

たがわ

# グリーンハート

競らぶ TAGAWA

2018年  
10月



## 朝ご飯の献立

きのこたっぷり  
和風ハンバーグ【レシピ1】  
いろいろきのこのマリネ  
【レシピ2】



### レシピ1

## きのこたっぷり 和風ハンバーグ

#### ●材料 (2人分)

Aハンバーグ  
豚ひき肉……………300g  
タマネギみじん切り  
……………1と1/2個分  
塩……………5g  
おろしショウガ…小さじ1  
ナツメグ、こしょう…適宜

Bきのこあん掛け  
かつおだし…1と1/2カップ  
しょうゆ・酒・みりん  
……………各大さじ2  
きのこ(マイタケ・シメジ・  
ナメコ・エノキタケなど)  
……………100g  
水溶き片栗粉……………大さじ2  
ミツバ……………1/2わ

#### ●作り方

- ① フライパンでタマネギのみじん切りを炒めて冷まし、Aの他の材料を全て合わせてよくこね成形して焼く。
- ② Bの材料を全て鍋に入れて沸かし、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ ①を器に盛り付け、②を上から回し掛け、刻んだミツバをあしらひ出来上がり。

### レシピ2

## いろいろきのこのマリネ

#### ●材料 (2人分)

シイタケ……………2個  
エリンギ……………1パック  
エノキタケ…1/2パック  
シメジ……………1パック  
つぶしたニンニク…1片  
たかの爪……………1本  
オリーブ油……………大さじ2  
酒……………大さじ2  
塩……………小さじ1/2  
しょうゆ……………少々  
パセリ…刻んだ物適宜  
レモン……………1切れ

#### ●作り方

- ① フライパンにつぶしたニンニク、たかの爪、オリーブ油を入れ、弱火でニンニクの香りを移した後、お好みに切ったきのこを全て入れ、塩を振りさっと炒める。
- ② ①に酒を入れ、ふたをして中火で3～4分蒸し焼きにし、仕上げにしょうゆ少々を垂らす。
- ③ 粗熱を取ってから保存容器に移し、冷蔵庫で一晩なじませる。
- ④ 器に盛り付けてパセリを振り、レモンを添えて出来上がり。

## 今月のあなたの運勢

2018年  
10月

モナ・カサンドラ プロフィール  
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

<p><b>♈ 牡羊座</b> (3/21~4/19)</p> <p><b>全体運</b> 勢いがつき過ぎて空回りするなど、バランスを崩しがち。時々一歩引いて、自分の行動を冷静に見詰め直して</p> <p><b>健康運</b> ストレッチなどで血行を良くすれば安泰</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ニンジン</p>	<p><b>♉ 牡牛座</b> (4/20~5/20)</p> <p><b>全体運</b> 心理的に不安定になりやすいかも。難しく考えず、気楽に構えるのがベストです。気分転換には散歩がお勧め</p> <p><b>健康運</b> リラックスすることで体調に好影響あり</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> マツタケ</p>	<p><b>♊ 双子座</b> (5/21~6/21)</p> <p><b>全体運</b> 楽しい出来事に縁があります。お祭りやイベントに参加し、にぎやかに過ごして。新しい才能を発見できることも</p> <p><b>健康運</b> 体力アップを図るの好機。スポーツが吉</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ギンナン</p>	<p><b>♋ 蟹座</b> (6/22~7/22)</p> <p><b>全体運</b> ちょっとしたことでイライラしやすい暗示。人の言葉を悪意に取らないよう、注意して。手作りアイテムにつき</p> <p><b>健康運</b> 体を動かせば、グンと活力が高まるはず</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> スダチ</p>	<p><b>♌ 獅子座</b> (7/23~8/22)</p> <p><b>全体運</b> コミュニケーション能力が急上昇中。初対面でも笑顔で声を掛け、人脈のネットワークを広げて。オフ会も幸運</p> <p><b>健康運</b> 疲れをため込まず、適度に解消すると◎</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ニンジン</p>	<p><b>♍ 乙女座</b> (8/23~9/22)</p> <p><b>全体運</b> 人を当てにすると、思わぬめ事を招きがち。自分のことは自力でやった方が、ラッキーな結果を得られます</p> <p><b>健康運</b> 暴饮暴食はNG。十分に胃腸をいたわって</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> カブ</p>
<p><b>♎ 天秤座</b> (9/23~10/23)</p> <p><b>全体運</b> やる気がアップして、いろいろなことにトライしたくなりそう。過去に駄目だった事柄にもリベンジできる兆し</p> <p><b>健康運</b> 活動的になれば、なるほど運氣アップへ</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> サケ</p>	<p><b>♏ 蠍座</b> (10/24~11/22)</p> <p><b>全体運</b> 強引に物事を進めるのには向かないものの、周囲と協力することで、状況は改善するはず。気晴らしには足湯を</p> <p><b>健康運</b> 無理は厳禁。疲れたら、しっかり休んで</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ナメコ</p>	<p><b>♐ 射手座</b> (11/23~12/21)</p> <p><b>全体運</b> 周りから良い影響を受けやすい時期。分からないことがあったら、一人で悩むより、相談してみるのが正解</p> <p><b>健康運</b> 軽くスポーツに励むと体調アップの予感</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> 柿</p>	<p><b>♑ 山羊座</b> (12/22~1/19)</p> <p><b>全体運</b> できる人と比べて、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切り、自分のやり方やペースを大切に</p> <p><b>健康運</b> 運動不足から体重増を招きがち。ご用心</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> イクラ</p>	<p><b>♒ 水瓶座</b> (1/20~2/18)</p> <p><b>全体運</b> 思い切った動けば、停滞していることも打破できそう。直感を信じ、やってみるとグッド。楽天的な発想が大事</p> <p><b>健康運</b> 健康に良いことを始めると、徐々に好転</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> カリン</p>	<p><b>♓ 魚座</b> (2/19~3/20)</p> <p><b>全体運</b> 何かと深刻になりやすい月。意識的にプラスだと思える部分を見るようにして。ヒーリング音楽でリラックスを</p> <p><b>健康運</b> 食生活に配慮を。栄養バランスを考えて</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> サンショウ</p>



