





ります。 JAたがわ× (W ナンウェナ・ジー

\新 電 力 のナンワエナジ−と業 務 提 携 致しました ╱

令和2年度 12月1日より

電氣事業を始めます

費用をかけずにご家庭・事業用(農業等)の電気料金がお安くできるかもしれませんので、 ぜひご検討ください



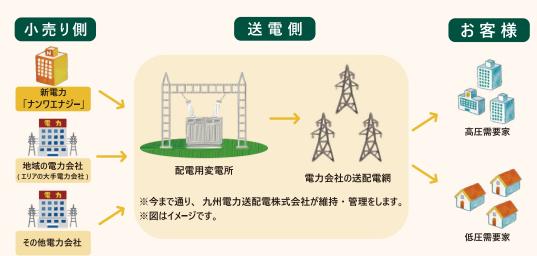
「新電力」とは?

新電力とは、国の登録を受け、新しく電気の供給を行うことができる会社です。 2016年4月1日から、電気の小売業への参入が全面自由化され、 すべての消費者様が電力会社や料金メニューを自由に選択できるようになりました。 電気代の低減や新たなサービスにより、今まで以上におトクを感じていただけます。



「電気の質」は? 「保守・保安」は?

地域の電力会社と同じ送配電網(電柱・電線など)を使用するため、 電気の質や停電のリスクは一切変わりません。 保守・保安も今まで通り行われます。



新電力 Q&A

- なぜ電気料金を安くできるんですか?
- A. 建設費の抑制、余剰電力の 購入などにより、安価な 電力の購入、競争力のある 発電所の確保に努め値引きを 実現しております。
- し、ナンワエナジーに切り替えるに あたって費用は発生しますか?
- A. 契約切り替えにあたって設備 投資や初期投資等の費用は 一切、かかりません。 メーター交換工事が必要な 場合でも、基本的に九州電力が 負担します。
- 新電力に切り替えて 停電の心配はないか?
- A. どの電力会社から電気を買っても、 これまでと同じ送配電ネットワーク (配電網)を使って電気は届けられます ので、電気の品質や信頼性(停電の 可能性など)は一切変わりません。

ご家庭の状況に応じて家計にやさしいナンワエナジーの魅力を見てみましょう! あなたのお家に合うプランがきっとある ♪

九州エリアを中心として活動している新電力 【ナンワエナジー】で電気代節約術!



ナンワエナジーは、 九州の新電力のパイオニア!

九州 15,000 地点以上のお客様に電気を供給しています!

ご家庭向け

地域の電力会社の「従量電灯 B」に契約し、50Aで450kWh使用するご家庭が スタンダード M_ に変えた場合



農業用向け

地域の電力会社の「低圧電力」に契約し、12kWで600kWh使用する農業用電力をビス、スタンダード 2925 に変えた場合



- ※ お客様の契約内容によっては 削減ができない場合もございます。
- 2020年10月時点での地域の電力会社と ナンワエナジーの電気料金の削減率です。
- ※ オール電化向けのメニューもございます。



♥ お申し込み方法は?

- 検針票(請求書)を最寄りの各支所窓口または本所総合生活課へご持参ください。
- 窓口で検針票(請求書)を元にその場でシミュレーションします。(10分程で試算ができます。) ※1年分の検針票(請求書)があれば、より正確なシミュレーションができます。
- JA 窓口でお申し込み完了







依頼だけでも承ります。

^{お問い合わせ} お申し込みはこちら • 人 JAたがわ 本所 総合生活課 お申し込みはこちら • 人 JAにかわ TEL: 0947-42-4173

各支所または

愛と、電力。 ナンワエナジー 〈A0023〉 小売電気事業者登録番号



ちの可愛い歓声が青空に響き渡りました。 田んぼや畑作業の大変さや楽しさを、初めて体験した子供た たちが作物の収穫を体験しました。 秋の実りに感謝し、各地域で農業体験学習が行われ、子供

●10月20日(火) 芋掘り(紅あずま)収穫

●10月23日(金) 弓削田小学校3年生

金川小学校5年生 稲刈り(もち米)体験



11月4日(水)





