

・人 たがわ

「繋らぶTAGAWA」  
2023年  
4月

# グリーンハート



## 香春支所ミニ展示会開催

新型コロナウイルス感染拡大により農業まつりや、定期積立旅行などが

様々な行事が開催できない中、支所統合2周年目ということもあり、頃の感謝を込めて、2月25日（土）に香春支所敷地内駐車場でミニ展示会を開催しました。

農機具・ガス器具の展示販売や、地元生産者による商品の出店・販売、また当日は餅つきも行われ、来場された組合員、お客様に



餅や焼きそばを振る舞い、大賑わいの一日となりました。

## トルコギキョウ専門部 秋期反省会

トルコギキョウ専門部の反省会が3月3日（金）に川崎集荷場で行われました。

生育は高温などの影響も

ありましたが、ほぼ順調に推移し、出荷本数は令和4年10月から令和5年1月までで68,000本、販売金額は13,766,000円、平均単価は202円の実績となりました。

平嶋部会長は「令和4年度は全体的に選別が良く、高品質なトルコギキョウの出荷が行えました。次年度につきまして、厳正な選別を行い、高品質なト



ルコギキョウの産地が形成されるよう部会員一丸となって取り組みましょう」と挨拶がありました。

# JAたがわ園芸施設リース事業

あなたもハウスで園芸農業を  
取り組んでみませんか！

## 1.事業の目的及び内容

JAリース事業は平成11年度から取り組み、令和4年度までで管内生産者186名が施設の新設や増設または、設備の導入をおこなっています。

JAたがわ管内では、新規就農者や後継者が安心して農業を行なえるよう園芸作物の生産向上や安定生産及び面積の拡大を図るため園芸施設導入等推進しています。

この機会を捉え「JAたがわ園芸施設リース事業」を活用し園芸農業を始めてみませんか。

この事業は、JAが生産者より事業利用の申し出を受けて取り組むものです。

そして、設置されたハウス、施設等を「JAたがわ園芸施設リース事業」の利用規定に基づき生産者に貸与します。

また、設置に伴う事業金額から補助金を差し引いた残金を基にして利用料を定め、利用者から、金額に応じ3年～6年以内、年1回の分割払いで支払を受け利用期間(原則として法的耐用年数以内)終了後、ハウス・施設等は利用者の所有となります。

### ●JAたがわ園芸施設リース事業の対象施設

雨よけ(付帯施設は簡易給水等)イチゴの高設栽培システム、パイプハウス、一部鉄骨補強型ハウス等及びそれに伴う付帯設備(給水、排水、加温、換気、防除、保温カーテン、電照、遮光施設等)育苗施設、果樹棚、播種用機械、収穫・調整用機械等、流通・加工施設、予冷庫、光合成促進装置、施設の長寿命化(耐用年数を超過したハウス、果樹棚等の改修、補強等)

### ●対象品目

(野菜)イチゴ、なす、トマト、青ネギ、きゅうり、キャベツ、小松菜、  
ほうれんそう、レタス、アスパラガス、にんにく、ブロッコリー  
(果樹)なし、ぶどう、いちじく  
(花卉)菊、トルコギキョウ、アスター

\*令和6年度申し込み期間は、令和5年8月31日迄です。

## 2.補助率

1/2 又は 1/3

各種条件がありますのでお問い合わせください。

## 3.リース事業利用資格の要件

- JA組合員であること。
- 園芸作物の栽培に意欲のある者。
- 継続して8年以上栽培可能な者。
- 固定化債権がない者。

## 4.施設等の用地

- 施設等の用地は、転換水田、樹園地等、利用組合員の自己所有地とします。
- 施設等の用地は、農業振興地域の農用地とします。(農振地域並びに自己所有地等は、行政に確認の事)

## 5.利用料及び支払方法

- 利用料の支払は毎年2月の末日までにJAに払い込むものとします。

## 6.利用料利率

- 利用料利率は、契約時の定期貯金(1年満期)の利率です。

## 7.保証人

- 利用金額により保証人が必要です。  
(補助金を除く金額)

ア・50万円未満 保証人は不要です。  
イ・50万円以上～100万円未満 保証人 1名  
ウ・100万円以上～500万円まで 保証人 2名

## 8.施設等の総事業費

- この事業の総事業費は、50万円以上です。  
事業費の上限はありませんが、事業総額の1/2は県補助金で助成され残金はJAリース事業(500万円上限)を利用します。  
但し、リース事業(500万上限)を超えた部分については、工事完了時に一括払いとなります。

