

たがわ

# グリーンハート

— 登らぶ TAGAWA —  
2020年  
1月

Happy  
New Year  
2020



地域に必要な  
とされるJAに。

全力!  
自己改革

JAグループ福岡



代表理事組合長  
三島 公陽

新年明けましておめでとうござい  
ます。

組合員並びに利用者、地域の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素よりJA事業・運営につきましては、格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。30年と113日間に亘った「平成」という時代も終わり、新しい元号「令和」を迎え、元年の年は地球温暖化の影響で異常気象が続く多くの自然災害が発生しました。特に甚大な被害をもたらした九州北部豪雨及び台風15号・19号により、被害を受けた地域、農地においては1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

我が国の農業・農村を取り巻く環境は、農業従事者の減少や高齢化、耕作放棄地の増加など、依然として多くの課題が山積みとなっております。

TPP11やEPAが発効され、アメリカとの自由貿易も行なうことが決定し、その上、農業改革による「農業の産業化」が進められています。今後は、さらなる農業構造の改革や農業基盤の整備、担い手農家の促進や農業経営者の経営力向上が課題となっております。政府の進める「農業・農協改革」に

対し、JAグループ福岡では、平成30年11月14日に第42回福岡県大会を開催し「農業生産の拡大」と地域における「農業生産の拡大」を最重要課題として位置づけ策定しました。JAたがわにおきましても、平成31年度からの3カ年に向け、JAグループ福岡の基本方針に沿った「農業者の所得増大・生産の拡大」「地域の活性化」を中期方針に掲げ、着実に実践を進めているところと

制がスタートしたことから、今後は、更に組合員・利用者へのサービスの提供に努めて参ります。  
令和4年4月1日に実施することとなつている支所再編につきましても、JAを取り巻く環境が急激に変化する中、昨年の総代会で再編時期を前倒した令和3年10月31日を最終期限とすることを決議しました。現在、対象地区役員による統合支所の場所等検討しており、小組合長会議、春期集落座談会で報告できるよう精力的に取り組みを進めています。

JAグループでは平成30年11月から平成31年3月までの間に正・准組合員を対象とした組合員アンケート調査を実施し、当JAにおきましても各支所を中心としてアンケート調査を実施しました。アンケートの結果では「JAの自己改革の理解」や「地域にはJAが必要である」と多くの声をいただくことができました。今後、多様な担い手の農業所得増大に向け、出向く営農担当者(TAC)の活動を強化し、担い手訪問活動を継続的に行うことで担い手農家のビジョン達成への支援を行いながら、意見・要望を今後の事業運営に反映して、農家所得向上のため、肥料・

農業・JAを取り巻く環境は大変厳しい状況にありますが、今JAに求められていることは地域農業を支え、持続的な発展に努めるとともに協同組合として「人と人とのつながり」「助け合い」「絆」など組合員や利用者が豊かで安心して暮らせる地域社会づくりの一翼を担う役割であり、そのためにも「やりがい」「生きがい」など、真の豊かさを実感でき、皆様が健康で明るく豊かな暮らしが送れるような環境づくりを目指して参ります。

農薬をはじめ、農業資材の仕入れ先の選別も含め、安価な農業資材供給を継続的に取り組んで参ります。また、昨年3月末の購買店舗廃止に伴い、新しくグリーンそえだを開設しました。5月13日には管内7出張所(安真木・弁城・市場・中元寺・彦山・津野・香春)を各基幹支所へ統合し、新たな事業体

JAたがわの基本目標である「協同組合としての役割発揮による持続可能な農業と、豊かでくらしやすい地域社会の実現」に向け、役員一丸となつて更なる自己改革の実践に取り組んで参りますので、組合員・地域の皆様におかれましては、尚一層のご支援、ご協力をよろしくお願い致します。  
結びに、本年が皆様にとつて明るく

輝かしい1年でありませす事をご祈念申し上げます。年頭の挨拶と致します。

令和2年 元旦

【常勤理事】

- 代表理事組合長 三島 公陽
- 専務理事 田中 秀信
- 常務理事 常盛 一則
- 信用・共済担当常務理事 鈴木 治

【理事】

- 丹原 讓二
- 永原 征勝
- 奈木 峰夫
- 大内 隆夫
- 鍋藤 清隆
- 中野 佳一
- 菅野 大親
- 野中 栄隆
- 杉本 次藏
- 浦田 誠司
- 原田 隆誠
- 柳井 武隆
- 柳井 光正
- 松井 清司
- 原田 幸美
- 春永 義美
- 吉田 義孝
- 太田 政樹
- 中村 博樹
- 長谷川 芳廣
- 松岡 忠文
- 福本 繁明
- 尾形 紘吉
- 木松 一昭
- 大坪 松雄
- 江藤 英世

