

たがわ

# グリーンハート

— 発らぶ TAGAWA —  
2023年  
8月



## 第24回 通常総代会開催



## 全議案を原案通り可決

6月27日(火)田川青少年文化ホールにて第24回JAたがわ通常総代会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年6月の役員改選後初めて通常開催することができ、総代数548名中、当日の本人出席182人、議決権行使による出席337名により総代会の成立が宣言され開会しました。

議長には大任支所管内の是末幸男氏が選出され、第1号議案から第5号議案までを上程し、様々な意見・要望をいただきましたが全議案は原案通り可決されました。

尚、総代の方からの議案に対してご意見・ご質問につきましては、次回のグリーンハートにて掲載いたします。

令和4年度は中期3カ年計画の議長是末幸男氏 初年度として「農業者の所得増大・



農業生産の拡大・地域の活性化」の3つを基本目標として自己改革に取り組んでま

いりました。JA経営を取り巻く環境は、長引く低金利政策等により、信用・共済事業は低迷し大変厳しい状況でした。また、ロシアによるウクライナ侵攻や急激な円安の影響により肥料・飼料等の生産資材価格が高騰し、なかでも原材料を輸入に依存している肥料については、価格が大幅に上昇し、農業経営に大きな打撃を与えました。このことからJAグループは国、県に対し、肥料価格高騰対策について強く要請した結果、肥料価格上昇分について国が70%、県が15%の支援することとなりました。管内においては1999戸の農家が申請を行い、4892万円の支援を7月7日に各申請者への口座へ振込が終了しました。

また、JAたがわ独自で、水稻共計の予約注文価格の設定や、大口奨励や部会奨励等により4167万円を助成することにより生産コスト低減を図りました。

令和5年度につきましては、組合員や地域の皆様との対話活動を進め、更なる自己改革の実践のため、役職員一体となって全力で取り組み、地域に必要とされるJAを目指します。

## 第24回 通常総代会議案

## ■第二号議案

令和4年度事業報告及び剰余金処分案について

(報告事項)貸借対照表、損益計算書、注記表、会計監査人による「独立監査人の監査報告書」並びに監事の監査報告書、部門別損益計算書、「JAたがわ自己改革取組レポート(取り組み報告)」について

## ■第三号議案

令和5年度事業計画及び関連事項について

(1)事業計画の設定について

(2)自己改革実践プランについて

(3)指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法について

ア.賦課総額100万円

イ.賦課方法 正組合員戸当たり200円

ウ.徴収時期及び徴収方法

令和5年12月31日までに貯金口座より徴収する。

(4)法人又は団体への加入及び株式の取得、出資又は出金について

加入する法人又は団体の名称及び取得する株式等は、農業協同組合、農業協同組合連合会及び地方公共団体等が主たる構成員となっている法人又は団体に限り、理事会に二任する。

ただし、加入先法人又は団体は、次回の総代会に報告する。

## ■第四号議案

令和5年度理事報酬について

総額年4,626万円以内

## ■第五号議案

令和5年度監事報酬について

総額年900万円以内

定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について

■ 貸借対照表

令和5年3月31日 単位:円

資 産 の 部			
科 目	前期金額	当期金額	対比(%)
預 金	88,126,075,518	88,327,379,779	100.2
貸 出 金	6,881,747,445	6,725,894,622	97.7
1. 信用事業資産	95,657,453,760	95,580,506,360	99.9
2. 共済事業資産	1,343,763	1,869,867	139.2
3. 経済事業資産	781,047,602	792,431,506	101.5
4. 雑 資 産	415,964,225	419,421,581	100.8
5. 固 定 資 産	1,817,726,457	1,805,736,803	99.3
6. 外 部 出 資	2,589,511,001	2,589,511,001	100.0
7. 繰延税金資産	94,898,327	96,636,042	101.8
資産の部合計	101,357,945,135	101,286,113,160	99.9

負 債 の 部			
科 目	前期金額	当期金額	対比(%)
貯 金	95,642,252,963	95,555,220,666	99.9
1. 信用事業負債	95,896,182,797	95,707,588,715	99.8
2. 共済事業負債	194,359,278	186,668,131	96.0
3. 経済事業負債	362,230,094	366,146,854	101.1
4. 雑 負 債	164,224,111	202,635,483	123.4
5. 諸 引 当 金	332,304,124	322,316,673	97.0
6. 再評価に係る繰延税金負債	121,973,453	121,923,447	100.0
負債の部合計	97,071,273,857	96,907,279,303	99.8
純 資 産 の 部			
1. 組 合 員 資 本	3,968,307,402	4,060,600,503	102.3
2. 評価・換算差額等	318,363,876	318,233,354	100.0
純資産の部合計	4,286,671,278	4,378,833,857	102.1
負債及び純資産の部合計	101,357,945,135	101,286,113,160	99.9



