

たがわ

グリーンハート

飛らぶTAGAWA
2023年
11月



スポーツの秋 年金友の会4年振りの グラウンドゴルフ大会



年金友の会(坂本 久夫会長)は、会員相互の親睦と健康づくりを目的とし、9月13日(水)に香春町総合運動公園でグラウンドゴルフ大会を開催しました。

各チームとも日頃の練習成果を発揮し、熱戦が繰り広げられ、見事福智Aチームが優勝しました。

グラウンドゴルフ大会／参加者・・・146名

優勝／福智 Aチーム 準優勝／福智 Hチーム 三位／福智 Bチーム



優勝 福智Aチーム



準優勝 福智Hチーム



三位 福智Bチーム



九州北部豪雨災害に伴う JAにし管内への人的支援対応

7月10日に発生した九州北部豪雨によりJAにし管内で、河川の氾濫により、土砂が農地へ流れ込み、甚大な被害を受けました。JAにしより

JA福岡災害対策本部を通じて「豪雨被害に係る人的支援協力」の要請を受け当JAでは、10月4日(水)に職員派遣出発式を行い、10月5日・6日、10月10日・11日の4日間で8人の職員を派遣しました。

災害発生から2カ月が経ちましたが、完全なる復興には、まだまだ時間がかかります。今回は柿園と杉の苗木園へ支援に行き、園内や溝に流れ込んだ土砂の撤去を行いました。

今後も支援要請があれば、

積極的に職員を派遣することとしていきます。被災地域の方々の安全と1日も早い復興をお祈りいたします。

派遣職員

10月5日6日

- ・加来 昌章【企画課係長】
- ・上村 清隆【管理課係長】
- ・都田 純平【資材課】
- ・丹村 天道【園芸畜産課】

10月10日11日

- ・松井 翼【金融課係長】
- ・仲江 竜也【管理課主任】
- ・仲村 正人【生活課主任】
- ・加藤 太一【園芸畜産課】



令和5年産米概算金

JA米の概算金単価(円/60kg、裸、税込)

品種名	ふるい目	水分	等級	概算金単価		前年差額
				令和5年産	令和4年産	
				JAたがわ 概算金	JAたがわ 概算金	
コシヒカリ	1.85	14.0%~ 15.0%	1	12,300	11,700	600
			2	12,000	11,400	600
			3	10,980	10,380	600
夢つくし	1.85	14.0%~ 15.0%	1	12,900	12,300	600
			2	12,600	12,000	600
			3	11,580	10,980	600
元気つくし	1.85	14.0%~ 15.0%	1	12,000	11,400	600
			2	11,700	11,100	600
			3	10,680	10,080	600
ヒノヒカリ	1.85	14.0%~ 15.0%	1	12,000	10,500	1,500
			2	11,700	10,200	1,500
			3	10,680	9,180	1,500

※ 一般米の価格は、JA米より300円低い価格となります。

※ ふるい目1.80mmは、1.85mmより360円低い価格となります。

※ 過乾燥米(13.0%~14.0%未満)は、ふるい目を問わず720円低い価格となります。

※ 紙袋検査については、包装代として103円/30kgが加算されます。(CE・RCフレコン検査を除く)

○JAたがわでは地産地消、県産県消を推進するため、お米の出荷拡大に取り組んでいますので全量出荷をお願い致します。

○JAに出荷されたお米は検査後、概算金を各出荷者の指定口座へ振り込み致します。

○検査結果・振込金額については、各出荷者へ個別概算金振込通知書をお渡し致します。

令和5年産米概算金決定のお知らせ

令和5年産米の需給状況につきましては、全国的に新型コロナウイルスの感染が徐々に落ち着き、外食向けなど業務用米の需要回復と主食用米から飼料用米、麦などへの転換が進んだ影響により、令和5年6月末の民間在庫は前年より20万トン減少した197万トンとなりましたが、依然として国の適正在庫数量

180万トンに対し17万トン過剰となっております。

このような状況の中、肥料など生産資材の高騰を考慮し、JAたがわでは概算金単価を昨年よりコシヒカリ・夢つくし・元気つくしは600円、ヒノヒカリは1,500円高く設定しました。

各地域で農業体験

各地域で、農業への理解促進や農業の魅力を発する食育活動として、児童たちによる稲刈り体験が行われました。

初めて鎌を使う児童は、力の入れ具合が分からず苦戦していましたが次第にコツをつかみ、リズムよく刈れるようになり、田畑には児童たちの元気な声が響き渡り青空のもと最後まで一生懸命作業していました。