- 代表監事 丸山 隆
- 常勤監事 金子 和利
- 監事 藤川 英利
- 進藤 忠利
- 員外監事 福田 直人
- 職員一同





明けまして  
おめでとう  
ございませう



**花卉部会**  
(部会員 65名)  
原田 芳種 部会長

新年明けましておめでとうございます。  
花卉部会は、部会員65名で品目部会を中心  
に活動を行っております。  
昨年は、6月からの低温や7月から8月に  
かけての多雨等厳しい栽培環境のもとJAを  
通じ21品目の出荷を行いました。  
今後とも部会員相互の連携や情報交換を行  
い、各品目部会を中心に、定期的に講習会や視  
察研修会を開催し、生産技術及び品質向上を  
図り、部会員一丸となつて所得向上に努めて  
参りますのでよろしくお願い致します。



**いちご部会**  
(部会員 10名)  
川上 晃司 部会長

新年明けましておめでとうございます。  
昨年は新元号「令和」となり慌ただしい1  
年となつたのではないのでしょうか。当部会は  
昨年の11月から出荷が始まり、現在は日々数  
量が増加しています。活動の一環として、生  
産者が直接販売を実施し、消費者へ「JAた  
がわ産完熟あまおう」をアピールしています。  
田川地域農業の益々の発展の為にも、積極  
的な活動を続けていきます。今年度も生産者・  
農協ともに頑張つていきましよう。



**JAたがわ女性部**  
(部会員 670名)  
長谷川 涼香 部長

新年あけましておめでとうございます。  
健康の源である安全安心の農業を支えるた  
め、私達女性部も地域農産物を活用した親子  
料理教室やみそづくり運動など、様々な活動  
をしています。大切な命、食を守る為、より  
一層研修や講習会を行い、女性部活動を活性  
化していきたいと思つています。  
今年是他支部との交流や他JA女性部との  
交流を通して仲間づくり・交流の輪を広め、  
女性部としての活動をますます深めて行きたい  
と思ひます。今年も皆様のご協力をどうぞよ  
ろしくお願いします。



**いちじく部会**  
(部会員 20名)  
宮内 了治 部会長

新年明けましておめでとうございます。  
いちじく部会は「ドーフィン」と福岡県ブ  
ランドの「とよみつひめ」を生産しています。  
年々、高齢化や担い手不足により生産者が  
減つてきている中、消費者の方に美味しい  
いちじくをお届けできるように生産に励んで  
います。  
今後とも栽培技術・品質の向上に努め、部  
会員一丸となつて頑張つて参りますので、よ  
ろしくお願い致します。



**JAたがわ年金友の会**  
(部会員 7,902名)  
中村 要 会長

新年あけましておめでとうございます。  
年金友の会では、会員間の交流と親睦を深め  
るため、グラウンドゴルフ大会、ゲートボール  
大会、ゴルフ大会を行つております。  
また、各支部におきましても総会、ふれあいの  
旅等行つており、多くの会員の方に参加をいた  
だいております。  
今後、JA役職員と協力し、会員増加運動  
等を行い、年金友の会が一層発展できるよう皆  
様と一緒に頑張つていきたいと思ひますのでよ  
ろしくお願い致します。

# JAたがわ「組合員意向調査」結果ご報告

## JAの自己改革に関する 組合員アンケート



JAたがわ  
三島組合長

回答者数

6,533人

自己改革への評価

期待度

約96.5%が  
「期待している」

満足度

約92.0%が  
「満足」

改善度

約86.5%が  
「改善した」・  
「もともと良い」

総合事業の  
継続

95.1%が  
「総合事業を継続するべき」

准組合員の事業の  
利用の制限

93.5%が  
「制限しない方がよい」

JAグループ福岡では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、自己改革に取り組んできました。

これらの取り組みについて、組合員の皆さまからの評価をいただくため、「組合員意向調査」を実施させていただきました。お忙しい中、調査にご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。

今回、調査結果をとりまとめましたので、ご報告いたします。

JAたがわは「自己改革取組宣言」のとおり、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標として自己改革に取り組んでまいります。

農産物の販売や信用、共済、購買などの様々な事業を総合的に結びつけ、地域農業の振興や地域づくりに取り組んでいきます。農業者以外の方も、地域農業の発展や地域づくり、食を通じた地域農業の応援団として、准組合員に加入いただいております。いわば農業者と地域農業の応援団で、JAの総合事業を通じて、地域の農業とくらし、みんなの願いをかなえる取り組みを支えています。JAたがわはこれからも、協同組合の原点に立ち、組合員の皆さんとの対話を大切にしながら、総合事業の強みを生かして、「地域に必要とされるJA」であり続けます。

### ▶ 調査期間

平成30年11月～  
平成31年3月

### ▶ 調査対象者

正・准組合員



# 01 自己改革への評価

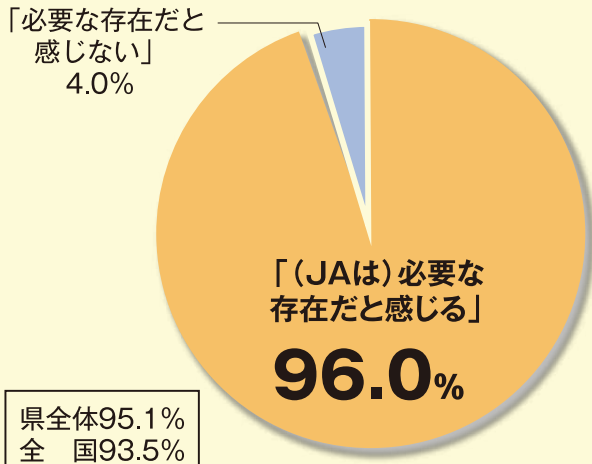
(単位：%)

