

たがわ

— かわらぶ TAGAWA —
2023年
1月

グリーンハート

谷本明子 2023

お正月は
おめでたい
お正月





代表理事組合長
田中 秀信



新年明けましておめでとうござ
います。

組合員の皆さま、並びに地域の皆
さま方におかれましては、健やかに
新年を迎えられた事とお慶び申し
上げます。旧年中は、当組合の事業
活動・運営に対し、変わらぬご厚情
を賜りましたこと、心から厚く御礼
申しあげます。

令和4年を振り返りますと、新型コ
ロナウイルス感染症蔓延の影響が長
期化し、事業の取り組みにつきまし
ても、昨年同様、各種イベントから
部会に至るまで活動の縮小や見合
わせを余儀なくされました。通常総
代会においては、規模を縮小し各地
区より3名以内の実出席に限定し
た開催となり、組合員の皆さまとの
交流活動まで思うようにできない一
年となりました。

令和4年産米作柄につままして
は、9月18日に本県を縦断した台風

14号により、元気つくしやヒノヒカ
リに倒伏被害の影響を受けました
が、作況指数は「100」の平年並み
となりました。

「コロナ禍の影響等による需要減
少及び在庫数の増加により、令和
4年産価格の下落が懸念されてい
る状況ではございましたが、米卸業
者と価格交渉を重ね、JAたがわ
独自の概算金を設定して集荷に努
めた結果、昨年より4,186億多
い43,545億集荷できました
事に感謝を申し上げます。

さて、農業・JAを取り巻く環境
は、世界的な穀物需要の増加やエネ
ルギー価格の上昇に加え、ロシアに
よるウクライナ軍事侵攻等の影響、
更には円安により、化学肥料原料の
国際価格が大幅に上昇したため、肥
料価格が急騰し、農業経営が大変厳
しい状況となっております。全国のJ
Aグループ、農政連、女性部、青年部
組織は、国や各県に対し農業政策や
予算の支援要請を強く求めてきま
した。その結果、令和4年秋肥、令和
5年春肥に対して肥料価格高騰対策
(国：70%、福岡県：15%)を実施するこ
とが決定しました。肥料価格高騰対

策の申請は令和5年3月以降となり
ますので、令和5年産水稲肥料注文は
全量予約をよろしくお願い致します。

本年は、「令和4年度から6年度
JAたがわ中期方針3カ年計画」の
2年目を迎える年であり、10年後の
実現を目指す姿として「持続可能な
農業の実現」「地域活性化への貢献」
「不断の自己改革の実践を支える組
織・経営基盤の強化」を目標に、組合
員との対話を第二に「農業所得の増
大」「地域活性化」「JA基盤の確立」
を役員一丸となつて更に進めて参
りたいと考えています。

長期化する低金利により、信用・
共済事業収益の減少により厳しい
経営環境が続いていますが、営農・
経済事業収益改善や経費節減等を
行い、健全な経営に努め「地域に信
頼され必要とされるJA」づくりに
取り組んでまいります。

結びに、本年も組合員の皆さま、
利用者の皆さまにとって健やかで輝
かしい1年であります事をご祈念
申し上げます、新年のご挨拶とさせてい
ただきます。

令和5年 元日



【常勤理事】

代表理事組合長
田中 秀信
専務理事
坂本 一也
信用・共済担当常務理事
坂本 一彦
営農担当常務理事
佐々木 紀史

【理事】

永原 譲二 長谷川 芳廣
大内田 峰夫 尾形 一光
高口 秀明 植崎 年章
野中 栄藏 鈴木 春
原田 誠 柳本 洋
柳武 隆 川口 治
松井 清 春本 太
春永 義 村 樹
中村 博

【監事】

代表監事
中山 隆博
常勤監事
朝部 浩義
監事
稲富 廣隆
森山 和孝
員外監事
福田 直人
職員一同



2023



明けまして おめでと ございませ



アスパラガス部会

(部会員 15名)



柳武隆 部会長

新年あけましておめでとうございませ。

昨年は県下(14JA)でトップの単価で販売を終えまし

た。年々、部会員数・栽培面積が増加し県下でも中核を担う産地となってきました。今年



は肥料設計を見直し、定期的に栽培講習会等開催して栽培技術向上に努めていきます。また、大変厳しい情勢が続く中、省力化を重点に今年

は部会員一丸となり尽力して参ります。

トルコギキョウ専門部

(部会員 9名)



平嶋良一 部会長

新年あけましておめでとうございませ。

トルコギキョウ専門部では部会員9名で中大輪系のトルコギキョウの生産に取り組んでおります。

昨年度も九州、関西、関東市場へ継続的に安定出荷を実施し、販売状況としてはこれまで新型コロナウイルスの影響を大きく受けた葬儀・婚礼需要も徐々にではありますが回復傾向にあり、需要も増加し安定した販売を行うことができました。今後も部会員相互の連携や情報交換を行い、生産技術及び品質の高位水準を図り、部会員一丸となって所

