

たがわ

発らぶTAGAWA
2023年
7月

グリーンハート



花卉部会東部地区 トルコギキョウ部会・添田支部総会



JAたがわ花卉部会東部地区トルコギキョウ部会(平嶋駿部会長)第27回通常総会が5月18日(木)、添田支所2階会議室で開催され、第1号議案から第3号議案まで、すべての議案が承認されました。総会終了後、引き続きJAたがわ花卉部会添田支部(佐溝紘介支部長)通常総会が開催され、第1号議案から第3号議案まで、すべての



議案が承認されました。

東部地区トルコギキョウ部会では、関東・関西・九州の市場へ周年出荷を行っており、出荷率・秀品率の向上を目指すため令和5年度については「出荷規格の見直し」、「目合わせ会等の継続」、「品質の安定化」、「市場評価の向上」、「価格の安定・有利販売」を目標に活動を行っていきます。

花卉部会添田支部は、部員16名で様々な花卉の栽培を行っており、地元中学校への花育及び役場正面玄関での花卉展示実施や英彦山神宮への献花等地域住民へ、花のPR活動を行ってまいります。

令和5年度も支部員一丸となり花育活動を継続し、数年間自粛をしていた先進地視察や市場での販促活動を行ってまいります。

育苗事業課従業員 全体研修会開催



5月25日(木)に従業員全体研修会を開催し、作業上の課題共有化と改善方策等についての研修を行いました。当センターでは年4回、職員・パートの作業能力向上、作業ミス防止を目的に研修会を行っており、今後も更なる良品質苗の安定供給に努めて参ります。

初めての農作業体験

各地域で、食農教育の一環として農業体験学習が行われ、子供たちは初めて行う

作業に戸惑いながらも一生懸命、汗を流しながら取り組んでいました。

サツマイモ苗定植体験

● 6月9日(金)

……上野小学校全校生徒

田植え体験

● 6月9日(金)

……金川小学校5年生

● 6月12日(月)

……猪位金学園5年生



▲金川小学校5年生



▲猪位金学園5年生



▲上野小学校全校生徒

タイヤ・ワイパーキャンペーン実施中

スリップ事故防止!! 雨の日でもあなたのタイヤは大丈夫? JAたがわ各スタンドではカーライフを楽しんでいただくため、只今タイヤ祭り・点検を行っています。

タイヤからの思いを聞いてください。

- 雨の日のブレーキの効きが悪いような気がする?
- 最近乗り心地に少し違和感を感じる?
- 雨の日ハンドルをとられたことがある?
- コーナーを曲がる時にスムーズに感じる?
- 近頃、給油の回数が増えたような気がする?

ワイパーの不具合は雨の日の視界を悪くし大変危険です。
ワイパー交換で視界良好とストレスを解消しましょう

ご存知ですか?!

ワイパーは丈夫そうに見えて実はデリケート。また、雨が多い日本では年間50万回近くもワイパー作動をされると言われ、高温・振動・紫外線でも劣化が進みます。雨天時の運転で視界を確保するには、しっかりと水滴を除去してくれるワイパーが必要条件! 現在、ご自身の愛車でワイパーのビビリ・すじ残り・にじみ等あれば交換をお勧めします。

こんなワイパーは要注意!

- 拭き残しがありスジが入る
- 拭き取ったあともガラガラして見にくい
- キーキーやゴリゴリと音が出る

心当たりが1つでもあれば、お近くのJA-SSまでお気軽にお越しください。

お問合せ先/ 添田SS TEL82-0068 採銅所SS TEL32-4684 金川SS TEL46-1275

キャンペーン価格!! 全サイズ¥795-(税込)

※特殊形状ワイパーは別料金、注文となります。

農業機械大感謝祭開催

JAふくおか
あぐりフェスタ2023
のご案内

令和5年7月21日(金)
22日(土)の2日間で西
日本総合展示場にて
『JAふくおかあぐりフェ
スタ2023』を開催しま
す。各メーカーから最新
鋭の農業機械を中心に
多数展示しますので、組
合員皆さまのご参加を心
よりお待ちしております。