金川小学校



弓削田小学校



金川小学校



後藤寺小学校



わ」で秋の収穫祭を開催しました。旬な野菜が豊富に揃って大賑

わいの一日でした。 10月25日(日)、JAたがわ農産物直売所「来てみんね かなが

※年末大売出しを12月28日より3日間開催します。 是非ご来店ください。

※毎年開催しておりました、金川農業祭りは

コロナ感染防止のため、本年は中止することとなりました。



職員研修会

修会を実施しました。 10月31日(土) 11月7日(土)に、本所3階大会議室で、職員研

また、下半期よりスタートする新電力事業について、提携先績報告、下半期に向けた取り組み方針等の説明がありました。人権問題についての研修に続いて、田中専務による上半期事業実象とした研修となりました。研修会では三島組合長挨拶の後、今回の研修会は、コロナ感染症対策として、正職員のみを対

に、新規事業への取り組みに耳を傾けました。の(株)ナンワエナジーから事業内容の説明があり職員は熱心





「人権週間」

る活動をいいます。 尊重の理念を普及させ、国民の理解を深めることを目的とす的な取り組みを行っています。人権啓発とは、国民の間に人権のないループ福岡は、同和問題をはじめ人権問題に対し積極

間」となっています。す。日頃、意識していない習慣や偏見等を再認識する「人権週す。日頃、意識していない習慣や偏見等を再認識する「人権週何気ない言葉や行動で他人を傷つけてしまうことがありま

《令和2年度採用 JAグループ福岡人権啓発標語》

~認めよう 人それぞれの 価値観を~

~ちょっと待て その一言が 傷つける~





■ JAたがわ麦大豆部会員、共進会で受賞(

令和2年10月28日(水曜日)に福岡市の「アークホテルロイヤル福岡天神」において、「令和元年 度福岡県大豆作経営改善共進会並びに令和2年度福岡県麦作共励会表彰式」が開催されました。

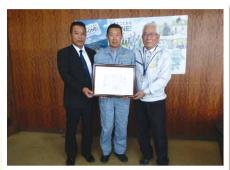
令和元年度福岡県大豆作経営改善共進会集団の部で福智町の弁城地区営農組合農作業受託部会が最優秀賞(県知事賞)を受賞し、さらには九州豆類経営改善共励会においても九州農政局長賞を受賞されました。排水対策に努め、新技術(部分浅耕一工程播種)を導入し33haもの面積の適期播種を行い大幅な増収と省力化、コスト(燃料費等)削減を実現したことが評価されました。福岡県でトップになるのは前年度の山口忠秋氏(農林水産大臣賞)に続き2年連続となりました。

同じく、農家の部で福智町の松井清司氏が優秀賞(全農福岡県本部長賞)を受賞されました。やはり、適期播種、新技術(部分浅耕一工程播種)、省力化で収量の増加が評価されました。

また、令和2年度福岡県麦作共励会農家の部において田川市の(有)ファームランドヤマトさんが優良賞(全農福岡県本部長賞)を受賞されました。新技術(部分浅耕一工程播種)の導入をし省力化を図り、農地の集積による経営面積の拡大を行っていることが評価されています。

受賞者は三島組合長を訪問し報告を行い、組合長からは平成29年度のJAたがわ麦大豆部会結成以降、このように表彰の場で「たがわ」の名が多く出るようになり、大変喜ばしいことであり、今後もJAたがわ麦大豆部会が一丸となって収量・品質の高位平準化に取り組んでほしいと伝え、受賞者からも「この賞に恥じること無く、技術を磨き、所得の向上を図りたい」と決意を新たにしました。









JAたがわ青色申告会

永冨会長表彰

長は、JAたがわ青色申告会を通じて「記帳内容の充実」や 高揚に多大なる貢献をしています。 「青色申告の普及拡大」に努め、税知識の普及と納税道義の 平成28年からJAたがわ青色申告会会長を務める永冨会



謝状が贈呈され お言葉を頂き、田 感謝します」との とご協力、暖かく 税に対する理解 価されました。 こと等が今回評 を利用している 会員が e-Tax において全ての 毎年の確定申告 力強いご支援に 永冨会長を始 税務署より感 会員の皆様の

JAたがわ花卉部会 赤支部

花 供 養

この時期に行われています。 とや花卉を販売し、生活ができていることに感謝するため毎年 行いました。この花供養は、部会員が1年間健康に過ごせたこ (水)に農事組合法人赤村花卉生産営農組合施設内で花供養を JAたがわ花卉部会 赤支部(在津圭太支部長)は、 11 月 11 日





農家の皆様へ

粉殻を利用しませんか?

