

たがわ

# グリーンハート

2018年  
5月



## 朝ご飯の献立

- 針野菜たっぷり  
ジャージャー麺【レシピ】
- トマトジュース
- フルーツ入りヨーグルト



### レシピ

## 針野菜たっぷり ジャージャー麺

### ●材料 (1人分)

- 中華麺…1玉 トマト…1/4個 ゆで卵…1/2個
- 針野菜  
キュウリ…1本 ミョウガ…2個 シュンギク…1/5わ
- 肉みそ  
ひき肉……………150g てん麺じゃん…大さじ1と1/2
- 豆ちじゃん……………小さじ1 砂糖……………小さじ2
- しょうゆ……………小さじ1 おろしニンニク……………少々
- おろしショウガ……………小さじ1 塩、こしょう……………適宜
- 料理酒……………大さじ1 水……………3/4カップ
- がらスープのもと…小さじ1 水溶き片栗粉……………大さじ1
- サラダ油……………大さじ1 ごま油……………小さじ1

### ●作り方

- フライパンにサラダ油を熱しひき肉を入れ、塩・こしょうをして炒める。料理酒、てん麺じゃん、豆ちじゃん、砂糖、しょうゆ、おろしショウガ、おろしニンニクを入れ、さらに炒める。水、がらスープのもとを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、仕上げにごま油を入れる。
- 別鍋に湯を沸かし、中華麺をゆで、皿に盛り付け、肉みそ、針野菜、トマト、ゆで卵をのせて出来上がり。

### point

ゆで上がった麺にがらスープのもと(分量外)を少量入れ混ぜておくと、おいしさアップ

## 今月のあなたの運勢 2018年 5月

モナ・カサンドラ プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

<p><b>♈ 牡羊座</b> (3/21~4/19)</p> <p><b>全体運</b> ゆったり過ごせる期間です。好きなことに意識を向け、のんびり自分の時間を満喫しましょう。散歩もお勧め</p> <p><b>健康運</b> 栄養バランスに配慮すると、さらに好転</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> トリガイ</p>	<p><b>♉ 牡牛座</b> (4/20~5/20)</p> <p><b>全体運</b> 積極性が高まる兆し。未経験の分野でも前向きにトライすれば、手応えがありそう。体を動かすことにもつき</p> <p><b>健康運</b> 体力アップを図る好機。より健康体に</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ゼンマイ</p>	<p><b>♊ 双子座</b> (5/21~6/21)</p> <p><b>全体運</b> 面倒見の良さを発揮することで、対人面に好影響が。持ち前の社交性を生かして。気分転換には音楽鑑賞が最適</p> <p><b>健康運</b> 軽いスポーツを楽しむと体調に好変化が</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> キャベツ</p>	<p><b>♋ 蟹座</b> (6/22~7/22)</p> <p><b>全体運</b> 知的好奇心を刺激されやすい時期。やってみたいことがあれば、じっくり情報収集を。ネット関連の事柄も幸運</p> <p><b>健康運</b> スキンケアを丁寧に。調子が上向きそう</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> カツオ</p>	<p><b>♌ 獅子座</b> (7/23~8/22)</p> <p><b>全体運</b> 意地を張りやすい傾向大。人の意見やアドバイスには素直に耳を傾けた方が好結果に。開運には土いじりが有効</p> <p><b>健康運</b> 無理をしがち。疲れたら、十分な休息を</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ワカメ</p>	<p><b>♍ 乙女座</b> (8/23~9/22)</p> <p><b>全体運</b> ネットワークが軽くなる月。興味を引かれることに即チャレンジするなど、スピーディーな行動を。スポーツも◎</p> <p><b>健康運</b> 快適に過ごせます。大いに体を動かして</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ニンニク</p>
<p><b>♎ 天秤座</b> (9/23~10/23)</p> <p><b>全体運</b> あれこれ考え過ぎてしまいそう。肩の力を抜き、気楽に構えましょう。リフレッシュには森林浴やハイキングへ</p> <p><b>健康運</b> 小さなけがに注意。慎重に行動すること</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> モズク</p>	<p><b>♏ 蠍座</b> (10/24~11/22)</p> <p><b>全体運</b> 勢いがあるときはいいけれど、小さなことでつまづきやすい暗示。失敗を引きずらず、サッと気持ちを切り替えて</p> <p><b>健康運</b> ストレス解消には軽い体操が効果的です</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> コゴメ</p>	<p><b>♐ 射手座</b> (11/23~12/21)</p> <p><b>全体運</b> 珍しく神経質になりがち。やたらと後ろ向きな発想をしやすいため、意識してプラス方向に捉えるのが賢明</p> <p><b>健康運</b> 運動不足で太りやすい。クヨクヨもNG</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ジャガイモ</p>	<p><b>♑ 山羊座</b> (12/22~1/19)</p> <p><b>全体運</b> 楽しいことに縁あり。飲み会や旅行などに誘われたら、気軽に参加してみるとラッキー。芸術鑑賞も良い刺激に</p> <p><b>健康運</b> 適度な気晴らしが健康キープのポイント</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ゴボウ</p>	<p><b>♒ 水瓶座</b> (1/20~2/18)</p> <p><b>全体運</b> 親しい人に対して、つい口うるさくなってしまいうるさくならないように気配。見守る姿勢を大切に。リラックスするには足湯がベスト</p> <p><b>健康運</b> 開運には不規則な生活習慣の改善が必須</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> メロン</p>	<p><b>♓ 魚座</b> (2/19~3/20)</p> <p><b>全体運</b> コミュニケーション運が活性化。初対面の人とも楽しく話が弾みそう。人脈を広げた分、チャンスも広がります</p> <p><b>健康運</b> 姿勢を正せば健康面にうれしいご褒美あり</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> アジ</p>