令和5年7月21日(金)は
大型バスで送迎します。

**大型バスでの参加は150名
までと定員数に限りがありま
すので、支所窓口へ、お早め
にお申出ください。また、各集
合場所には、出発10分前ま
でに集合をお願い致します。**

●田川管内9:00~9:30発
⇒西日本総合展示場10:45
着/昼食⇒西日本総合展示場
14:30発⇒管内15:45~
16:30着(予定)●

令和5年7月22日(土)
個人(自家用車)での参加
となります。



第37回 JAふくおか
あぐりフェスタ
2023

農業機械大感謝祭
~最新鋭の農業機械勢揃い~

7/21(金) 7/22(土)
10:00~16:00 9:30~16:00

会場 西日本総合展示場
福岡県北九州市小倉北区浅野3-8-1

営農コーナー
農業全般に関わる技術・経営をサポートします

肥料・農薬・園芸資材コーナー
各種取り揃えております



※各支所窓口での締め切りは7月14日(金)まで※

詳しくは各支所・農機燃料課までご連絡願います
農機燃料課: ☎44-3035/44-3072

令和5年度第1回使用済農業用 廃棄プラスチック・ ビニール等の回収のお知らせ

使用済みの農業用プラスチック、
ビニール等は野焼きができません。
処理にお困りの方は有料にて回収いたしますので
下記会場までお持ち下さい。



＼農家の皆さん、全量回収にご協力お願い致します。／

回収月日及び場所

月 日	場 所	住 所	回収品目等	回収時間
7月19日(水)	金川堆肥センター	田川市大字糎862	育苗箱 畦シート ビニール ポリ袋 肥料袋等	9:00 ~ 12:00
20日(木)	川崎集荷場	川崎町大字田原335		
21日(金)	添田集荷場	添田町大字中元寺865		
24日(月)	赤ライスセンター	赤村大字内田1133-1		
25日(火)	香春ライスセンター	香春町採銅所4318-1		
26日(水)	金川堆肥センター	田川市大字糎862		

*お問合せは園芸畜産課まで 連絡先:0947-42-0592

処理料金

廃棄ビニール・プラスチック	自己負担料金
<ul style="list-style-type: none"> ・育苗箱・苗ポット・畦シート・ポリ ・ブルーシート・マルチ ・灌水チューブ・肥料袋等 	<p>1kg当たり45円(税込)です。 ※通常1kg当たり50円ですが、田川地域農業用 廃プラスチック等適正処理推進協議会から5円 の助成があります。</p>

*料金は、貯金口座より決済いたします。

○第2回は令和5年11月下旬に行う予定です。

7月号は

田植え後の水管理と 雑草対策についてです。



田植え後の水管理

- **間断灌水が基本です。**(出穂期～開花期は除く)常に灌水状態では、地中に酸素が入らず、根の活性低下につながります。
- **中干し開始の目安は茎数が1株20本程度になったときです。**中干し開始時期が遅れると、籾数過剰の要因となり品質低下につながります。
- **中干しは出穂の30日前までには終わらせましょう。**出穂30日前頃から幼穂形成期に入り、水を多く必要とする時期になります。終了時期を遅らせると根の量が減少し、出穂後の大幅な葉色低下や品質低下を招きます。

中後期雑草対策

水稻の生育期に雑草発生が多い場合は、下表を参考に除草剤を選択してください。

雑草の種類	例	有効な除草剤
広葉	コナギ(イモクサ) ホタルイ(イグサ)	バサグラン粒剤 バサグラン液剤
広葉及びイネ科	コナギ(イモクサ・広葉) ホタルイ(イグサ・広葉) ノビエ(イネ科)	クリンチャーバスME液剤 ワイドアタック™SC ウィードコア1キロ粒剤
イネ科	ノビエ キシウスズメノヒエ(アゼカラゲ)	クリンチャーバス クリンチャージャンボ クリンチャーEW

- 灌水できない圃場にはクリンチャーバスME液剤やワイドアタックSCが有効です。散布の際は噴霧機を使用しましょう。
- 薬剤を使用する際は、ラベルの説明に必ず従って使用してください。

除草剤のドリフト

除草剤を散布する時は、周囲への飛散に気を付けましょう!

畦畔や空き地などに除草剤を散布する場合は風により意図せず隣の圃場に飛散し、作物を枯らす場合があります。大きな水路を超えて飛散した事例もありますので除草剤を使用する場合は十分注意して行ってください。

①朝か夕方の方が風が弱い時に散布しましょう!

できるだけ無風の日の散布を心がけましょう。昼間は上昇気流で粒子が舞い上がりやすくなるので、朝夕などの風が弱い時に散布しましょう。

②飛散低減ノズルを使用しましょう!

飛散低減ノズル(細かい霧状になりにくい)を使用すると空中への舞い上がりを防ぐことができます。また、散布の圧力が強すぎると思わぬ飛散の原因になりますので、適正圧力で散布しましょう。

本田防除

◎早期栽培

4月下旬～5月上旬の田植では7月下旬～8月上旬の出穂期に合わせて基幹防除を行いましょう。

◎普通期栽培

いもち病対策として田植後1ヶ月を目途に、いもち病対策でコラトップ粒剤5又はコラトップジャンボPを処理します。

令和5年産良質米稲作ごよみは倉庫など見やすい場所に貼り作業ごとに確認しましょう。



生産者インタビュー

専門農業者

手嶋 てしま

洋司さん(55) ひろし

【川崎支所管内】

洋司さんは今年3月に31年間務めた福岡県庁を早期退職し、それまで兼業で行っていたブドウ栽培を専門農家として改めて始動させました。専門転換のきっかけは2年前、当時高校生だったアルバイトの野村翔君(20歳、作業写真左)から「ぶどう園に就職したい」と相談を受けたことでした。二人で将来の事を話し合い、野村君は福岡県農業大学校で2年間ブドウの勉強、洋司さんは雇用受入の準備と経営基盤の強化を始めました。そして、今年4月、野村君を正式に迎え、新生「手嶋ぶどう園」をスタートさせました。現在、川崎町で40a、みやこ町で46aの施設でブドウ栽培を行っています。