## 青色申告会総会

8月23日(木)、本所3階大会議室でJAたがわ青色申告会(永富久三会長)第17回通常総会が開催され、第1号議案から第4号議案まで協議し、すべての議案が承認されました。

青色申告会は、農業経営を行う立場として申告納税制度に沿って、正確な記帳、適正な申告を目指し、研修会や情報共有に努めます。また、前年度に引き続き、青色申告会員の農業に対する意欲の向上と優れた経営感覚を養うため、過去の申告データを利用した経営分析、診断を行います。

今年度は役員改選の年であり、会長には永富久三氏が引き続き再任され「皆様の農業経営が健全なものになるよう精一杯務めます」と挨拶しました。



総会終了後に税務研修会を開催し、田川税務署の藤岡久継上席国税調査官より消費税率引き上げと同時に実施される消費税の「軽減税率制度」(平成31年10月1日より)について説明があり、その後、九州北部税理士会田川支部の川上陽介税理士より、平成30年度の確定申告に向けた確定申告のコツと注意点について説明がありました。研修会に参加した会員さんは、2名の説明を熱心に聞いていました。



## 高校生の実務研修

8月20日(月)～22日(水)の3日間、福智高等学校総合福祉科の生徒3名がJAヘルパーステーションで実務研修を行いました。

家庭で支援を受け、自立を目指している利用者宅へ訪問し、限られた時間の中でヘルパーさんの指導のもと、掃除・洗濯・調理など訪問介護の研修を行い、施設実習との違いを実感していました。

3名は、介護福祉の専門職という夢を実現させるため、介護福祉士の国家資格を取得するため、一生懸命研修に取り組んでいました。



## 女性部の親子料理教室

8月24日(金)、JAたがわ女性部(柳武カヨ子部長)は、婦人の家調理室で毎年恒例の「親子ニコニコ料理教室」を開催しました。

子供19人、大人18人が参加し、地域でとれた新鮮な野菜や米を使い「黒豆ごはん」「チキン南蛮」「人参とピーマンのピーナッツ和え」「牛乳わらびもち」「枝豆の冷たいスープ」の栄養バランスのとれたメニュー5品を作りました。

子供たちは、慣れない手つきで包丁を使ったり、楽しそうにおにぎりを握ったりしており、出来上がった料理を皆でワイワイ言いながら美味しく食べていました。





# スポーツの秋 年金友の会 グラウンドゴルフ大会



年金友の会(中村 要会長)は、会員相互の親睦と健康づくりを目的とし、9月13日(木)に香春町総合運動公園でグラウンドゴルフ大会を開催しました。各チームとも日頃の練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられ、みごと方城Gチームが優勝しました。

