメムシ             | 出穂直前~出穂期   | エクシードフロアブル(2000倍)(収穫7日前まで)<br>アルバリン粒剤(3kg/10a)(収穫7日前まで)    |
| 基本   | いもち病 ウンカ類<br>カメムシ類 | 穂揃期  | ビーエイトエクシードゾル<br>(1000倍)(収穫7日前まで)                           |
| 補正   | ウンカ類<br>カメムシ類      | 穂揃期防除の1週間~10日後   | エクシードフロアブル<br>(2000倍)(収穫7日前まで)                             |

## 除草剤を散布する時は、周囲への飛散に気を付けましょう!

○畦畔や空き地などに除草剤を散布する場合、風により意図せず、隣のほ場に飛散し、作物を枯らす場合があります。大きな水路を超えて飛散した事例もあります。

### 1. 朝か夕方、風が弱い時に散布しましょう!

できるだけ無風の日の散布を心がけましょう。昼間は上昇気流で粒子が舞い上がりやすくなるため、朝夕などの風が弱い時に散布しましょう。

### 2. 飛散低減ノズルを使用しましょう!

飛散低減ノズル(細かい霧状になりにくい)を使用すると空中への舞い上がりを防ぐことができます。また、散布の圧力が強すぎると思わぬ飛散の原因になりますので、適正圧力で散布しましょう。





# 生産者インタビュー

米農家

石井 いしい

涼太さん りょうた (21)

【後藤寺支所管内】

「私が小学校の頃から祖父が稲作をする傍ら、農作業を手伝い教わってました。祖父が亡くなり、高校卒業を機に稲作栽培を行っています」と話す涼太さんは、現在、水稲25ha作付しています。

「作付面積が多いため、農繁期は日々時間との闘いです。また、積極的に生産コストを抑え、収穫や収益を確保しても資材価格高騰の影響などでも大変です」と苦労話もしてくれました。

農業をやって良かったと思う瞬間を尋ねると

「丹精込めて栽培したお米をお客様が食べて美味しいと言われ、幅広い世代のリピーターが増えた時が良かったと思う瞬間です」と話してくれました。

最後にひとこと

「子供の頃から住み慣れ親しみある環境で、この農地を高齢化や担い手不足により、農地の耕作放棄による衰退は考えられないため、今後の農業の在り方を踏まえ、更なる規模拡大を行い、組織化経営を目標にしています。また、実りの秋の収穫後、ゴルフやバイクツーリングを息抜きとして楽しみに頑張っています。」と話してくれました。

涼太さん、農業者として  
今後の農業や地域の発展のため  
益々のご活躍をお祈りいたします。  
インタビューのご協力  
ありがとうございました。





# 同和問題啓発強調月間



JAグループは、同和問題をはじめ人権問題に対しJAが自らの問題として積極的な取り組みを行っています。私たちが人間らしく生きていくための権利である人権、全ての人の人権を尊重し合えるためにも様々な人権の課題を理解し、取り組むべき問題について考えていかなければなりません。

つきましては、7月1日(月)から31日(水)までを「同和問題啓発強調月間」とし、身近に起こっている差別や職場内の人権問題、地域や家庭問題に対する取り組みの徹底や意識向上を図ります。

## 13の人権の課題

人権とは、私たちが人間らしく生きるための権利です。すべての人に共通して備わっている権利です。国籍、人権、性別、セクシュアリティなどの違いを超えて、全ての人の人権を尊重し合い私たちが取り組むべき人権問題に気づきましょう。

### 子ども

虐待やいじめなど、子供が被害者となる痛ましい事案が後を絶ちません。子どもは社会の希望、未来の力です。すべての子供には人権を尊重され、社会に守られて健康に生きる権利があります。私たちに、子供の人権を守り、健やかな成長を支援する責任があります。

### 外国人

日本に暮らす外国人が増え続けるなか、入店・入居の拒否や差別的労働環境、ヘイトスピーチなど外国人をめぐるさまざまな人権問題が発生しています。文化の多様性を認め合って外国人の生活習慣を理解・尊重するとともに、お互いの人権に配慮しましょう。