JAたがわカントリーエレベーターでは籾殻の無料提供を行っています。

■ 期間/令和2年12月~令和3年3月までの営業日

①土に混ぜる活用方法

籾殻は土に混ぜるだけで通気性だけではなく固い地面をやわらかく改良する効果も期待することができ ます。土が固い畑だと植物が根をしっかりと張ることが難しく成長しにくいですが籾殻を土に混ぜるだけで 根張りを良くすることができます。あまり肥料としての効果はありませんが土に混ぜるだけで土壌改良に利 用することができるので、趣味などで畑仕事をしている方にはおすすめです。またすぐに分解されないので 有毒なガスなども溜まりにくいです。

②地面に撒く活用方法

植物が病気になる理由の一つとして雨が地面に当たり跳ね返った飛沫が付着することで病気になる場合が あります。籾殻で地面をマルチングしておくことで跳ね返りを抑えてくれるので病気の防止になります。

ご希望の方は、カントリーエレベーター(☆45-8396)までご連絡ください。









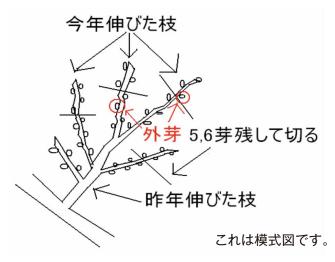




☆剪定の時期☆

整枝や剪定の時期は、10月~1月頃に行います。 日にちに多少のズレは生じますが、梅の木が葉を落 として休眠状態に入るからです。注意して欲しい点 は、実をとる場合は花後に切ってはいけないという 事です。

☆剪定の仕方☆



花芽を確認しながら、5~6芽を残して切ります。花芽と 葉芽の区別が分かりにくいので花芽がはっきり見える正 月明けくらいにやるのがいいです。見分け方は、花芽が ふっくらしているのに対して葉芽は細く尖った形をしてい るのでこの2点を注意すれば大丈夫かと思います。

剪定場所は外芽のすぐ上を切る事。外芽と内芽とは何 なのか?

枝の芽で幹側にあるのが内芽で、幹と反対側にあるの が外芽です。もし、内芽の所で切ると太い徒長枝が上に 出やすくなるので注意して下さい。

☆剪定に使用する道具☆

梅の木を剪定するには、剪定バサミだけでなくノコギリ も必要です。1年でかなり大きくなるので、太い枝は剪定 バサミで切ることが難しくなります。特に何年も手入れし ていない木では、ノコギリは必須の道具となります。

☆補足☆

梅は枝先に花をつけるので、段々上の方に実が成るよ うになります。上に向かって伸びる枝の実は高くて採りに くくなります。脚立を使用しなくても収穫作業がし易いよ うに、伸び過ぎた枝は思い切って切り戻しをして高さを 低くするのも1つの手段です。

12月号は、

「令和2年産水稲を振り返って」です。

○令和2産水稲の生育概況

田植後、気温は平年並みで推移しましたが、梅雨期間中(6/11~7/30)は低温・寡照で推移したため、生育はやや遅れて、出穂期は平年より2~3日程度遅くなり、その後収穫期は8月の高温多照により平年並みとなりました。