【稲刈り体験】

- 9月27日(水)：糸田小学校5年生
- 10月2日(月)：猪位金学園5年生

糸田
小学校
5年生猪位金
学園
5年生

福智支所管内で 認定新規就農者誕生

9月15日(金)に福智町役場で青年等就農計画認定書の授与式が行われ、福智支所管内で、小峠豊氏、篠原誠矢氏、繁永優作氏、あかね氏が新規就農者として認定されました。

黒土町長より認定書が手渡され「周囲の先輩方にアドバイスをもらいなから、根気強く福智町の農業に携わって欲しい」と挨拶のあと、当JA田中組合長より「農業者・町・JAが三位一体となり、相互扶助の理念を持

ち、今後益々の発展を望んでいます。」と激励の言葉を贈っていました。



▲小峠豊さん ▲篠原誠矢さん ▲繁永優作さん・あかねさん

女性部支部活動 パッチワーク教室

後藤寺支部は、JAたがわ女性部・田所美恵子部長を講師として招き『いざという時に体は思うように動かない日頃の備えが必要』と題

し、緊急時用メモポーチを作りました。部員らは、戸惑いながらも思い思いの個性あふれるポーチを完成させました。



●女性部支部活動：パッチワーク教室●
9月28日(木)・・・後藤寺支部

白ネギの産地化を目指す!!

西日本の特に九州では、うどんやラーメンの薬味として「博多万能ネギ」などの青ネギが使用されていますが、現在白ネギ(根深ネギ)の需要が徐々に高まっています。

その需要に応えることや、水田転作作物の高収益作物として農家の所得向上を図られる白ネギの栽培が福智町伊方地区で行われています。しかしながら、市場からは安定した出荷量が求められるため、栽培面積の拡大を進め産地化による規模拡大が必要となる事から、その対策として産地化で作業を行うには機械化が必要となります。

中でもポット移植機による植え付けは多くの労力が軽減できるので、ポット移植による作付け体系を確立しなければなりません。ポット苗の育苗は、育苗床の技術による要因が大きく、均一の生産は難しいとされてきました。今回、JAたがわ育苗セ



ンターでポット育苗の試験を何度も試みた結果、均一な苗の生産ができるようになりました。均苗の大量供給ができるようになれば機械化体系の実現に向け大きく前進します。

本年7月に機械(全自動定植機)による植え付けを実施し1人で1反の作付けが1時間ほどしかかからず、規模拡大につながる事が確認できました。

今後は水田での栽培技術の確立の為の研究を行い、作付け面積の拡大を図り白ネギの産地化を目指します。



▲福智町伊方地区 松井清司氏のほ場

魂の供養 獣魂祭

9月19日(火)、JAたがわ

肥育牛部会(武田英文部会長)は、金川整備工場跡地内の獣魂碑前で、肥育牛部会員、市場関係者等、JA役職員合わせて23名が出席し獣魂祭を行いました。「獣魂祭」とは牛・豚・鶏など家畜の御霊を安らかに慰め、祈念するもので私達が尊い命を頂き生活している事を再認識し、供養するため毎年この時



▲武田英文部会長

期に行っています。

管内では年間100頭以上の牛を出荷しており「金川牛」として農産物直売所「来てみねかながわ」で販売していますので、是非ご賞味下さい。



おせちのご予約時期となりました!!

JAたがわでは、新年を祝うおせち料理を取り扱っています。おせちは重箱に冷凍で盛りつけた状態でお届けいたします。

年末年始に、ご家族での団欒や離れて暮らす大切な方への贈りものとしても最適です。折込みチラシをご覧の上、是非ご注文を宜しくお願

い致します。

ご注文の締め切りが11月10日(金)となっておりますので、最寄りの支所にて、ご予約を心よりお待ちしております。

また、ご不明な点がございましたら各支所・生活課【連絡先42-4173】までお気軽にお尋ねください。

※「おせち」は季節の変わり目の大切な日としてお祝いする行事のために、神様にお供えする料理という意味の「御節供(おせちく)」を略したものです。神様にお供えしたものを分かち合うことで結びつきを深め、共に祝い、その恩恵にあずかるという意味で、おせちを食べる際には、お箸の先が細くなっている祝い箸を使用し、神様とともに五穀豊穡、家内安全など祝い食せる由来です。