	期待度	満足度	改善度
	「期待している」	「満足」	「改善したい」・ 「もともと良い」
営農指導事業	97.6	94.1	89.9
農畜産物販売事業	95.2	90.6	85.4
生産資材購買事業	96.6	91.3	86.5

●自己改革の取り組みについての評価は、営農指導事業、農畜産物販売事業、生産資材購買事業ともに、高い評価をいただいています。

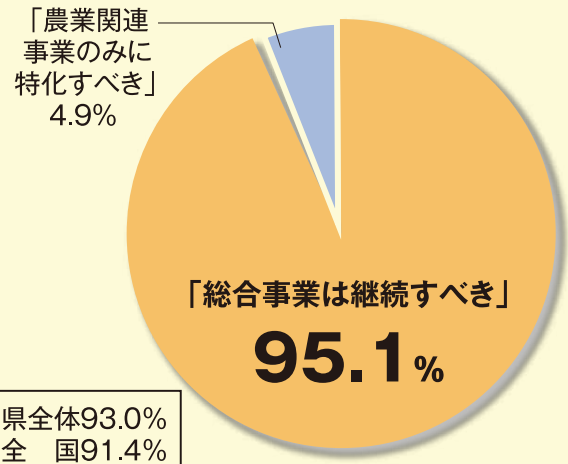
(※)期待度は「期待している」「やや期待している」「どちらかといえば期待している」、満足度は「満足」「やや満足」「どちらかといえば満足」、改善度は「もともと良い」「改善した」「改善しつつある」を集計しています。

# 02 JAの必要性



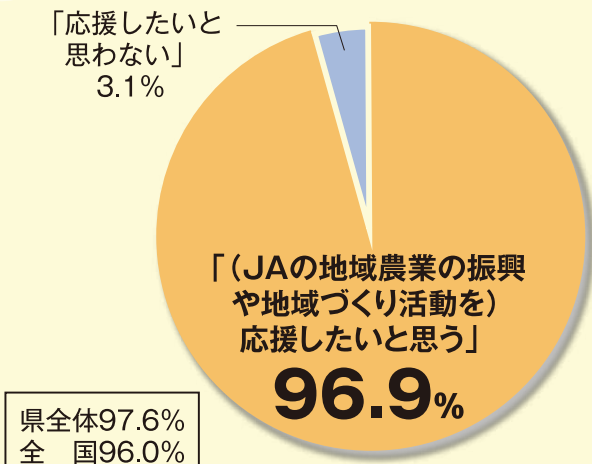
●正・准組合員の96.0%が、「(JAは)必要な存在だと感じる」と回答しています。

# 03 総合事業の継続



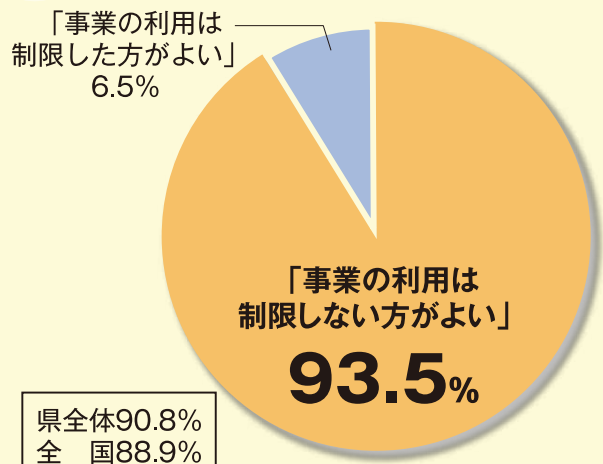
●正・准組合員の95.1%が、「総合事業は継続すべき」と回答しています。

# 04 農業や地域づくりの応援



●准組合員の96.9%が、「(JAの地域農業の振興や地域づくり活動を)応援したいと思う」と回答しています。

# 05 准組合員の事業の利用の制限



●正・准組合員の93.5%が、「事業の利用は制限しない方がよい」と回答しています。

# 農業まつり開催!!



各地域で農業まつりを開催し、会場は多くの来場者で大賑わいとなりました。

赤村文化祭・・・11月9日(土)・10日(日)



支所出店



農産物即売会

香春農業まつり・・・11月16日(土)・17日(日)



ビンゴ大会



もちまき

金川農業まつり・・・12月14日(土)・15日(日)



マグロの解体ショー



30m巻き巻きロールケーキ



11月11日(月)～13日(水)

4班：方城・糸田 参加者32名

定積旅行に  
行ってきました。



10月22日(火)より

JAたがわ定期積金旅行

～絶景の海と名所を巡る!