本年度は、トビイロウンカの飛来が例年の100倍という異常な年でありました。全体的に、「夢つくし」はそのウンカの被害(坪枯れ)が多く見られましたが、ウンカ対策の箱剤(防人)を利用した圃場は高い効果を示し、防除対策の有無によって収量に大きく差が出ました。「元気つくし」「ヒノヒカリ」についてもウンカによる坪枯れが非常に多くなる心配はされましたが、台風9号・10号の後はウンカ濃度も激減し(原因調査中)、それには至りませんでした。ウンカの吸引害・いもち病や出穂期の台風被害により収量は低く、品質も悪い状況で、福岡県北東部における水稲の作況指数(10/30現在)は81の「不良」と収量は低くなりました。

○トピイロウンカ(秋ウンカ)について

1.トビイロウンカ被害状況

JAたがわ管内坪枯れ発生面積:231ha(10/15時点)

2.トビイロウンカ生態および被害多発要因

ウンカ類はトビイロウンカのほか、セジロウンカ、ヒメトビウンカの3種がいます。**トビイロウンカは日本では越冬できません**。毎年6~7月の梅雨時期に中国大陸から下層ジェット気流に乗って日本に飛来する長距離移動性害虫です。そのため、わらの焼却をしても来年の発生には影響ありません。

トビイロウンカは秋までに2~3回世代増殖を繰り返して吸汁害を与え、大発生すると坪枯れと呼ばれる大きな被害を起こします。**防除は育苗箱施薬による初期防除**と、吸汁害対策のための**7~8月の本田防除が重要**です。

本年は中国大陸でのトビイロウンカの発生量が多く、梅雨が長かったため、多く飛来したことが被害多発要 因と考えられます。

3. 次年度の対策

- ●ウンカ類への効果の高い箱施薬 (例: 防人(さきもり)等の箱粒剤)を使用しましょう。
- ●早めの防除を徹底しましょう。
 ※トビイロウンカは早い世代ほど増殖率が高いです

次月号は、「令和3年産稲作暦について」です。





川崎支所管内】

専業農家

中村 なかむら

篤さん(29)

の優勝を獲得した凄腕です。田川高等学校いて筑豊大会優勝5回、田川地区でも数々 負い、険しい登山に挑む山岳部に入り、肉 体面や精神面を鍛える日々を送ったそう と思いきや、30キロもある登山バッグを背 に進学後、剣道を更なる高みへと極めるか 篤さんは、6歳から中学まで剣道をして

卒業後に群馬県みなかみ町谷川温泉の宿がりや対話を大事にしていて、農業大学校日頃より、『何事にも熱く!』と人との繋 泊施設に勤めていました。

ら観光、食事等を3日間任されました。み「当時、地元稲作団体客の接客を送迎か ど)季節野菜20aを栽培しています。 稲作20h、畑(大根・小松菜・ほうれん草な歳で地元田川に戻り、現在7年目を迎え と家業に専念する熱き思いを再認識し、22 頑張っているのだろうか。」と、両親への思い 両親は失敗をいかに少なくして、どんなに 特に失敗談が気掛りになり、地元で頑張る 敗談の話し等、大いに盛り上がりました。 についての管理方法、害獣・病害虫対策や失 なさんとの距離感が近くなった時に、稲作

> 作ったお米を食べて頂いたお客様に『美味 も円滑に行えるようになりました。一から ころか自分のことで精一杯でしたが、5年 最初に刈った畦草が伸びているし、6月 しかったよ』と言われたら、次は更に美味 目になると年間を通して事前準備や作業 みもなく怒涛の日々で、両親を心配するど 田植えがピークを迎える時期は1日の休 初の3年間は、草刈りが終わったと思うと しいお米を作って届けたい気持ちや、 粒への情熱も毎年湧いてきます。」

る事よりも、現状の稲作面積で美味しいお作付けしています。規模拡大し量を多く採1aはアイガモ農法)3割は減農薬栽培で 米を追求して米一粒一粒を自分自身と思 客様に食べて頂きたいです。」と笑顔で い、我が家自慢のお米を一人でも多くのお 私が作るお米は、7割が無農薬(その内