11月は

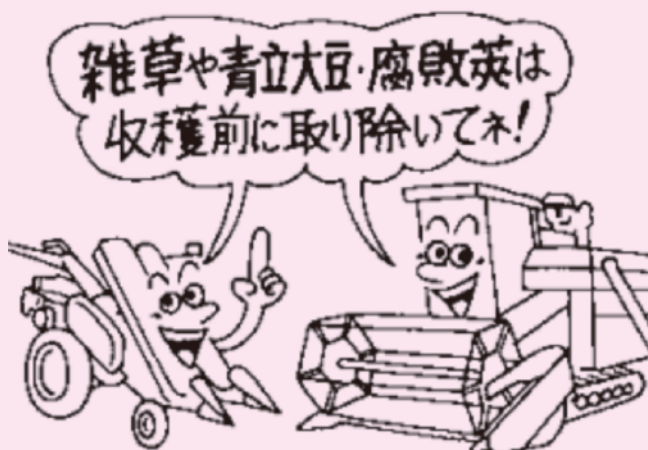
大豆の収穫についてです。

1 事前準備

ほ場にカメムシ類が散見され、青立ち株の発生が懸念されます。落葉後収穫前までに青立ち株や雑草の抜き取りを行い、汚粒防止を心がけましょう。

特にヒロハフウリンホウズキやホソアオゲイトウ等は、必ず抜き取ってください。また、ほ場内に雑草の種子を残さないためにほ場の外に出してください。

※収穫前にラウンドアップマックスロード等のグリホサート系薬剤は散布できません! ご注意ください。

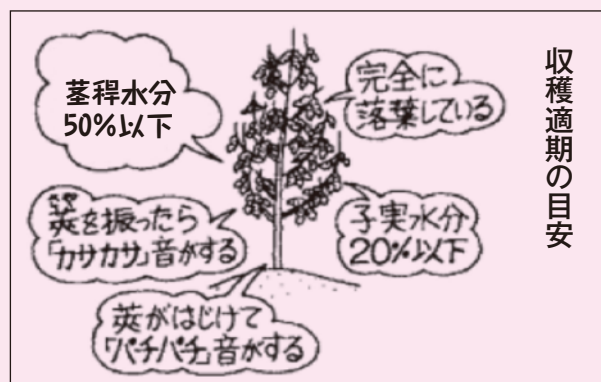


2 収穫

ふくよかまる(ちくしB5号)は、フクユタカと比べ、莖より莢水分の低下が早いため、汚粒が出ない程度に莖が乾燥したら収穫を開始しましょう!

コンバインによる大豆の収穫適期は、完全に落葉し、莢を振ったら「カサカサ」と音がする時期です。収穫は、晴れた日の午前10時～午後5時の間に行いましょう。雨が降った場合は、雨上がりから最低24時間は収穫作業を行わないようにしましょう。

必要以上に乾燥させると、脱粒してコンバインロスが多くなるので適期収穫に努めましょう!



収穫適期の目安

○汚粒を発生させないためには

- ①青立ち株や雑草を抜き取りましょう(青みが残っている株や草はすべて)。
- ②コンバイン作業中、土をかませない(土をかんだら、すぐ止め取り除く)。

○倒伏した大豆を刈るときのリフターキット

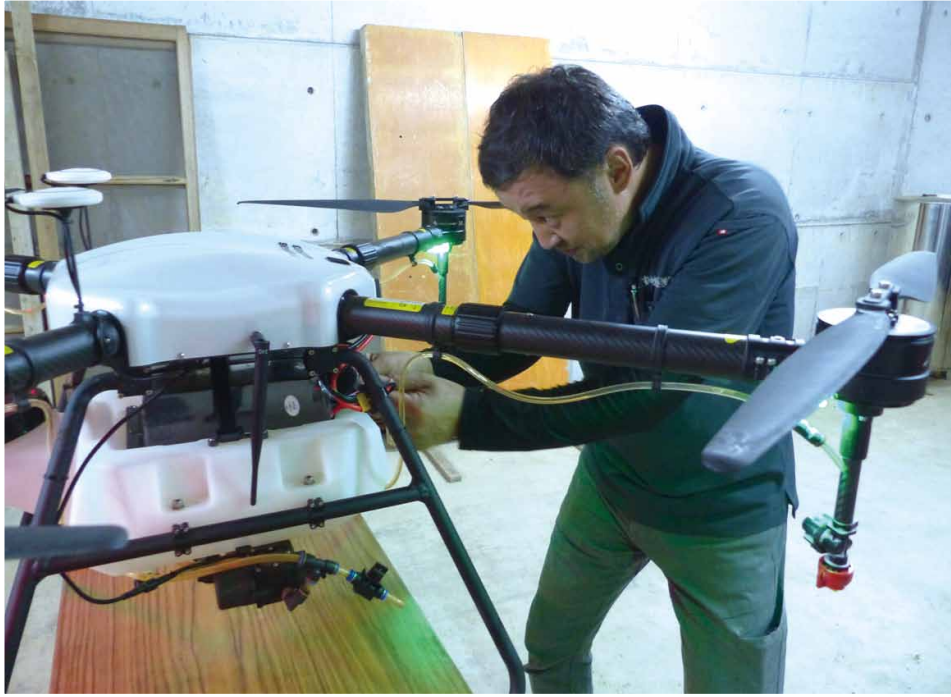
- ①1条に3本取り付けます。
- ②取り付けの場合、畦の中心とその左右両側フィンガに取り付けます。