沖縄本島周遊3日間～

に出かけ、世界遺産の観光や水族館など  
楽しみました。



来年度も皆様に  
楽しんでいただけるようなプランを  
計画しています。

日程等が決まりましたら  
お知らせしますので是非ご参加ください。



11月12日(火)～14日(木)

5班：伊田・赤池・添田 参加者104名

## 年金相談会を開催します

2月8日(土)に本所3階大会議室で年金相談会を開催します。

現在年金を受給している方や、これから年金を受給される方が疑問に感じていること  
やその他相談等ございましたら、是非ご参加ください。なお、相談料は無料です。

また、相談される方につきましては、各支所担当者までご連絡ください。

## 年金友の会ゴルフ大会

J Aたがわ年金友の会（中村要会長）は、スポーツを通して会員相互の交流を図るため、11月22日（金）に川崎町の福岡フェザントカントリークラブで2019年度第3回J Aたがわ年金友の会ゴルフ大会を開催し、会員38名が参加しました。

今後もこの時期にゴルフ大会を開催する予定としております。日程等が決まりましたら、本誌または支所だより等でご案内致しますので興味のある方や参加したい方はお気軽に支所担当者へお尋ねください。



## 年金友の会

年金友の会各支部で総会やふれあいの旅を行い、会員相互の親睦を深めました。

●猪位金支部：11月13日  
総会及びふれあいの旅  
熊本県高森町  
参加者(25名)

●糸田支部：11月20日  
ふれあいの旅  
熊本県玉名市・山鹿市  
参加者(16名)

●赤池支部：11月28日～29日  
ふれあいの旅  
宮崎県高千穂町  
参加者(19名)

●高野支部：12月4日  
保養の旅  
福岡県宗像市  
参加者(25名)

●大任支部：12月5日  
ゲートボール大会  
大任町多目的広場  
参加者(10名)



赤池支部



糸田支部



猪位金支部



大任支部



高野支部



## 女性部活動

女性部各支部で、総会や支部活動を行い、部員相互の交流を深めました。

● 11月21日(木) 猪位金支部  
(梅田富美子支部長)

しめ縄作り  
● 11月22日(金) 赤池支部  
(谷典子支部長)  
パッチワーク研修



赤池支部



J A たがわ女性部では「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」の様々な活動を行っています。たくさんの方の女性仲間と一緒に楽しい時間をつくりませんか？興味のある方は営農企画課までお問い合わせください。

TEL 0947-44-3380

担当 橋本

## 猪位金支部



## 農業用廃プラ回収

11月19日(火)～25日(月)に、赤ライスセンター・添田集荷場・香春ライスセンター・川崎集荷場・堆肥センター・グリーンあいの6事業所で第2回農業用廃プラ回収を行い、約9,000kgの農業用廃プラを回収することが出来ました。

次回の廃プラ回収については、7月を予定しております。

### 【回収品】

育苗箱・苗ポット・あぜシート・ポリ・ブルーシート・ビニール・マルチ・肥料袋・灌水チューブ・水道ホース等



1月号は、

# 「令和2年産稲作暦について」です。

令和2年産稲作ごよみの主な変更点についてお知らせします。

## 1 良質米稲作暦について

- ◎ **エムコート220 → エムコート2220**  
後半まで肥効が出るタイプに変更しています。
- ◎ **トレボンEW → アプロードスタークルゾル**  
ウンカ類により効果の高い薬剤に変更しています。
- ◎ **箱施薬「防人」**  
ウンカ類により効果の高い薬剤を追加しています。
- ◎ **本田粒剤「なげこみトレボン」**  
手散布しやすい剤型を追加しています。  
肥料と農薬の一部を変更および追加しております。使用量等については稲作ごよみをご確認ください。



## 2 稲刈り後の水田耕起について

- 稲刈り後、早めに耕起を行うことで、ヒコバエ(再生稲)により増加する縞葉枯病ウイルスを保有したヒメトビウンカの数を低下させる効果が期待できます。  
また、多年生雑草のクログワイやオモダカなどの塊茎を土壌表面に露出させることにより、その後の低温や乾燥で塊茎を枯死させて減少させる効果も期待できます。
- ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)対策として  
厳寒期(1月下旬~2月上旬)に浅く耕起すると、トラクター爪による貝の破碎と、生存率の高い土中潜入貝の寒ざらしによる殺貝効果が期待できます。  
また、耕転は深さ15cmを目標に低速でゆっくり行うことで、水稻の根群域が拡大して、健全な稲を育てることにつながります。