篤さん、農業者として 今後の農業や地域の発展のため 益々のご活躍をお祈りいたします。 インタビューのご協力 ありがとうございました。

インフォメーション



JAH川やすらぎ伊加利会館 JAII川やすらぎ福智会館

田川市大字伊加利2191-7 TEL.0947-42-9341

田川郡福智町金田1024-1 TEL.0947-22-9090

ΔⅢ やすらぎ福智会館

やすらぎでは**正組合員・准組合員・年金友の会会員**のご利用の際に 利用コースの10%割引が適用されます。

さらに、やすらぎ会員になると5%割引が上乗せされ、

最大15%の割引が受けられます。

お問い合わせ等はお近くの支所までお願いします。

また、館内見学も大歓迎ですので、見学されたい方につきましては、 やすらぎまでご連絡ください。

- ※やすらぎ会員とは「やすらぎ定期貯金・定期積金」のご契約者のことです。
- ●期間1年以上・・・以後自動継続、30万円以上の定期貯金
- ●期間3年以上、毎月3.000円からの定期積金

ご契約いただきますと、同居のご家族全員の皆様が会員となりますので、 詳しくは最寄りの支所へお尋ね下さい。

やすらぎ会館より新スタッフ加入のお知らせ



横田 -<math> + (52)

(本人よりひとこと)

10月より、新たにスタッフとなりました横田と申します。 一日も早く施設に慣れ、皆様のお力添えになりますよう、努めていきます のでよろしくお願いいたします。

(趣味) 映画鑑賞

金川直売所からのお知らせ

12月12日(土)、13日(日)開催予定の農業祭りはコロナ感染防止のため中止になりました。

年末大売出し開催

売出期間:12月28日(月)~30日(水)

営業時間:9時~18時まで

12月31日(木)は午前中のみ営業とさせていただきます。 ※1月5日(火)より通常営業致します。

年末年始の「JAキャッシュサービスコーナー」 ご利用のご案内

年末年始における「JAキャッシュサービスコーナー」は、

下記のとおり営業させていただきますので、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

1. 年末のご利用時間

12月30日(水)/店舗ATMは通常通りご利用できます

※道の駅おおとう桜街道のATMもご利用可能です。9:00~18:30

12月31日(木) / 店舗ATMはご利用できません

※JAバンク及び道の駅おおとう桜街道のATMはご利用いただけます。

注)道の駅おおとう桜街道ATMのご利用時間は9:00~17:00までとなっております。

2. 年始のご利用時間

1月1日(金) / <u>店舗ATMはご利用できません</u>

2日(土)/店舗ATMはご利用できません

3日(日)/店舗ATMはご利用できません

※JAバンク及び道の駅おおとう桜街道の

<u>ATMはご利用いただけます。</u>

注)道の駅おおとう桜街道ATMのご利用時間は

9:00~17:00までとなっております。

1月4日(月)より通常通りご利用いただけます。

SS年末年始日程表

※31日(木)SSの営業時間に つきましては、8:30~17:00 までとし、配達は致しませんので 早めの注文をお願いします。 ※1月4日(月)より通常営業致します。

(7時~19時)

	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
添田SS								
採銅所SS	営業時間 7時~19時	営業時間 7時~19時	営業時間 7時~19時	営業時間 8時30分 ~17時	休日			営業時間 7時~19時
金川SS								
本所配送センター	営業時間 8時30分~17時	営業時間 8時30分~17時	営業時間 8時30分~17時	休日				営業時間 8時30分~17時

ATMの更新によるリース契約の 締結について

 $(\underline{\hspace{1cm}})$

貸出における理事との利益相反

付議事項

 (\pm) (+) (\pm) 県下統一懸賞付定期貯金の取組について 大豆乾燥調製施設運営委員会報告 中期方針進捗状況報告

(九) 助成金のJA窓口申請採択状況報告 コロナウイルス対策に係る交付金

(八)(七)(六) 令和2年産米各施設籾荷受実績 米集荷実績報告 組合員加入脱退報告 反社会的勢力対応に関する定期報告

(五)(四) コンプライアンス・プログラム等 内部統制基本方針運用状況報告 上半期報告

不祥事発生状況等の月例報告 事務ミス等発生状況の月例報告 仮決算報告

(--)

【報告事項】

 (\equiv)