グラウンドゴルフ大会 参加者...228名



優勝...方城Gチーム



準優勝...高野Aチーム



三位...赤チーム

入賞した上位3チームは10月17日(水)に筑後川河川敷で開催される県大会に出場します。

# 各支部でグラウンドゴルフ大会

年金友の会各支部でグラウンドゴルフ大会を開催し、会員相互で親睦を深めました。



8月25日(土)  
採銅所支部(本田光男支部長)  
場所 採銅所小学校  
参加者 50名



9月4日(火)  
赤池支部(山村光政副支部長)  
場所 赤池グラウンド  
参加者 41名

# 魂の供養 獣魂祭

8月28日(火)、JAたがわ肥育牛部会(武田英文部会長)は、金川支所2階会議室で獣魂祭を行い、二場公人田川市長や市場関係者、JA役職員合わせて33名が出席しました。

「獣魂祭」とは牛・豚・鶏など家畜の魂を鎮めようとするもので、私達が尊い命を頂き生活している事を再認識し、供養するため毎年この時期に行っています。

管内では年間約120頭の肉牛が「金川牛」として出荷されており、農産物直売所「来てみんな かながわ」で販売されていますので、是非ご購入下さい。



# ニンニク定植前講習会

8月30日(木)、川崎集荷場会議室、大任支所2階会議室で平成30年度産ニンニク定植前講習会を開催しました。

昨年度は定植遅れや寒波の影響で病気が発生し、また出荷物は小玉傾向となりました。今年度については定植適期や病害防除を徹底した説明を行いました。

管内で生産されたニンニクはおおとうニンニク食品で「手づくりニンニク球」や「熟成黒ニンニク」などに加工され、直売所や大任町、添田町、香春町の道の駅で販売されていますので、是非一度お買い求めください。



(ニンニク球:850円  
黒にんにくドレッシング:500円)

# 苺部会定植前講習会

8月29日(水)、川崎集荷場会議室でJAたがわ苺部会(原田幸美部会長)定植前講習会を開催しました。

今年度は部会員11名で生産活動を行います。昨年から2名の部会脱退があり、生産面積が縮小された中、田川産の完熟された苺を安定供給できるよう定植後の灌水管理や病虫害(10月~11月にかけて)の防除徹底の説明を普及センターより詳しく行いました。







# 生産者インタビュー

専業農家 時津 勢子さん(82)

【彦山出張所管内】

カラオケが大好きな勢子さんは、毎月3回カラオケ教室に通っており、友達ともよくカラオケに行かれるそうです。

「もともと実家で野菜作りをしてきたこともあって、私も作ってみようかなと思って野菜作りを始めた」と話す勢子さんは、20aの畑で、キュウリやピーマン、ナス、トマトなど数種類の季節の野菜を育て、収穫した野菜を友達や家族に分けることを何よりも楽しみにしています。

農業をしていくうえで苦労することは特にないそうで「私は農作業を苦労と思ったことは一度もない。彦山っていう土地が関係あるのかはわからないけど、病気や害虫駆除にも困ってないから」と話していました。

勢子さんにとって農業は嬉しいこと

## 香春神社で流しそうめん

9月2日(日)、毎年恒例の香春神社大流しそうめんを香春町商工会青年部が主催で開催しました。

地域住民へJAをアピールするとともに、地元農産物の消費拡大を目的として女性部香春支部(荒木啓子支部長)、香春地区青年部が共同参加し、手延べそうめんや県産小麦で作ったうどん、地元野菜などを全長200mの長さで流し、小学生たちの夏休み最後の思い出作りに貢献しました。



## 役職員連盟体育大会

9月1日(土)、嘉麻市サルビアパーク、9月17日(月)には、嘉麻市山野運動公園で小倉地区役職員連盟体育大会が開催され、当JAからは女子バレーボール部と野球部が出場しました。

熱戦の結果、女子バレーボール部は準優勝という輝かしい結果に出場した職員は満足そうな表情を浮かべていました。野球部は、初戦敗退という悔しい結果となりました。

女子バレーボール部は、9月29日(土)にうきは市うきはアリーナで開催される県大会に出場します。



勢子さん、  
農業者として今後の  
農業や地域の発展  
のため益々のご活躍を  
お祈りいたします。  
インタビューのご協力  
ありがとうございました。

ばかりのようで「畑に行ったら野菜ができていく。こんなに嬉しいことはないよ。その野菜を周りに分ければ、みんな笑顔で喜んでくれる。その笑顔を見られるだけで私は幸せだから」と話しており「人が喜んでくれたら私も嬉しいし、また野菜作りを頑張ろうって思える」と笑顔で話していました。