# 青壮年部 九州北部豪雨災害支援

昨年7月に発生した九州北部豪雨災害により甚大な被害を受けた朝倉市杷木地区へJAたがわ青壮年部(川口太部長)が3月27日(火)に人的支援を行い、部員11名、JA職員2名、小倉地区青壮年部(JAふくおか嘉穂・JA京築)8名の21名が参加しました。



撤去作業をする部員たち

支援先の柿園には今でも大量の土砂が撤去できずに残っており、農家の方と一緒に全員で協力し土砂の撤去に取り組みました。



- 前列右より
  - ・藤村 真稔氏
  - ・川口 太氏(部長)
  - ・松尾 英徳氏
  - ・川上 晃司氏(県青協委員)
  - ・鳥越 耕輔氏
  - ・富士本 稔氏
- 後列右より
  - ・西山 一郎氏(副部長)
  - ・野中 政宏氏
  - ・太田 政孝氏
  - ・佐々木 彰氏
  - ・平山 辰海氏
  - ・浦野 幸藏(事務局)
  - ・近藤 隆男(事務局)

# 青壮年部総会

4月10日(火)、本所3階大会議室で平成29年度青壮年部(川口太部長)総会が開催され、第1号議案から第4号議案まで協議し、すべての議案が承認されました。

JAたがわ青壮年部は、次代農業と地域を支えるため、安全・安心な農畜産物を安定的に供給し、自らの農業経営を確立するとともに、地域の担い手として人材育成をすすめ、地域農業の活性化に貢献していきます。



# 職員全体研修会開催

4月7日(土)、14日(土)の2日間、本所3階大会議室でJAたがわ全職員を対象に「平成30年度職員全体研修会」を開催しました。

組合長挨拶のあと、田中専務より今年度の経営方針、各部長より事業方針について説明がありました。その後、コンプライアンス研修を行い、JA職員としての態度や心構えを再度確認し、職員の意識向上を図りました。