令和二年十月二十九日(木

理 H 茎伸びて 親子の合作 サツマイモ

含まれるカテキンがイン

最近の研究で、お茶に

す

/ルエンザウイルス感染

太田

散りばめて 幸せ灯す 聖樹かな

> めには、喉の乾燥対策が 風邪などの感染を防ぐた

度と湿度のときに働きが

活発になります。つまり

原田 祥二郎

今月 Ø)



* けんこうひゃっか *

らお茶でうがいをするこ 茶を飲んだり、帰宅した てきました。小まめにお を抑制することが分かっ

家族の健康

輝久

喉のバリアを高める

耳下腺や顎にある舌下腺 の分泌を促したり、小ま 酸タブレットをなめたり の合間にお勧めです。 泌が増えるので、農作業 ジすることで、唾 と顎下腺を軽くマッサー ましょう。耳の下にある めな水分補給で喉を潤し ガムをかんだりして唾液 大切なのです。あめや炭 性液の分

健康科学アドバイザー 福田 千晶

邪やインフルエンザにも かかりやすいので侮れま ます。喉が乾燥すると、風 業などでも、喉が乾燥し のみならず、屋外の農作 喉の粘膜には短い毛

細菌を除去しています。 り、侵入したウイルスや (繊毛=せんもう)があ この繊毛は、適度な温 クの着用も欠かせませ 策には室内の加湿やマス

です。 怖いこれからの季節に、 お茶を活用するのは賢明 ですが、インフルエンザも 予防に効果的かは不明 もちろん、喉の乾燥対

す。エアコンの効いた室内空気が乾燥する季節で

防 節 どの感染症が増える季 風邪やインフルエンザな ておくことが大切です。 眠も確保し、体調を整え 燥を防ぐ他に、栄養を しつかり取って、十分な睡 ね。策は行っておきたいで 感染予防には、喉の乾 、生活の中でできる予

じて、鼻呼吸をしましょ いので、心掛けて口を閉 用していると、口を開け ります。特にマスクを着 やすく風邪やインフルエ 腔(こうくう)内が乾燥し て呼吸していることが多 ンザの感染リスクも高ま 口呼吸をしていると、口 ん。無意識に口を開けて

の名き家族

型コロナウイルス感染症らせます。カテキンが新

ルスに感染する確率を減

とで、インフルエンザウイ









■ パズルで **頭の**作 頭の体操

☆二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- ① クリスマスツリーのてっぺんに飾ります② 冬に着る厚手の上着
- ③ 魚偏に喜と書く魚
- ④ 受験生はこの前に座っていることが多そう
 - -がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦ 夏がサマーなら冬は⑨ 1億は9——の数字です ① 松任谷由実のヒット曲
- 『――がサンタクロース』 ③ 凝りやすい体の部位
- ⑮ ダイコンを――にしておでんに入れた
- ⑰ カタカタと布を縫う機械
- ⑩ 外(がい)の反対語
- ② 冬至の日に浴槽に浮かべます

23 22 20 18 16 14 12 10 8 連想される魚介類といえば
⑰ 伊勢、車、牡丹(ボタン)から
⑱ 時刻を知りたいときに見ます
お煮しめを作った いますかメラや双眼鏡にはめられて神社を示す地図記号はこの形 ――に交われば赤くなる 三十一文字(みそひともじ) 茶室に敷かれている物大きな石のこと とも呼ばれます

31 タテのカギ

素材の色が生きるように、アルファベットの3番目 はたきやモップで取り除きます 参考にして作られました ボクシングはムエタイを

76

しょうゆを使って

11月号の答え▼ワイングラス

出題
ニコリ

₹825-8588 63 ①クイズの答え 農業協同組合 ②住所 総務部管理課 ③お名前 ④年齢 ⑤ご職業 ⑥電話番号 ①本誌への要望・ 感想をお書き添え ください。

14 18 22 15 8 12 19 16 13 23 10 17 20 21

出川市伊田の550

★応募方法

クイズの答えが分かっ た方は、ハガキに左記 の項目をご記入のうえ、 JA田川総務部管理課 までお送りください。 抽選で粗品進呈。発表 は、粗品発送にてかえ させていただきます。