「健康で農作業ができていくし、ずっと元気で生活できている。私になにかあったときは周りの人が助けてくれる。だから私は今、とても幸せ。これからもずっと笑顔で元気に生活していきます！」とインタビューの間も終始笑顔で話されていました。



## クミアイ家庭薬ご利用のご案内

JAではみなさまの健康と豊かな生活を願い、「クミアイ家庭薬」の配置をおすすめしています。



### クミアイ家庭薬 備えて安心 健康家族

#### クミアイ家庭薬、誕生から90有余年

クミアイ家庭薬は、誕生から90有余年、優れた品質と豊富な品揃えで組合員のみなさまの健康を守り続けています。JAでは、組合員の健康を守るためクミアイ家庭薬の配置運動をすすめています。

#### まずはクミアイ家庭薬

一家の健康、これがなにより幸せなことです。健康は日頃の規則正しい生活習慣やリズムによって保たれます。しかし、万一、カゼや腰痛、切り傷、軽いやけどになった時は、まずクミアイ家庭薬を使って自分で治療されること(セルフメディケーション)をおすすめします。

#### JAたがわ家庭薬配置員



千綿英樹 配置員 担当地区: 大任・川崎・方城・金田・赤池・弁城・市場・金川・津野・採銅所・香春・赤  
村上勝次 配置員 担当地区: 高野  
林克二 配置員 担当地区: 伊田・後藤寺・猪位金・糸田・安真木・添田・中元寺・彦山

#### 良く効くクミアイ家庭薬

「クミアイ家庭薬のカゼくすりは良く効く」といった話をよく聞きます。クミアイ家庭薬は50種類以上のいろいろな薬をそろえています。これらは全てJAの指定工場(協同薬品㈱)で安全に衛生的に作られています。

#### 健康づくりのために

日頃健康に気配りをしていても、つい度を越して疲れたり、栄養が片寄ったりすることがあります。また、年齢的に、いろいろな障害が出てくることも避けられません。クミアイ家庭薬は、健康づくりのために「健康補助食品、滋養強壮剤、ドリンク」等のご利用もおすすめしています。

#### 配置員が定期的に巡回

家庭薬配置員(JAヘルスアドバイザー)は「くすり」に関して十分な知識をもっています。定期的に巡回しますので、健康や「くすり」について安心して相談して下さい。代金はご使用された分を配置員が年3回程度巡回し、集金させていただきます。

#### クミアイ家庭薬の申し込み・問い合わせ先

JAたがわ各支所・出張所  
または  
生活資材課(Tel 42-4173)

(初回配置料は無料です。その後、使用された薬代を請求させていただきます)

組合員・地域の皆様へ

# JA 健康体感館

JAたがわ 自動車整備工場特設会場

9月25日(火) OPEN!

体感無料。ご家族・お友達お誘い合わせの上、ぜひご来場下さい。



#### 健康体感館インストラクター 北地 修より一言

今回、JAたがわ健康体感館会場を担当させていただきます。北地修です。愛称は「オサムちゃん」です。「いつも笑いを」をモットーに元気一杯に担当させていただきます。初めての方も他会場でご利用いただいた方も是非是非お越しください。皆様のご来場を楽しみにお待ちしております。

頭痛 肩こり 不眠 慢性便秘

#### JA健康体感館について

「健康体感館」は、開催期間中、組合員様・地域の皆様が低周波・電位組合せ家庭用医療機器をご体感いただける様に、JAが無料で開放しております「憩い・ふれあいの場」です。

ご希望の方は、当機器をご購入頂くこともできます。無理に勧めたりする事は一切ありませんし住所や電話番号を聞いたり訪問する事はありません。安心してご利用下さい。

【低周波・電位組合せ家庭用医療機器の効能効果】  
頭痛・肩こり・不眠症・慢性便秘の緩解・  
麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果  
(疲労回復・筋肉痛・神経痛の痛みの緩解)

※開催期間は、オープンより約1ヶ月間の予定ですが、好評の場合は、延長する場合があります。

※ペースメーカー等の医療機器をお使いの方は、安全上、ご体感いただくことはできません。

#### 場所

JAたがわ 自動車整備工場特設会場  
田川市楠885-1

#### 受付時間

1部 10:00~13:30 休館日  
2部 15:30~18:30 土・日

#### お問合せ

JAたがわ 生活部 生活資材課  
☎ 0947-42-4173

9/25~28の4日間

初めて体感館をご利用された日に

粗品プレゼント!