JAたがわ年金友の会

(会員 7,230名)



仲村興亜 会長

新年あけましておめでとうございませ。

会員の皆様におかれましては、年金友の会活動にご協力いただき誠にありがとうございます。令和4年度も昨年引き続き新型コロナウイルス感染症に伴い、皆様方には楽しんでおりました活動が中止となり、友の会としても残念でなりません。

今後につきましては、新型コロナウイルス感染症の早期収束を願い、年金友の会会員と、全ての活動が笑顔で行えることを願ってJAと協力し、年金友の会が一層発展できるように皆様と一緒に頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



JAたがわ小松菜部会

(部会員 19名)



山野明秀 部会長

新年あけましておめでとうございませ。

小松菜部会は部会員19名で、年間通して出荷を行っております。

このところの燃料費・資材費・人件費の高騰に加え、天候不順など様々な要因で厳しい状況にありますが、昨年より価格安定に向けて加工業者とのタイアップにより「小松の浅漬け」を商品化し好評を得ています。ゆめタウンや西鉄ストアなどのスーパーで販売しておりますので、ぜひご賞味下さい。

本年も部会員の所得向上に向けて様々な取り組みを行い、安心・安全な田川産小松菜生産を行ってまいります。本年も田川産小松菜を愛顧賜りますようお願いいたします。

JAたがわ女性部

(部員 487名)



稲富町子 部長

新年あけましておめでとうございませ。

昨年は、様々な活動が徐々に再開されました。特に新型コロナウイルス感染症対策を徹底した中、各支部活動を始め、福岡県女性協70周年記念事業や家の光大会での記事活用発表など、大変貴重な活動に取り組みことができました。また、私が所属する福智支部で行っているエコクラフト教室は盛況で、田川管内の様々な地区からお声がけを頂き、参加者も増え嬉しい限りです。最近では、支部の垣根を超えた活動も行われつつあり、女性部の新しい輪の広がりが感じられます。本年も各支部での良いところを取り入れ、JAたがわ女性部全体で文化活動による知識の向上と交流を深めていけるように今後も女性部活動に精一杯頑張ります。

福岡犯罪被害者支援センターより 感謝状を頂きました

犯罪被害者支援として支援型自動販売機を農産物直売所「来てみんな かながわ」に設置の協力をした事で、公益社団法人福岡犯罪被害者支援センター浦尚子理事長より、感謝状が贈呈されました。

公益社団法人福岡犯罪被害者支援センターは、犯罪により被害を受けた被害者及びその家族や遺族等が再び平穏な生活を営むことができるよう支援し、社会全体でサポートできる環境づくりを目的とした活動を行っています。この支援型自動販売機での売上の一部が同センターに寄付さ



左から 田川警察署末松署長 田中組合長

北村副理事長

れますので、組合員、地域の皆さまのご協力をお願い致します。



※相談は無料、匿名でご相談できます

犯罪被害にかかるとご相談であれば内容は問わず、
専門的な研修を受けた相談員がお話をうかがいますので、
ひとりで悩まずに、まずは気持ちを話してみませんか。

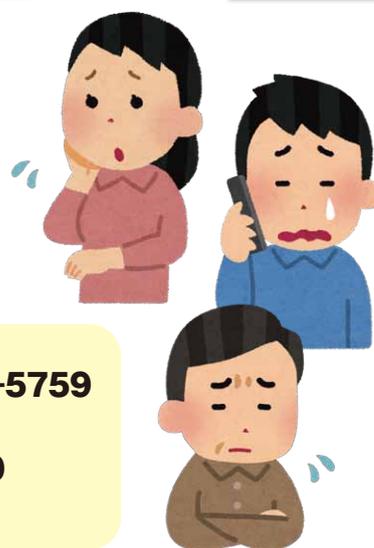
相談窓口

●福岡犯罪被害者総合サポートセンター 筑豊窓口：TEL0948-28-5759

※月～金：午前9時～午後4まで（祝日・年末年始は除く）

●性暴力被害者支援センター・ふくおか TEL092-409-8100

※24時間365日（年中無休）



九州・沖縄地区JA青色申告 組織連絡協議会意見交換会

11月14日(月)JA福岡県会館にて九州・沖縄地区JA青色申告組織連絡協議会意見交換会が開催され、JAたがわ青色申告会より永富久三会長(福岡県JA青色申告組織連絡協議会副会長)が出席しました。

九州7県(沖縄県は欠席)のJA青色申告協議会より会長及び副会長、事務局あわせて60名が参加し、各県青色申告

組織連絡協議会の活動報告及び各県との意見交換、また、福岡国税局、熊本国税局、沖縄国税事務所に対し、税制改正にかかる要望書の提出を行いました。その中で、福岡県JA青色申告組織連絡協議会長(JAくるめ)は「農業者や農業を取り巻く情勢は、原油価格や農



業資材価格高騰など様々な問題から非常に厳しくなっている。このような状況の中、経済の活性化・税収の安定を図る上でも農業経営の安定化は最も重要であり、農業者における所得税に関する特例延長や農業者に配慮したインボイス制度の運用等、税制面に係る支援を強く要望する」と話していました。