# 年金友の会各支部で総会が開催されました

年金友の会各支部で総会を開催し、昨年度の活動報告、今年度の活動計画等の報告が行われました。



・金田支部(福本 富也支部長)  
…3月18日(日) 会員数 413名



・香春支部(梅林 募支部長)  
…3月24日(土) 会員数 388名

# ふれあいの旅で交流を深めました

・金田支部(福本 富也支部長)…4月5日(木)  
福岡県糸島市 参加者 64名





## 麦・大豆部会総会・講習会

4月11日(水)、本所3階大会議室で平成29年度JAたがわ麦・大豆部会(山口忠秋部会長)定期総会が開催され、第1号議案から第2号議案まで協議し、すべての議案が承認されました。

JAたがわ麦・大豆部会は、①麦大豆の反収向上・地域間格差の解消②品質向上の取組③麦大豆の研修会の実施の3項目を重点活動目標とし、田川産麦大豆の品質・栽培技術の高位平準化を図り、実需者の求める高品質麦・大豆の供給を目指します。

定期総会終了後、引き続き麦・大豆の栽培講習会が開かれ54名の生産者が出席しました。

今回の講習会では、全農ふくれん農産課から担当者を招き、麦、大豆の情勢、また県下で取り組んでいる土壌診断の結果の説明を受けました。その後、田川普及指導センターの川村富輝氏から麦・大豆の生産概況、麦の赤かび防除及びタンパク質向上に向けての説明を受けました。

山口部会長は「タンパク質向上に向けて、田川管内全体の底上げを目的に穂揃い追肥を必ず実施してください」と参加した部会員に呼びかけていました。



## 飼料用米 高収量を目指して

3月20日(火)、本所3階大会議室で飼料用米生産者全体の収量を上げるため「平成30年度飼料用米生産者研修会」を開催しました。研修会では昨年の反省を踏まえ、田川普及指導センターの川村富輝氏を講師に招き、JA管内で作付に取り組んでいる「ツクシホマレ」の品種特性、施肥による茎数や穂数の確保についてなど講義が行われました。

飼料用米は、平成23年度より取り組みが行われ作付面積も増えていきます。29年度は64.5haの実績で、30年度は70haを予定しています。また、水田活用の直接支払交付金による数量払いの助成対象となっており交付単価上限の10.5万円を目指して作付に取り組むとともに現地講習会を行い、生産者全体の収量向上に努めていきます。



## 春夏野菜栽培講習会

3月22日(木)、香春町民センターで春夏野菜栽培講習会を開催し、香春3地区(採銅所支所管内・高野支所管内・香春出張所管内)組合員48名が参加しました。

田川普及指導センターの田中達義係長を講師に招き、野菜を上手に作るポイントや栽培方法などの講義が行われ、参加者からは「勉強になった。上手に作れるように頑張ろう」といった声が上がっていました。





## 添田支所ミニ展示会

4月12日(木)、13日(金)の2日間、添田支所敷地内でミニ展示会を開催しました。農機具や婦人服などが展示され、会場には多くのお客様が訪れました。



3月17日(土)に、採銅所園芸部会(栗崎 勲一部会長)が加工タケノコ原料を納入している堀永殖産株式会社香春工場にてボイラー火入れ式が執り行われました。



## 加工タケノコ火入れ式

## 伊田堰水利組合設立50周年式典

伊田堰水利組合(宮村信夫組合長)は、3月17日(土)に「ザ・ブリティッシュヒルズ」で「伊田堰水利組合設立50周年記念式典」を開催しました。

宮村組合長より「この水利組合を立ち上げるにあたり、諸先輩方の並々ならぬご苦労に心から感謝申し上げますとともに、組合員の皆様におかれましても苦節50年の歩みを踏まえ、今後も農業に精進されるものと確信しております。本日はありがとうございました」と挨拶がありました。