3 乾燥・調製

乾燥・調製はJAたがわ大豆共同乾燥調製施設で行います。

収穫後すぐに共乾施設に持ち込めない場合は、コンバイン網袋のまま倉庫等の風通しのよいところに積んでおきます。また、コンテナで保管する場合に排風機は乾燥している日に使用します(雨や湿気がある日は水分が高くなるおそれがあります)。



生産者インタビュー

米農家

成崎

哲央さん(46)

【香春支所管内】

なりさき

のりお

「実家が米農家であるため、小学生の頃から田の苗運びや苗箱洗いを手伝っていました。高校卒業後は北海道の会社に就職しました。会社の周辺では、私が学生まで育った緑豊かな自然環境にあり、田畑で一生懸命汗を流す地元農家さんを見て、私自身が、農業に携わりたいと思うようになりました。そして、私が31歳の時に親も高齢になりつつあり、我が子の誕生を機に帰省を決断し、今日まで日々、農業に励んでいます」と話す哲央さんは現在、米1.8ha栽培し、ドローンによる防除を40ha受託しています。

「地元へ戻った頃は仕事をしながらの栽培管理のため、農作業に専念したくても天候に左右されるなど、自分が思うように中々うまく作業ができない難しさやもどかしさを感じていました。そんな時に、歳の近い農業者とコミュニケーションをとる中で、今後田を継続して守っていくならば、ドローン防除が主力になるはずだとの言葉がずっと頭から離れずいました。確かに5年前からドローンの事を気にしていたし、スマート農業に対しても興味がありました。しかし、ドローン免許の取得や機械購入は高額となるため踏み出しきれずい

ましたが、ドローン規制の法改正があったため、3年前に思い切つて免許を取得し、昨年よりドローン防除を開始しました。狭い稲作での防除は逆に経費がかさみますし、高齢化や担い手不足、体調不良により田の防除管理にお困りの方は私へ気軽に声をかけて欲しい」と話してくれました。

—最後にひとこと—

「家業をしつつ、受託のドローン防除を休まず対処できた達成感は一塩です。今後は田以外の果樹や大豆等のドローン防除も取り組み、年に対応して行く事を目標にしています。また、農薬散布を依頼され、着実に実行した事で心から喜ばれ有難うと言われた時が最高の瞬間です。」と笑顔で話してくれました。

哲央さん、農業者として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。

令和5年度 第2回使用済農業用 廃棄プラスチック・ ビニール等の回収のお知らせ



使用済みの農業用プラスチック、ビニール等は
野焼きができません。
処理にお困りの方は有料にて回収いたしますので
下記会場までお持ち下さい。

＼農家の皆さん、全量回収にご協力お願い致します。／

回収月日及び場所

月 日	場 所	住 所	回収品目等	回収時間 各場所とも
11月15日(水)	金川堆肥センター	田川市大字糎862	育苗箱 あぜシート ビニール ポリ袋 肥料袋等	9:00 ～ 12:00
16日(木)	川崎集荷場	川崎町大字田原335		
17日(金)	添田集荷場	添田町大字中元寺865		
20日(月)	赤ライスセンター	赤村大字内田1133-1		
21日(火)	香春ライスセンター	香春町採銅所4318-1		
22日(水)	金川堆肥センター	田川市大字糎862		

*お問合せは園芸畜産課まで 連絡先:0947-42-0592

処理料金

回収する農業用プラスチック、ビニール等	自己負担料金
<ul style="list-style-type: none"> ・育苗箱・ポリ・苗ポット・ブルーシート ・ビニール・あぜシート・マルチ ・灌水チューブ・寒冷紗・水道ホース ・肥料袋等 	1kg当たり45円(税込) ※通常1kg当たり50円ですが、田川地域農業用 廃棄プラスチック等適正処理推進協議会から 5円の助成があります。