■ 損益計算書

令和4年4月1日から令和5年3月31日 単位:円

科 目	前期金額	当期金額
1. 事業総利益	1,507,555,675	1,480,855,968
(1)信用事業収益	599,741,601	606,051,326
(2)信用事業費用	44,831,835	46,312,554
信用事業総利益((1)-(2))	554,909,766	559,738,772
(3)共済事業収益	396,958,738	377,372,370
(4)共済事業費用	21,946,303	18,642,427
共済事業総利益((3)-(4))	375,012,435	358,729,943
(5)購買事業収益	1,810,097,334	1,767,430,321
(6)購買事業費用	1,463,248,712	1,422,299,063
購買事業総利益((5)-(6))	346,848,622	345,131,258
(7)販売事業収益	107,600,589	109,087,129
(8)販売事業費用	22,189,258	22,998,312
販売事業総利益((7)-(8))	85,411,331	86,088,817
(9)保管事業収益	8,995,850	12,092,123
(10)保管事業費用	2,905,982	4,203,114
保管事業総利益((9)-(10))	6,089,868	7,889,009
(11)CE・RC事業収益	92,059,416	88,989,510
(12)CE・RC事業費用	55,386,117	58,161,445
CE・RC事業総利益((11)-(12))	36,673,299	30,828,065
(13)育苗事業収益	182,397,900	181,301,281
(14)育苗事業費用	142,086,317	143,993,195
育苗事業総利益((13)-(14))	40,311,583	37,308,086
(15)福祉事業収益	34,147,827	32,922,011
(16)福祉事業費用	12,713,059	11,718,888
福祉事業総利益((15)-(16))	21,434,768	21,203,123
(17)葬祭事業収益	121,588,917	113,520,844
(18)葬祭事業費用	72,964,207	72,294,901
葬祭事業総利益((17)-(18))	48,624,710	41,225,943
(19)その他事業収益	5,824,797	6,195,684
(20)その他事業費用	3,957,329	4,665,983
その他事業総利益((19)-(20))	1,867,468	1,529,701
(21)指導事業収入	5,927,994	7,070,444
(22)指導事業支出	15,556,169	15,887,193
指導事業収支差額((21)-(22))	△ 9,628,175	△ 8,816,749
事業管理費	1,447,883,641	1,419,516,130
2. 事業利益	59,672,034	61,339,838
事業外収益	63,324,986	56,309,477
事業外費用	635,801	1,316,119
3. 経常利益	122,361,219	116,333,196
特別利益	10,038,248	16,473,857
特別損失	25,631,996	19,186,402
4. 税引前当期利益	106,767,471	113,620,651
法人税・住民税及び事業税	21,082,123	26,679,740
法人税等調整額	4,126,944	△ 1,787,721
5. 法人税等合計	25,209,067	24,892,019
6. 当期剰余金	81,558,404	88,728,632
7. 当期首繰越剰余金	43,678,708	42,963,349
8. 土地再評価差額金取崩額	2,391,290	130,522
9. 当期末処分剰余金	127,628,402	131,822,503

## 令和4年度剰余金処分案

(単位:円)

科目	金額
1. 当期末処剰余金	131,822,503
2. 剰余金処分額	84,266,757
(1) 利益準備金	18,000,000
(2) 任意積立金	34,000,000
減損・会計基準変更積立金	(14,000,000)
農業振興支援積立金	(5,000,000)
施設再編整備積立金	(15,000,000)
(3) 出資配当金	32,266,757
3. 次期繰越剰余金	47,555,746

(備考)

- (1)出資配当は年1.1%の割合です。
- (2)任意積立金のうち目的のある積立金の種類及び積立目的、積立目標額、取崩基準等は次のとおりです。
- (3)次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額4,500,000円が含まれています。

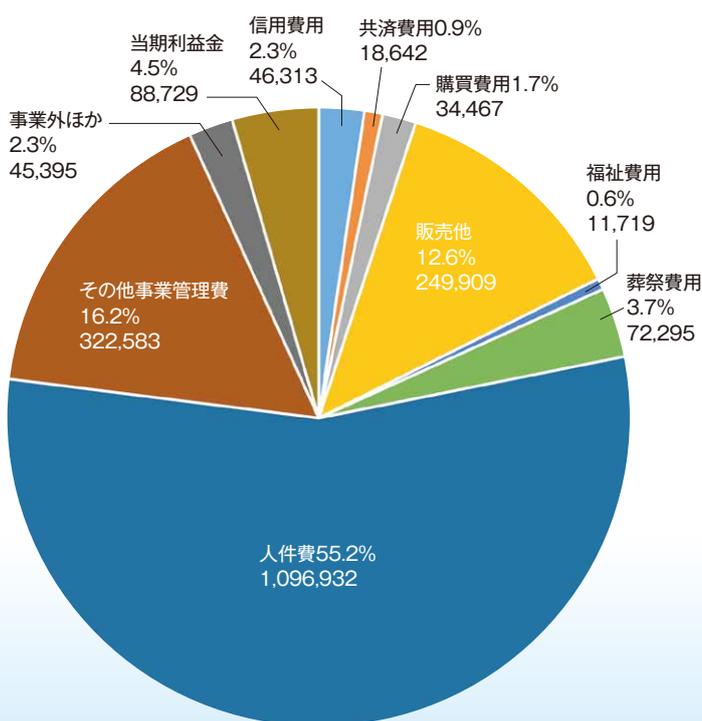
## 目的積立金の種類及び積立目的、積立目標額、取崩基準

(単位:円)