### HIV感染者・ハンセン病患者等

感染症への誤った認識から、日常生活や職場などで差別やプライバシー侵害の問題が起きています。エイズウイルス(HIV)やハンセン病が日常生活の接触で感染することはありません。患者・回復者と、その家族らが偏見や差別で苦しむことのないように、正しい知識を持ちましょう。

### 北朝鮮当局に拉致された被害者等

拉致問題は我が国の喫緊の国民的課題です。この問題の解決を図る事は、国際社会が取り組むべき課題であると同時に、私たち一人ひとりも、この問題に関心を持ち自分自身の問題として認識を深めていく事が大切です。

### 障がいのある人

職場や店舗、サービスなどの場で、障がいの有無によって分け隔てられることなく共生できる社会を実現させましょう。施設や交通機関のバリアフリー化を、もっと身近な地域へと広げていきましょう。

### 刑を終えて出所した人

刑を終えて出所した人や、その家族への偏見や差別は根強く、社会復帰を困難なものにしています。これらの人の社会復帰には本人の強い更生意欲と併せて、家族、職場、地域の理解と協力が必要です。罪を償った人が円滑な社会生活を営めるよう、地域で支えましょう。

### 女性

男女の役割を固定的に捉える古い意識が、家庭や職場に様々な男女差別を生む原因になっています。女性というだけで社会参加や就職の機会が制限されることがあってはなりません。男女が平等に能力と個性を発揮できる社会を、共につくっていきましょう。

### アイヌの人々

アイヌの人々の独自の豊かな文化が、同化政策や人々の高齢化などの影響により、十分な保存・伝承は図られているとはいえ難しい状況にあります。アイヌの人々への正しい理解・知識を共通して、依然として存在する偏見や差別の解消に取り組み、アイヌ文化の復興に配慮していきましょう。

### 同和問題(部落差別)

同和問題(部落差別)は、日本固有の重大な人権問題です。国や地方公共団体の対策によって環境などの物的な基盤は改善しましたが、差別や偏見から生じる同和地区(被差別部落)や同和地区出身者への人権侵害は今もなくなりません。同和問題を正しく理解し、差別が解消される社会を実現させましょう。

### インターネットによる人権侵害

プライバシーの侵害、ヘイトスピーチ、部落差別を助長する発言が絶えないなど、近年特に問題となっている児童ポルノや自殺の誘いなど有害情報に起因する犯罪やトラブルに巻き込まれる事件も増えています。モラルを意識した正しい利用を心掛け、人権侵害をなくしていきましょう。

### 高齢者

高齢者が豊かな知識と経験を基に社会に貢献し、生き生きと暮らせる社会をつくるために、理解と共感をさらに深めましょう。高齢者を大切にすることを地域に育て、詐欺商法の被害や介護施設等における虐待、家族等からの虐待などの人権問題を未然に防ぎましょう。

### 犯罪被害者等

犯罪被害者とその家族は犯罪によって傷つけられるだけでなく、事件後も興味本位の噂や中傷による名誉毀損、プライバシー侵害などの問題を抱える場合もあります。被害者等が1日も早く平穏な暮らしを取り戻すためには、その状況への理解と配慮が必要です。

### その他の人権課題

ホームレス、性的指向、性自認、人身取引、東日本大震災に起因する人権問題など、さまざまな立場の人の人権に目を向けましょう。地域社会が協力して人権を侵す行為を許さない意識を広め、偏見や差別をなくして、誰もが健康で文化的な生活が営める社会にしましょう。

夏の

## 組合員感謝

## キャンペーン

これって  
いいな!