JAたがわ花卉部会 赤支部 花供養

JAたがわ花卉部会 赤支部(在津圭太支部長)は、11月22日(火)に農事組合法人赤村花卉生産営農組合施設内で花供養を行いました。この花供養は、部会員が1年間健康に過ごせ花卉を販

売し、生活ができていたことに感謝するため毎年行われています。赤村長道廣幸氏、部会員、JAたがわ営農担当常務合わせて20名が出席し執り行われました。



花卉部会 赤支部 在津支部長



J Aたがわアスパラガス部会 令和4年生産販売反省会

J Aたがわアスパラガス部会（柳武隆部会長）は、11月29日（火）に部会員13名、普及指導センター1名、出荷市場2名、肥料メーカー1名が参加し、川崎集荷場会議室にて生産販売反省会を行いました。

害虫の多発により栽培に苦戦しました。また、販売状況は、量販店取引が激化する中、県下でトップの販売単価をとることができました。更なる飛躍を誓い、個人目標・部会目標を掲げ、部会・各関係機関と共に、次年度に向けて生産販売に繋げていきます。



アスパラ部会 柳武部会長

正月に向けてしめ縄作り

12月1日（木）猪位金女性部（初井美穂支部長）は、旧猪位金支所にて正月用しめ縄作りを行い、見学に来られた他支部の女性部員併せて9名が参加しました。

今回は元気づくしのワラを使用して真っ直で長さが揃ったものを選別し、木槌で丁寧に叩く工程作業を行うことによりワラが柔らかくなり、しめ縄として編みやすくなります。柔らかくなったワラを両手で挟み、ねじりながら編む作業は、力

加減やねじり具合で仕上がりが全く違ってくるため、綺麗に編むためには何度もやり直すこともあります。出来上がった時の感動も大きくなります。

現代では簡単に手に入るしめ縄ですが、こうした活動を通して一から作る実体験をすることで、物を作る楽しさを改めて感じることができました。

◎講師：渡辺光利氏

（猪位金地区組合員）



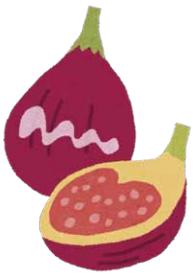
いちじく部会 生産販売反省会



令和4年度いちじく部会
生産販売反省会を本所婦人
の家に、部会員6名・普及所
1名・市場関係者3名・JAS

名が出席のもと12月13日(火)
に開催されました。
宮内部会長の挨拶で「年々、
作りにくい気候になってきて

いる中で、土づく
りや日頃の管理徹
底により樹勢回復
を図り、より良い
品物を作れるよう
に、体調に気をつ
けて、頑張ってい
きましょう。」と、
来年度に向けた意
欲を述べられ、今
年度の実績と問題
点、令和5年度に
向けた対策につい
て話し合いました。



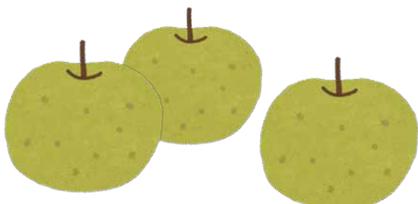
赤池梨共販部会 施肥・剪定講習会



赤池梨共販部会(平川一彦部
会長)は、12月14日(水)に福智
支所管内の平川部会長の梨
圃場にて田川普及指導セン

ター松本氏の指導のもと、部
会員3名が今後の梨栽培に向
けての施肥講習会、剪定講習
会を受けました。近年の異常

気象で樹への
ダメージが顕
著なことか
ら、改めて基
本的な施肥
の確認や、現
在の樹の状
態を見た上
での剪定作
業を行いました。



ケイトウ部会 生産販売反省会

JAたがわケイトウ部会は、12月1日（木）に部会員7名、田川普及指導センター2名、出荷市場1名が参加し添田集荷場で生産販売反省会を行いました。

生産については、梅雨時期を除き高温で推移したためオオタバコガやシロオビノメイガが多く発生し、出荷調整作業に苦労しました。

販売については、お盆や彼岸前の台風や強風による影響で、秀品率は昨年を下回る結果となりましたが、出荷本数、単価ともに昨年同等の実績となりました。

次年度についても今年の反省を踏まえ、より高品質のケイトウを出荷できるように部会員一丸となって頑張ってください。



令和4年度福岡県家の光大会・女性部つどいの開催

12月2日（金）ヒルトン福岡シーホークホテルにて、「福岡県家の光大会・女性部つどい」が開催され、JAたがわより女性部員、役職員12名が参加しました。家の光記事活用体験発表では、小倉地区代表として、川崎支部の田所美恵子支部長が発表しました。家の光手芸コーナーをきっかけに「アンパンマンの緊急連絡メ