## 9.その他

詳細については、利用希望者の申し込み時に詳しく説明いたしますので、最寄りのJA支所又は園芸畜産課までお問い合わせ下さい。

連絡先：園芸畜産課

☎42-0592



## 第69回 J A全国青年大会

第69回 J A全国青年大会がコロナ禍により3年ぶりに千葉県千葉市(2月21日～22日)で開催されました。

この大会は全国農協青年部組織協議会が主催し、オンラインも含め全国から J A 青年部員ら約1,200人が参加され、J A たがわ青壮年部からも代表して富士本部長、川口理事、浦野係長(事務局)・営農企画課)が参加しました。

大会では農畜産物の安定供給の継続や農業に対する国民理解の促進に向け、盟友が結束を強めて活動していくことを確認しました。

また、各都道府県や各地域ブロックの青年部大会で選ばれた代表者計12名が経営に対しての思いや意見・提言を発表する J A 青年の主張(6名)、青年部組織の活性化と強化に向けた取り組みを紹介す

る J A 青年組織活動実績発表(6名)が行われ、工夫ある経営で地域農業を守ったり、将来消費者となる子どもたちに地域ぐるみで食育したりと、農業を将来につなぐ様々な活動や思いが語られました。

同日、全国町村会館で開催された、福岡県農政連推薦自民党国会議員(出席者:6名)と J A 福岡県青年部(出席者:84名)との懇談会では農業者が将来にわたり持続的に発展できるように、次の要請事項を求めました。

①食料安全保障について②水田農業政策について③農業人材確保等について④自然災害に対する対応について⑤国が行う事業についてなど、他にも普段の営農活動で困っていることなど現場の声を伝えました。

また、福岡県第11区選挙区



選出の武田良太衆議院議員との懇談会を急遽開催して頂き、武田良太衆議院議員、J A たがわ青壮年部、J A 福岡県築青壮年部出席のもと、田川地区・京築地区の農業の現状を伝え、地元のために必ず力になると心強いお言葉を頂きました。また、翌日に武田良太衆議院議員の紹介により、日本の農業分野にご尽力を頂いている、藤木農林水産大臣政務官、進藤金日子参議院議員との意見交換の場を作って頂き、その中で W C S の契約の問題、ドローンの使用に関す



る問題など1時間近く意見交換を行いました。

この2日間を振り返り富士本部長は「全国から代表として選ばれた青年部組織の活動を参考にし、J A たがわ青壮年部の活性化並びに田川の農業の発展に繋がってほしい。また、福岡県農政連推薦自民党国会議員を通じて国政へ農業者の思いを今後届けていきます。」と意見を述べられました。

## 田植機整備会のご案内

今年も田植前の事前準備として、田植機整備会（庭先事前点検）を行います。田植作業を円滑に行う為の大事

な準備ですので、この機会に是非ご希望の方はお申込み下さい！

## 【庭先事前点検 整備会日程】

期間：令和5年3月27日(月)から4月28日(金)

## 【庭先事前点検 整備料金：税込】

- 4条植／ 6,600円 ※施肥機付は別途 3,500円～
- 5条植／ 8,800円 ※施肥機付は別途 4,500円～
- 6条植／12,100円 ※施肥機付は別途 5,500円～
- 歩行植／一律4,400円

## 【田植機点検項目】

- 植付爪○ワイヤー関係○走行関係○植付部関係
- Vベルト関係○エンジン関係○オイル関係○電気関係

## 【別途料金】

- 田植機引上げ、またオイル・部品等の交換については、別途金がかかります。
- ※点検整備の申込はJAたがわ農機燃料課、またはお近くの支所までご連絡下さい。

TEL／44-3035・FAX／44-1170

## 農業者の労災保険加入について

労災保険は労働者の負傷・疾病・傷害・死亡等に対して保険給付を行う国の制度です。

全国では年間300件近い農作業中の死亡事故が起きており、農業経営者や家族従事者も一般労働者と同様

の補償を受けることができます。

「JAたがわ」では、労災保険の特別加入のうち「指定農業機械作業従事者」の加入申請の受付を行っていますので、指定農業機械を使用する組合員さんにお勧めです。

## 【加入資格】

自営農業者（労働者以外の家族従事者等含む）

## 【補償対象作業】

土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取の作業であって、指定農業機械を使用する作業及びこれに直接付帯する作業

## 【保険期間】

令和5年4月1日～令和6年3月31日（1年更新）

※期間中の途中加入も可能です

## ※指定農業機械とは・・・

動力耕うん機その他の農業用トラクター、動力溝掘機、自走式田植機、自走式スピードスプレーヤーその他の自走式防除機、自走式動力刈取機、コンバインその他の自走式収穫機、トラックその他自走式運搬機、動力揚水機、動力草刈機、動力カッター、動力摘採機、動力脱穀機、動力剪定機、動力剪枝機、チェーンソー、単軌条式運搬機、コンベヤー、無人ヘリコプター