## 対象貯金

- 定期貯金50万円以上(新規のみ) ※貯金振替は除く

## 条件

- 田川農協の組合員(正・准)であること  
(新規加入も含む)

## お取り扱い期間

- 令和6年7月1日(月)～令和6年9月30日(月)

預入期間：1年(自動継続)

年間貯金利息

金利

0.117%

(税引後 0.093%)

- 初回満期日以降は、継続日当日の店頭表示金利でのご契約となります。
- お利息には2037年12月31日まで復興特別所得税が適用され、20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税金がかかります。
- 詳しくは窓口までお問い合わせください。

抽選で50名様に1,000円分のJA商品券を進呈

※ご当選者様の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



## SDGs17のゴールとは？

### 目標1～6「人の安心・安全」

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に

### 目標7～12「経済のバランス」

- 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任

### 目標13～17「環境・平和」

- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう

Sustainable  
Development  
Goals  
(持続可能な開発目標)



最近よく目や耳にする SDGs(エスディーゼーズ)。  
難しそうなイメージですが、実はいつもの生活の中での  
何げない行動が、自然と SDGsにつながっていることもあります。  
親子で今日からできる取り組みをご紹介します。

## SDGsって何だろう？

SDGsとは、環境破壊などの世界共通の問題を解決し、より良い未来をつかっていくための目標のことです。17のゴールと具体的にどんなことをすればいいのかをまとめた169のターゲットが作られ、国連で採択されました。「誰一人取り残さない」を合言葉に、世界中の人たちが協力して2030年までの目標達成を目指しています。

## 今日からできる! 身近な SDGsのアイデア

楽しみながら続けられそうなものを探してみましょ

### 簡単な野菜を育ててみよう

ベビーリーフや豆苗、葉ネギなど、簡単な野菜を育ててみましょう。慣れてきたら、他の野菜にも挑戦してみましょう。

自給自足の第一歩だね



自分が育てた  
野菜っておいしいね

### NPOを支援してみよう

子ども食堂など、子どもの貧困を解決するための活動をしているNPO※について調べてみましょう。家事を手伝っておこづかいをもらったら、おうちの人に相談した上で、そのうちの少しの金額を寄付してみてもいいですね。

自分の地域にもSDGsに  
取り組んでいる人が  
たくさんいるんだね



自分でも何か  
活動してみたいな

※NPO: Non-Profit Organization (民間非営利団体)。市民が主体になって活動する、利益を目的にしない組織。

## 「わが家の防災デー」を決めよう

2~3カ月に1日、「わが家の防災デー」を決めてみましょう。家族と一緒にハザードマップを確認したり、家にある防災グッズがきちんと使えるのか点検してみましょう。

災害が起きたとき、  
どう避難したらいいのかな



非常食の消費期限も  
確認してみよう

## 水の出しっ放しをやめよう

水の出しっ放しをやめる、シャワーを浴びる時間を短くするなど、節水のアイデアを表にして取り組んでみましょう。

どれだけ節水  
できたかな?



去年の水道代と  
比べてもいいね

## お皿の汚れを拭いてから洗おう

食事後のお皿の汚れは新聞紙などで拭き取ってから洗おう。みそ汁やカレーなどは残さないように、盛り付けるときに量を工夫してみましょう。

海に油を流さない  
ようにしよう



魚もきっと喜ぶね

## 野菜の切れはしを料理してみよう

つつい捨ててしまいそうな野菜の皮や切れはし。実は、天ぷらやいため物、スープのだしになります。皮や切れはしを使ったレシピをインターネットで探して作ってみましょう。

ブロッコリーの茎も  
食べられるんだよ



おいしい料理ができたら、  
みんなに食べてもらおう

## 国連のアクションガイドに挑戦

国連の「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版)」を見てみましょう。1カ月の間に誰が一番多くできるかを友だちと競争してみても楽しいですよ。

「持続可能な社会のために  
ナマケモノにもできる  
アクション・ガイド(改訂版)」



参考資料:「10歳からの図解でわかるSDGs「17の目標」と「自分にできること」  
がわかる本」平本督太郎著、メイツ出版刊

イラスト:ゆきたけし

## 希少動物を調べてみよう

いろいろな動物園のウェブサイト調べて、希少動物がどのように保護されているのかを調べてみましょう。

動物の保護も  
動物園の仕事なんだよ



かわいい動物も  
たくさんいるね



JAで年金をお受取りの皆様へ

ご家族・ご友人・お知り合いの方をご紹介ください。

# 年金ご紹介 キャンペーン

お取扱期間

令和6年4/1(月)～令和7年1/31(金)

私の妻を  
紹介します!