次月号は、「令和元年産水稻を振り返ってPart2」です。

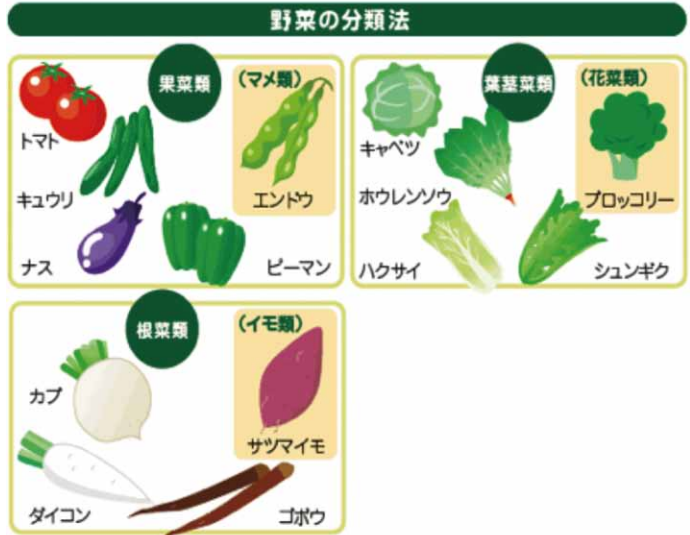


# 年間栽培計画を決めてみよう

## 栽培する野菜の分類

野菜にはいろいろな品目がありますが、利用する部分で、果菜類・葉茎菜類・根菜類に分類できます。

同じ仲間では、生育の特徴や病害虫の発生状況などが似ており、栽培管理の共通点も比較的多くなります。



## ☆連作障害に注意☆

毎年同じような野菜を栽培することが多いと思いますが、同じ場所で同じ野菜を作ると生育に障害が発生しやすい野菜があることを認識しておきましょう。

連作障害を回避するには栽培ほ場を4分割し、ナス科……トマト・ピーマン・ナス等  
 ウリ科……キュウリ・メロン・スイカ・カボチャ等  
 イモ類・ユリ科…ジャガイモ・サツマイモ・ネギ等  
 アブラナ科……ダイコン・ハクサイ・キャベツ等  
 マメ科……エンドウ・エダマメ・ソラマメ  
 小型葉菜類……ホウレンソウ・シュンギク・コマツナ・みず菜に分類し、栽培場所をローテーションすることが連作障害を回避する手段の一つです。

### 連作すると障害が出やすい野菜

エンドウ・スイカ・メロン・ナス・トマト・キュウリ・サトイモ・ゴボウ・ハクサイ等

### 連作すると障害が出にくい野菜

サツマイモ・カボチャ・コマツナ・ネギ等

## 栽培ほ場のローテーション例



# ご存じですか？ヒートショック対策！

**ヒートショックとは...**

急激な温度差による体に及ぼす影響のことです

こんな経験ございませんか？

**チェック！！**

- ✓ 浴室に入る際、胸が痛くなった。
- ✓ お風呂から上がる際、フラツとした。

**意識障害・心筋梗塞・脳梗塞**

などを引き起こします



**交通事故による死亡者数より多いのです！**

## 入浴時の血圧変化

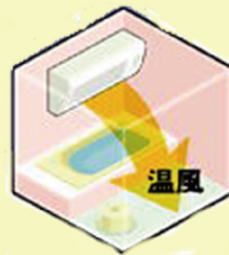
血圧値

150  
140  
130  
120  
110  
100  
90



暖かい室内 寒い脱衣室 寒い浴室 熱めの浴槽

LPガスによる浴室暖房で解決！



浴室暖房乾燥機  
によりお風呂を  
事前に暖め、  
防ぎましょう

ファンヒーターで  
脱衣所の暖めも！



## 浴室暖房セットプラン **NORITZ** **STOP!ヒートショック**



**+** **ECOジョー**  
省エネ給湯器  
クリーンアシスト



GTH-C2459SAWD BL + BDV-4105WKNS

定価：586,850円(税込)

通常価格：236,600円(税込)

通常の給湯にも  
使用出来ます

**3月までの限定価格**

**特価：136,600円(税込)**

灯油ボイラーからの買い替えも出来ます

※別途工事費が必要になります



**JAたがわ 経済部 燃料課**

**TEL: 0947-44-5651**

- コンロ等のガス機器
  - 衣類乾燥機
  - 炊飯器、湯沸器
- 各種・各メーカー取り揃えております。

年末年始の「JAキャッシュサービスコーナー」ご利用のご案内

年末年始における「JAキャッシュサービスコーナー」は、下記のとおり営業させていただきますので、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。



1. 年末のご利用時間

12月30日(月) 通常通りご利用できます

※道の駅おおとう桜街道のATMはご利用可能です。(9:00~18:30)

12月31日(火) 店舗ATMはご利用できません

※全国ネット・コンビニATM・ゆうちょでのお取り扱いが可能です。  
※道の駅おおとう桜街道のATMはご利用可能です。(9:00~17:00)

2. 年始のご利用時間

1月1日(水) 店舗ATMはご利用できません。

2日(木)  
3日(金)

※JA/バンク・コンビニATM・ゆうちょでのお取扱いは可能ですが、他の金融機関ではお取り扱いできません。  
※道の駅おおとう桜街道のATMはご利用可能です。(9:00~17:00)

1月4日(土)より通常通りご利用いただけます。

年|末|大|売|出|し|開|催|!!