式典に出席した組合員は、過去に起きた様々な出来事などを思い返し、50年という月日を噛みしめていました。



## 女性部方城支部総会

4月12日(木)、福智町「ほのぼの館」で平成29年度JAたがわ女性部方城支部(稲富町子支部長)総会が開催され、第1号議案から第4号議案まで協議され、すべての議案が承認されました。

総会終了後、一般社団法人福岡県歯科衛生士会福岡支部の力久生子氏を講師に招き「お口体操」と題した基調講演が行われました。

女性部方城支部は、気軽に参加できるニーズに対応した魅力ある活動を実施し、女性部活動の活性化を図ります。



## トルコ専門部総会

4月13日(金)、川崎集荷場でトルコ専門部(松本浩部会長)総会が開催され、第1号議案から第5号議案まで協議し、すべての議案が承認されました。

トルコ専門部は、販売高7,000万円、共販率80%を目標に、適期定植及び定植初期管理の徹底を図り、現地検討会や目合わせ会を行うことにより、部会全体の品質の平準化、品質向上に努めます。





# 生産者インタビュー

花卉農家 平嶋 良一さん(53)

【赤池支所管内】



友人とお酒を飲みに行くことが好きな良一さんは、39.6aの栽培面積でトルコキキョウやカーネーションなど数種類の花卉を栽培しています。

「結婚を機に奥さんの実家の農業を継ぐと決めた」と話す良一さんは、専業農家として31年を迎えます。また、赤池花卉部会長やトルコ専門部副部長、青色申告会副会長など務められており、地域農業の発展に貢献されています。

花卉を栽培するのは大変な苦労を伴うそうで「休みはほとんどない。夏場の植え替えは特に大変。ハウスの中はものすごく暑いし・・・。それに出荷時期になると忙しくなる。大変なことばかり」と苦労話を聞くことが出来ました。

「自分が育てた花を直接買いに来てくれるお客さんが喜んでくれた時はやっぱり嬉しい。それに【秀2L】を目標に育てているんだけど、圃場を見て花が



きれいに一直線に揃っていたら、嬉しいよね」と笑顔で話してくれました。

「息子も今、他の地域で花の栽培をしているんだけど、いずれ私の後を継ぐと言ってくれているから、今まで積み重ねてきたノウハウを息子に伝えていきたい。これからも皆様にキレイな花をお届けできるように頑張る！」と力強く話していました。

良一さん、  
農業者として今後の  
農業や地域発展  
のため益々のご活躍を  
お祈りいたします。  
インタビューのご協力  
ありがとうございました。

## お車の車検・整備・修理は 金川整備工場にお任せください!



JAたがわ金川整備工場では、愛車の点検・修理・整備を承っています。整備の専門知識を持ったスタッフが親切・丁寧に対応致します。まずはお気軽にご連絡下さい。

### お車のことなら私たちにお任せください!

お客様の要望に応えられるように精一杯頑張ります! 皆様からのお電話、お待ちしております。



木戸 真吾：2級整備士

整備の技術には自信があります! お客様に満足して頂けるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



青柳 雄二：2級整備士

車検代金(目安)表		
	軽自動車	¥39,930~
	普通小型乗用車	¥49,170~
	普通乗用車	¥79,170~
	小型貨物車	¥67,650~
	普通貨物車	¥66,280~

※別途自賠責共済掛金が発生します。  
※価格は、車両情報、作業内容により前後する場合があります。  
※ご不明な点等ございましたら、下記連絡先までお問い合わせ下さい。

Tel 0947-44-2582



# マリーゴールド定植後の管理

栽培歴 ●定植 ■開花

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
				●	●	■	■	■	■	■		

## ・特徴

花径が7cm近くになるフレンチ系の大輪種。草丈約40cmと大きめで、株元から多くの枝が伸びこんもりとした草姿になります。観賞期間の長さも魅力です。

## ・栽培環境

メキシコ原産の春まき1年草です。発芽適温、生育適温ともに20℃以上の高温です。日当たりと水はけのよい環境を好みます。真夏の暑い時期はちょっと開花を休みますが、涼しくなると再び咲きます。開花期が長いので定期的に追肥します。草姿が乱れたら、切り戻しをすると再生します、花がらを小まめに摘みとるようにします。真夏の高温乾燥期に敷きワラをすると、乾燥を防ぎ地温を下げる効果があります。