ご紹介された方がJAで年金お受取りの手続きをされた場合、  
ご紹介者様を対象に、抽選でプレゼント!

ご紹介者  
さまへ

©JAバンク

福岡県内JA  
総計 **30** 名様  
プレゼント!



Shark 充電式サイクロンスティッククリーナー  
※商品はイメージです。カラーは選べません。

素敵な  
チャンス!

※ご紹介者様は、当JAにて年金をお受取りいただいている方に限らせていただきます。

年金振込でのお問合せは、各支所窓口へお申し出ください。

## 各支所でミニ展示会を開催

下記の日程で各支所にてミニ展示会を開催致します。  
皆様のご来場を心よりお待ちしております!

### ●開催日程

|       |                  |
|-------|------------------|
| 大任支所  | 7月 1日(月) ・ 2日(火) |
| 後藤寺支所 | 4日(木) ・ 5日(金)    |
| 伊田支所  | 8日(月) ・ 9日(火)    |
| 福智支所  | 11日(木) ・ 12日(金)  |
| 添田支所  | 22日(月) ・ 23日(火)  |
| 川崎支所  | 29日(月) ・ 30日(火)  |
| 赤支所   | 8月 1日(木) ・ 2日(金) |
| 香春支所  | 6日(火) ・ 7日(水)    |
| 糸田支所  | 8日(木) ・ 9日(金)    |



※開催時間は  
9時から16時まで  
行います

●展示品目／靴・衣類・福祉用品・ガス器具・農機具小物・シロアリ相談

# お中元ギフトの取扱いを開始しました



JAたがわでは、お中元ギフトの取扱いを行っています。  
縁起を届ける贈り物をはじめ、果物やお値打ちギフト等が満載です。  
各支所にてギフトカタログを準備しております。  
また、のし・包装につきましてはJAにて対応致します。  
商品のお届け先が田川管内のお客様はJAよりお届け致します。

**尚、地区外のお客様につきましては有料となりますが宅配便でのお届けとなります。**

**お世話になったあの方へ、こころのこもったお中元ギフトはJA各支所をご利用ください!**

## 令和6年度 危険物取扱者保安講習の実施について

### 1.受講対象者

- (1) 継続して危険物取扱作業に従事している  
前回の講習を受けた日以後における最初の4月1日から3年以内
- (2) 新たに又は再び従事する方  
従事することとなった日から1年以内

【例外】

※新たに又は再び従事する方で、過去2年以内に免状の交付又は講習を受けている方は、免状の交付又は受講した日以後における最初の4月1日から3年以内  
※従事していない方は、法令上特に受講する義務はありません。

### 2.受付期間

- (1) 対面式講習・筑豊地区  
10月2日(水)から10月11日(金)まで
- (2) オンライン講習  
オンライン①／7月2日(火)から7月12日(金)まで  
オンライン②／11月5日(火)から11月13日(水)まで

### 3.講習日時及び場所

(対面式講習・筑豊地区)

|           |                                 |     |             |
|-----------|---------------------------------|-----|-------------|
| 10月24日(木) | ユメニティ<br>のおがた<br>直方市山部<br>364-4 | 給油  | 13:30~16:30 |
| 10月25日(金) |                                 | 給油  | 9:30~12:30  |
|           |                                 | その他 | 13:30~16:30 |

(オンライン講習) ※インターネット環境、電子メールの利用が必須です。

|        | 受講開始日     | 受講種別       |
|--------|-----------|------------|
| オンライン① | 7月29日(月)  | 給油・石コン・その他 |
| オンライン② | 11月28日(木) | 給油・石コン・その他 |

### 4.申請方法

- (1) 対面式講習を希望の方は以下の宛先まで郵送してください。  
〒812-0034  
福岡市博多区下呉服町1-15 ふくおか石油会館3階  
公益社団法人 福岡県危険物安全協会  
※郵送は【簡易書留】で送付してください。  
**(消防本部宛に送付しないこと)・(直接、持参しても受け付けません)**  
田川地区消防本部での開催地受付はありません。
- (2) オンライン講習  
福岡県危険物安全協会のホームページに受講案内(オンライン講習)が掲載されていますのでご確認ください。