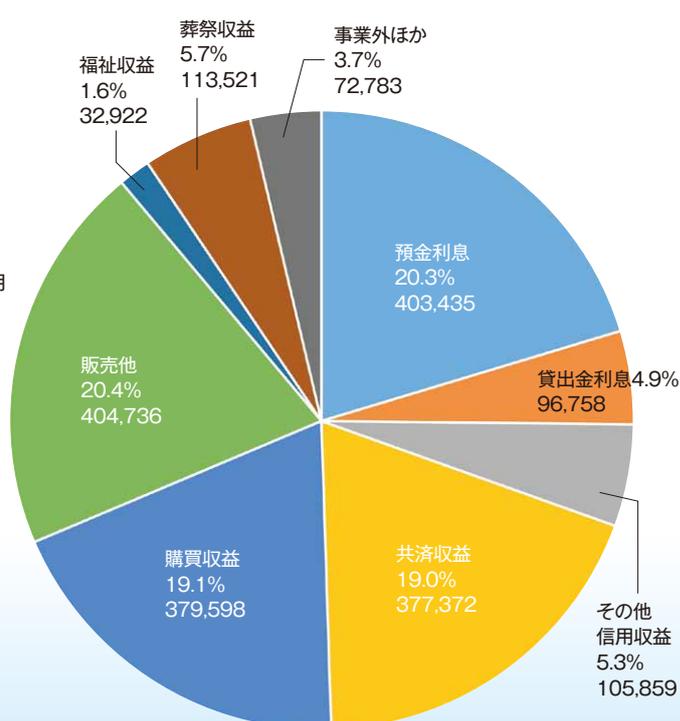
種類	積立目的	積立目標額	取崩基準	残高 令和5年3月31日現在
減損・会計基準変更積立金	減損および会計基準等変更に対応するため	400,000,000	会計対応に要した費用を支出したときに全額を取り崩す	146,000,000
農業振興支援積立金	厳しい農業情勢を踏まえ、農業所得向上のための農業支援費用を支出した際に経営への影響をカバーし、財務基盤の維持向上を図る。	100,000,000	農業支援費用を支出した年度に取り崩す	15,000,000
施設再編整備積立金	施設の再編整備及び改修に対応するため	100,000,000	施設再編整備・施設の改廃に伴う経費が発生した場合に取り崩す	25,000,000

出資配当金につきましては、7月3日(月)に配当金を口座へお振込み致しましたので、ご確認をお願い致します。尚、組合員資格に変更が生じた場合は、各支所窓口にて変更手続きのお申出をお願いします。

### 【総費用の内訳】



### 【総収益の内訳】





# 肥料価格高騰対策支援金の振込 及び追加申請のご案内



3月に申請した申請分の支援金は**7月7日**に申請口座に振込を行いましたのでご確認ください。また、追加の支援金の受付を行いますので申請窓口までお越し下さい。



## 支援の対象となる肥料

令和5年3月から令和5年5月に

**JAから購入した肥料**が対象です。

※3月の申請(令和4年6月～令和5年2月)を行っていない方も申請可能です。

## 支援の内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その**85%**(※注1)を支援金として交付します。

$$\begin{array}{l} \boxed{\text{支援金}} = \\ \left( \boxed{\text{当年の肥料費}} - \frac{\text{当年の肥料費}}{\left[ \begin{array}{c} \text{統計データ} \\ \text{を基に決定} \end{array} \right]} \div \frac{\text{価格上昇率}}{\left[ \begin{array}{c} \text{0.9} \end{array} \right]} \div \frac{\text{使用量低減率}}{\left[ \begin{array}{c} \text{0.9} \end{array} \right]} \right) \times \mathbf{0.85} \end{array} \quad \begin{array}{l} (\text{※注2}) \\ (\text{※注1}) \end{array}$$

(※注1)国:70%、福岡県:15%、  
(※注2)価格上昇率【秋肥】:1.4【春肥】:1.4

## 窓口にお越しの際に必要なもの

- ・JA貯金通帳(支援金を受け取る口座の確認の為)
- ・現金買いの方は「領収書(コピー)」

## 申請窓口及び締切

【申請窓口】 各支所

【申請期限】 令和5年8月18日(金)まで

# 年金宅配サービス変更の お知らせ

当JAでは、職員が通帳を預かり払出を行う年金宅配サービスを提供させていただいておりますが、今回、農水省の監督指針改正により、通帳の預かりが禁止となりましたので令和5年8月1日より全国統一版の年金宅配サービス取扱要領に基づき下記の通りご対応させていただきます。