## ・定植

日当たりと水はけのよい場所に、1㎡当たり完熟堆肥約3kg、化成肥料約50g(約2握り)を入れて深くすき込み、株間20~30cmで植えます。鉢、プランター、地植えどれも向いています。

## ・楽しみ方など

草丈が40cmほどに伸びるので、花壇の背景や中央部に植えると立体的に見えます。切り花にしても豪華な飾りができます。またマリーゴールドには「ネグサレセンチュウ」の忌避効果があります。

また、マリーゴールドはコンパニオンプランツとしても有名です。コンパニオンプランツとは、育てたい野菜や浜野そばに植えることでよい影響をもたらす植物のことをいいます。「共栄作物」「共存作物」とも呼ばれます。コンパニオンプランツを植えることで、病害虫の被害が少なくなる、生育がよくなるといった作用があります。コンパニオンプランツには相性があり、組み合わせを間違えると互いに生育が悪くなってしまうので注意してください。

## ・管理のポイント

日当たりと風とおしのよい場所で、過湿にならないように水やりに注意して健康な苗に育てます。コンテナ、プランターの用土は、草花・野菜の土を使いましょう。60cmのプランターでは2~3株、18cm鉢で1株植えが標準です。観賞期間が長いので、2週間1回程度に、株あたり3~5gほどの化成肥料を施します。肥料を切らさないことは大切ですが、過度の肥料や特に窒素分の多い肥料は花付きを悪くするので注意しましょう。また、極度の乾燥、加湿にも注意しましょう。

## ・病害虫

病害虫とも少ない草花ですが株元に水がたまったり、風通しが悪いと立ち枯れ病がでることがあります。害虫では高温乾燥期のハダニがつきやすいので注意しましょう。



# 水稻栽培のあれこれ

5月は、「田植と除草剤について」です。

## ○田植作業時の注意点

- ①箱施薬剤と除草剤の1キロ粒剤を取り違えないように注意しましょう。  
(間違えて除草剤を苗箱に散布すると、田植後に必ず枯れます。)

### 箱施薬剤

- ビルダーフェルテラチェス粒剤  
Dr.オリゼプリンス粒剤



### 除草剤

- ✗ポッシブル1キロ粒剤  
イノーバDX1キロ粒剤51



- ②植付深度は2cm程度を目安とし、極端な深植えや、根が露出するような浅植えは行わないようにしましょう。  
③田植時の葉令は2~2.5葉程度とします(図1)。  
④置苗はいもち病の発生源となりますので、植えつき終了後、速やかに廃棄しましょう。

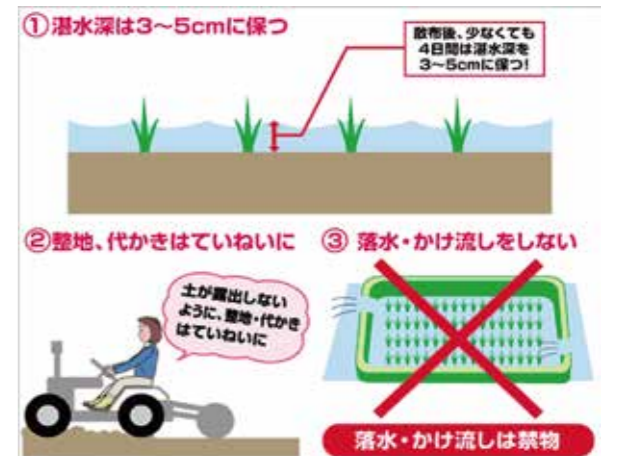


- ⑤田植機の運転時は、脱輪・転落・転倒等の事故にならないように十分注意しましょう。  
(どんな小さな事でも、大きなけがにつながる可能性があります)