### 5.申請書等

受講案内及び申請書は、田川地区消防本部内の(一社)田川地区防災協会事務局に備えてあります。  
対面式講習の危険物取扱者保安講習は、県内の他の会場でも実施されますので、詳細は下記まで問合せください。  
(一社)田川地区防災協会(田川地区消防本部内)  
田川市大字川宮1570番地 TEL0947-44-6256

# 理事会報告

令和6年6月7日(金)

## 【報告事項】

- (一) 令和6年度 月次事業計画
- (二) 令和6年 4月末実績報告
- (三) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (四) 場所別損益計算書について
- (五) 自己資本比率について
- (六) 組合員加入脱退報告
- (七) 中期方針 令和5年度実績について
- (八) 地方公共団体等貸付金実行報告
- (九) 令和5年度(株)おとつこニク食品決算報告
- (十) 添田・採銅所給油所の平日営業時間の変更及び祝日休業について

## 【付議事項】

- (一) 令和5年度 決算書類の承認について
  - ・ 会計監査人監査報告
  - ・ 監事監査報告
- (二) JAたがわ 自己改革実践プランについて
- (三) 理事行為基準の改訂及び誓約書の変更について
- (四) 貸出要綱(統資金)の一部変更について
- (五) 職制規程の変更について



山里の  
峠を降りて  
青田風

太田 輝久

噴水の  
見える景色に  
和みけり

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科

＊けんこうひゃっか＊  
健康百科

おいしく食べて美しく

おいしく食べて梅雨の体調不良対策

栄養士 吉田 理江

梅雨の時期になると頭痛、だるさなどの不調で悩んでいませんか？梅雨の時期の不調を「気象病」といいます。気温、気圧、湿度などの変化により、自律神経のバランスが乱れることが気象病の原因です。今回は自律神経のバランスを整える効果が期待できる栄養素などを三つご紹介いたします。

■ビタミンB6  
ニンニク、肉、魚などの動物性食品に含まれるビタミンB6は、日中優位に働く交感神経の興奮を抑える働きがあります。精神を安定させる働きがある神経伝達物質のセロトニンの原料の合成に欠かせない栄養素です。ビタミンB6は、皮膚の新陳代謝を高める働きがあるため、美しい肌を目指すに良い人、積極的に取るに良いでしょう。ガーリックパウダーを炒め物やスープに入れると手軽にビタミンB6が取れます。

■ビタミンD  
キノコ類、しらす干し、イワシなどに含まれるビタミンDは、セロトニンの分泌を増やす働きがあります。ビタミンDは神経伝達物質の生成に関わる栄養素です。不足するとうつ病のリスクが高まります。ビタミンDは日光を浴びると体内で合成されるため、朝、ランダに出たり、散歩をすると良いです。しらすをご飯の上のせて食べたり、野菜と一緒に炒めるとおいしくビタミンDが取れます。

■テオフロミン  
チョコレートやココアなどに含まれるテオフロミンには、自律神経のバランスを整え、脳や体をリラックスさせる効果が期待できます。チョコレートやココアなどに含まれるカカオポリフェノールには、抗酸化作用があり美肌づくりに不足成分です。トーストやヨーグルトにココアパウダーをかけると手軽にテオフロミンが取れます。



自律神経のバランスを整えるためには、規則正しい生活も大切です。早寝早起きを心がけましょう。

栄養士ダイエツトコーチ 吉田 理江 よしだりえ  
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立栄養指導、健康・ダイエツトレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