JAくるめ
尾形文子さん

JAむなかた
滝口恭子さん

JAたがわ
田所支部長

モ入れ」ホルダーを考案。「緊急連絡メモ」は、田所支部長が自ら川崎消防署に赴いてアドバイスを頂き、川崎支所との協力で作成されました。その後、川崎支部で「アンパンマン緊急連絡メモ入れ作り」を開催し、多くの反響があり「今後は、川崎以外の地域でも行っていきたい」と話してくれました。コロナ禍で女性部活動としての活性化、行政との連携を行っている事が高く評価され、見事優秀賞を受賞されました。



優秀賞授与された
田所美恵子支部長

午後の講演では、九州大学准教授博士比良松道一氏より『だから自炊なんだ！私たちが料理するわけ』を拝聴し、「自分が何のために、何を食べるのか」を考えさせられ、また、専門家による様々な分野の話を聞くことにより、社会問題と食の結びつきを改めて学ぶことができました。

1月は「麦類の中期管理について」です。

令和5年産麦類の播種は11月中旬から本格的に始まり、12月上旬には概ね終わりました。11月に播種されたほ場では、気温が高く推移したため生育が進んでいます。生育前半に旺盛になると生育後半が凋落し、減収や倒伏の可能性が高まります。麦踏みをしっかり行いましょう。さらに、麦踏みや追肥・土入れがスムーズにできるよう、排水口までの溝さらえ、暗きょ栓の開放などの排水対策を徹底しましょう。

雑草が発生しているほ場が散見されます。また、現在発生が見られないほ場でも今後発生する可能性があります。雑草は、種類によって適用除草剤が異なります。ほ場に発生している雑草を把握し、適切な防除を行いましょう(下図参照)。

【MCPソーダ塩について】

MCPソーダ塩の使用時期は幼穂形成期(目安は茎立期前)、但し収穫45日前までです。暖かい方が効果が高く、2月下旬～3月上旬の晴天が続く暖かい日に雑草にかかるよう散布します。