①利用者は、申込書等の提出が必要です。

②宅配については、年金振込月の申込時に指定した日に限ります。

③払出金額は万円単位として、年金振込金額の範囲内です。

④宅配時に不在である場合は、ご本人様口座へ入金し、再宅配は致しません。

上記内容は取扱要領より抜粋

※詳細については支所窓口にお問い合わせください。



# 夏の組合員感謝 キャンペーン



## 対象貯金

- 定期貯金50万円以上(新規のみ) ※貯金振替は除く

## 条件

- 田川農協の組合員(正・准)であること  
(新規加入も含む)

## お取り扱い期間

- 令和5年8月1日(火)~令和5年9月29日(金)

預入期間：1年(自動継続)

年間貯金利息

金利

い い な  
**0.117%**

(税引後 0.093%)

- 初回満期日以降は、継続日当日の店頭表示金利でのご契約となります。
- お利息には2037年12月31日まで復興特別所得税が適用され、20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税金がかかります。
- 詳しくは窓口までお問い合わせください。

抽選で50名様に1,000円分のクオカードを進呈

お問い合わせは各支所窓口へお尋ねください。

## 女性部活動

春から秋にかけて活動が活発になるゴキブリ駆除のため、ゴキブリだんご(ほう酸団子)作りを実施し、部員相互の交流を深めました。



▲猪位金支部



▲後藤寺支部



▲川崎支部



▲赤支部

- 6月21日(水)  
……………猪位金支部
- 7月5日(水)  
……………後藤寺支部
- 7月12日(水)  
……………川崎支部
- 7月13日(木)  
……………赤支部

## 後藤寺小学校 農業体験

6月22日(木)に、後藤寺小学校の5年生が、後藤寺支所管内松崎裕治氏の協力のもと、ヒヨクモチ苗を植えました。

この農業体験は「田植えを通じて農家の人達の苦労や収穫の喜びを実感し、農業や食育について関心・意欲を高める」「地域の方との交流を通じて後藤寺地区の特性を実感できる」を目的として行われました。

児童たちは初



めて行う作業に一生懸命取り組んでいました。

## 秋植ええ苗に向けて



J A たがわ望岳台育苗センターでは、秋植ええ苗の生産シーズンに向けて、生産体制を強化するため6名の短期スタッフを増員し、7月12日（水）に作業要領・心得研修会を開催しました。

良品質苗の安定供給に向け、J A たがわ独自の作業マニュアルを作成し、作業および判断の基準についてスタッフ全員で共通理解を図りました。

## 花卉部会 草切花出展



花卉部会フェアリーグリーンは7月8日（土）に佐賀市内の花カフェ「flowerstyle lazuli」（フラワースタイル・ラズリ）にて草花展示会を行いました。

多数の来場者に対し、佐賀花商組合青年部の協力でアンケートによる有望品種調査を行いました。

今後に向けて更なる、部員間の情報共有を図り、消費拡大のため、よりニーズにあった生産に取り組みます。



8月号は

# 病虫害防除と除草剤散布の注意についてです。

## いもち病

箱施薬剤の効果は田植え後1カ月で切れます。コラトップ粒剤5またはコラトップジャンボPの散布をしましょう。

## トビイロウンカ

今年のトビイロウンカは中国広東省において、平年より発生が多くなっています。今後の飛来情報にご注意ください。箱施薬剤について、約70日間は幼虫発生抑制に効果があります。ただし、穂揃期の基本防除までにトビイロウンカ密度が高くなれば、補正防除を実施してから基本防除を行いましょう。

## カメムシ類

近年、問題となっているイネカメムシについて、今年も田川管内で発生が確認されました。出穂期にイネカメムシに加害されると大きな減収につながるため、ほ場を見回り、発生があれば液剤や粒剤で防除しましょう。また、その他のカメムシの防除については、穂揃期の基本防除を徹底しましょう。発生が多い場合は、基本防除の1週間~10日後に補正防除を実施しましょう。



イネカメムシ

※農薬を使用する前には、必ずラベルの記載内容を確認しましょう。

防除区分	対象病虫害	防除時期	使用農薬(使用量・希釈倍率・収穫前日数)
基本	いもち病	田植え後30日頃(中干し前) (葉いもち:初発10日前~初発時) (穂いもち:出穂30日前~5日前)	コラトップ粒剤5 (3~4kg/10a) コラトップジャンボP(10~13個/10a)
補正	紋枯病	出穂20~10日前	モンセレンフロアブル(1500倍)(収穫21日前まで) リンバー粒剤(3~4kg/10a)(収穫30日前まで)
基本	いもち病・ウンカ類 カメムシ類	穂揃期	ビームエイトエクシードゾル (1000倍)(収穫7日前まで)
補正	ウンカ類 カメムシ類	穂揃期防除の1週間~10日後	エクシードフロアブル(2000倍)(収穫7日前まで)

## 除草剤を散布する時は、周囲への飛散に気を付けましょう!

畦畔や空き地などに除草剤を散布する場合、風により意図せず、隣のほ場に飛散し、作物を枯らす場合があります。大きな水路を超えて飛散した事例もあります。

### ①朝か夕方の、風が弱い時に散布しましょう!

できるだけ無風の日の散布を心がけましょう。昼間は上昇気流で粒子が舞い上がりやすくなるため、朝夕などの風が弱い時に散布しましょう。

### ②飛散低減ノズルを使用しましょう!

飛散低減ノズル(細かい霧状になりにくい)を使用すると空中への舞い上がりを防ぐことができます。また、散布の圧力が強すぎると思わぬ飛散の原因になりますので、適正圧力で散布しましょう。