「兼業では、平日の早朝と土日に栽培管理を行っていたので『こうしたらもっと良くなるのかな』と思いつつも、時間の制約であきらめていたことが多かったんです。でも、今年からは、やりたいことが何でもできる！これは心底嬉しいですね。もつともつと美味しくぷりぷりなブドウを作って、食べた皆さまをちよこつとだけ幸せにしたいと日々、ブドウの栽培に励んでいます。

これまで、農家の皆さんに経営改善や販路開拓のお手伝いをしてきました。今後は、自身の経営をしっかりと確立できるか、なんです。経営者として思った事を着実に形にできるように、緊張感をもって取り組んでいきたいと考えています」

最後にひとこと

「31年間の県職員生活のなかで、普及指導員として16年間、農家の皆さんへ経営や販売のお手伝いをさせていただきました。退職してからも、農家の方々から経営や販売、新規就農のご相談をいただいています。何にでもお役に立てれば幸いですし、これまでお世話になった福岡県の皆様へ恩返しができるばと考えています。皆さんお気軽に遊びに来てください。」と笑顔で話してくれました。

県庁で農業経営やマーケティング、農産物輸出、食育など幅広く携わってきた洋司さん。専門農業者として今後の農業や地域の発展のため益々のご活躍をお祈りいたします。インタビューのご協力ありがとうございました。

JAグループ福岡における SDGsへの貢献の 取り組みについて



SDGsとは

- 「持続可能な開発目標（SDGs）」は、地球規模での環境・社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載される形で2015年（平成27年）9月の国連サミットにて採択された、2016年（平成28年）から2030年（令和12年）までの国際的な取り組み目標で、「地球上の誰一人取り残さない（leave no one behind）」をキーワードとしている。
- その内容は、2001年（平成13年）に策定されたミレニアム開発目標（MDGs）の後継として整理されたもので、多岐に渡るテーマによる17のゴール・169のターゲット・244の指標で構成されている。
- SDGsが目指すのは、経済・社会・環境の3つの側面であり、17の目標はこの3つの分野に位置付けられている。
- 17のゴールは、親しみやすいキーワードに抽象化され、カラフルな四角いロゴマーク（ピクトグラム）がシンボルとなっており、SDGsの取り組みを表す際に用いられている。
- 169のターゲットは、17のゴールを達成するための具体的な取り組みが列挙されたものであるが、達成の目標時期や実施主体も様々であり、各組織において課題解決への貢献に向けた検討をする際には、ターゲットの記載を踏まえ、対応可能性を検討する必要がある。

〔17のゴールにかかるロゴマーク〕



※ 6、13、14、15 の目標によって環境を守り、1、2、3、4、5、7、11、16 の社会を実現し、8、9、10、12 の経済活動を可能とし、これらを実現するために欠かせないのが17である。

同和問題啓発強調月間

JAグループは、同和問題をはじめ人権問題に対しJAが自らの問題として積極的な取り組みを行っています。つきましては、7月1日(土)から31日(月)までを「同和問題啓発強調月間」とし、身近に起こっている差別や職場内の人権問題、地域や家庭問題に対する取り組みの徹底や意識向上を図ります。

13の人権の課題

人権とは、私たちが人間らしく生きるための権利です。すべての人に共通して備わっている権利です。国籍、人権、性別、セクシュアリティなどの違いを超えて、全ての人の人権を尊重し合い私たちが取り組むべき人権問題に気づきましょう。

子ども

虐待やいじめなど、子供が被害者となる痛ましい事案が後を絶ちません。子どもは社会の希望、未来の力です。すべての子どもには人権を尊重され、社会に守られて健康に生きる権利があります。私たちに、子どもの人権を守り、健やかな成長を支援する責任があります。

外国人

日本に暮らす外国人が増え続けるなか、入店・入居の拒否や差別的労働環境、ヘイトスピーチなど外国人をめぐるさまざまな人権問題が発生しています。文化の多様性を認め合っ外国人の生活習慣を理解・尊重するとともに、お互いの人権に配慮しましょう。

HIV感染者・ハンセン病患者等

感染症への誤った認識から、日常生活や職場などで差別やプライバシー侵害の問題が起きています。エイズウイルス(HIV)やハンセン病が日常生活の接触で感染することはありません。患者・回復者と、その家族らが偏見や差別で苦しむことのないように、正しい知識を持ちましょう。

北朝鮮当局に拉致された被害者等

拉致問題は我が国の喫緊の国民的課題です。この問題の解決を図る事は、国際社会が取り組むべき課題であるのと同時に、私たち一人ひとりも、この問題に関心をもち自分自身の問題として認識を深めていく事が大切です。

障がいのある人

職場や店舗、サービスなどの場で、障がいの有無によって分け隔てられることなく共生できる社会を実現させましょう。施設や交通機関のバリアフリー化を、もっと身近な地域へと広げていきましょう。