● 期間: 12月28日(土)~30日(月) ●

12月31日(火)は午前中みの通常営業とさせていただきます。

1月5日(日)より通常通り営業致します。

給油所の年末年始営業日程について

	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)
添田SS								
採銅所SS	営業時間 (7時~19時)	営業時間 (7時~19時)	休日	営業時間 (7時~19時)	営業時間 (8時30分~17時)		休日	
金川SS								
本所配送センター	営業時間 (8時30分~17時)	営業時間 (8時30分~17時)		営業時間 (8時30分~17時)	休日			

※31日(火)の営業時間につきましては、8:30~17:00までとし、配達には致しませんので早めの注文をお願いします。

※1月4日(土)より通常営業致します。(7時~19時)

珍野菜

人の形みたいな  
ダイコンです。



生産者 柳武 文雄様  
住所: 田川市大字猪国



生産者 松隈 清秀様  
住所: 田川郡添田町大字落合



生産者 花石 秀人様  
住所: 田川郡福智町伊方

理事会報告

令和元年十二月二十六日(火)

【報告事項】

(一) 令和元年10月末実績報告

(二) 不祥事発生状況等の月例報告

(三) 事務ミス等発生状況の月例報告

(四) 組合員加入脱退報告

(五) 令和元年9月末仮決算監事監査報告

(六) 令和元年産米集荷実績及び各施設

初荷受実績報告

(七) 大豆乾燥調製施設運営委員会報告

(八) 農業まつり実績報告

(九) 株式会社おおとうニク食品

上半期仮決算報告

(十) 平成31年度半期開示のディスク

ロージャー誌の開示報告

【付議事項】

(一) 資産査定基準の一部改正について

(二) 労組要求について

元旦の  
空気流るる  
登山かな

太田 輝久

雲間から  
日輪のぞく  
冬の空

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科 寒くなると増える腰痛に注意

健康科学アドバイザー 福田 千晶

寒い季節に増える健康問題の一つが腰痛です。屋外での農作業や、年末の大掃除などは腰痛になりやすいので注意が必要です。腰痛が最も起きやすい状況は、重い物を持ち上げたとき。腰に大きな負担がかかりギクつくのです。予防するには日頃からストレッチで柔軟性を養い、筋力強化も行い、持ち上げる重さに負けない体をつくるのが必須です。物を持ち上げるときは、上体だけを前屈して腰のパワーで持ち上げるのではなく、かがんで物をしっかりと持ち、足腰の力を総動員して立ち上がりつつ持ち上げると、腰への負担が減らせます。重量挙げの選手の競技の様子を思い浮かべ、見習いましょう。

前かがみの姿勢は、腰に負担がかかります。農作業、物を箱に詰める、掃除機をかけるなどの家事、育児や介護などにも前かがみ動作はいっぱいです。寒い時期は体を冷やさない服装を心掛け、作業の合間には腰を伸ばしリラクセス、疲れた夜には入浴で心身をほぐしておきます。ストレスもメンタル不調も腰痛の原因になり得るといふ報告があ

ります。腰痛予防には、気持ちのゆとりも大切です。体重増加も腰痛の誘因になります。年末年始は飲食の機会が増え、太りやすい時期。腰痛予防には体重管理も欠かせません。



腰痛にも、骨粗しょう症など骨に問題がある、腰椎すべり症など骨の並び方に問題がある、腰椎椎間板ヘルニアなど椎間板に問題がある、腰部筋膜症など筋肉の問題があるなど、いろいろな状態があります。さらに腎臓や子宮など体の内部の病気が原因の腰痛もあります。ですから、激痛を伴う場合、繰り返す腰痛や長引く腰の痛みがあれば、まずは整形外科を受診してレントゲン検査などをして正しい診断を受け、その状況に合った治療や生活上の対策をすることが大切です。腰痛を予防し、冬も快適に過ごしたいですね。

腰痛にも、骨粗しょう症など骨に問題がある、腰椎すべり症など骨の並び方に問題がある、腰椎椎間板ヘルニアなど椎間板に問題がある、腰部筋膜症など筋肉の問題があるなど、いろいろな状態があります。さらに腎臓や子宮など体の内部の病気が原因の腰痛もあります。ですから、激痛を伴う場合、繰り返す腰痛や長引く腰の痛みがあれば、まずは整形外科を受診してレントゲン検査などをして正しい診断を受け、その状況に合った治療や生活上の対策をすることが大切です。腰痛を予防し、冬も快適に過ごしたいですね。