# 生産者インタビュー

米農家

田<sup>たがち</sup>渚

弘<sup>ひろのぶ</sup>照さん(54)

【伊田支所管内】

「小学校低学年の頃から、苗作り、田植え、苗箱洗い、収穫の一連作業を父の傍らで教わってきましたが、今年から本格的に引き継ぎ、稲作管理に日々励んでいます」と話す弘照さんは現在、米8ha作付けしています。

「今年から稲作栽培を始めたため、ワクワク感はあるものの、農繁期は時間との闘いでもあります。また、自然災害への不安だけです。何をす

るでも、一からの作業のため、今まで父から教わった栽培管理方法を参考にして、自ら培ってきたことも重ね、毎日が努力と研究の毎日です」と話しをしてくれました。趣味は、ゴルフとスキューバダイビングだそうです。

最後にひとこと

「田起こしからの作業や栽培管理方法を全て作業ノートに付けています。時として失敗しても、ノートに書き込んでいけば、活かせるためです。また、収穫を無事に終え、皆さまから『お米が本当に美味しい』と喜んで頂けるようこれからも専念します。」と笑顔で話してくれました。

弘照さん、農業者として  
今後の農業や地域の発展のため  
益々のご活躍をお祈りいたします。  
インタビューのご協力  
ありがとうございました。



# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## ナバナ 春に先駆けて季節を味わう

園芸研究家 ● 成松次郎

ナバナは童謡でも歌われる春の花。種子から菜種油を採取し、つぼみと若い茎葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやあえ物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

**[品種]** 和種と洋種の2種類があり、和種は葉色が黄緑で花茎とつぼみと葉を利用し、洋種は葉色が濃く、主に花茎と葉を食べます。和種には、早生品種に「秋華」(タキイ種苗)、「早陽一号」(サカタのタネ)、「CR京の春」(丸種)、中晩生品種に「花飾り」(サカタのタネ)、「CR華の舞」(丸種)などがあります。洋種には、「三重なばな」や「のらぼう菜」などがあります。

**[畑の準備]** 種まき、または植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60~70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます(図1)。

**[種まき]** じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします(図2)。覆土後に十分灌水(かんすい)し、べたがけ資材で覆って発芽や幼苗を保護します。なお、苗作りをする場合、9cmポリポットに5、6粒まき、2回に分けて間引きして本葉5、6枚の苗に仕上げ、株間20cm間隔で畑に植えます。

**[間引きと追肥、土寄せ]** じかまきでは、1回目は本葉2、3枚時に株間5、6cm、2回目は本葉5、6枚時に株間10cmくらいに間引き、さらに本葉10枚時に株間を20cmくらいにします(図3)。最後の間引き後、畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、土寄せをしておきます。その後、1カ月に1回の割合で同様に追肥をします(図4)。

**[病害虫の防除]** 生育初期は防虫ネットで被覆し、その後アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使って防除します。

**[収穫]** とう立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15~20cmを収穫します。

洋種では本葉15枚くらいで上部を摘心し、脇芽を伸ばし、先端を20~25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します(図5)。

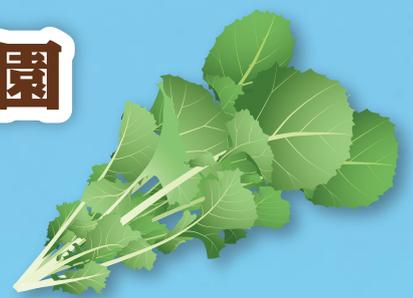
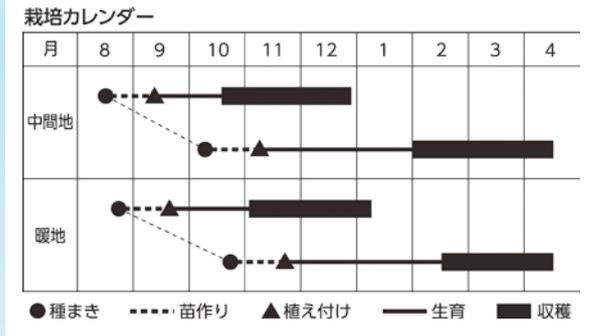
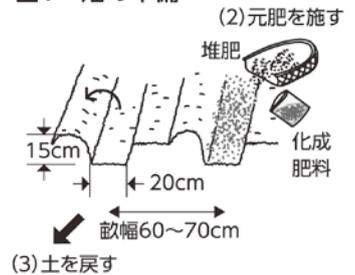