お問い合わせは、営農企画課（TEL22-9200）  
又は最寄りの支所までお願いします。

# グリーンセンターよりお知らせ

グリーンセンター3店舗は下記の通り日曜日も営業致します。

## 営業期間・時間対応

● 期間／4月1日(土)～11月30日(木)

## 土曜日・日曜日営業時間

● 土曜日／8時30分～17時まで営業 ● 祭 日／休業

● 日曜日／8時30分～12時まで営業

※祭日の4月29日(土)、5月3日(水)・4日(木)・5日(金)の4日間は祭日ですが営業致します。  
尚、営業時間は、8時30分～12時までです。

※土曜日・日曜日の一般配送はいたしません

## 各グリーンセンター 連絡先

グリーンあい……………(0947)22-2387  
グリーンゆう……………(0947)72-8290  
グリーンそえだ……………(0947)82-2815

# 春野菜苗の定植時期が近づきました。

望岳台育苗センターでは、キュウリ・トマトなど春野菜苗の出荷に向けて良質な苗の育苗に職員一同頑張っています。

今年の春野菜苗につきましては、35,000本の予約注文をいただき、誠にありがとうございました。また、追加注文につきましても随時受付けていますので、最寄りの支所までご注文をよろしくお願ひします。

今回、注文を多くいただいたキュウリ苗の栽培方法を本誌7ページに掲載していますのでご覧下さい。

**春野菜苗配送日 4月18日(火)～21日(金)**

※苗の育成状況により配送予定日が前後する場合があります。

※配送日に関するお問い合わせ(雨天等)は各支所までお電話をお願いします。

● 野菜苗に関するお問い合わせはこちらへご連絡下さい。●

JAたがわ 望岳台育苗センターまで TEL.46-9200

# キュウリの露地栽培～管理の仕方～

## 1. 作型

△圃場準備

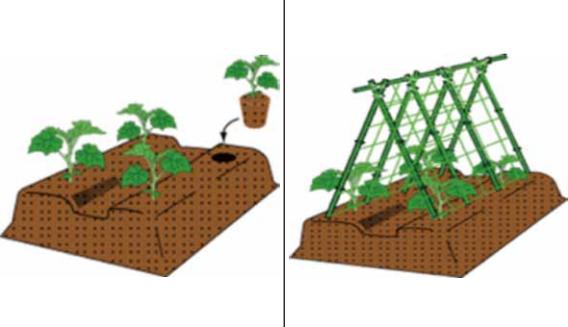
●定植

■収穫

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
露地栽培	△	△						
		●	●					

## 2. 栽培管理と留意点

※下表は4月下旬定植に合わせています※

項目	時期	栽培上の留意点	
栽培条件		温暖な気候を好み、日当たりがよく排水及び保水性のある肥沃な土地が適します。また、酸性土壌を嫌います。連作障害を避けるために同じ場所にウリ科の植物を作らないようにするか、接木した苗を使いましょう。	
定植 仕立て方	4月下旬	定植前の植穴に、かん水しておき晴天日の午前中に植えつける。 右図は2条植え、合掌型ですが2種類の仕立て方があります。 直立型は1列で仕立て、合掌型は2列で仕立てます。	
かん水		キュウリは根の張り方が浅いため、夏場の土の乾燥を防ぐために敷ワラや黒マルチを敷いて対策を行いましょ。キュウリは水分が少ないとツルが、らせん状に巻いてくるのでツル先を良く観察して水切れを起こさないように注意しましょ。ただし梅雨の水が多い時期は病気の発生原因になりますので、過湿に注意をして排水対策も行いましょ。	
追肥		最初の追肥は最初の実の収穫時から行います。その後は10日～14日毎に1株当り20～30g程度施用しましょ。株に元気がないような時は、かん水と一緒に液肥を薄く施用する場合もいいでしょ。	
摘葉	6月～	草勢が強い場合、過繁茂になり風通しや採光を悪くしてしまう可能性があるため、古い葉や病害虫の被害にあっている葉は順次、葉かきを行い通気性をよくして病害虫の対策に努めましょ。	
収穫		なるべく午前中の早い時間に収穫しましょ。 長さ20cm前後で収穫をしましょが、花付きが良すぎたり草勢が弱ってきたりした時は、若採りして草勢の回復に努めましょ。	