刑を終えて出所した人

刑を終えて出所した人や、その家族への偏見や差別は根深く、社会復帰を困難なものにしています。これらの人の社会復帰には本人の強い更生欲と併せて、家族、職場、地域の理解と協力が必要です。罪を償った人が円滑な社会生活を営めるよう、地域で支えましょう。

女性

男女の役割を固定的に捉える古い意識が、家庭や職場に様々な男女差別を生む原因になっています。女性というだけで社会参加や就職の機会が制限されることがあってはなりません。男女が平等に能力と個性を発揮できる社会を、共につくっていきましょう。

アイヌの人々

アイヌ人々独自の豊かな文化が、同化政策や人々の高齢化などの影響により、十分な保存・伝承が図られているとは言い難い状況にあります。アイヌの人々への正しい理解・知識を共通して、依然として存在する偏見や差別の解消に取り組み、アイヌ文化の復興に配慮していきましょう。

同和問題(部落差別)

同和問題(部落差別)は、日本固有の重大な人権問題です。国や地方公共団体の対策によって環境などの物的な基盤は改善しましたが、差別や偏見から生じる同和地区(被差別部落)や同和地区出身者への人権侵害は今もなくなりません。同和問題を正しく理解し、差別が解消される社会を実現させましょう。

インターネットによる人権侵害

プライバシーの侵害、ヘイトスピーチ、部落差別を助長する発言が絶えないなど、近年特に問題となっている児童ポルノや自殺の誘いなど有害情報に起因する犯罪やトラブルに巻き込まれる事件も増えています。モラルを意識した正しい利用を心掛け、人権侵害をなくしていきましょう。

高齢者

高齢者が豊かな知識と経験を基に社会に貢献し、生き生きと暮らせる社会をつくるために、理解と共感をさらに深めましょう。高齢者を大切にすることを地域に育て、詐欺商法の被害や介護施設等における虐待、家族等からの虐待などの人権問題を未然に防ぎましょう。

犯罪被害者等

犯罪被害者とその家族は犯罪によって傷つけられるだけでなく、事件後も興味本位の噂や中傷による名誉毀損、プライバシー侵害などの問題を抱える場合もあります。被害者等が一日も早く平穏な暮らしを取り戻すためには、その状況への理解と配慮が必要です。

その他の人権課題

ホームレス、性的指向、性自認、人身取引、東日本大震災に起因する人権問題など、さまざまな立場の人の人権に目を向けましょう。地域社会が協力して人権を侵す行為を許さない意識を広め、偏見や差別をなくして、誰もが健康で文化的な生活が営める社会にしましょう。

夏をクール&スマートに! 省エネ・節約術

いよいよ夏本番! 暑~い季節を無駄なく無理なく乗り切る、
賢い節電・省エネのこつをご紹介します。

イラスト:出口由加子



節約できる金額



節電効果



二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

《エアコン(冷房)の快適 省エネ術》

リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果



1120円 32.0kWh 15.6kg

※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日~9月21日)。

使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果



660円 18.8kWh 9.2kg

※設定温度28度の場合(期間は6月2日~9月21日)。

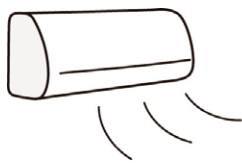
設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果



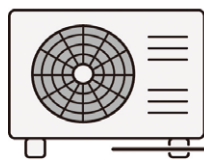
1060円 30.2kWh 14.8kg

※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日~9月21日)。



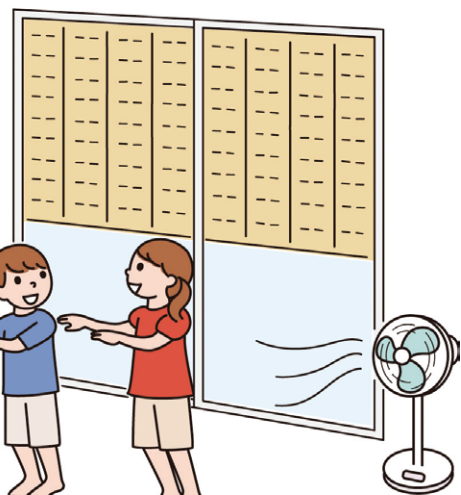
エアコンは頻繁に
オン・オフしない方が
いいらしいよ

省エネポイント 3



電気代を節約できるね!

省エネポイント 1



省エネポイント 2

⚠️ 要注意!

家の中でも 熱中症は起こる

我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

省エネポイント 1

窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

省エネポイント 2

扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの活用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きは上向きにしましょう。

省エネポイント 3

室外機周りにもものを 置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにもものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。