★締切日 12月15日(火) の姿を見る機会が減りまし くするなど、池に放たれた鯉 して住宅や駐車スペースを多 庭を小さくしたり、庭を無く 紹 介

康則さん (67) 髙津 康子さん (63)

お酒を飲むこ

知人と時折

福智町伊方 ます。」

しみだそうで 行くことが楽 と。コロナ感染 いたら旅行に 拡大が落ち着

ては、皆さんに 錦鯉につい

喜ばれるよう、

こちらもお願いします。」と終 ジャム等も出していますので、 取り組んでいます。妻や息子と 始笑顔で話してくれました。 んか。妻の作ったカステラや していますので、育ててみませ 売所に錦鯉やメダカ、金魚も出 ながら養殖しています。金川直 共に一生懸命、常に試行錯誤し またリピーターが増えるよう

見かける家が多かったが、今は

昔は庭に池があり、よく鯉を 始めて、現在に至っています。 万6千匹の養殖をしています。 業農家として水稲2h、錦鯉1

一鯉の養殖を祖父の代から

髙津さんは、高校卒業後、専

読者からの お 便

自宅の水槽

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

存方法の仕方で今度保存先月号の家庭菜園の野菜保 してみます。

【福智町:H·M 様

考え育ててい

た養殖方法を の時代にあっ つあるので、そ 主流になりつ で育てるのが

●子供たちの稲刈り体験は楽 と思います。

【糸田町:M·J様】

います。
に答えて脳に刺激を与えてしみにしています。クイズ

【香春町: —·S様

●、健康百科、は本当に ります。 .助か

大任町:S·S様

売所もアピールしているみ知らなかったです。金川直、鉄魂祭が行われていたとは たいで、とても参考になり

【福智町:S·T様】

今の時期に合う料理です を広げようと思いました。 ね。秋サケのレパートリー 【添田町: O·H様】

> に入っていて色々と参考に員紹介の記事を読むのが気生産者インタビューと組合 しています。

【福智町:〇・S様】

つも感動し、勇気づけられの農業者としての熱意にい特に楽しみです…地元の方す。生産者インタビューが いつも楽しく拝見していま ちになります。 「私も頑張ろう」という気持

【田川市: N・K様】

|今月の||句を楽しみに待って ます。 が出来るのかと期待してい います。来月はどんな俳句

大任町:O·N様

ます。これからも皆様が読みや 《お便り誠にありがとうござい 頑張っていきます。》 すく楽しめるような誌面作りに

をよろしくお願い致します。 とうございます。今後ともJA たがわ広報誌「グリーンハート」 他にもたくさんのお便りありが



シェフ永井@おすすめ

永井 智一(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レンコン餅、栗ときのこのあん掛け

材料(2人分)

・レンコン	300g	・マッシュルーム・	2個
·片栗粉	大さじ2	・ミツバ	適宜
·栗(蒸した物) ······	····· 6個	・おろしショウガ・	…小さじ1
・シイタケ	2個	·サラダ油 ··········	適官

あん掛け/かつおだし3/4カップ、みりん大さじ1と1/2 薄口しょうゆ大さじ1と1/2、水溶き片栗粉大さじ1

【作り方】

- ①レンコンを粗めにすりおろし、片栗粉と混ぜ合わせ耳たぶほ どの硬さにレーロ大に丸め、180度のサラダ油できつね色に なるまで揚げる。
- ②鍋にあん掛けの材料と食べやすい大きさにカットしたシイタ ケ、マシュルームを入れ火にかけ、火が通ったら水溶き片栗粉 を回し入れあんを作る
- ③器に①と栗を盛り付け、②を上から回し掛け、おろしショウガ をのせ、ミツバを散らして出来上がり。



材料(2人分)