図1 畑の準備



(3) 土を戻す



図2 種まき



種の間隔は2、3cm

図3 間引き

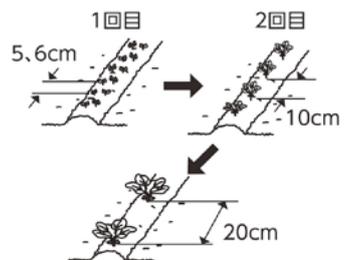


図4 追肥

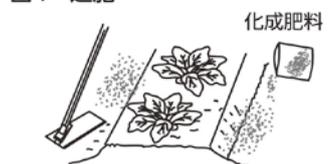
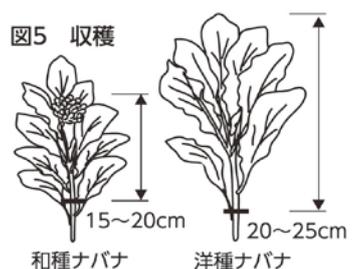


図5 収穫



# 「連続職場離脱」の取り組みについて

JAたがわでは、各職場に於いて「連続職場離脱」を実施しております。連続職場離脱は、職員が1週間(5営業日)以上継続して自己の職場を離れ、勤務できない状態を作ること、業務が適正に実施されているか点検・確認することにより不祥事等を未然に防止するものであります。

実施するにあたり、期間中は交代職員を配置し業務に支障のない体制を整え、組合員・地域利用者の皆様には、ご迷惑がかかることのないよう実施して参りますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

また、ご依頼、ご要望等を御座いましたらお気軽にお申しつけください。

令和4年度は、対象者180名に対し100%実施致しました。  
令和5年度につきましても、173名の職場離脱を計画し、5月より随時実施しています。今後も、コンプライアンス研修等を通じて職員の資質向上を図りながらリスク管理を徹底し、組合員・地域利用者の皆様に愛され、信頼されるJAを目指します。



## 理事会報告

令和5年6月29日(木)

### 【報告事項】

- (一) 令和5年5月末実績報告
- (二) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (三) 組合員加入脱退報告
- (四) 麦集荷実績報告

### 【付議事項】

- (一) 借入金の最高限度額について  
最高限度20億円以内とする
- (二) 令和5年度貸付金利率の  
最高限度について  
年10%以内とする
- (三) 令和5年度信用の供与等の  
最高限度額について
- (四) 令和5年度理事報酬について  
業務報告書の提出について
- (五) ディスクロージャー誌について
- (六) 営業店システムの導入に伴う  
端末等装置並びに導入に係る  
リース取引による賃借について
- (七) 労組要求(夏期手当)について



つかの間の  
座敷の昼寝  
和風よし

太田 輝久

愁然と  
涙あふれる  
終戦日

原田 祥二郎

今月の一句

\* けんこうひゃっか \*

健康百科

日本の「農」と「食」を学ぶ  
発芽に必要な3要素

日本農業検定事務局

解答：正解は(2)です。  
イモなどの芋類がある。  
マンなどの果菜類やサト  
イモなどの芋類がある。  
期に栽培するナスやピー  
マンなどの果菜類やサト  
イモなどの芋類がある。

問題  
発芽適温と生育適温に  
ついての説明で、間違っ  
ているものは次のうちど  
れですか。  
(1)多くの野菜の発芽  
適温は20〜25度である  
が、レタスやホウレンソウ  
は15〜20度、キュウリや  
カボチャは25〜30度が  
発芽適温である。  
(2)発芽適温は、同じ野  
菜であれば品種による  
差はない。  
(3)生育適温が15〜20  
度と低く、露地栽培でも  
越冬してきて、寒さに強  
い野菜にはキャベツやネ  
ギなどがある。  
(4)生育適温が23〜27  
度と高い温度を好む野菜  
には、主に春から夏の時  
期に栽培するナスやピー  
マンなどの果菜類やサト  
イモなどの芋類がある。

発芽とは、種子から根  
や芽が種皮を破って外に  
出てくることをいい、地  
表に子葉が出てきた状  
態は出芽といえます。種  
子が発芽するには水・空  
気(酸素)・温度(適温)が  
必要です。これを発芽の  
3要素(3条件)といい、  
三つのうちどれが欠けて  
いても発芽しません。

種類	発芽適温	種類	発芽適温
レタス	15〜20	インゲン	20〜25
ホウレンソウ	15〜20	シソ	20〜25
ニンジン	15〜25	ピーマン	20〜30
ネギ	15〜25	トマト	20〜30
ダイコン	15〜30	キュウリ	25〜30
ハクサイ	20〜25	スイカ	25〜30
ブロッコリー	20〜25	ナス	25〜30
コマツナ	20〜25	カボチャ	25〜30
カブ	20〜25	スイートコーン	25〜30

表 各野菜の発芽適温(度)



日本農業検定  
ホームページ

解説：多くの野菜は発芽  
適温が20〜25度の範囲で  
すが、レタスやホウレン  
ソウのように20度以下の  
冷涼な気候を好む野菜、  
トマトやキュウリのように  
30度までの高温を発芽  
適温とする野菜もありま  
す。また、適温の幅にも差  
があります。  
同じ種類の野菜でも  
品種によって発芽適温が  
異なる場合もあるので、  
市販されている種子の袋  
に書かれている発芽適  
温・播種(はしゆ)時期を  
確認することが大切で  
す。