《こんなところも忘れずに! 小まめに節電・省エネ》

トイレ

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果

930円 26.4kWh 12.9kg

※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合(貯湯式)。冷房期間はオフ。



冷蔵庫

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果

2170円 61.7kWh 30.2kg

※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



照明

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果

3230円 92.0kWh 45.0kg

※a 54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。



テレビ

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果

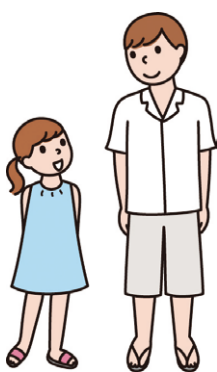
590円 16.8kWh 8.2kg

※液晶テレビ(32V型)をつける時間を1日1時間減らした場合。



《暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア!》

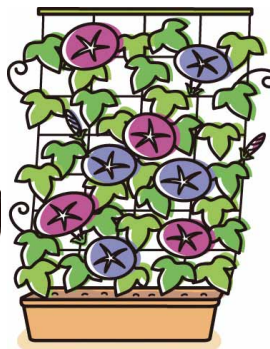
省エネポイント 1



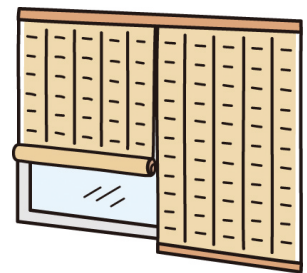
省エネポイント 2



省エネポイント 3



省エネポイント 4



省エネポイント 1

夏の衣料(素材)

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がおすすめです。

省エネポイント 2

打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

省エネポイント 3

緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

省エネポイント 4

日よけ(シェード)・すだれ

窓の外にすだれや日よけ(シェード)などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

お葬式について事前に相談 される方が増えています。

事前相談は、その時になって困らないように葬儀に関するさまざまな不安や悩みを解消するため、あらかじめご葬儀のかたちを決めておくことです。ご葬儀・ご法事に関する質問やご相談だけでもかまいません不安がありましたら気兼ねなくご相談ください。

伊加利会館と福智会館の特設会場では新盆祭壇飾りを展示しております。

盆提灯をはじめ、返礼品の販売・ご予約を承っております。

また、お越しただけの方は、お電話でのご注文も承っておりますので、お問い合わせください。

●やすらぎ伊加利会館・・・8月6日(日)まで

●やすらぎ福智会館・・・7月28日(金)まで【事前予約にて対応します】

◎やすらぎ会館の開催時間は午前9時から午後5時まで。

お得な **割引特典** があります。

組合員の方
年金友の会会員の方

やすらぎ会員の方
「やすらぎの会」

全部合わせて **最高**

10%割引 + **5%割引** = **15%割引**

※JAたがわ各支所で公的年金を受取りの方。

※やすらぎ定期貯金・定期積金を契約の方。



福智会館／事前相談や見学等 **電話予約** で受付しております。

伊加利会館／事前相談や見学等 **随時受付** しております。

事前相談でわかること

**イメージが
具体的に**なる

資料等を
ご覧いただきながら
ご説明します。

**全体の
費用が明確に**

葬儀全体の
大まかな費用を
見積りいたします。

**葬儀の
不安が軽減**

葬儀の疑問・質問や
経済的不安が
解消されます。

**来館者には
粗品を進呈
致します。**

		大任支所 63-2001 川崎支所 73-2033 伊田支所 44-1810 後藤寺支所 44-0414 福智支所 22-0009	糸田支所 26-0091 添田支所 82-1131 香春支所 32-2011 赤支所 62-2500
フリーダイヤル ☎ 0120-494-956 伊加利会館 42-9341 田川市大字伊加利 2191-7 福智会館 22-9090 田川郡福智町金田 1024-1			

もう止めよう 自分でされて 嫌なこと

御中元の取扱いについて

JAたがわでは、御中元商品の取扱いを行っています。

各支所にて商品カタログを準備させて頂いていますので、その中から商品をお選びください。また、のし・包装につきましてはJAにて対応致します。商品のお届けが田川管内のお客様は、JA又は宅配便でお届け致します。尚、地区外のお客様につきましては宅配便でのお届けとなります。



近年の温暖化により今年も暑い夏がやって来ます。
当JAの美味しい涼風麺をしっかりと食べて夏バテ対策をしましょう!!

令和5年4月～

組合員の皆様へ

JAグループ福岡では農作の振興と日本型食生活の普及を進めています。みんなの手で地域農産物の消費を拡大し、健康増進をはかり、明るく豊かな地域作りを進めましょう。JAめんは、簡単に調理でき、ご家庭でも、ご贈答用にも最適です。

JAめん推進実施中

涼風麺

ご贈答用・非常食にも最適です

お取組
-8月まで

商品番号 0020
福岡県産ラー麦ざるらめん 2,170円(税込)
1ケース(250g×8入)(8入×29枚付)

小麦の品種は福岡県産「ラー麦」を100%使用しています。ゆでた後に、冷水でめ、湯付のつゆでお召し上がりください。

お取組
-8月まで

商品番号 0021
ひやむぎ 3,015円(税込)
1ケース(250g×20入)

小麦粉は福岡県産小麦100%使用。

お取組
-8月まで

商品番号 0022
冷し中華(レモンスープ付) 1,770円(税込)
1ケース(300g(2人前)×6入(スープ付))

小麦の品種は福岡県産「ラー麦」を100%使用しています。さっぱりとしたレモン味のスープ付。

お取組
-8月まで

商品番号 0023
冷し中華(佃々スープ付) 1,940円(税込)
1ケース(300g(2人前)×6入(スープ付))