## ○除草剤散布時の注意点

- ①エリジャン乳剤を使用する場合は、代かき後に散布し、散布後7日間以上経過してから田植を行いましょう。  
②田植同時散布の場合、田植後速やかに入水しましょう。  
③田植後に散布する場合、田面が露出しないように湛水してから散布し、散布後7日間は落水や掛け流しは禁物です。





# JAバンクをご利用のお客さまへ

JAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い致します。

**休止日 5月4日(金)**

休止させていただくサービス

- ・JAバンクのATM
- ・コンビニ等のATM
- ・JAネットバンクサービス
- ・デビットカードサービス



## グリーンセンターからのお知らせ

**農繁期対応期間中は  
土・日・祝日も  
営業いたします!**

【農繁期対応期間】

11月30日(金)まで

土曜・日曜・祝日の営業時間

午前8時30分～午後5時

平日は通常通り営業しております。

※但し、土曜日の配達は昼まで、日曜・祝日は配達していませんので、ご了承ください。

詳しいお問合せは  
・グリーンあい・・・Tel 22-2387  
・グリーンゆう・・・Tel 72-8290

## 農機課からのお知らせ

【農繁期対応期間】

5月1日(火)～6月24日(日)

時間 午前8時30分～午後6時まで

※GW期間(5月3日(木)～6日(日))は午後5時までの対応とさせていただきます。

**農繁期対応期間中は、  
土・日・祝日を問わず  
対応致します!**

詳しいお問合せは

農機課 Tel0947-44-3035

- 平成三十年三月二十七日(火)
- 理事会報告**
- 〔報告事項〕
- (一) 平成30年度2月末実績報告
  - (二) 不祥事発生状況等の月例報告
  - (三) 事務ミス等発生状況の月例報告
  - (四) 組合員加入脱退報告
  - (五) リスク管理委員会報告
  - (六) 平成30年度コンプライアンスプログラム計画(報告)
  - (七) 平成30年度内部監査年間計画県下統一金利上乗せ定期貯金の取組について
  - (八) 平成30年度JAマイホームローンキャンペーンの取組について
  - (九) 平成30年度JAマイホームローンキャンペーンの取組について
  - (十) 平成30年度JAマイカーローンキャンペーンの取組について
  - (十一) 平成30年度JA教育ローンキャンペーンの取組について
  - (十二) JAたがわTAC設置について
  - (十三) 平成28年産うるち米最終精算報告
  - (十四) 平成30年産麦作付面積実績報告
  - (十五) 春期集落座談会質疑報告
  - (十六) 人事異動報告
  - (十七) 平成29年度決算棚卸立会について
  - (十八) 平成30年度事業計画(案)について
  - (十九) 規程・要綱の一部改正について

# JA共済ライフアドバイザー 福岡県大会

3月13日(火)、ヒルトン福岡シーホークで平成29年度JA共済ライフアドバイザー(LA)福岡県大会が開催され、ニューパートナーズの部で千住友宏(共済課渉外係)が優秀賞を獲得しました。また、JA推薦優績者賞に谷村尚登(共済課主任)が選ばれました。

JA共済は、組合員・利用者の皆さまの生活を取り巻く様々なリスクに備える「ひと・いえ・くるまの総合保障」を提供しています。保障についてお問い合わせ、相談等ございましたらお近くの支所・出張所にご連絡ください。



JAから平成30年4月に新登場!