同じ種類の野菜でも  
品種によって発芽適温が  
異なる場合もあるので、  
市販されている種子の袋  
に書かれている発芽適  
温・播種(はしゆ)時期を  
確認することが大切で  
す。

げんまいくん  
緑リヒロキ



パズルで  
頭の体操

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

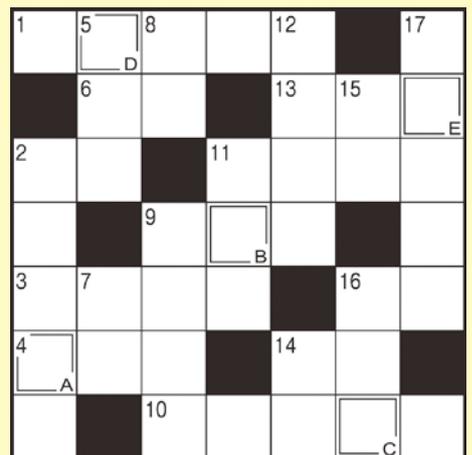
ヨコのカギ

出題 ● ニコリ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑤ 骨切りをする細長い魚
- ⑥ イタリアの現在の通貨単位
- ⑦ 山の頂上と麓の間
- ⑧ 一緒に暮らしています
- ⑨ 突破して決勝に進みます
- ⑩ 夕空に輝く——の明星
- ⑪ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと



7月号の答え  
▼ ヒヤケドメ



- ①2 パラシュートもいいます
- ② 法やルールなどに背反こと
- ③ イタリアの1つ前の通貨単位
- ④ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑤ 日暮れ頃にザツツと降ります
- ⑥ 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑦ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑧ 陰(いん)の反対語
- ⑨ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑩ カレンダーに「FR」で書かれていることも

タテのカギ

- ①クイズの答え
- ②住所
- ③お名前
- ④年齢
- ⑤ご職業
- ⑥電話番号
- ⑦本誌への要望・感想をお書き添えてください。

63 〒825-8588  
田川農業協同組合  
総務部管理課  
田川市伊田5-5-50

★応募方法

クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてさせていただきます。

★締切日

8月15日(火)

●なくそう食品ロス●

# 食品ロスを減らす、買い物前の一工夫

食品ロス問題ジャーナリスト  
井出 留美

コロナ禍の初期の頃、英国やオーストラリア、イタリア、アイルランドなど、多くの国で家庭の食品ロスが減る傾向が見られました。なぜかというところ、買い物前の行動が変わったからです。

コロナ前は、いつでもどこでも何でも買つことができました。

でも、コロナ禍では、例えばイタリアではスーパーに入る人数が制限されたり、手袋をして買い物してくださると言われたりするようになりしました。

日本でも、買い物は3日に1回にしましょう、家族全員で行かないで1人で行きましょう、という呼びかけが某知事から出ました。

コロナ前に比べて、買い物に行きづらくなったのです。

人々は買い物に関して、今までより真剣に考えるようになったのでしよう。大勢では行けないし、買い物に行ける時間が限られるとなれば、本当に必要な物だけを取捨選択して買わなければなりません。買い物に行く前に、冷蔵庫や家の食品庫に何がいくつあるか、賞味期限まではどれくらいか、などをチェックする。それに基づいて、買い物リストを作り、持つていく。すると、無駄買いや重複買いが減ります。

ある全国紙の投書欄には、60代の会社員女性が、コロナ禍で、買い物に思うように行けな

なったので、冷蔵庫の野菜を使い切ろうと努力するようになったら食費が3割も安くなったとの投稿がありました。

消費者が日々の食事をするための購買行動や消費行動は、次のように分けられます。①買い物前 ②買い物の中 ③買った後の保管 ④調理 ⑤食事 ⑥片付け。

環境配慮のキーワードである「3R(スリーアール)」のうち、最も優先順位が高くて節約になるのは「Reduce(ごみを出さない・廃棄物の発生抑制)」です。つまり、必要以上に買い過ぎないことがポイントなのです。

家庭の食品ロスを減らすためには買い物前が勝負!です。

食品ロス問題  
ジャーナリスト  
井出 留美 (いでのみ)

株式会社office3.11  
代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院修士(農学/東大大学院農学生命科学研究科))。『食べもの足らない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパンの挑戦』など著書多数。