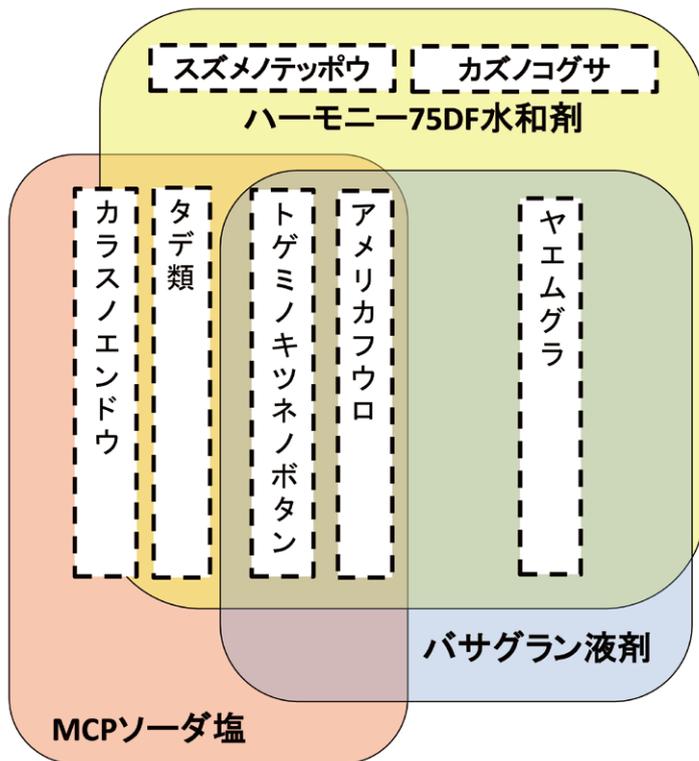
《MCPソーダ塩の注意事項》

ホルモン型、吸収移行型の選択性除草剤なので、使用時に広葉作物に飛散しない様に注意する。

降雨前の散布はさける。なるべく好天の日中を選んで散布する。

使用後のタンク及び散布器具は3回以上洗浄する。

雑草防除

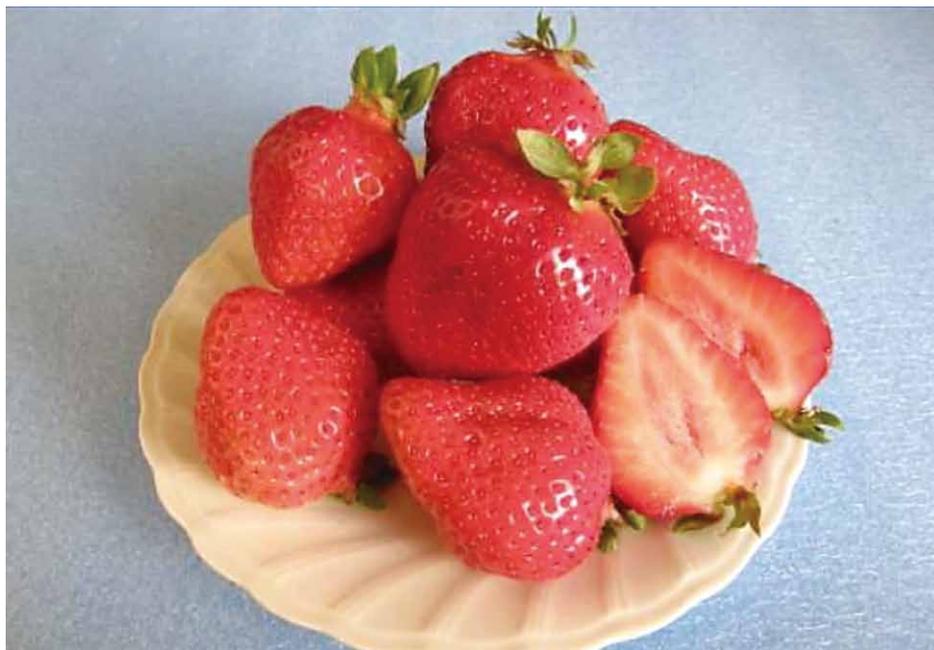


- ①カラスノエンドウ
- ②タデ類
- ③トゲミノキツネノボタン
- ④アメリカフウロ
- ⑤ヤエムグラ

※近年、タデ類の発生が多く見られます。タデ類は他の雑草と比較して発生時期が遅い(1月下旬以降)ため、播種後の土壌処理剤の効果が切れたころに出芽してきます。そのため、茎葉処理剤での防除が必要になります。タデ類にはハーモニー75DF水和剤またはMCPソーダ塩が効果があります。処理時期はタデ類の発生盛期(2月下旬)以降、雑草に薬剤がよくかかる時期までの間が効果的です。

※農薬使用の際はラベル等をよく読み、適正使用を遵守しましょう。

● ルールを守って県育成品種を育てましょう ●



イチゴ「福岡S6号」(あまおう)



柿「福岡K1号」(秋王)



イチジク(とよみつひめ)



水稻「元気つくし」



小麦「ちくしW2号」(ラー麦)



梨「玉水」



アジサイ「筑紫の風」

～福岡県内の農業者の皆様へ～

- ✓ 種や苗は JA など**正規の販売元**で購入してください
- ✓ 種や苗の購入時に**利用条件**を確認してください
- ✓ 種や苗は第三者に**譲渡しない**でください

※これらを遵守しない場合、種苗法違反で罰せられることがあります。

■無断でやってはいけないこと

- ①種や苗をつくること (増殖すること)
- ②種や苗を譲渡したり輸出したりすること
- ③指定された地域外で栽培すること

注) 種や苗が無断で増殖されたり無断で譲渡されたりした場合には、その収穫物や加工品の販売が差し止められることがあります。

「おや?」と思ったらご連絡を

福岡県農林産物知的財産権センター

〒818-8549 筑紫野市大字吉木 587
福岡県農業総合試験場 企画部 知的財産活用課

☎ 092-924-2986

FAX 092-924-2981

✉ chizai@farc.pref.fukuoka.jp

公式 Web サイト

http://farc.pref.fukuoka.jp/

田川特産!

イチジク 「とよみつひめ」を 作りませんか?



- ・「とよみつひめ」は果汁が多く、糖度が高いイチジクです。
- ・比較的栽培しやすく、女性や高齢者にもお勧めです。
 - 収穫時期は、ほぼ毎日収穫・出荷作業が続きますが、それ以外の時期は軽作業が中心で、比較的栽培が容易な品目です。
- ・地域の特産物であるため、サポート体制が整っています。
 - JAたがわイチジク部会があるため、栽培指導も受けられ、販売先にも困りません。(※1人あたり5a程の面積が開園の目安です。)

イチジク部会は定期的に講習会を行うため、早期に技術習得が可能です。ブランド果実である「とよみつひめ」をぜひ一緒に作りませんか!?

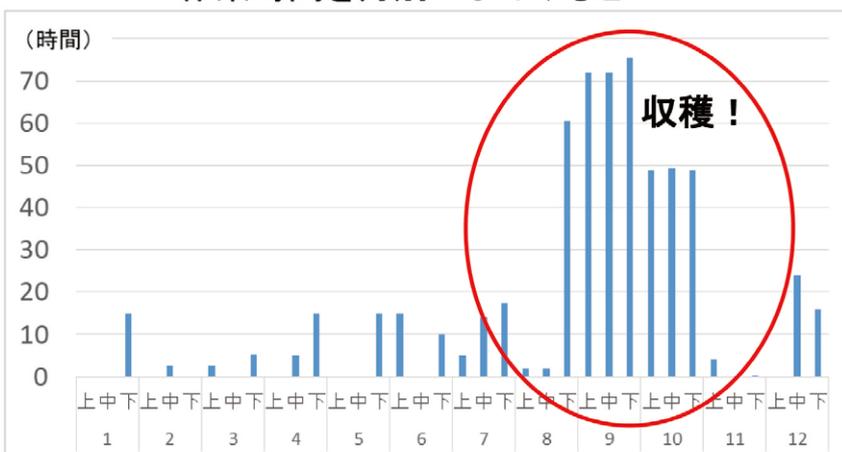


「とよみつひめ」の収益性試算（露地栽培の場合）

収量 (kg/10a)	単価 (円/kg)	粗収益 (千円/10a)	所得 (千円/10a)	所得率 (%)	必要な作業時間 (h)
1,500	677	1,015	500 ※	約50 ※	597

※ただし償却費含まず。夫婦で10aが作業可能面積の目安。

作業時間を月別に見ると...