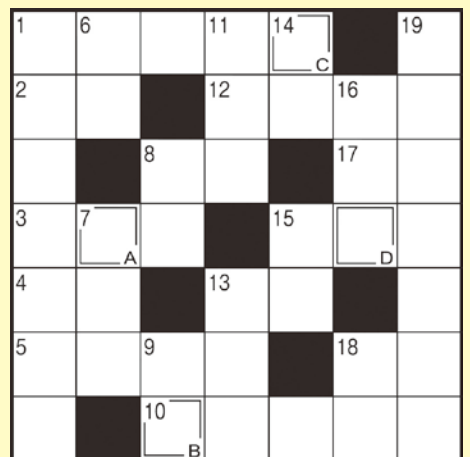
パズルで頭の体操

☆二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ

- ヨコのカギ
- ① 元日の寺社が混雑する理由
  - ② 霊峰も銀峰もこれです
  - ③ バイオリンやピオラより大きな弦楽器
  - ④ 魚偏に里と書く魚
  - ⑤ 破(わ)れ鍋にお似合いです
  - ⑧ 一——ニタカミナスビ
  - ⑩ 擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
  - ⑫ 浅草寺の表参道にある——商店街
  - ⑬ 今より前の時点
  - ⑮ てこの——を利用して重い物を動かした
  - ⑰ グーとパーではパーの方
  - ⑱ 英語ではkingと言います



12月号の答え ▼ クリスマス



- タテのカギ
- ① 「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
  - ⑥ 夫の配偶者です
  - ⑦ 生まれたばかりの赤ん坊のこと
  - ⑧ ゆっくりつかつて「極楽、極楽」
  - ⑨ 剣や弓矢、大砲などのこと
  - ⑪ 首の後ろ側の部分
  - ⑬ ——をのんでなりゆきを見守った
  - ⑭ 刑事を意味する俗語
  - ⑮ お酒は飲めない体質です
  - ⑯ こたつに似合う果物
  - ⑰ の記号で表すことも
  - ⑱ だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

63 7825-8588  
田川農業協同組合  
総務部管理課

①クイズの答え  
②住所  
③お名前  
④年齢 ⑤ご職業  
⑥電話番号  
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

★応募方法  
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JA田川総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日  
1月15日(水)

組合員紹介



大森 晃さん (64) 住所/田川郡香春町大字採銅所

農家の後継ぎとして20年前に専業農家となった晃さんは、現在、水稲3haのほかナスやブロッコリー等季節の野菜作りに取り組んでいます。また、春はタケノコ出荷、秋は干し柿作りを行っています。

飛行機が好きで、20歳の頃から自衛隊基地に頻繁に通い写真を撮っているそうです。「これからも時間がきたら飛行機の写真を撮り続けたい。今後も、採銅所特産のタケノコと干し柿を守り、次世代へ伝えていきたい」と笑顔で話してくれました。

JAカードで  
キャッシュレス  
決済を  
はじめよう!

対象店舗でのキャッシュレス決済で  
最大5%ポイント還元



ポイント還元!

中小・小規模事業者の対象店舗で  
キャッシュレス決済(クレジットカードやアプリ決済等)をすると  
5%(または2%)のポイントが還元される制度です。

※ポイント還元対象外の店舗、お取り引きがあります。ご利用時に店舗でご確認ください。

※JA直売所・JA-SSの割引特典について詳しくは、三菱UFJニコス JAカードWEBサイトでご確認ください。一部割引対象外の店舗があります。  
※制度対象外のJA-SSでも給油ご利用の代金をJAカードでお支払いいただいた場合、2%ポイント還元の対象となります。

JAカードはお好きな商品と交換  
できるポイントで還元!

「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントを還元します。

(2019年7月時点で予定している還元方法になります。)

JA直売所、JA-SSのご利用は、  
JAカード割引特典でさらにおトクです!

JA直売所のご利用で

期間中 **5%** ポイント還元

還元対象店舗なら

さらに! JAカード特典

+ **5%** ご請求時割引

JA-SSの給油で

期間中 **2%** ポイント還元

全店で

さらに! JAカード特典

+ **2%** ご請求時割引



# シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人 (ハレジン)」オーナーシェフ



レシピ1

## しらすのパラパラチャーハン

材料(2人分)

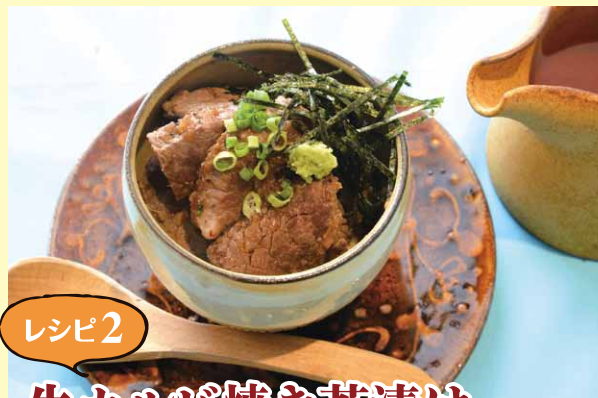
- ・ご飯 …………… 茶わん2膳分
- ・卵 …………… 2個
- ・ゆでて刻んだブロッコリー …………… 適宜
- ・しらす …………… 50g
- ・サラダ油 …………… 大さじ1と1/2
- ・顆粒(かりゆ)だし …… 小さじ1
- ・水 …………… 大さじ1
- ・塩、こしょう、しょうゆ …… 適宜