小麦の品種は福岡県産「ラー麦」を100%使用しています。ピリッとした辛味の佃々スープ付。

お取組
-8月まで

商品番号 0024
冷し中華(ごまだれ付) 1,880円(税込)
1ケース(300g(2人前)×6入(スープ付))

小麦の品種は福岡県産「ラー麦」を100%使用しています。寄り添うごまだれスープ付。

お取組
-8月まで

商品番号 0025
そうめん夏だより 3,190円(税込)
1ケース(250g(50g×5)×20入)

なめらかな舌触りテンのある麺です。ご贈答にも最適です。小麦粉の原料小麦は100%国産です。

お取組
-8月まで

商品番号 0026
エーコープ 手延そうめん 3,840円(税込)
1ケース(250g(50g×5)×16入)

小麦粉は福岡県産小麦100%使用。伝統ある島原地方で、丹精こめてつくりあげました。ご購入にも最適です。

お取組
-8月まで

商品番号 0027
特選牛肉がっかつうどん 2,725円(税込)
1ケース(275g×8入)

小麦粉は福岡県産小麦100%使用。牛肉トロの量を従来品の2倍に増量しました。お好みで卵等をかけてお召し上がりください。

お取組
-8月まで

商品番号 0028
もちもち子ざるうどん 1,960円(税込)
1ケース(240g×16入)(29枚付)

小麦粉の原料小麦は福岡県産100%です。従来のざるうどんと好みの具材をのせておかけでもお召し上がりいただけます。リニューアルしました。

お取組
-8月まで

商品番号 0029
ざるそば 1,855円(税込)
1ケース(320g(2人前)×6入(スープ付))

そばの風味が香る生タイプのご麺です。

お取組
-8月まで

商品番号 0030
もちもち子うどん・もちもち子ざるうどん 詰合せ 1,950円(税込)
1ケース(もちもち子うどん(228g×8入) もちもち子ざるうどん(240g×8入))

簡単に調理でき、あたたかうどんと冷たいうどんがお楽しみいただけます。ご家庭用・ご贈答用にも。

お取組
-8月まで

商品番号 0031
冷し中華(レモンスープ付)・ざるそば詰合せ 1,880円(税込)
1ケース(冷し中華(300g×3入) ざるそば(320g×3入))

夏の定番品。冷し中華とざるそばが両方お楽しみいただけます。夏の贈り物にどうぞ。

お取組
-8月まで

商品番号 0032
冷し中華セット 1,905円(税込)
1ケース(レモンスープ付(300g×2入) 佃々スープ付(300g×2入) ごまだれ付(300g×2入))

冷し中華の詰合せセット。3種類のスープで冷し中華をお楽しみいただけます。ご家庭用はもちろん贈答用にもどうぞ。

※パッケージデザインの変更により、掲載商品とお届けする商品のデザインが異なる可能性があります。予めご了承ください。 ※掲載商品の価格は全農参考売価です。 ※表示金額は令和5年4月現在の消費税を含む総額表示です。

理事会報告

令和5年6月7日(水)

【報告事項】

- (一) 令和5年度 月次事業計画
- (二) 令和5年 4月末実績報告
- (三) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (四) 場所別損益計算書について
- (五) 自己資本比率について
- (六) 組合員加入脱退報告
- (七) 中期方針令和4年度実績について
- (八) JAたがわ 自己改革実践プランについて
- (九) JAたがわ 経営シミュレーションについて
- (十) 地方公共団体等貸付金実行報告
- (十一) 令和4年度(株)おおとつミニエラ 食品決算報告

【付議事項】

- (一) 令和4年度 決算書類の承認について
- ・会計監査人監査報告
- ・監事監査報告



焼茄子や
酒の肴で
おもてなし

太田 輝久

風鈴に
吊るす短冊
我が一句

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科 おいしく食べて美しく 夏バテ予防にお薦めの食べ物

栄養士 吉田 理江

梅雨が明けて本格的な夏がやって来ます。暑い日が続くと、だるさ、食欲不振など不調を感じる方も多いのではないのでしょうか。そうめん、アイスクリームなどの冷たいものばかり食べると栄養バランスが乱れ、夏バテがひどくなる可能性があります。今回は、夏バテ予防にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

①豚肉
豚肉に含まれるビタミンB1は不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されます。タマネギ、ニラなどのネギ類に含まれるアリシンがビタミンB1の吸収を高めるため、豚肉と組み合わせると良いです。ビタミンB1は炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素です。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高まります。刻んだ三つしょうゆなどをあえたたれを豚肉の冷しゃぶにかけると暑い日でも食べやすいです。

梅雨が明けて本格的な夏がやって来ます。暑い日が続くと、だるさ、食欲不振など不調を感じる方も多いのではないのでしょうか。そうめん、アイスクリームなどの冷たいものばかり食べると栄養バランスが乱れ、夏バテがひどくなる可能性があります。今回は、夏バテ予防にお薦めの食べ物を三つご紹介します。



②梅干し
梅に含まれるクエン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待できます。また、唾液の分泌を促し食欲を増進させる働きもあるため、食欲がないときにお薦めです。梅干しと野菜をあえたり、おむすびの具に