(トイレットペーパー12ロール)

トイレットペーパーは、体感後にお渡し致します。



# 秋野菜苗の定植時期が近づきました。

今年の秋野菜苗につきましては、約40,000本の注文をいただき、誠にありがとうございました。追加注文も随時受け付けていますので、最寄りの支所・出張所までご注文よろしくをお願いします。

望岳台育苗センターでは、ハクサイやキャベツ等秋野菜苗の出荷に向けて良質な苗の育苗に職員一同頑張っています。



**秋野菜苗配送予定日**  
**10月3日(水)～5日(金)**

※配送日に関するお問い合わせ(雨天等)は各支所・出張所までお願いします。

野菜苗に関するお問い合わせは  
JAたがわ育苗センターまで TEL0947-46-9200

# 家庭菜園キャンペーン開催!!

10月13日(土)～14日(日) (9:00～16:00)

2日間限定

JAたがわ 育苗センター直送 **秋野菜・花苗大売出し**



キャベツ



ハクサイ



パンジー



ビオラ

上記以外にも多品種の苗を多数用意しています!

## 園芸用肥料 大奉仕価格!

化成肥料 (5Kg)  
通常価格720円を

JA特価 **690円**

腐葉土 (20L)  
通常価格305円を

JA特価 **265円**

※全て税込価格

有機石灰 (5Kg)  
通常価格395円を

JA特価 **300円**

苦土石灰 (5Kg)  
通常価格335円を

JA特価 **300円**

赤玉土(大・中・小)や鹿沼土などもJA特価にて販売いたします。

秋蒔種子 **全品**  
**2割引販売**

在庫処分市  
同時開催

開催場所 **グリーンあい**  
田川郡福智町金田993-2  
TEL 0947-22-2387

開催場所 **グリーンゆう**  
田川郡川崎町大字田原545  
TEL 0947-72-8290

※両会場とも駐車場が狭いため、できるだけ乗り合わせのうえご来場ください。  
※苗の販売は、来てみんな かながわでも行いますので、ご来場ください。

# 10月号は、麦の土づくりについてです。

小麦・大麦ともに畑作物で、酸性度、土壌構造、排水性などが水稲とは異なります。現在、麦類の収量向上が実需者から求められています。その改善対策は以下の通りです。

## ① 酸度矯正

平成29年に福岡県下215ほ場(麦・大豆)で土壌の調査が行われました。その結果約7割のほ場でpHが低い状況が確認されました。酸性土壌では必要な養分が吸収されにくくなり、収量・品質が著しく低下します。麦類の好適pHは大麦が6.5～8.0、小麦が6.0～7.5と実験などで確認されています。麦栽培の目標pHは6.0～6.5となります。

日本の土壌は酸性土壌が多く、また水田作や降雨などで土壌中の石灰が溶脱します。毎年、栽培暦を参考に石灰質資材を施用しましょう。

## 土壌のpHと土壌養分の溶解度



土壌pHで土壌養分の溶解度が異なる

## pHが低いとなぜいけない?

- 根の生育が阻害される。
- 石灰、苦土、カリ等が溶け出せない。
- 根粒菌、土壌微生物の働きが低下。

## ② 土壌構造

土壌構造の改善は稲わら・堆肥など、有機物の投入などで改善されます。

## わら・堆肥の投入

### 有機物の種類と施用効果

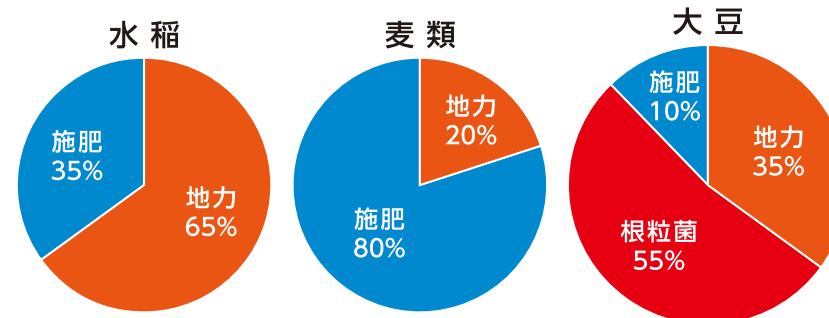
種類	肥料的効果			土壌の物理性改良効果
	窒素	リン酸	カリ	
稲わら・麦わら	無	小	大	大
牛ふん堆肥	小～中	大	大	大
豚ふん堆肥	中	大	大	中
鶏ふん堆肥	中～大	大	大	小