けんま 緑リロキ

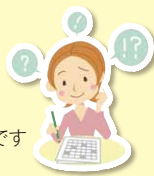


パズルで頭の体操

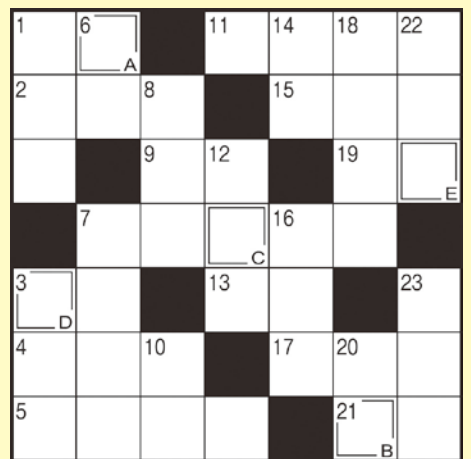
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ 出題 ● ニコロ

- ① 七夕の短冊を付ける植物
- ② 鳥が羽ばたかせるもの
- ③ 東北地方で牛のこと
- ④ だしじゃことも呼ばれます
- ⑤ ひ孫の子ともです
- ⑦ ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ⑨ ポンポンと地面で突いて遊びます
- ⑩ 高校球児が試合をするときに履きます
- ⑬ ピサにあるものは傾いていることで有名です
- ⑮ シャンプーの後で使う人もいます
- ⑰ 侍が腰に差していたもの
- ⑲ ——ぶり構わずがむしゃらに取り組んだ
- ⑳ 漢字などに付ける小さな文字



6月号の答え ▼ ナガグツ



- ① 小説を書く人をこう呼ぶことも
- ② 貼り合わせて合板を作ります
- ③ アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- ④ 春がスプリングなら夏は
- ⑤ 目で見える範囲のこと
- ⑥ 2024年の夏季五輪が行われる都市
- ⑦ 渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- ⑧ アウターの反対語
- ⑨ ウィスキーはこの中で熟成します
- ⑩ 病気の治療や予防に使われます
- ⑪ 打ち上げ——線香

タテのカギ

①クイズの答え  
②住所  
③お名前  
④年齢 ⑤職業  
⑥電話番号  
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

63 〒825-8588  
田川農業協同組合  
総務部管理課  
田川市伊田onoo

★応募方法  
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日  
7月16日(火)

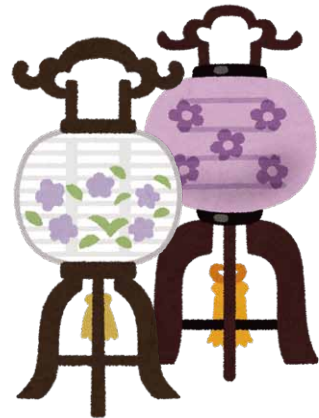
## JAたがわ やすらぎ会館よりお知らせ

5月27日(月)より4支所(後藤寺支所・添田支所・香春支所・赤支所)、やすらぎ福智会館にて盆提灯・返礼品展示会に、ご来場を頂き誠に有難うございました。

また、伊加利会館では8月4日(日)まで展示会を行いますので、ご来場を心よりお待ちしております。

詳しくは、やすらぎ会館(42-9341)へお問合せください。

※開催時間及びお問い合わせは午前9時から午後5時まで。



### 【迎え火・送り火にはどんな意味がある?】

#### 【先祖の霊を迎える目印の「迎え火」、お見送りの「送り火」】

迎え火は、お盆に自宅へ帰ってくるといわれる先祖の霊を迎える目印として、玄関先や庭などで焚かれる火のことを言います。送り火は、お盆の終わりにまたあの世へと戻る先祖の霊をお見送りするため、迎え火と同じように玄関先や庭で焚かれる火のことです。

#### 【火を焚く代わりに盆提灯を灯すこともある】

火を焚くことが身近だった昔と違って、現代は集合住宅や住宅街など、防火上の理由で送り火を焚くことが難しい住居や地域が増えています。そのような家庭では、送り火に代えて室内で電球式の盆提灯を灯すこともあるようです。