## 読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

●コンパクトに編集され、大変ためになります。

【糸田町：T・S様】

●省エネ・節約術を参考にします。我が家ではベランダでグリーンカーテンとして育てているゴーヤが黄色い小さな花を咲かせています。

【田川市：N・H様】

●毎号、グリーンハートの発行お疲れ様です。クロスワードパズルが解けた時の気分は爽快で、ボケ防止のため楽しみにしています。

【添田町：I・T様】

●毎号、あなたの運勢に幸運の食べ物として野菜や果物が載っているのがJAらしくユニークで大変良い広報誌ですね。

【田川市：I・S様】

●ブタ肉やタマネギを使う料理をよく作り、健康百科を参考にしています。

【大任町：S・S様】

●「持続可能な開発目標SDGs」ゴミのポイ捨て注意に心掛けています。

【福智町：S・T様】

●げんまいくんとクロスワードパズルを毎号楽しみにしています。健康百科、料理レシピは特に大好きで参考にしています。

【田川市：I・R様】

●シエフ永井氏のおすすめに掲載されていた、かき揚げを参考に作ってみて、この時期にぴったりな料理で家族みんな美味しく頂きました。

【添田町：O・H様】

●毎号のグリーンハートを楽しみにしています。クロスワードパズルと運勢を見ることが楽しみです、食材も家族それぞれに作っています。

【香春町：M・Y様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便り  
ありがとうございます。

今後ともJAたがわ広報誌

「グリーンハート」を

よろしくお願

致します。





# シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

## 賀茂なすのグラタン

### 材料(2人分)

- ・賀茂なす ..... 1個
- ・ホワイトソース(市販品) 大きじ2
- ・黄ズッキーニ ..... 1/4本
- ・パルメザンチーズ ..... 適宜
- ・むきエビ ..... 2尾
- ・サラダ油 ..... 適宜
- ・パプリカ ..... 1/4個
- ・ディル ..... 適宜
- ・ソラマメ ..... 6粒

### 【作り方】

- ①賀茂なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をくりぬき半分に切る。ズッキーニは厚さ1cmにちよう切りする。
- ②サラダ油を180度に熱し、①をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。ソラマメは皮をむきゆでる。
- ③素揚げした賀茂なすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラマメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パルメザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く(写真参照)。
- ④器に盛り付け、ディルのをせ出来上がり。



レシピ2

## 魚介と新ジャガのスープ

### 材料(2人分)

- ・新ジャガイモ ..... 2個
- ・オリーブ油 ..... 大きじ4
- ・ニンニク ..... 1片
- ・白ワイン ..... 大きじ2
- ・アンチョビフィレ ..... 1片
- ・タイム ..... 1本
- ・白身魚 ..... 40g(2切れ)
- ・水 ..... 400ml
- ・ハマグリ ..... 100g
- ・塩・こしょう ..... 適宜
- ・切りガニ ..... 2肩
- ・レモンスライス ..... 2枚

### 【作り方】

- ①新ジャガイモは皮をむき半分に切り下ゆでしておく。
- ②フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、アンチョビを入れ、弱火で香りを移す。
- ③②に①、白身魚、ハマグリ、切りガニを入れ、中火で3、4分焼き、白ワインを振ってから水とタイムを入れ、ふたをし中火で7、8分蒸す。
- ④③に塩・こしょうを振り味を調える。皿にレモンを置き、上に具材を盛り付けスープを注ぎ出来上がり。

# 今月のあなたの運勢

2023年  
8月

モナ・カサンドラ★プロフィール

古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p><b>♈ 牡羊座</b> (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり進めましょう。好結果が待っています</p> <p>【健康運】 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて</p> <p>【幸運の食べ物】 梨</p>	<p><b>♉ 牡牛座</b> (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています</p> <p>【健康運】 楽しく体を動かして健康をキープ</p> <p>【幸運の食べ物】 モロヘイヤ</p>	<p><b>♊ 双子座</b> (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です</p> <p>【健康運】 無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ</p> <p>【幸運の食べ物】 ナス</p>	<p><b>♋ 蟹座</b> (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます</p> <p>【健康運】 仲間とおしゃべりしてストレス発散</p> <p>【幸運の食べ物】 ミョウガ</p>	<p><b>♌ 獅子座</b> (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です</p> <p>【健康運】 食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず</p> <p>【幸運の食べ物】 レタス</p>	<p><b>♍ 乙女座</b> (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで</p> <p>【健康運】 ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉</p> <p>【幸運の食べ物】 ゴーヤー</p>
<p><b>♎ 天秤座</b> (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達</p> <p>【健康運】 ハーブを使ったメニューで元気がアップ</p> <p>【幸運の食べ物】 キュウリ</p>	<p><b>♏ 蠍座</b> (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎</p> <p>【健康運】 健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット</p> <p>【幸運の食べ物】 クウシンサイ</p>	<p><b>♐ 射手座</b> (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を</p> <p>【健康運】 準備運動を入念に。関節のケアを心がけて</p> <p>【幸運の食べ物】 葉ショウガ</p>	<p><b>♑ 山羊座</b> (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 スロースタートですが着実に結果を出していきます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて</p> <p>【健康運】 自宅でできる簡単ストレッチがお勧め</p> <p>【幸運の食べ物】 ピーマン</p>	<p><b>♒ 水瓶座</b> (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解</p> <p>【健康運】 食事と運動の両方から血行促進を図って</p> <p>【幸運の食べ物】 葉トウガラシ</p>	<p><b>♓ 魚座</b> (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず</p> <p>【健康運】 野菜もタンパク質もバランス良く食べて</p> <p>【幸運の食べ物】 イチジク</p>