## 生活障害共済

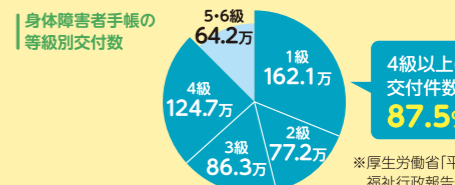
働くわたしのささえエール

病気やケガにより身体に障害が残ったとき、収入の減少や支出の増加に備えられる幅広い保障です。

### 生活障害共済3つのポイント

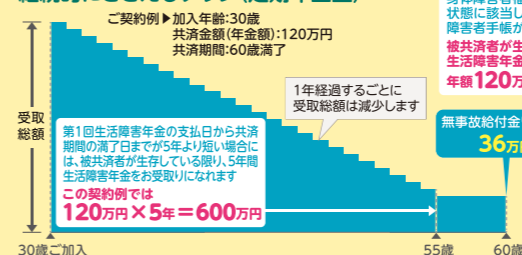
- ① 身体の障害状態を幅広く保障します。原因が病気かケガかを問わず保障します。
- ② 公的な制度に連動したわかりやすい保障です。身体障害者福祉法にもとづく身体障害者手帳制度と連動したわかりやすい保障です。身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、1～4級の身体障害者手帳の交付を受けた場合を保障します。

身体障害の等級は1～7級に分類され、そのうち身体障害者手帳が交付されるのは1～6級です。約514万件交付されていて、そのうち4級以上が87.5%を占めています。

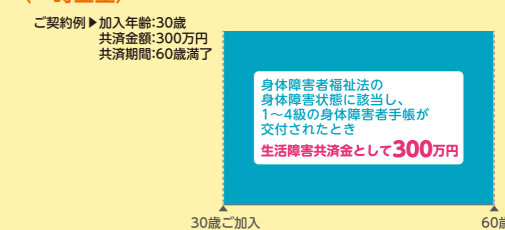


- ③ ニーズに合わせてプランを選べます。収入の減少への備えに適した「継続的にささえるプラン(定期年金型)」、住宅の改修、歩行器具等の器材購入などに伴う支出の増加への備えに適した「まとまったお金でささえるプラン(一時金型)」を選択できます。両プランへの加入も可能です。

#### 継続的にささえるプラン(定期年金型)



#### まとまったお金でささえるプラン(一時金型)



(※)第1回生活障害年金の支払いがなく、共済期間の満了まで被共済者が生存されているときは無事故給付金として共済金額の30%(この契約例の場合、36万円)をお受取りになれます。  
●この共済は、死亡時における保障はありません。



### 組合員紹介



木本 弘さん(76)  
【住所】 田川郡香春町大字鏡山



北永 一弘さん(45)  
【住所】 田川郡川崎町大字田原

弘さんは、定年までセメント会社に勤務され、現在は専業農家として水稲80aの作付のほか、キャベツや白菜など数種類の野菜の栽培をされています。  
庭木の剪定が上手で、自分の家の庭木はもちろん、近所の人からもよく剪定を頼まれることがあります。  
「年金友の会の旅行や積立旅行など、積極的に参加したい。もっと周囲と親睦を深めていきたいね」と笑顔で話していました。

一弘さんは医療事務の仕事に25年間勤務され、昨年より専業農家としてナスや露地野菜を栽培されています。また、JAたがわナス部会員としても活躍されています。  
ドライブが好きで、以前は頻繁に出かけられており、車で九州1周をされたこともあるそうです。  
「農業で生活していけるように、そして地域に貢献していけるように頑張ります！」と意気込みを語ってくださいました。

## 定年のお祝い

3月31日(土)をもって定年退職された高口秀明前営農部長が組合長や専務、常勤役員、管理職などにお祝いされ、盛大にお見送りされました。今後は再雇用としてリスク管理課に配属されます。



## 支所 人事異動

【 】内は旧任を示しています。  
※正職員・異動対象者のみ(平成30年4月1日付)