## 読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

● 若い農業者が珍しい観葉植物に挑戦し頼もしいです。これからも頑張つて頂きたいし、また次世代が就農する目標となつて欲しいです。

【香春町：O・M様】

● 我が家は3世帯のため、それぞれに合わせた食事の献立には毎日苦勞していますので、シエフ永井氏のメニューを参考にしています。

【糸田町：H・S様】

● 昨年は熱中症で倒れた方が多く、今年もその時期が来ました。両親には特に注意喚起し、共に農作業や日常生活に気をつけます。

【福智町：S・T様】

● 健康百科は興味のある事が書かれているため、毎号楽しみにしています。

【香春町：M・N様】

● 永井氏の料理を参考にし、地元野菜を使い調理しています。自分なりに工夫しながら毎号楽しみにしています。

【田川市：N・Y様】

● パズルの難易度が高くないので再読み込みです。

【香春町：H・T様】

● 今年も高温気象が予想されます。宮農情報での水稻あれこれを頼りにしていますので、今後ともお願いします。

【添田町：I・T様】

● パズルで頭の体操や、げんまいくんを毎号楽しみにしています。熱中症対策はとても大切な事ですね。水分補給に冷却！休息が大事だと再認識できました。

【川崎町：M・M様】

● 今月の運勢で良い事が有りそつで楽しみです。

【田川市：N・H様】

● 《お便りありがとうございます。これからも皆様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張つていきます。》

● 他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ



広報誌「グリーンハート」をよろしくお願ひ致します。





# シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある

「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

## 初夏の野菜のペペロンチーノ

### 材料(2人分)

- ・スパゲティ(1.6mm) ..... 100g
- ・タカノツメ ..... 1本
- ・ニンニク(みじん切り) ..... 1片
- ・オリーブ油 ..... 大さじ2
- ・アンチョビフィレ ..... 1枚

●あえ衣/キュウリ(すりおろし)1本、トマト(1cm角切り)1個、ミョウガ(輪切り)2個、大葉(千切り)10枚、ナンプラー小さじ2、レモン汁小さじ2  
 ・塩・こしょう ..... 適宜

### 【作り方】

- ①フライパンにオリーブ油、ニンニク、アンチョビフィレ、タカノツメを入れ、弱火で5分ほど温め、タカノツメを取り出す。
- ②鍋に1Lの湯を沸かし、塩13g(分量外)を加えてスパゲティをゆで、ゆで時間の1分前あげる(ゆで汁は取っておく)。
- ③①のフライパンにゆで上がったスパゲティを入れ、ゆで汁を大さじ3ほど加え、中火にかけ、ゆで汁を吸わせておく。
- ④ボウルに合わせたあえ衣と③のスパゲティを入れて混ぜ合わせ、皿に盛り付け塩・こしょうを振って出来上がり。



レシピ2

## 初夏の野菜のチキン南蛮風

### 材料(3人分)

- ・鶏もも肉唐揚げ用 ..... 6個
- ・片栗粉 ..... 適宜
- ・料理酒 ..... 大さじ1
- ・サラダ油 ..... 適宜
- ・塩 ..... 小さじ1
- ・ポン酢 ..... 大さじ2

●タルタルソース/ゆで卵(固ゆで)2個、マヨネーズ大さじ2、酢小さじ1、砂糖小さじ1/2、キュウリ(粗みじん切り)1/2本、ミョウガ(輪切り)1個、こしょう少々

・トマト(さいの目切り) 1個 ・キュウリ(乱切り) 1/2本

### 【作り方】

- ①ボウルにタルタルソースを作る。ゆで卵をつぶし、材料を混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにサラダ油を180度に熱し、料理酒と塩をもみ込んだ鶏もも肉に片栗粉をまぶし唐揚げにしてボウルに入れ、ポン酢を回しかける。
- ③皿に②を盛り付け、タルタルソースをかけ、トマトとキュウ리를ちらし出来上がり。