◆肥料・農薬については各グリーンセンターにて取扱いをしています。

# 4月号は「本田準備～田植え・施肥について」です。

## 本田準備

水管理を容易にするとともに、水稻の生育を揃え除草剤の効果を高めるため、圃場の均平化に努めましょう。

**主な作業として耕うん作業・代かきがあり、目的は以下のとおりです。**

### 耕うん作業

①根の張りを良くする ②堆肥・麦わら・刈り株・雑草のすき込み ③下層土と表層土の混和 ④有機物の分解促進 ⑤碎土作業の簡易化が挙げられます。

「深く、大きな土塊に」を目指して、耕うん作業を実施しましょう。

#### ●代かき・整地

- ①田植機の入りやすい状態(硬さ)にする整備 ②肥料の流亡防止及び肥効の持続 ③漏水防止 ④圃場の均平化が挙げられます。

### 田植え

●栽植密度は坪50株(株間22cm)～60株(株間18cm)。

これよりも疎植にすると風通しが良くなり、いもち病になりにくくなると思われませんが、疎植することで①一株当たりの窒素吸収量が多くなる②過繁茂してしまい株内の風通しが悪くなるという理由から、いもち病の発生を助長してしまいます。また、夢つくしなどの極早生品種では茎数(穂数)を確保できず減収の要因にもなります。

- ①秋ウンカ・いもち病対策として箱施薬剤は必ず散布しましょう。
- ②取り置き苗はいもち病の発生源となりますので植え継ぎが終わり次第、早めに除去しましょう。
- ③除草剤の1キロ粒剤と箱施薬剤は袋が類似しており、誤って除草剤を散布すると枯れますのでよく確認してから、使用しましょう。

### 施肥

施肥量の基準は、良質米栽培ごよみを参考に施用しましょう。施肥量が多いと初期生育が旺盛になり、後半に凋落(有効茎歩合の低下による穂数の減少)してしまい減収となるため、良質米栽培ごよみに沿った肥培管理が重要です。

**施肥体系の注意点は以下のとおりです。**

#### ①基肥一発体系

基本的に追肥は行いませんが、葉色が落ちた場合は追肥しましょう。

#### ②分施体系(基肥+穂肥)

主食用米:穂肥を出穂前18～20日頃に施用しましょう。

飼料用米:穂肥を出穂前20～25日頃に施用しましょう。

※日照不足・長雨が続くようなときは、穂肥の量を減らすなどの調整を行きましょう。





# 生産者インタビュー

米農家

宮本 みやもと

実年さん みとし (73)

【大任支所管内】

「親が農業を営んでいたもので、私も小学校高学年から農作業を教えてもらいながら手伝っていました。21歳の時に私が建築会社を立ち上げた年に、父が農業用作業機械に乗らず稲作管理を手作業で行っていたため、家業を引継ぎました。」と話す実年さんは現在、元気つくし50a、ヒノヒカリ30aを栽培しています。また、農業委員として5期目を迎えています。

「引継いだ頃は、現在のようなトラクターやコンバインなど効率の良い機械が無く、田を耕すのも耕運機の作業で大変苦労した」と苦労話もしてくれました。

農業をやって良かったと思う瞬間を訪ねると

「自分で苗から仕立て稲作管理や乾燥作業、籾摺り等を一生懸命やってきたからこそ、実りを手に採った時が

最高の瞬間です」と話してくれました。

今後について尋ねると

「この地域一帯は高齢化が進み深刻な問題となっておりますが、次世代を担う若者と協力し合いながら地域の農業を絶やささないよう作付けを行っていきたい。」と未来計画も話してくれました。

□最後にひとこと□

「毎年、作付けしても同じ収量は採れない。農業に対し自分なりに試行錯誤を重ね、丹精込めて作る事が大事なのだよ。」と笑顔で話して下さいました。

実年さん農業者として  
今後の農業や地域の発展のため  
益々のご活躍をお祈りいたします。  
インタビューのご協力  
ありがとうございました。

## SDGs17のゴールとは？

### 目標1～6「人の安心・安全」

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に

### 目標7～12「経済のバランス」

- 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任

### 目標13～17「環境・平和」

- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナースHIPで目標を達成しよう

Sustainable  
Development  
Goals  
(持続可能な開発目標)



最近よく目や耳にする SDGs(エスディーゼーズ)。難しそうなイメージですが、実はいつもの生活の中での何げない行動が、自然と SDGsにつながっていることもあります。親子で今日からできる取り組みをご紹介します。

## SDGsって何だろう？

SDGsとは、環境破壊などの世界共通の問題を解決し、より良い未来をつかっていくための目標のことです。17のゴールと具体的にどんなことをすればいいのかをまとめた169のターゲットが作られ、国連で採択されました。「誰一人取り残さない」を合言葉に、世界中の人たちが協力して2030年までの目標達成を目指しています。