- ・上記は、このとおりの収量や単価を保証するものではありません。
- ・品質・収量の向上には、施設栽培も有効です。
- ・苗木注文は2月上旬が締切で、苗が届くのは注文した翌年の1月頃です。
- ・「とよみつひめ」は県の育成品種のため、苗木購入時に、第三者への譲渡禁止等の誓約書を交わしていただきます。

・JAたがわ 園芸畜産課
(TEL)0947-42-0592
・田川普及指導センター
(TEL)0947-42-1428

JA田川 やすらぎ

お得な **割引特典** があります。

組合員の方
年金友の会会員の方

やすらぎ会員の方
「やすらぎの会」

全部合わせて **最高**

10%割引 + 5%割引 = 15%割引

※JAたがわ各支所で公的年金を受取りの方。

※やすらぎ定期貯金・定期積金を契約の方。



福智会館／事前相談や見学等 **電話予約** で受付しております。

伊加利会館／事前相談や見学等 **随時受付** しております。

事前相談でわかること

**イメージが
具体的に**なる

資料等を
ご覧いただきながら
ご説明します。

**全体の
費用が明確に**

葬儀全体の
大まかな費用を
見積りいたします。

**葬儀の
不安が軽減**

葬儀の疑問・質問や
経済的不安が
解消されます。

**来館者には
粗品を進呈
致します。**

JA田川 やすらぎ
フリーダイヤル ☎ 0120-494-956

伊加利会館 42-9341	田川市大字伊加利 2191-7	大任支所 63-2001	糸田支所 26-0091
福智会館 22-9090	田川郡福智町金田 1024-1	川崎支所 73-2033	添田支所 82-1131
		伊田支所 44-1810	香春支所 32-2011
		後藤寺支所 44-0414	赤支所 62-2500
		福智支所 22-0009	

人間らしく 生きる権利は 皆平等

JA たがわ 職員募集

当JAは、田川地域の「食と農」を育む活動を通じて、組合員・地域の皆さまに笑顔と、もっと身近な存在の人材を求めています。

【令和5年度 新規・中途採用職員募集要項】

	正職員(令和5年4月採用)
勤務場所	田川市郡の各支所・事業所
募集人数	若干名
応募資格	最終学歴高卒以上の者 詳細につきましてはお問い合わせください
職種	総合職
給与	当組合規程による
選考方法	筆記試験・面接(2月中旬予定)
応募方法	令和5年1月31日(当日消印有効)まで 履歴書(写真貼付)随時郵送受付



募集書類 郵送先

〒825-8588 福岡県田川市伊田3550
田川農業協同組合 総務部 管理課 TEL0947-44-4030 担当/山本・元木・仲江

理事会報告

令和四年十一月三十日(水)

【報告事項】

- (一) 令和4年10月末実績報告
- (二) 事務ミ入等発生状況報告について
- (三) 令和4年度 仮決算場所別損益計算書について
- (四) 日本銀行の「地域金融強化のための特別当座預金制度」について
- (五) 組合員加入脱退報告
- (六) 令和4年産米 各施設荷受実績及び検査実績報告
- (七) 建造物撤去土地明渡等請求事件判決について

【付議事項】

- (一) 令和4年度 半期開示のディスクロージャー誌について
- (二) 令和5年度 水稻共計肥料・農薬助成について
- (三) 貸出における理事との利益相反取引について
- (四) 貸出要綱の一部改正について
- (五) 資産査定基準の一部改正について
- (六) 労組要求について

山芋掘り
先の楽しみ
汗流す

太田 輝久

襟正し
山頂で拝む
初日の出

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科

ヘルス&ビューティー 飲酒習慣と美容

健康科学アドバイザー
福田 千晶

「健康のためにも美容のためにもお酒は控えたいながら飲酒が習慣になっている人は多いでしょう。」

少量の飲酒はリラックスしたり、料理がおいしく感じるなどメリットがあります。しかし、アルコールに含まれるカロリーは缶ビール(350ml)1本または日本酒14合、ワイン1合で約140kcalになります。140kcalは、体重や速度にもよりますがジョギングを20分程度しないと消費できません。消費し切れないエネルギーは体の脂肪になりますから、飲酒習慣により太って体形が変わるのも納得です。

アルコールには血糖値を上げ、食欲を高進する作用があります。脳内の満腹を感じる部位がまひして、満腹でも食べたくなくなります。飲酒によってつい食べ過ぎる状態となり、太る原因になるのです。体形変化は健康や美容にも影響します。