すると爽やかな酸味でさっぱりと食べられるでしょう。
③スパイス
シウワガ、唐辛子、カレー粉などのスパイスには、胃腸の働きを活発にし、食欲増進効果が期待できます。暑い夏は熱が体内にこもりやすいですが、唐辛子などの辛いスパイスを食べると汗をかき、体内の熱を発散できるので夏バテ予防にお薦めです。いつものメニューに少し加えるだけで、暑い日でも食べやすくなるでしょう。肉を炒めるときにカレー粉を加えると手軽にスパイスを取り入れられますよ。

紹介した食べ物や日々の食事に取り入れて元気に夏を乗り切りたいですね。
栄養士 吉田 理江 (よしだりえ)
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

げんまし 緑リヒロキ



パズルで 頭の体操

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ 出題 ● ニコロ

- ① 七夕伝説のヒロイン
- ② 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③ 手のひらや足の裏の反対側
- ④ 蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑤ ——を聞いて十を知る
- ⑥ ルーベともいいます
- ⑦ 兄弟姉妹の息子のこと
- ⑧ チョウが花を巡って吸うもの
- ⑨ テントを張ったりして野外活動を 楽しみます
- ⑩ ——タオル、——ソープ、ゴンド——
- ⑪ 一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑫ アブラ、クマ、ミンミンといえは
- ⑬ 地球の衛星です



6月号の答え ▼ ミズスマシ

1	7	10			17	20
2					15	
3				13		
4		8	11		18	
5		9			16	
6					14	

- タテのカギ
- ① 河島英五のヒット曲
 - ② 酒と泪(なみだ)と——と女
 - ③ 長針、短針、秒針が付いているもの
 - ④ 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
 - ⑤ 騎手が騎乗時に持つもの
 - ⑥ 手首と肩の間にある関節
 - ⑦ 本に挟みます
 - ⑧ まだ夜が明けきらない頃のこと
 - ⑨ 種から芽が出ること
 - ⑩ 虫よけのために寝床の周りにつるします
 - ⑪ 定規を当てて引くことも
 - ⑫ 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
 - ⑬ トップ——ポトム
 - ⑭ 駅の券売機で買います

63 〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課

①クイズの答え
②住所
③お名前
④年齢 ⑤ご職業
⑥電話番号
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

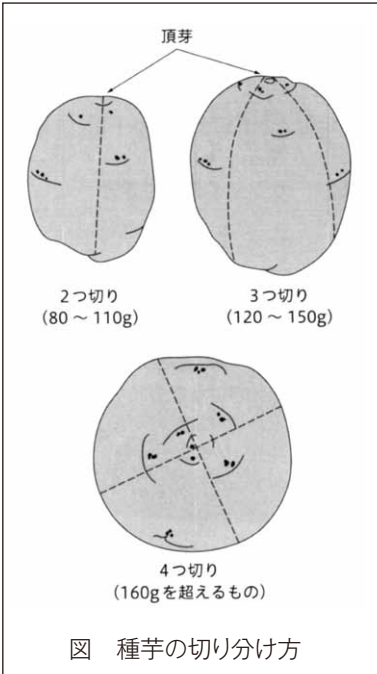
★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日
7月18日(火)

日本の「農」と「食」を学ぶ ジャガイモ



日本農業検定事務局



ジャガイモは青果用、加工用、でんぷん原料用と、用途別に品種が分かれています。青果用の最も代表的な品種は「男爵薯」です。加工用はポテトチップスなどに使われ、長期保存が可能で油で揚げても褐変しにくく、でんぷん量が多くて糖度が低い「トヨシロ」などがあります。北海道で生産が多いでんぷん原料用では、でんぷん含量が多い「コナフブキ」が一般的です。

問題
ジャガイモについての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

(1) ジャガイモはナス科の野菜で、種芋を植え付けて栽培する。
(2) 弱酸性の土壌を好み、アルカリ性の土壌で栽培すると「そとか病」が発生しやすい。
(3) 種芋の萌芽(ぼうが)を早め芽の徒長を防ぐため

に、植え付け前に太陽の光に3週間ほど当てる方法を「浴光育芽」と呼んでいる。

(4) ジャガイモに光が当たり緑化した部分には、有毒物質であるソラニンやチャコニンが増えるが、ゆでることによって毒素が分解される。

解答・正解は(4)です。
解説：ジャガイモの芽が成長し始めるときや、光に当たり緑化したときにグリコアルカロイドの一種であるソラニンやチャコニンが増加します。調理の際には、芽は完全に取り除き、緑色になつている部分は皮を深めにむくようにしましょう。
なお、グリコアルカロイドはゆでも分解されません。保存の際はジャガイモに光が当たらないように注意する必要があります。