## ③ 排水性

排水対策は地表排水と地下排水の組合わせで行います。地表排水は畝立播種や周囲の作溝で行い、地下排水は本暗渠と弾丸暗渠の施工の組み合わせで行います。

さらに、収量を向上させるために田川地区の課題があります。田川地区では麦類生産コスト低減のため、肥料をカリウムの減肥で対応してきました。カリウムは肥料の3要素で細胞の肥大、光合成能力の維持、たんぱく質合成支援、光合成生産物転流などの働きがあります。生育期間の全体で吸収され必要となります。追肥でもカリウムを追肥しましょう。

## 窒素の吸収源 (概ねの割合、円の大きさ:窒素量)



- 水稲は「地」、麦類は「肥」、大豆は「根粒」でつくる!
- だが、地力がベース!!

・テレホンサービス TEL46-0500(期間)7月1日～10月15日 更新は毎月1日、15日を予定しています。



## 平成30年7月豪雨で被害を受けた皆様へ

災害により国税の申告、請求、納税などを期限までにできないときは、次のような期限の延長や納税の猶予などができる場合があります。

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 申告、納付などの期限延長(国税通則法第11条)</li> <li>2 納税の猶予(国税通則法第46条)</li> <li>3 予定納税の減額(災害減免法又は所得税法第111条)</li> <li>4 所得税の軽減免除等(災害減免法又は所得税法第72条等)</li> <li>5 住宅借入金等有する場合の所得税額の特別控除(租税特別措置法第41)</li> <li>6 源泉所得税の徴収猶予又は還付(災害減免法)</li> <li>7 災害等により払い出した財産形成非課税住宅(年金)貯蓄の利子等の非課税措置(租税特別措置法施行令第2条の25第2項等)</li> <li>8 ジュニアNISAに係る非課税措置(租税特別措置法第37条の14第2項等)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>9 災害により被害を受けた場合の法人税の特例(法人税法第78条等)</li> <li>10 特定非常災害に係る消費税の届出等に関する特例(租税特別措置法第86条の5)</li> <li>11 契約書等に係る印紙税の非課税(租税特別措置法第91の2、第91条の4)</li> <li>12 被災自動車に係る自動車重量税の還付(租税特別措置法第90条の15第2項)</li> <li>13 納税証明書の無料発行(国税通則法施行令第42条第4項)</li> </ol> |
|---|--|

詳しい内容については、福岡国税局ホームページをご覧ください。  
(福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/about/organization/fukuoka/index.htm>)

## 平成30年度 第3回消防設備士試験について

### 1 試験日時及び試験会場

試験日時	会場
平成30年12月16日(日) 午前10時00分	福岡地区：福岡大学 福岡市城南区七隈8-19-1
平成30年12月16日(日) 午前10時00分	筑豊地区：福岡県立大学 田川市伊田4395

### 2 試験種類

- ・甲種 (特類、第1類～第5類)
- ・乙種 (第1類～第7類)

### 3 受付期間及び受付場所

申請方法	受付期間	受付場所	摘要
書面申請	平成30年10月12日から 平成30年10月25日まで	(一財)消防試験研究センター 福岡県支部	郵送又は持参
電子申請	平成30年10月9日から 平成30年10月22日17時まで	(一財)消防試験研究センター ホームページアドレス <a href="http://www.shoubo-shiken.or.jp">http://www.shoubo-shiken.or.jp</a>	

\*郵送申込は、平成30年10月25日(木)の消印まで受け付けます。  
郵便先 〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-15(ふくおか石油会館3階)  
(一財)消防試験センター 福岡県支部 TEL 092-282-2421

### 4 受験願書、受験案内

平成30年10月1日頃より田川地区防協協会(田川地区消防本部内2階)にて配布します。  
TEL:0947-44-0650(直通:0947-44-6256)

### 5 問合せ先

(一財)消防試験研究センター 福岡県支部  
〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-15  
(ふくおか石油会館3階)  
TEL 092-282-2421

## 農繁期対応実施中!!

農機課では8月20日から農繁期対応を行っています。期間中は土・日・祝日問わず午後7時まで対応致しますので、修理等の用件がございましたら、農機課までお申し付けください。

### 期間

8月20日(月)～10月28日(日)