*料金は、貯金口座より決済いたします

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

小松菜のトンネル栽培

寒さでうま味が増加



園芸研究家 ● 成松次郎

小松菜はビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜で、特に冬採りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいなる栽培時期です。

[品種] 近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつぎ」(サカタのタネ)、「楽天」(タキイ種苗)、「よかった菜」(カネコ種苗)などが良いでしょう。

[栽培期間] 冬まき(12~2月)はトンネルやべたがけ資材で保温し、60~90日で収穫できます。中間地ではほぼ通年栽培ができ、草丈20~25cmを目標に、春まき(3~5月)は30~50日、夏まき(6~8月)は20~25日、秋まき(9~11月)は30~60日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまき、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

[畑の準備] 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。幅70~80cmの栽培床を作り、畝に平行に条間15cm程度の種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けた深さが一定になります(図2)。

[種まき] 種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。

[トンネルの被覆と管理] トンネル内の温度は晴天日の昼には高く、夜間は外気に近い温度になります。冬から春にかけては気温上昇期に当たり、容易に30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気が必要です。資材は穴のないフィルムでは裾を大きく開けたり、開ける穴の数を増やしたりして、春に向けて徐々に換気量を増やします。有孔フィルムを使用すれば日中の高温は防げます(図3)。トンネル内をさらにべたがけ資材で被覆すれば厳寒期の霜害予防になります。

[間引き] 初めは本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5、6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします(図4)。

[病害虫の防除] 害虫の発生は少なく、病気では白さび病が発生したときは、ダコニール1000などの農薬で防除します。生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。

[収穫] 草丈20~25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします(図5)。収穫が遅れると葉が堅くなり食味も落ちます。なお、外葉から必要なだけかき取れば、長期に収穫ができます。

図1 畑の準備(1)



図2 畑の準備(2)

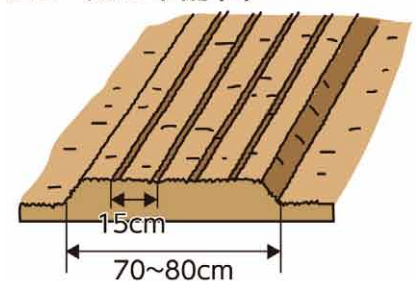


図3 トンネルの被覆

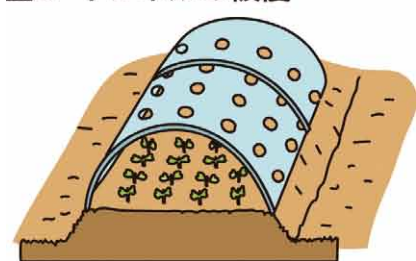


図4 間引き(最終)

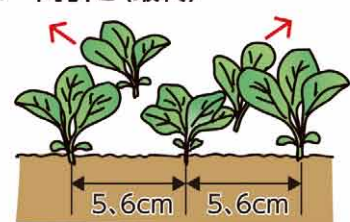


図5 収穫



懸賞付定期貯金 ちょキングスーパー

JA貯金王 Super 2023

11/1(水) - 12/29(金)

当てる
ちゃ
王

貯
め
ち
ゃ
お
う



ご契約
された方の中から、
抽選で素敵な
プレゼント!

《ご契約内容》

ご利用いただける方

個人の方

預入期間

1年以上

預入金額

10万円以上



ちょキング賞

博多和牛
肩ロースすき焼き用お肉



福岡県内
JA総計 **350本**

ご契約50万円以上



よかろうもん賞

博多すい~とん
ロースしゃぶしゃぶ用お肉



福岡県内
JA総計 **450本**

ご契約10万円以上

「JAバンク」オリジナル
お箸

先着プレゼント!

期間中のご契約で!