## 今日からできる! 身近な SDGsのアイデア

楽しみながら続けられそうなものを探してみましょ

### 簡単な野菜を育ててみよう

ベビーリーフや豆苗、葉ネギなど、簡単な野菜を育ててみましょう。慣れてきたら、他の野菜にも挑戦してみましょう。

自給自足の第一歩だね



自分が育てた野菜っておいしいね

### NPOを支援してみよう

子ども食堂など、子どもの貧困を解決するための活動をしているNPO※について調べてみましょう。家事を手伝っておこづかいをもらったら、おうちの人に相談した上で、そのうちの少しの金額を寄付してみてもいいですね。

自分の地域にもSDGsに取り組んでいる人がたくさんいるんだね



自分でも何か活動してみたいな

※NPO: Non-Profit Organization (民間非営利団体)。市民が主体になって活動する、利益を目的にしない組織。

## 「わが家の防災デー」を決めよう

2~3か月に1日、「わが家の防災デー」を決めてみましょう。家族と一緒にハザードマップを確認したり、家にある防災グッズがきちんと使えるのか点検してみましょう。

災害が起きたとき、  
どう避難したらいいのかな



非常食の消費期限も  
確認してみよう

## 水の出しっ放しをやめよう

水の出しっ放しをやめる、シャワーを浴びる時間を短くするなど、節水のアイデアを表にして取り組んでみましょう。

どれだけ節水  
できたかな?



去年の水道代と  
比べてもいいね

## お皿の汚れを拭いてから洗おう

食事後のお皿の汚れは新聞紙などで拭き取ってから洗おう。みそ汁やカレーなどは残さないように、盛り付けるときに量を工夫してみましょう。

海に油を流さない  
ようにしよう



魚もきっと喜ぶね

## 野菜の切れはしを料理してみよう

つつい捨ててしまいそうな野菜の皮や切れはし。実は、天ぷらやいため物、スープのだしになります。皮や切れはしを使ったレシピをインターネットで探して作ってみましょう。

ブロッコリーの茎も  
食べられるんだよ



おいしい料理ができたら、  
みんなに食べてもらおう

## 国連のアクションガイドに挑戦

国連の「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版)」を見てみましょう。1か月の間に誰が一番多くできるかを友だちと競争してみても楽しいですよ。

「持続可能な社会のために  
ナマケモノにもできる  
アクション・ガイド(改訂版)」



参考資料:「10歳からの図解でわかるSDGs「17の目標」と「自分にできること」  
がわかる本」平本督太郎著、メイツ出版刊

イラスト:ゆきたけし

## 希少動物を調べてみよう

いろいろな動物園のウェブサイト調べて、希少動物がどのように保護されているのかを調べてみましょう。

動物の保護も  
動物園の仕事なんだよ



かわいい動物も  
たくさんいるね

# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## シソ さまざまな用途を楽しむ



園芸研究家●成松次郎

青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20~25度、生育適温は20~23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日性(昼の時間が夜の時間より短い季節)に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といいます。

**【栽培時期】** 中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6~10月です。

**【品種】** 大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

**【苗作り】** 直径7.5~9cmの小型ポリポットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきます(図1)。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっている所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

**【畑の準備】** 幅70~80cm幅のベッド(栽培床)で栽培する場合には、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

**【植え付け・追肥】** 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方m当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

**【病害虫の防除】** 病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

**【収穫】** 葉が10枚以上になってから、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15~20cmで切り取ります(図4)。赤シソは紫、青シソには白い花が付きます。

図1 苗作り

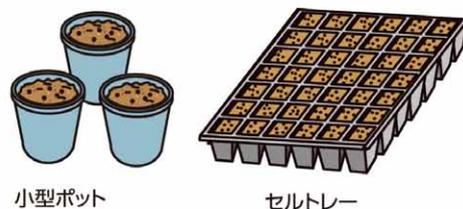


図2 畑の準備



図3 植え付け

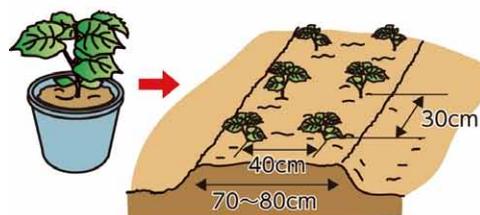


図4 収穫



購読のお申込みのは、  
お近くの支所へ  
お願い致します。



JA女性組織の活動に!  
おうち時間の充実に!

年6回は別冊付録付き  
健康・料理・雑学など  
生活に役立つ情報が詰まっています!