# 今月のあなたの運勢

## 2024年 7月

### モナ・カサンドラ★プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

|   |   |  |  |   |  |
|---|---|--|--|---|--|
| <p><b>♈ 牡羊座</b><br/>(3/21~4/19)</p> <p>【全体運】<br/>家族と過ごす時間を大切に。レジャープランは気合いを入れて。華やかなスポットにツキがあります。おしゃれも吉</p> <p>【健康運】<br/>何でもおいしいとき。食事はカロリーも意識して</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>トマト</p> | <p><b>♉ 牡牛座</b><br/>(4/20~5/20)</p> <p>【全体運】<br/>予定は前倒しで進めましょう。下旬は暑気払いプランを計画。生活にめりはりをつけるとより充実。メモの習慣が◎</p> <p>【健康運】<br/>口腔(こうくう)ケアに力を入れて健康寿命アップ</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>ナス</p> | <p><b>♊ 双子座</b><br/>(5/21~6/21)</p> <p>【全体運】<br/>高め安定運。ルーティンワークの効率アップを図りましょう。余裕が生まれ、いい思い付きがありそう。旅行が吉</p> <p>【健康運】<br/>足裏マッサージでリラックス。音楽鑑賞も◎</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>シカクマメ</p> | <p><b>♋ 蟹座</b><br/>(6/22~7/22)</p> <p>【全体運】<br/>勢いのある好調運。イニシアチブを発揮すれば、さらに充実。周りからも感謝されます。人の集まる席にツキ</p> <p>【健康運】<br/>友人とスポーツを楽しんで。筋トレもお勧め</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>イチジク</p>       | <p><b>♌ 獅子座</b><br/>(7/23~8/22)</p> <p>【全体運】<br/>上昇運。うまくいかないことは原因究明から。正攻法が解決への近道です。交渉は後半が有利。準備は入念に</p> <p>【健康運】<br/>小魚や牛乳、カルシウムをしっかり取って</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>トウガン</p>    | <p><b>♍ 乙女座</b><br/>(8/23~9/22)</p> <p>【全体運】<br/>コミュニケーション運が活発化。疎遠になっていた人とも連絡が取れそう。同窓会などを企画するのもお勧めです</p> <p>【健康運】<br/>体をまめに動かすのが健康への近道。ストレッチを</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>オクラ</p>  |
| <p><b>♎ 天秤座</b><br/>(9/23~10/23)</p> <p>【全体運】<br/>思うようにならないことが多くいら立ちがちですが、それも次第に解消。後半は味方が現れます。友人とお茶を</p> <p>【健康運】<br/>トイレは我慢しないで。水分補給はたっぷり</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>ゴーヤー</p>   | <p><b>♏ 蠍座</b><br/>(10/24~11/22)</p> <p>【全体運】<br/>困難を乗り越えて結果を出せます。諦めずに忍耐力を発揮しましょう。旅行は初めての場所にツキあり</p> <p>【健康運】<br/>慌てるのはけがのもと。動作はゆっくり</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>サクランボ</p>        | <p><b>♐ 射手座</b><br/>(11/23~12/21)</p> <p>【全体運】<br/>スローペースですが進展が見られます。後半、運勢は大きく上昇。あなたの望む方向に風向きが変化。地道に交渉を</p> <p>【健康運】<br/>発酵食品にツキ。納豆やヨーグルトで元気に</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>シソ</p> | <p><b>♑ 山羊座</b><br/>(12/22~1/19)</p> <p>【全体運】<br/>運勢は盛り上がりを見せています。一筋縄ではいきませんが、ワクワクするような体験も。バカンスの予定を立てて</p> <p>【健康運】<br/>楽しみながらできる運動が◎。体力アップの好機</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>スイカ</p> | <p><b>♒ 水瓶座</b><br/>(1/20~2/18)</p> <p>【全体運】<br/>気になることは多そうですが、あまり神経質にならないように。おとなしく待っていた方が好結果に。掃除が吉</p> <p>【健康運】<br/>有酸素運動がお勧め。外出時は水筒を携帯して</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>シヨウガ</p> | <p><b>♓ 魚座</b><br/>(2/19~3/20)</p> <p>【全体運】<br/>良好運。前半は大きな追い風に恵まれます。善は急げて行動を。後半は話をよく聞き冷静に。感情的にならないで</p> <p>【健康運】<br/>やったことのないストレッチを試してみましょう</p> <p>【幸運の食べ物】<br/>サニーレタス</p> |