体内でアルコールが分解されるときに、肌を美しく維持するために必要なビタミンB群やビタミンCが消費されます。そのため飲酒の習慣

がある人の体内ではビタミンB群やビタミンCが不足しがちで、美肌を維持できなくなりま

す。



また飲酒によりアルコールの利尿作用で、体内の水分がいつもより多く排せつされます。液体の酒類を飲んでも体内は水分不足となり、肌も水分が足りず乾燥し、肌荒れやしわの原因になります。飲酒、特に過量の飲酒は体形にも肌にも影響を及ぼすので

酒類との付き合い方として、「飲み過ぎない」「野菜など低カロリーのものを食べながら飲む」「飲んだら食べ過ぎない」「飲酒時は水分補給も忘れない」を厳守しましょう。酒類をおいしく飲み、会話を楽しんだりリラクセスしたりすることは健康にもメリットがあります。多過ぎない量のお酒をゆつくり味わう、そんな飲み方を楽しみたいですね。

また飲酒によりアルコールの利尿作用で、体内の水分がいつもより多く排せつされます。液体の酒類を飲んでも体内は水分不足となり、肌も水分が足りず乾燥し、肌荒れやしわの原因になります。飲酒、特に過量の飲酒は体形にも肌にも影響を及ぼすので

また飲酒によりアルコールの利尿作用で、体内の水分がいつもより多く排せつされます。液体の酒類を飲んでも体内は水分不足となり、肌も水分が足りず乾燥し、肌荒れやしわの原因になります。飲酒、特に過量の飲酒は体形にも肌にも影響を及ぼすので

また飲酒によりアルコールの利尿作用で、体内の水分がいつもより多く排せつされます。液体の酒類を飲んでも体内は水分不足となり、肌も水分が足りず乾燥し、肌荒れやしわの原因になります。飲酒、特に過量の飲酒は体形にも肌にも影響を及ぼすので

のんき家族

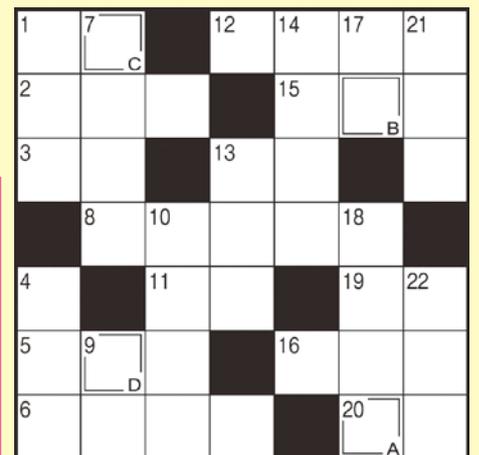


パズルで頭の体操

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

三コのカギ 出題●ニコリ

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ④ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑤ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑥ 食事の管理や指導を行います
- ⑦ 去年はナスの——がとても良かった
- ⑧ 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑨ 毛筆でしたためることも
- ⑩ 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑪ 計画のこと。お得な宿泊——
- ⑫ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑬ ——、ニタカ、三ナスビ



12月号の答え▼ユキアソビ

- ① 初詣で、受験を控える子の難問——を祈願した
- ② 2つで1組の——茶わん客のためにワインを選みます
- ③ 師匠の下で学びます
- ④ 親から子へ受け継がれます
- ⑤ ——中期 未期
- ⑥ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑦ 湖に張った水に穴を開けて楽しむこともありませす
- ⑧ 登山やキャンプで使う寝袋
- ⑨ コンコンと鳴く動物
- ⑩ 警察は原則として——不介入です

タテのカギ

63 〒825-8588
田川農協同組合
総務部管理課
田川市伊田enano

★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。
★締切日
1月16日(月)

組合員紹介



倉石 大地さん (38) 住所・田川郡福智町

大地さんは、高校卒業後「方城農業総合センター」に入社し、現在は米・麦・大豆の刈取りや乾燥調製専属のオペレーターとして勤めています。また、ネギ、ナス、ブロッコリーなどの季節露地野菜を栽培しています。

「私が高校生の時から、父が農業で一生懸命に汗を流す背中が正直格好良く思っており、何時かは自分も農業に専念したいと思いを抱き、やりがいのある農業を頑張っていきたい」と話してくれました。「お客様から、農産物の出来栄えや感謝の言葉を頂くと達成感と誇りがわき、次の作付けが楽しみになります。さらに今後、ネギ栽培を1ha以上行い、産地を作ることが1番の目標です。」