### 時間

午前8時30分～午後7時まで

JAたがわ農機課  
Tel 0947-44-3035

## 第2回JAたがわ年金友の会 ゴルフ大会参加者募集



JAたがわ年金友の会は、会員間の親睦と会員増加を目的として、ゴルフ大会を開催します。皆様の参加を心よりお待ちしております。

- 開催日** 平成30年11月22日(木)
- 開催場所** 鷹羽ロイヤルカントリークラブ  
田川郡大任町大字大行事4320 TEL 0947-63-2800
- 募集人員** 80名(先着定員締切)
- 参加者条件** 年金友の会会員及び55歳以上の年金予約者
- 料金** プレー代 7,000円(食事付)  
参加者全員に商品を用意しています。
- 申込締切** 平成30年11月2日(金)



### 【お申込みはJAたがわ各支所窓口まで】

- |                 |                |                 |
|-----------------|----------------|-----------------|
| ・大任支所 63-2001   | ・川崎支所 73-2033  | ・伊田支所 44-1810   |
| ・後藤寺支所 44-0414  | ・猪位金支所 44-2056 | ・方城支所 22-0128   |
| ・金田支所 22-0009   | ・赤池支所 28-2007  | ・糸田支所 26-0091   |
| ・安真木出張所 73-2080 | ・弁城出張所 22-0122 | ・市場出張所 28-2055  |
| ・金川支所 44-3010   | ・添田支所 82-1131  | ・中元寺出張所 82-2301 |
| ・彦山出張所 85-0660  | ・津野出張所 84-2311 | ・採銅所支所 32-2302  |
| ・高野支所 32-2011   | ・香春出張所 32-2549 | ・赤支所 62-2500    |

本所金融課 0947-44-5688



昨年参加者

### 珍野菜

生産者 村上 ルリ子さん  
住所:田川郡糸田町

不思議な形のナスビです。

二股の二股ナスビができました。

生産者 時津 勢子さん  
住所:田川郡添田町大字落合

### 理事会報告

平成三十年八月二十八日(火)

【報告事項】

- (一) 平成30年7月末実績報告
- (二) 不祥事発生状況等の月例報告
- (三) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (四) 組合員加入脱退報告
- (五) 債権流動化委員会報告
- (六) JAバンク基本方針に基づく経営管理資料の提出報告
- (七) 内部監査体制に係る指導要綱・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」報告
- (八) 定款の一部変更について
- (九) JAグループ福岡中期方針【組織協議案】について
- (十) 平成30年産米概算金について

【報告事項】

(一) JA全国監査機構による平成29年度財務諸表等監査の「改善を要する事項」について



### 組合員紹介



山口 憲さん(36)  
【住所】 田川郡糸田町



池本 悦正さん(66)  
【住所】 田川郡大任町大字今原

悦正さんは、公務員として定年まで勤務され、現在は、大任町観光農園で、トルコギキョウやマンゴー等数種類の作物を育てています。また、悦正さん自身も水稲30a、ニンニク5aの作付をしています。

日用大工が趣味で、玄関周りのアプローチなどの外構工事を自分でやっているそうです。

「いろんな場所へ優雅に温泉巡りをするのが夢で、いつかその夢を叶えたいね」と笑顔で話していました。

農業大学校を卒業後、アメリカで2年の農業研修を経て就農した憲さんは、水稲7ha、大豆5ha、麦13haの作付をしています。また、糸田町農業委員会、糸田町農業推進協議会役員として糸田町の農業発展に貢献され、JAたがわ青壮年部副部長としても活躍されています。

旅行が趣味で、家族といろんな場所へ行かれていたそう。「南米とかエジプトに行きたいね」と話していました。

「政治家の方々に意見を言うように農業のことをもっと深く勉強したいし、若手が農業に参入しやすくなるような環境を作れるように頑張りたい」と意気込んでいました。

### 組合員資格の確認について

JAたがわでは、定期的に組合員の皆様に組合員資格の確認を行っております。組合員資格につきましては、次の事例に該当する場合、手続きが必要となりますので、ご確認をお願いします。

#### ＜確認事項＞

- ①お名前、ご住所を変更された方
- ②正組合員から准組合員への資格変更が必要となる方
  - ・農業経営を辞めた方 ・1年の内、60日以上農業に従事しなくなった方
  - ・農業経営を辞めた法人
- ③准組合員から正組合員への資格変更が必要となる方
  - ・農業経営を始めた方 ・1年の内、60日以上農業に従事する方
  - ・農業経営を始めた法人
- ④組合員資格を持っている方が死亡された場合