日本農業検定ホームページ

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

● 今月号の熱中症の記事はとても参考になりました。予防と対策で事故のないように注意していきます。

【大任町：I・T様】

● 家庭菜園でソラマメが実つているので、新夕マネギとジャガイモを合わせ、かき揚げ料理を作りたいと思います。

【添田町：O・H様】

● 「家庭菜園」を参考にしています。また、健康百科やクロスワードパズルなども楽しみにしています。

【福智町：T・E様】

● 毎号グリーンハートを拝読することを楽しみにしています。

【田川市：W・K様】

● クロスワードパズルで頭の体操をして、今月の運勢を家族で楽しく拝読しています。それぞれの幸運の食べ物も参考に食べています。

【香春町：M・Y様】

● 田植えが始まり青田が多くなつたけど、昔にくらべ蛙の鳴き声があまり聞こえなくなつたように思います。

【大任町：S・S様】

● 「ミズスマシ」が何なのか分からずネットで調べました。健康百科は参考になります。

【田川市：I・A様】

● グリーンハートは毎号、参考になる事が多く掲載されています。色々な活動されていることなど良くわかります。

【添田町：S・S様】

● これから夏場に向け、熱中症対策がとても参考になります。

【福智町：S・T様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお願ひ致します。





シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

ガパオ風そうめん

材料(2人分)

- ・そうめん 2把
 - ・麵つゆ(そうめん用ストレート) 200ml
 - ・豚ひき肉 100g
 - ・ナス 2本
 - ・赤ピーマン 2個
 - ・パジル 12枚
 - ・サラダ油 大さじ1
 - ・ナンプラー 大さじ2
 - ・砂糖 小さじ2
 - ・レモン汁 1個分
- A/ニンニク小さじ1/2、ショウガ小さじ1/2、甜麺醬(てんめんじゃん)小さじ2
豆板醬(とうばんじゃん)小さじ1と1/2、豆鼓醬(とうちじゃん)小さじ1

【作り方】

- ①ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2~3分炒める。
- ③②にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンプラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のパジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- ④ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に③を盛り付け、残りのパジルを散らし出来上がり。



レシピ1

アユとスイカのハーブ焼き

材料(2人分)

- ・アユ 2尾
- ・小玉スイカ 1/6個
- ・キュウリ 1/2本
- ・ミョウガ 1個
- ・パクチー 適宜
- ・トウモロコシ 1/2本
- ・オリーブ油 適宜
- ・ハーブソルト 適宜

Aソース/すりおろしタマネギ1/2個分、粉からし小さじ1/2
酢大さじ1、オリーブ油大さじ1、塩・こしょう少々

【作り方】

- ①小玉スイカは2cm幅にスライスし、トウモロコシはゆでて3cm幅に切る。キュウリとミョウガは千切りにし混ぜて水にさらし、ざるにあげておく。すりおろしたマネギの水気を切り、Aをボウルでよく混ぜ合わせておく。
- ②オーブンを220度に熱し、天板にアユを並べオリーブ油をかけハーブソルトを振り10~12分焼き、半分に切る。フライパンにオリーブ油を熱しスイカ、トウモロコシを両面焼いておく。
- ③器に②を盛り付け、キュウリ、ミョウガ、パクチーで飾り、Aを流し出来上がり。

今月のあなたの運勢

2023年
7月

モナ・カサンドラ★プロフィール
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究、コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p>♈ 牡羊座 (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう</p> <p>【健康運】 部屋は小まめに換気して。健康維持に一役</p> <p>【幸運の食べ物】 パプリカ</p>	<p>♉ 牡牛座 (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり</p> <p>【健康運】 適度な運動は体調にもメンタルにもプラス</p> <p>【幸運の食べ物】 桃</p>	<p>♊ 双子座 (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して</p> <p>【健康運】 発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ</p> <p>【幸運の食べ物】 シシトウ</p>	<p>♋ 蟹座 (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 注目度が上がる時。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ</p> <p>【健康運】 新しい健康法や健康グッズを試してみよう</p> <p>【幸運の食べ物】 スイカ</p>	<p>♌ 獅子座 (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 後半から上昇。これまでの頑張りが見えてきます。気を抜かずやり切りましょう。発言は丁寧</p> <p>【健康運】 野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣(ひけつ)</p> <p>【幸運の食べ物】 インゲン</p>	<p>♍ 乙女座 (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて</p> <p>【健康運】 ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機</p> <p>【幸運の食べ物】 エダマメ</p>
<p>♎ 天秤座 (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を</p> <p>【健康運】 ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に</p> <p>【幸運の食べ物】 アンズ</p>	<p>♏ 蠍座 (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ</p> <p>【健康運】 友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に</p> <p>【幸運の食べ物】 キュウリ</p>	<p>♐ 射手座 (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転</p> <p>【健康運】 血圧や体温をチェック。検診なども活用して</p> <p>【幸運の食べ物】 スモモ</p>	<p>♑ 山羊座 (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して</p> <p>【健康運】 有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ</p> <p>【幸運の食べ物】 キクラゲ</p>	<p>♒ 水瓶座 (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回り。王道が吉</p> <p>【健康運】 弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎</p> <p>【幸運の食べ物】 トマト</p>	<p>♓ 魚座 (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を</p> <p>【健康運】 体調の変化に注意。休息をしっかり取って</p> <p>【幸運の食べ物】 カボチャ</p>