### 高野支所

永末 幸子 高野支所主任【金田支所】

### 方城支所

中村 雪乃 方城支所【採銅所支所】

### 金田支所

奈木野 光砂 金田支所【後藤寺支所】

### 添田支所

小賀 友香里 添田支所【香春出張所】

### 採銅所支所

嶋田 恵美香 採銅所支所【大任支所】

添田句会

ふらここや  
幼時の思ひ  
揺れ残る  
熊谷としえ

鐘の音の  
夫呼ぶ如き  
彼岸かな  
鶴原 幸江

山峡の  
空のひろがり  
日脚伸ぶ  
安藤 はじめ

今月の一句

山村の  
暮らしの香り  
若葉かな  
太田 輝久

### 健康百科

## うつ病への対応

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

うつ病とは、ストレスや脳内の変化、体質によつて起こる脳と心の病気です。うつ病は働き盛りの人にも、高齢者にも多く見られます。60〜70歳代は、男女ともうつ病を発症しやすい年代であるといえます。  
うつ病を見逃さないためには、心と体にとのよくな病気のサインが現れるのか、本人だけでなく周囲の人をよく知っておく必要があります。  
うつ病には「本人が気づきやすいサイン」と「周囲が気づきやすいサイン」があります。  
本人が気づきやすいサインとしては、まず眠れないという不眠の症状があります。その他、疲れやすい、だるい、倦怠(けんたい)感、首・肩の凝り、頭痛、頭が重い、食欲が低下するなど、体の不調が中心に見られます。これらが2週間以上続く場合は、うつ病を疑う必要があります。



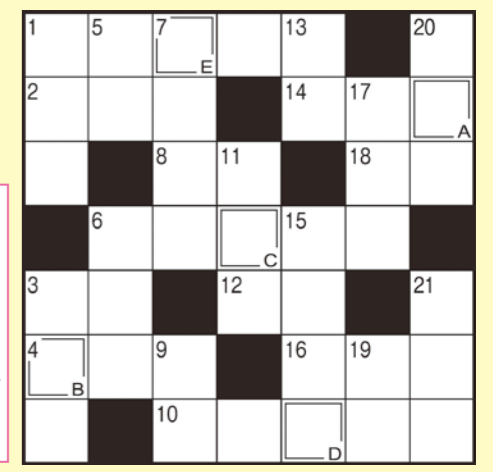
周囲が気づきやすいサインとしては「痩せてくる」「口数が少なくなる」「ため息が多くなる」「飲酒量が増える」などがあります。周囲の人が、こうしたサインを察知し、適切な対応を促してあげてください。  
うつ病の確かな診断のためには、気になる症状があれば、精神科や精神神経科を受診してください。本人が受診を拒む場合には、うつ病や認知症という病名を出して説得するのではなく、例えば、「不眠で苦しんでいる人ならば「眠れるようにお医者さんに相談してみよう」と言ってみて、受診を促してみてください。



## パズルで頭の体操

☆二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- ヨコのカギ
- 潮の引いた浜で貝を探します
  - マジシャンが披露するもの
  - ストー夫人の著書「アンクル・トムの——」
  - 輪のある惑星として知られています
  - 急いで記した文字のこと
  - 野球部の監督が選手に——を飛ばした
  - 動物がよく通る所にできます
  - 魚やイカの呼吸器官
  - 化粧をするときにのぞきます
  - イースター島の巨大な石像
  - 同伴者のこと



- タテのカギ
- ここには——! 力点・作用点があります
  - 5月5日は——の日。国民の祝日です
  - 父や母の兄弟です
  - 川の流れの急な所
  - 別名は農美人草、ポピー
  - 日本庭園だとコイが泳いでいることも
  - 刃物で紙に描きます
  - 生物や化学を学ぶ教科
  - 無地ではない衣服
  - パイオリンや笛のこと
  - 鳥よけに張ることもあります
  - 唱歌「春の小川」の歌詞に出てくる花
  - レイシとも呼ばれる果物

4月号の答え▼タケノコ

★応募方法  
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にかえさせていただきます。  
★締切日 5月15日(火)

〒825-8588  
田川農業協同組合  
総務部管理課宛

①クイズの答え  
②住所  
③お名前  
④年齢 ⑤ご職業  
⑥電話番号  
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。