今後は更に雇用を増やし、規模拡大を行い、方城農業総合センターの売り上げの向上も目標にしています。」と終始笑顔で話してくれました。

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

● 毎号、生産者インタビューや組合員紹介を楽しみに拝読しています。またパズルで頭の体操も楽しみに挑戦しています。

【田川市・M・M様】

● シエフ永井氏のおすすめ料理が楽しみです。

【添田町・F・M様】

● 毎号、健康百科が勉強になるため何回も読み返しています。

【香春町・S・S様】

● 地域全体の行事を知る事ができ、とても参考になります。毎月グリーンハートが届くのを楽しみにしていますので色々な情報提供として教えて下さい。

【田川市・Y・Y様】

● クロスワードパズルを何時も楽しみにしています。

【添田町・N・K様】

● 組合員紹介の記事を楽しく読ませて頂いています。

【〇〇町・O・H様】

● 程よい頭の体操になるクロスワードが楽しみです。

【川崎町・N・M様】

● みんなの広場を楽しく拝読しています。

【福智町・A・S様】

● 健康百科を読みパズルで頭の体操をした後に全体をじっくりと拝読し、毎号楽しみに待っています。

【添田町・T・Y様】

● パズルで頭の体操を解くも分からない所もありますが毎月楽しみにしています。今月の運勢に記事にある幸運の食べ物や参考にして子供達や孫に知らせ、私自身も食べるようにしています。

【香春町・M・Y様】

● シエフ永井氏のおすすめ料理で栗のバターライスを一人分作ってみました。バターのコクが効いた洋風で味わい深くとても美味しかったです。また、年末貯金をして可愛い美濃焼豆皿を頂きましたので抽選の懸賞がもらえれば良いなと思っています。

【〇〇町・〇・〇様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお便り致します。





シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

マイタケのマリネ

材料(4人分)

- ・マイタケ 300g ・料理酒 適宜
- ・白髪ネギ 1本分(水にさらさない) ・塩 適宜
- マリネ液** / オリーブ油(エクストラバージン)大さじ2
レモン汁大さじ2、白ワインペネガー大さじ1、塩少々
- ・カットレモン 1切 ・パセリ 適宜

【作り方】

- ①オーブンを200度に熱し(トースターでも可)、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りマイタケを焼き上げる。
- ②①のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ネギを入れ混ぜ合わせる。
- ③②を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。



レシピ2

里芋まんじゅう

材料(6個分)

- ・サトイモ 300g ・片栗粉 大さじ1 ・塩 1つまみ
- キノコあんかけ** / ハナピラタケ30g、生キクラゲ30g、かつおだし200ml、薄口しょうゆ20ml、みりん20ml、水溶性片栗粉適宜
- ・大根おろし 適宜 ・すりユズ 適宜
- ・ミツバ 適宜 ・揚げ油(サラダ油) 適宜

【作り方】

- ①ハナピラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。
- ②サトイモは皮をむき、蒸し器(またはレンジでも可)で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- ③揚げ油を170度に熱し②のまんじゅうを色良く揚げる。
- ④キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶性片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤③で揚がったまんじゅうをおわんに盛り、④を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。

今月のあなたの運勢

2023年
1月

モナ・カサンドラ★プロフィール
古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p>♈ 牡羊座 (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 気持ちを引き締め丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運氣を呼び込みます。あいさつ回りと宴席にツキ</p> <p>【健康運】 楽しみながらできる運動がお勧めです</p> <p>【幸運の食べ物】 シュンギク</p>	<p>♉ 牡牛座 (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 早めのスタートが勢いに乗るこつ。予定は前倒しで進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も◎</p> <p>【健康運】 腹も身の内。バランスの良い食事で安泰</p> <p>【幸運の食べ物】 もやし</p>	<p>♊ 双子座 (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です</p> <p>【健康運】 頑張り過ぎてバテないようにペース配分を重視して</p> <p>【幸運の食べ物】 ブロッコリー</p>	<p>♋ 蟹座 (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 あれこれ言われてキャバオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます</p> <p>【健康運】 血行促進を心がけて。頭の体操も大切です</p> <p>【幸運の食べ物】 芽キャベツ</p>	<p>♌ 獅子座 (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう</p> <p>【健康運】 食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ</p> <p>【幸運の食べ物】 カレー</p>	<p>♍ 乙女座 (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 初心に返り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も</p> <p>【健康運】 食事は彩りが大切。おいしく食べて元気倍增</p> <p>【幸運の食べ物】 ハクサイ</p>
<p>♎ 天秤座 (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を</p> <p>【健康運】 乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり</p> <p>【幸運の食べ物】 山芋</p>	<p>♏ 蠍座 (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気がありそう。清掃や洗濯にツキ</p> <p>【健康運】 デトックス効果のある食材で元気を回復</p> <p>【幸運の食べ物】 野沢菜</p>	<p>♐ 射手座 (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ</p> <p>【健康運】 適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで</p> <p>【幸運の食べ物】 ミカン</p>	<p>♑ 山羊座 (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好</p> <p>【健康運】 ゆったりティータイムで心の疲労も改善</p> <p>【幸運の食べ物】 ホウレンソウ</p>	<p>♒ 水瓶座 (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえらるはず</p> <p>【健康運】 手足を冷やさないよう、しっかり保温を</p> <p>【幸運の食べ物】 レンコン</p>	<p>♓ 魚座 (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすいよう手を加えてみて</p> <p>【健康運】 ホットミルクでカルシウムを補給して</p> <p>【幸運の食べ物】 イカ</p>