福岡県内JA総計
15,000名

※プレゼントはお二人様につき、おひとつとさせていただきます。また、景品がなくなり次第終了いたします。

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。

大任支所 ☎0947-63-2001
川崎支所 ☎0947-73-2033
伊田支所 ☎0947-44-1810

後藤寺支所 ☎0947-44-0414
福智支所 ☎0947-22-0009
糸田支所 ☎0947-26-0091

添田支所 ☎0947-82-1131
香春支所 ☎0947-32-2011
赤支所 ☎0947-62-2500



人権は 人をいたわる 心から

JA たがわ農業まつり出演者一部変更について

11月4日(土)の
出演者が
右記の通り
変更となります。

変更前	
10時	宝保育園 和太鼓
13時	和太鼓 たざり

変更後	
10時	緑保育園 鼓笛演奏
13時	九州和太鼓 田川大藪太鼓

農機燃料課よりお知らせ

農機具等の修理対応は10月22日(日)で終了いたしました。

ガソリンスタンドよりお知らせ

金川SS、添田SS、採銅所SSは、11月3日文化の日と23日勤労感謝の祝日は
8:30~17:00まで営業いたします。※尚、一般配送はいたしません

お問合せ先 金川SS(0947)46-1275/添田SS(0947)82-0068/採銅所SS(0947)32-4684



グリーンセンターよりお知らせ

農繁期
対応について

11月30日(木)まで土曜・日曜も農繁期対応いたします。

- 月曜日から土曜日/8時30分から17時まで営業 ●祝日/休業
- 日曜日/8時30分から12時まで営業

12月1日(金)より通常営業となり土曜日は午前中まで営業、日曜・祝日はお休みします。
尚、11月3日・23日の祝日は休業となります。

※土曜日・日曜日の一般配送はいたしません

各グリーンセンター連絡先

グリーンあい(0947)22-2387 グリーンゆう(0947)72-8290 グリーンそえだ(0947)82-2815

「指名手配被疑者の検挙にご協力を!」

全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約540人に上がっています。これらの被疑者は、殺人・強盗等の凶悪事件のほか、暴行・傷害・窃盗・詐欺・横領の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行う恐れがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで11月中を「指名手配被疑者捜査強化月間」と定め全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行い、犯罪を敢行し指名手配を受けながら依然逃走を続けている被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民皆様のご協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけた!といった情報等、どんなわずかな事でも警察へ通報していただくようお願いします。

連絡先:田川警察署 刑事第一課 事件係(内線331) 電話:42-0110

理事会報告

令和5年9月29日(金)

【報告事項】

- (一) 令和5年8月末実績報告及び
仮決算見込みについて
- (二) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (三) 組合員加入脱退報告
- (四) 令和5年産米 支所別検査・
各施設粉荷受実績報告
- (五) 令和5年度 定期積金旅行実施報告
- (六) JAバンクの内部管理態勢構築に
かかる指針について
- (七) 理事との利益相反取引報告
- (八) 農業まつり実施について

【付議事項】

- (一) 当組合における取引のリスク
評価書について
- (二) 内部統制基本方針の改定について
- (三) 令和5年産 米穀共同計算重要事項の
設定について



今月の一句

栗ご飯
皮むき苦手
思案する

太田 輝久

木枯や
籠ることなく
前進す

原田 祥二郎

* けんこうひゃっか *

健康百科

おいしく食べて美しく
食事でインフルエンザ感染予防

栄養士
吉田 理江

■ **ビタミンA**
ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守り感染症を予防する働きがあります。ニンジン、ホウレンソウなどの緑黄色野菜、レバー、ウナギなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防

ぐも良いでしょう。朝、時間がない方は、牛乳を飲む、作り置きしたゆで卵を取るとタンパク質不足になりやすいです。おやつにチーズ、ヨーグルトを取るのも良いです。

■ **タンパク質**
タンパク質は、ホルモン・免疫物質などの材料になります。肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質は、不足すると体力や免疫機能の低下などが起こるので注意しましょう。過剰に取ると余剰分は、尿と一緒に排出されるため、毎食、手のひらにのるくらいが目安量になります。

■ **タンパク質**
秋から冬にかけては、インフルエンザが流行するシーズンです。今の時期にインフルエンザが流行するのは、空気中に浮遊しているウイルスが口や鼻から体内に侵入しやすくなるためと考えられています。マスクの着用や手洗いなどがい

なども予防には欠かせませんが、感染しにくい体づくりのためには食事も大切です。今回は、インフルエンザ予防にお薦めの栄養素を二つご紹介します。



ぐ働きもあるため、美肌づくりに欠かさない栄養素です。食事で取り過ぎる心配はありませんが、サプリメントで取り過ぎると余剰分が体内に蓄積され、頭痛などを起こす可能性がありますので注意しましょう。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に調理することにより、体内への吸収率が高まります。緑黄色野菜を入れたみそ汁にごま油を加えると、こくが出るのでおいしく食べられるでしょう。