**家の光**を  
活用しよう!!

**特集**  
新型コロナウイルス感染症関連記事も充実。

**料理**  
旬の食材を使ったごはん作りの味方!

**健康**  
運動や食事の情報をわかりやすく紹介

**手芸**  
作って楽しく、できて役立つものばかり!

天ぷら界の  
巨匠が教える  
「極上の天ぷら」  
野添太朗

JAグループ家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市村松町原町11 TEL. 03-3256-9039 <http://www.kenkoku.net>

お申し込みはお近くの支所(所)へ

●家の光購読料(税込)	
・普通月号(2・3・6・8・10・11月号)	629円
・付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
・家計簿付き12月号	1,027円
●地上購読料(税込)	
・普通月号(1・2・3・5・6・7・8・9・10・12月号)	618円
・付録月号(4・11月号)	680円
●ちゃぐりん購読料(税込)	
・普通月号(2・3・5・6・7・9・10・11・12月号)	492円
・付録月号(1・4・8月号)	576円

上記金額は全て税込み金額となります。

農業新聞を購読しませんか?

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞 電子版**

日本農業新聞は電子版を創刊。新聞本紙を基軸に、デジタルでの情報発信を強化します。農業所得と生産力を高め、地域活性化にも役立つ情報を伝えます。

**電子版のできること**

- ① **いつでも、どこでも**  
スマホやタブレットで、情報収集ができます。
- ② **過去記事検索が30日分**  
見返した記事もさかのぼって読むことができます。
- ③ **クリップ機能で記事を保存**  
気になる記事を最大200件まで保存できます。

**紙面ビューアーの特徴**

- ① **読みやすさ、そのまま**  
いつもの紙面と同じレイアウトです。
- ② **文字を大きく**  
紙面を拡大・縮小できます。
- ③ **紙面丸ごと印刷できる**  
大事な記事の保存やスクリーンに役立ちます。

日本農業新聞とは、国内唯一の日報農業専門紙です。農政や農家に役立つ技術、情報、流通・市況情報に加え、消費者の関心も高い食の安心・安全、地産地消、農産物直売所、食農教育なども取り上げます。あなたの知りたい情報が見つかるかも!!

日本農業新聞の申し込みは、最寄りの各支所窓口へお申込み下さい。お近くの新聞販売店からお届けいたします。

- 購読紙 / 毎月税込み 2,623円
- 電子版 / 毎月税込み 2,403円

※電子版のご利用方法やお申込みは  
営農企画課(連絡先: 22-9200) まで  
お申し出ください。

金川直売所購買「園芸資材館」よりお知らせ

金川直売所「来てみんな・かながわ」横の購買店舗「園芸資材館」は、下記の通り日曜日にも営業致します。

**日曜日営業期間・時間** ◎期間: 4月~11月 ◎時間: 8時30分~12時まで

※土曜日は8時30分~12時まで営業、但し祭日は休業。  
※祭日の4月29日(土)、5月3日(水)・4日(木)・5日(金)の4日間は営業します。  
尚、営業時間は8時30分~12時までです。



連絡先 / 金川直売所: 46-1273

理事会報告

令和5年2月24日(金)

【報告事項】

- (一) 令和5年1月末実績報告
- (二) 令和4年度決算見込み及び12月末場所別損益について
- (三) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (四) 組合員加入脱退報告
- (五) 令和4年度大豆検査実績報告及び概算金について
- (六) 報酬委員会報告
- (七) 監事監査規程の一部変更について

【付議事項】

- (一) 令和5年度内部監査計画について
- (二) 県庁常例検査の事後確認検査結果の報告について
- (三) 固定資産の取得について



春雨で  
元氣倍增  
椎茸かな

太田 輝久

幸せが  
藤の房から  
溢れけり

原田 祥二郎

今月の一句

＊けんこうひゃっか＊  
**健康百科** おいしく食べて美しく 春の体調不良の予防と対策

栄養士  
吉田 理江

春の体調不良に負けな  
い体をつくるためにお薦め  
の栄養素は、タンパク質、ビ  
タミンB群、ビタミンCで  
す。

肉、魚、卵、乳製品、大豆  
製品などのタンパク質に含  
まれている「トリプトファン」  
は、精神を安定させる働き  
がある神経伝達物質「セロ  
トニン」の原料となります。

豚肉、バナナなどに含ま  
れるビタミンB群は、スト  
レスから体を守るホルモン  
の合成に必要な栄養素で  
す。朝、忙しいときはバナナ  
だけでも食べるようにしま  
しょう。

野菜や果物に含まれる  
ビタミンCは、ストレスへ  
の抵抗力を高める働きが  
あります。余剰分は尿と  
一緒に排出されるため、毎食  
摂取するのが好ましいで  
す。