- ・鶏もも肉1/2枚 ·マイタケ ……… 50g ·塩 ---------- 適官
- (A)鶏肉の漬け地/

料理酒大さじ1、みりん大さじ1、おろしショウガ小さじ1 おろしニンニク小さじ1、カレー粉小さじ1

- (B)フリット衣/小麦粉100g、ビール120g
- (C)ポン酢だれ/ポン酢大さじ2、オリーブ油大さじ2 ダイコンおろし大さじ1

【作り方】

- ①鶏もも肉は細く切り、ボールに入れ混ぜ合わせた漬け地(A) に10分漬ける。マイタケは一口大にばらしておく。
- ②フリット衣の材料(B)を混ぜ合わせ、①を入れて衣をまぶし、 180度の油できつね色に揚げ軽く塩を振る。
- ③器に②を盛り付け、合わせたポン酢だれ(C)を回し掛け、お好 みのハーブ(材料外)を飾って出来上がり。

モナ・カサンドラ★プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、 占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重 ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 https://www.rene-v.com/



【全体運】

パワフルに動ける月です。 目標をはっきりさせると充 実度がアップ。手持ちの 品のリメークやリサイクル にもツキ

【健康運】

筋トレなど、ちょっとハード な運動が◎

【幸運の食べ物】

塩数の子

【全体運】

昔話に花が咲くのは吉兆 です。歴史の本を読むの もお勧め。新年への準備 は早めにスタート。買い物 は品質重視で

【健康運】

疲れは明日に残さないよ

う、小まめにケアを 【幸運の食べ物】

ミカン

【全体運】

交友関係が活発化。予定 がたくさん入って、うれし い悲鳴が聞こえてきそう。 買い物はリストを作って 計画的に

【健康運】

楽しみながらできるス ポーツがお勧め

【幸運の食べ物】

カボチャ



【全体運】

あれもこれもやらなけれ ばと気持ちがはやりがち。 「やらない」選択肢も大切 です。掃除はプロの技を 参考に

【健康運】

睡眠時間をしつかり確保。 規則正しい生活を 【幸運の食べ物】

八ツ頭

b

【全体運】



【全体運】

をしっかり

【健康運】

好調運。思い切りの良さ

が運を開きます。チャレ

ンジしてみましょう。買い

物は後半にツキ。下調べ

話題の健康法を試してみ

て。テレビを参考に

【幸運の食べ物】

【全体運】

年越しに向けての準備を 最優先。きれいになってい く窓やキッチンが運を呼 び寄せます。週末はごち そうメニューに

【健康運】

隙間時間にできる簡単ス トレッチが◎

【幸運の食べ物】 冬キャベツ



【全体運】

気になったらちょっとした ことでも調べて。いつもよ り踏み込むと面白い発見 があるはず。お試しセット

もお薦め 【健康運】

温かいお湯にゆっくりつ かってリラックス

【幸運の食べ物】

小松菜

【全体運】

予定を詰め込み過ぎる傾 向が。休憩タイムの確保も 忘れずに。旬のおいしい 野菜を食べて運気をパ ワーアップ!

【健康運】

肩凝り解消のストレッチで 元気をキーフ

【幸運の食べ物】 カリフラワー

【全体運】

好調。スピーディーな展 開はあなたの味方です。 流れに任せて行動範囲 を広げましょう。髪のお 手入れは入念に

壬生菜

【健康運】 マッサージや入浴で新陳

代謝をアップ 【幸運の食べ物】

上昇運です。うまくいかな いことは少し時間を置い てから再トライすると吉。 カラオケや音楽を楽しむ 時間をつくって

【健康運】

体を柔らかくするストレッ チがお勧め

【幸運の食べ物】

ホタテ

野沢菜

【全体運】

友人と遊びに出掛けま しょう。たわいない会話が 心を軽くします。スキル アップのための勉強にツ キあり

【健康運】

筋力アップはスポーツを 楽しみながらが◎

【幸運の食べ物】 ユズ



(2/19~3/20)

【全体運】

おわびは丁寧に。ミスは 誰にでもあるもの。訂正 の仕方が今後の展開の 鍵を握っています。年賀 状の準備は早めに

【健康運】

股関節までしっかり伸ば す柔軟体操がお勧め

【幸運の食べ物】

イチゴ