■ **タンパク質**
インフルエンザにかかりにくい体づくりに必要なのはバランスの良い食事です。タンパク質、野菜だけではなく、米、パンなどの炭水化物もしっかり食べるようにしましょう。

■ **タンパク質**
インフルエンザにかかりにくい体づくりに必要なのはバランスの良い食事です。タンパク質、野菜だけではなく、米、パンなどの炭水化物もしっかり食べるようにしましょう。

■ **タンパク質**
インフルエンザにかかりにくい体づくりに必要なのはバランスの良い食事です。タンパク質、野菜だけではなく、米、パンなどの炭水化物もしっかり食べるようにしましょう。

■ **タンパク質**
インフルエンザにかかりにくい体づくりに必要なのはバランスの良い食事です。タンパク質、野菜だけではなく、米、パンなどの炭水化物もしっかり食べるようにしましょう。

けんま 緑リロキ



パズルで頭の体操

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

出題 ● ニコロ

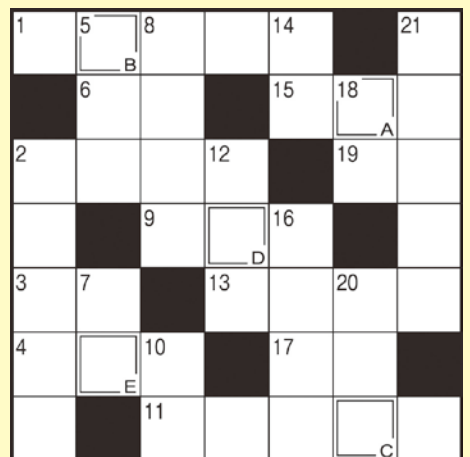
- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ボンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑤ たき火に手をかざして取ります
- ⑥ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑦ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑧ 奇術師が披露するもの
- ⑨ ベンチよりふかふかしています
- ⑩ 富士山の山頂を白くします
- ⑪ 漬物やワインを詰めます



10月号の答え ▼ カラスウリ

タテのカギ

- ① 日光の紅葉の名所。48個のカレーがあります
- ② 大敵、連戦中は気を引き締めて
- ③ 白——に身を包んだ花嫁さん
- ④ ショッピングや水泳、筋トレなどはこの種
- ⑤ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑥ 考えるときにひねるもの
- ⑦ 応用に移る前にしっかりと
- ⑧ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑨ 呼ぶこともあります
- ⑩ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した
- ⑪ 東京都中央卸売市場があった場所
- ⑫ 2人でおそろいの服を着ます



①クイズの答え
②住所
③お名前
④年齢 ⑤ご職業
⑥電話番号
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課
田川市伊田5-5-50

★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日
11月15日(水)

JAたがわ 職員募集

当JAは、中途採用職員募集を行っています。田川地域の「食と農」を育む活動を通じて、組合員・地域の皆さまに笑顔と、もっと身近な存在の人材を求めています。

令和5年度 中途採用
職員募集要項

勤務場所	田川市郡の事業所
募集人数	若干名
応募資格	最終学歴高卒以上の者で正職員採用については年齢制限あり 詳細につきましてはお問い合わせください
職種	総合職・専門職
給与	当組合規程による
選考方法	筆記試験・面接(12月中旬予定)
応募方法	令和5年11月18日(土)まで履歴書(写真貼付)随時郵送受付

お問い合わせ先及び履歴書の郵送先

〒825-8588 福岡県田川市伊田3550 田川農業協同組合 総務部 管理課
お問い合わせ先: TEL0947-44-4030 担当/仲江・上村・元木まで

中途採用職員募集と合わせて、パート・アルバイト希望の方も募集します。勤務時間等のご相談については上記のお問い合わせ先へご連絡ください。

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

●「国消国産」については、生産者の声だけでなく、国民が認識を持つてもらふ事も本当に必要なと思います。

【糸田町:T・S様】

●グリーンハート毎号楽しみにしています。シエフ永井氏のおすすめ料理を参考に調理し、運勢での食へ物は必ず食しています。

【田川市:K・T様】

●稲刈りも終わり一息です。毎号グリーンハート発行お疲れ様です。楽しみに待っています。

【添田町:・T様】

●昨年、女性部の部員になり、福祉支所2階でクラフトクラブに入会してエコバッグ作りに励んでいます。興味のある方は、毎週木曜日、10時から15時迄行っていますので、是非参加下さい。

【田川市:N・H様】

●毎日、慌ただしく生活しているうちに、ついつい食品ロスをしている自分を反省しています。今月の一句を楽しみにしています。すが、特に二句とも秋を感じた素晴らしい句でした。