今回ご紹介した三つのポ  
イントを取り入れつつ、睡  
眠などの生活習慣も見直  
して春の体調不良に負け  
ない体づくりをしたいです  
ね。

栄養士ダイエットコーチ  
吉田 理江（よしだりえ）  
飲食店勤務後、料理研究家  
のアシスタントを経て独立。栄  
養指導、健康・ダイエットレシ  
ピの作成やコラム執筆、セミ  
ナー講師など幅広く活動中。  
薬膳アドバイザーやアンチエ  
イジング料理プランナーなど  
の資格も多数取得。

「1」よくかんで食べましょう  
よくかんで食事をする  
ことで副交感神経が活発  
に働き、消化を促すだけで  
はなく、体がリラックスス  
モードになります。よくか  
まないで食事をするのが  
習慣になつてしまつてい  
る方は、一口で入れる量を  
少なくしたり、食感のある  
ものを取り入れたりして  
みると良いでしょう。

「2」3食食べましょう  
欠食をすると交感神経  
が優位に働いたままになり  
自律神経が乱れる原因に。  
3食食べることで自律神経  
が整いやすくなります。

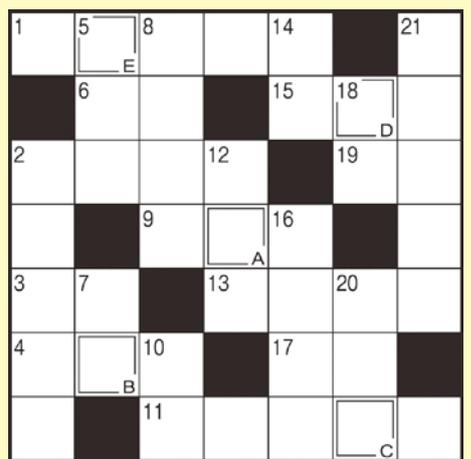
「3」お薦めの栄養素  
春の体調不良に負けな  
い体をつくるためにお薦め  
の栄養素は、タンパク質、ビ  
タミンB群、ビタミンCで  
す。



パズルで 頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
ヨコのカギ 出題 ● ニコロ

- ① 唱歌『花』に歌われている川
- ② 写真などを撮影するための施設
- ③ ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④ クジラより小さめです
- ⑤ 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑥ 書類の何も書かれていない部分
- ⑦ 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- ⑧ 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑨ 1、3、5、7、9……
- ⑩ 日本人の主食です
- ⑪ 船を着けます



- タテのカギ
- ① 野球のBSOのS
  - ② 敵ではありません
  - ③ 正しい答えに付けるマーク
  - ④ 遠くて近きは——の仲
  - ⑤ シオマネキもこの仲間です
  - ⑥ 得意なもの。漢字で書く十八番
  - ⑦ 体温計を挟みます
  - ⑧ 空弁(そらべん)が売られている所
  - ⑨ 田畑を耕す道具の一つ
  - ⑩ ギリシヤ文字の最後の字。Q、Wと書きます
  - ⑪ 選抜高等学校野球大会の会場です

3月号の答え  
イチゴガリ

〒825-8588  
田川市伊田3-5-50  
田川農業協同組合  
総務部管理課

★応募方法  
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日  
4月17日(月)

## 組合員紹介



みやうち りょうし  
宮内 了治さん (60) 住所・田川市伊加利

「大学卒業後、県外に就職し、農繁期には帰省して父と一緒に農作業を行っていました。が、44歳で早期退職し、父の背中を見ながら農業に携わってききました。」と農業を始めたきっかけを話すと、了治さんは、現在米・麦を5.5ha、イチジク栽培を10a行っており、JAたがわイチジク部会長として5年目を迎えます。

「趣味はドライブで、農作業以外に時間をみつければ、奥さんと一緒に道の駅巡りをして、

「今年から新たにシャインマスカットを植えて栽培し、イチジク同様、徐々に増やして栽培する事が目標です。また、少子化や担い手不足の中、子供(次男)が後継者となってくれる事が今後の1番の楽しみです。」と終始笑顔で話してくれました。

## 読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

● クロスワードパズルとのんき家族が大好きです。  
【田川市：I・R様】

● 健康百科は本当に役に立っているため、若い時に見ていたらと思います。  
【大任町：S・S様】

● 月に一回のグリーンハートは私にとって楽しみの情報源です。クロスワードパズルは特に大好きで頭の体操になります。  
【赤村：M・T様】

● トラクターでの安全作業について運転作業時や田畑への出入り際の注意を再確認できました。  
【福智町：S・T様】

● 私は、このクロスワードパズルが楽しみで頭の体操をさせてもらい、シエフ永井氏のおすすめを参考に料理を作っています。有難うございます。  
【川崎町：N・M様】

● 生産者インタビューや組合員紹介等で、歳を重ねても頑張っている方のお話は農業者にとって元気づけられます。  
【川崎町：O・T様】

● 色々な野菜を育ててみたいと思います。  
【赤村：K・T様】

● いつも楽しみにグリーンハートを拝読しています。昨年末、女性部での寄せ植え講習会はすごく良かったので今後も女性部活動での講習会を行って欲しいのでお願いします。  
P・S 組合員紹介は毎号楽しみです。  
【糸田町：S・K様】