#### 【上記のいずれかに該当した場合】

- ①に該当…名義変更届の提出が必要です。
- ②、③に該当…資格変更届の提出が必要です。
- ④に該当…相続の手続きが必要です。

#### ＜正組合員の資格＞

平成30年10月1日より、多様な担い手を正組合員として位置づけるため、耕作面積要件の削除、農業従事日数90日から60日に短縮となり、正組合員資格要件が緩和されました。

※上記に該当する組合員の方や、内容等についてのお問い合わせは各支所・出張所までお願い致します。

今月の俳句

被写体は  
笑顔の妻と  
彼岸花  
原 田 祥二郎

栗ご飯  
渋皮むきて  
味深し  
太 田 輝 久

### 健康百科

### お年寄りの膝の痛み

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

朝起きて歩きだしたときや、長い時間座っていた姿勢から立ち上がろうとしたときに両方の膝が痛む。そのような症状を訴えるお年寄りが多い。お年寄りに最も多いのが「変形性膝関節症」です。これは膝関節の軟骨がすり減る病気で、一種の老化現象といえます。

症状の特徴は「膝の痛み」と「膝に水がたまること」です。初期のうちは朝起きて歩きだしたときや、長い時間座っていた姿勢から立ち上がって歩き始めたとき、あるいは階段を下りるときなどに、痛みを感じます。膝に水がたまると、膝が腫れてきます。さらに症状がひどくなると、足を真っすぐに伸ばそうとしても伸ばせなくなります。

膝の曲げ伸ばしができなくなったり、歩行や階段の上り下りも不自由になります。また、夜眠っていても膝に負担がかかり、痛みで目を覚ますこともあります。



このような症状があったら、早めに整形外科で診てもらった方がいいのですが、日常生活のなかで膝の負担を減らす工夫は、お年寄りの生活の中で痛みを取る方法を以下述べましょう。

一つは、膝を支えている太ももの筋肉(大腿(だいたい)四頭筋)を鍛えることです。年を取ってこの筋肉が弱くなることで、膝の負担を多くして、痛みを起すからです。やり方は、いすに腰掛けて片方の足を膝が真っすぐになるまで水平に上げます。上げたまま10数えたら静かに下ろし、今度は反対の足で同じように行います。これを左右それぞれ10回ずつ繰り返して1日2回行います。

もう一つは、肥満の方は減量することです。歩行中には、片膝に体重の3〜4倍、階段の上り下りでは4〜5倍もの負担が加わるといわれています。体重を1kg減らすだけで、片膝にかかる負担は3〜5kgも少なくなります。

#### のんき家族

シオナルド★いも

### パズルで頭の体操

☆二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- #### ヨコのカギ
- ① ギーチョンと鳴く秋の虫
  - ② 図書館で専門的な仕事をします
  - ③ 海に潜って貝などをとる職業
  - ④ 目のこと。つぶらな――
  - ⑤ ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い腕を持つ人の形をしています
  - ⑥ 子(ね)と寅(とら)の間
  - ⑦ 警察官や消防士、裁判官はこれ
  - ⑧ 黄門様のお膝元です
  - ⑨ 決まった時間に寝起きする、――正しい生活
  - ⑩ 渦巻き模様が付けられた練り物
  - ⑪ 二十世紀、新高などの品種があります

1	5	7		13		20
2		B		14	17	A
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				E

- #### タテのカギ
- ① 馬に乗る人のこと
  - ② マガモを改良して作られました
  - ③ お金を借りると付くことも日本海軍が造った世界最大の戦艦
  - ④ 軍配を持って土俵に上がります神社で神事に奉仕する女性
  - ⑤ 田畑でメレンゲを作ります
  - ⑥ 米の生産が盛んな国です
  - ⑦ 首飾はハノイ
  - ⑧ 米の生産が盛んな国です
  - ⑨ 野球でランナーが滑り込む所
  - ⑩ カトリックでは神父、プロテスタントなら
  - ⑪ リリーの選手がつたぐ物

9月号の答え▼コスモス

★応募方法  
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にかえさせていただきます。

★締切日 10月15日(月)

田川市伊田町6-2-10  
田川農業協同組合  
総務部管理課宛  
〒825-8588

①クイズの答え  
②住所  
③お名前  
④年齢  
⑤ご職業  
⑥電話番号  
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。