【添田町:S・S様】

●頭の体操を楽しんでいます。トピックスの記事が良かったです。

【川崎町:H・H様】

●毎月楽しく拝読しています。シエフ永井氏のおすすめ料理を両レシピ作り食べましたが、とても美味しかったです。有難う。

【香春町:M・Y様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が見てくださるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお願い致します。





シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

サンマとマイタケの炊き込みご飯

材料(4人分)

- ・サンマ……………2尾
 - ・だし昆布……………1枚
 - ・ショウガ(千切り)……少々
 - ・マイタケ……………200g
 - ・米……………300g
 - ・塩……………適宜
- A/水270ml、料理酒大さじ1と1/2、しょうゆ大さじ1、塩小さじ1/2

【作り方】

- ①サンマは頭と尾、内臓を取り除き半分に切って塩焼きにする。
- ②米を研ぎ20分ざるあげしてから、炊飯器にAの材料を合わせ、研いだ米を20分浸水する。
- ③炊飯器にだし昆布を入れ、その上に①のサンマと小房にしたマイタケ、ショウガのをせ炊飯する。
- ④炊き上がったらサンマと昆布を取り出し、サンマの中骨を取り除き炊飯器に戻し、混ぜ合わせて出来上がり。



レシピ2

ゆで豚のおろしキノコサラダ風

材料(3人分)

- ・豚バラブロック……………600g
 - ・エノキタケ……………100g
 - ・小松菜……………1/2わ
 - ・ナメコ……………100g
- A/ネギ(青いところ)適宜、皮付きショウガスライス3枚程度、塩少々、料理酒適量
B/大根おろし200g、ゆずこしょう小さじ1、オリーブ油(エクストラバージン)大さじ1

【作り方】

- ①豚バラブロックは200g×3にカットする。エノキタケは石突きを取り3等分にしてほくしておく。小松菜は3cmに切っておく。
- ②豚肉を下ゆです。鍋に水をたっぷり入れ、Aと共に豚肉を軟らかくなるまでゆでる(※圧力鍋を使うと時短できます)。軟らかくなった豚肉を取り出し、同じ鍋で小松菜をサッとゆでる。
- ③キノコのたれを作る。ボウルにBを合わせ、別鍋でゆでたエノキタケ、ナメコを混ぜ合わせる。
- ④皿に小松菜を敷き、豚肉のをせ、③のたれをかけ出来上がり。

今月のあなたの運勢

2023年
11月

モナ・カサンドラ★プロフィール
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p>♈ 牡羊座 (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 秋の爽りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです</p> <p>【健康運】 冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉</p> <p>【幸運の食べ物】 ダイコン</p>	<p>♉ 牡牛座 (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて</p> <p>【健康運】 ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して</p> <p>【幸運の食べ物】 ハクサイ</p>	<p>♊ 双子座 (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを</p> <p>【健康運】 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ</p> <p>【幸運の食べ物】 ゴボウ</p>	<p>♋ 蟹座 (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます</p> <p>【健康運】 コンディションが良好。スポーツを楽しんで</p> <p>【幸運の食べ物】 ホウレンソウ</p>	<p>♌ 獅子座 (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つめられるようよく観察を。方向転換は吉</p> <p>【健康運】 無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで</p> <p>【幸運の食べ物】 ネギ</p>	<p>♍ 乙女座 (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 コミュニケーション運が活発化。好情報を入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて</p> <p>【健康運】 良い健康法が見つかりそう。友達のみねも◎</p> <p>【幸運の食べ物】 根ミツバ</p>
<p>♎ 天秤座 (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってくる。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に</p> <p>【健康運】 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを</p> <p>【幸運の食べ物】 カリフラワー</p>	<p>♏ 蠍座 (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちなき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます</p> <p>【健康運】 歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを</p> <p>【幸運の食べ物】 ナス</p>	<p>♐ 射手座 (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します</p> <p>【健康運】 食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて</p> <p>【幸運の食べ物】 シュンギク</p>	<p>♑ 山羊座 (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出来るはず。お話しプランにツキ</p> <p>【健康運】 肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ</p> <p>【幸運の食べ物】 ユリ根</p>	<p>♒ 水瓶座 (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ</p> <p>【健康運】 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉</p> <p>【幸運の食べ物】 リンゴ</p>	<p>♓ 魚座 (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し</p> <p>【健康運】 シェイプアップや筋力トレーニングにツキ</p> <p>【幸運の食べ物】 ジャガイモ</p>