● 3月号の記事にインボイス制度の掲載があり、特に興味がありました。まだ、よく分からない事が多い中、ちょうどタイムリーな記事をありがとうございました。  
【大任町：I・Y様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお便り致します。





# シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある

「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

## リンゴとホタテのグラタン

材料(2人分)

- ・ホタテ貝柱 ..... 2個
- ・リンゴ ..... 1/2個
- ・マッシュルーム ..... 2個
- ・干し柿 ..... 1個
- ・ホワイトソース(市販品)..... 大さじ4
- ・パルメザンチーズ..... 適宜
- ・塩、こしょう ..... 適宜
- ・薄力粉 ..... 適宜
- ・白ワイン ..... 大さじ1
- ・バター ..... 10g

【作り方】

- ①ホタテ貝柱は水気を拭き取り、塩、こしょうをして薄力粉を薄く付ける。リンゴは皮をむいて種を取り除き、一口大にカットする。マッシュルームは石づきを取り、縦半分に分ける。
- ②フライパンにバターを入れ、①の材料をソテーして最後に白ワインを回しかける。
- ③6、7cmほどのココットにバター(分量外)を塗り、②と5mm幅に切った干し柿を入れ、ホワイトソース、パルメザンチーズの順にかけ、180度のオーブンで10~12分ほど焼く。
- ④耐熱の下皿に③を載せ、お好みのハーブ(材料外)を飾り出来上がり。



レシピ2

## 洋風タケノコご飯

材料(4人分)

- ・米 ..... 300g
- ・水 ..... 300g
- A/ブイヨンキューブ1個、しょうゆ小さじ1
- タケノコ水煮1/2本、トマト小1個、冷凍ムール200g
- 新タマネギ1/2個

【作り方】

- ①Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてざっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- ②米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- ③炊き上がった②を彩り良く器に盛り付け出来上がり。



# 今月のあなたの運勢

2023年 4月

モナ・カサンドラ★プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p><b>♈ 牡羊座</b> (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 パワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて</p> <p>【健康運】 検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避</p> <p>【幸運の食べ物】 アスバラガス</p>	<p><b>♉ 牡牛座</b> (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します</p> <p>【健康運】 旬の食材を使ったメニューで元気を補充して</p> <p>【幸運の食べ物】 キララゲ</p>	<p><b>♊ 双子座</b> (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことにも耳を傾けて。うれしいお誘いも</p> <p>【健康運】 喉のケアが大切。外出後は必ずうがい</p> <p>【幸運の食べ物】 タラの芽</p>	<p><b>♋ 蟹座</b> (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 せいては事を仕損じます。力をためてチャンスを待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず</p> <p>【健康運】 目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ</p> <p>【幸運の食べ物】 レタス</p>	<p><b>♌ 獅子座</b> (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組めば好結果に</p> <p>【健康運】 休憩の時間を多めに。ストレッチは随時発散を</p> <p>【幸運の食べ物】 コゴミ</p>	<p><b>♍ 乙女座</b> (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって</p> <p>【健康運】 大人数でする運動やスポーツにつきあり</p> <p>【幸運の食べ物】 サヤエンドウ</p>
<p><b>♎ 天秤座</b> (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 吉凶混合運です。その場だけで一喜一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も</p> <p>【健康運】 血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎</p> <p>【幸運の食べ物】 ソラマメ</p>	<p><b>♏ 蠍座</b> (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 周到な準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期するのが正解です</p> <p>【健康運】 楽しみながらできる運動で筋力アップ</p> <p>【幸運の食べ物】 ノビル</p>	<p><b>♐ 射手座</b> (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで</p> <p>【健康運】 痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて</p> <p>【幸運の食べ物】 さんしょう</p>	<p><b>♑ 山羊座</b> (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 頑張っているのうまくいかずいら立つことが。そもそもやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します</p> <p>【健康運】 うっかり、ぼんやりでけがないように</p> <p>【幸運の食べ物】 ゼンマイ</p>	<p><b>♒ 水瓶座</b> (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎</p> <p>【健康運】 生活リズムの維持を心がけて。発酵食品につき</p> <p>【幸運の食べ物】 タケノコ</p>	<p><b>♓ 魚座</b> (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉</p> <p>【健康運】 体力アップのチャンス。新メニューも試して</p> <p>【幸運の食べ物】 グリーンピース</p>