### 【作り方】

- ①ボウルに卵を割りよく混ぜ、熱いご飯を入れて手早く絡める。
- ②フライパンにサラダ油を入れよく熱し、①を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- ③いったん火を止め、塩、こしょう、しらす、ブロッコリーを入れ再び炒め、なじんだところで水、顆粒だし、しょうゆを入れサッと炒めて出来上がり。

### アドバイス

ブロッコリーに替えて刻んだダイコンの葉や小ネギなどを加え、チャーハンを楽しんで。



レシピ2

## 牛カルビ焼き茶漬け

材料(2人分)

- ・牛カルビ …………… 50g
- ・塩 …………… 少々
- ・ご飯 …………… 茶わん1膳分
- ・昆布茶 …………… 小さじ1/2
- ・刻みのり …………… 適宜
- ・小ネギ …………… 適宜
- ・おろしワサビ …………… 適宜

だし (・かつおだし 150ml・薄口しょうゆ 小さじ1/2・塩 少々)

### 【作り方】

- ①だしの材料を鍋に合わせて入れ火にかけ沸かす。だしは注ぎ口の付いた器(急須)に入れる。
- ②茶わんにご飯を盛り付け、昆布茶を振る。
- ③フライパンをよく熱し、軽く塩をしたカルビをカリッと焼き上げ②にのせ、①を注ぎ、上におろしワサビ、刻みのり、小ネギをのせて出来上がり。

### アドバイス

牛カルビはある程度脂が多いほど、だしに溶け出しうま味が増す。

# 今月のあなたの運勢

## 2020年 1月

モナ・カサンドラ★プロフィール

古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

<p><b>♈ 牡羊座</b> (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 思うようにならないことが増え、強引になりがち。謙虚さを大切に。陶芸や園芸など、土に触れると開運効果が</p> <p>【健康運】 体を動かせば、体調も運も上向きそう</p> <p>【幸運の食べ物】 クワイ</p>	<p><b>♉ 牡牛座</b> (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンときたら、即やってみると好結果に</p> <p>【健康運】 小まめに運動することで、運気も活性化</p> <p>【幸運の食べ物】 セリ</p>	<p><b>♊ 双子座</b> (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 周りの意見に振り回されやすいとき。自分の経験値を信じて選択を。セールでは掘り出し物をゲット</p> <p>【健康運】 疲労をため込む傾向が大。笑いで発散を</p> <p>【幸運の食べ物】 ナガイモ</p>	<p><b>♋ 蟹座</b> (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手が味方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ</p> <p>【健康運】 生活のペースを落として。ゆとりが大事</p> <p>【幸運の食べ物】 ブリ</p>	<p><b>♌ 獅子座</b> (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 マイナス思考が現実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考えて。新しい習い事を始めると充実しそう</p> <p>【健康運】 うまく自己管理できそう。マッサージ吉</p> <p>【幸運の食べ物】 野菜菜</p>	<p><b>♍ 乙女座</b> (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 人気運が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを発揮して。また、長年の夢がかなう気配。新年会もラッキー</p> <p>【健康運】 消化に良い食べ物を。栄養にも配慮して</p> <p>【幸運の食べ物】 ゴボウ</p>
<p><b>♎ 天秤座</b> (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄関の掃除をすると運気好転の効果が</p> <p>【健康運】 足腰を鍛える好機。短い時間でも歩いて</p> <p>【幸運の食べ物】 ホタテ</p>	<p><b>♏ 蠍座</b> (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 フットワークが軽くなる期間。興味を引かれるジャンルを見つけたら、早速試してみよう。グループレジャー吉</p> <p>【健康運】 お正月太りにご用心。カロリー計算を</p> <p>【幸運の食べ物】 こんにゃく</p>	<p><b>♐ 射手座</b> (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き寄せます。ずっと欲しかった物を買えそう</p> <p>【健康運】 スポーツを楽しめば、ストレス解消に◎</p> <p>【幸運の食べ物】 伊予カン</p>	<p><b>♑ 山羊座</b> (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 強運期。やりたいことに果敢にトライを。面接や公募などの自己アピールも好結果に。くじや懸賞も当たりそう</p> <p>【健康運】 良質な睡眠を目指せば、自然治癒力アップ</p> <p>【幸運の食べ物】 豆腐</p>	<p><b>♒ 水瓶座</b> (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 大仕事を成そうと気張るより、地道な積み重ねが福を呼びます。現代アートは感性に良い刺激を与えてくれそう</p> <p>【健康運】 健康グッズに注目を。体質に合う良品が</p> <p>【幸運の食べ物】 あんこ</p>	<p><b>♓ 魚座</b> (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 尊敬する人の行動を参考に仕事のやり方を変えるなど、自己改革に取り組んで。同世代有名人の出演番組にツキ</p> <p>【健康運】 暴饮暴食は厳禁。腹七分目くらいが正解</p> <p>【幸運の食べ物】 芽キャベツ</p>