

・人 たがわ

# グリーンハート

「愛らぶTAGAWA」  
2022年  
7月



## 総務省自治財政局が 育苗センターを視察

福岡県旧産炭地視察の一環として、総務省自治財政局財政課濱里要参事官と各関係機関11名が5月13日(金)に育苗センターに来訪されました。田中組合長挨拶のあと、施設内での播種ラインや発芽室、汎用性養生室など設備概要の説明が行われ、施設内見学後に苗供給の重要性や育苗技術等についての活発な意見交換が行われました。



▲視察前に田中組合長より挨拶

## 大型特殊・けん引免許取得を目指して

平成31年4月から道路交  
通法改正によりトラクター  
等で作業機を付けたまま公  
道を走行することが可能に  
なりましたが、小型特殊で走  
行できる制限(機体の長さ4.7  
m以下、高さ2.0m以下、全幅1.7  
m以下、かつ最高速度15km/h  
以下など、一定の条件を満  
たした場合)以外は大型特殊  
自動車の免許が必要とな  
り、違反すれば無免許運転  
になります。また現在、取り  
締まりも強化されている現  
状です。

そこでJAたがわでは、昨  
年より望岳台育苗センター  
敷地内で農耕車限定大型特  
殊免許の教習会を行い、筑豊  
試験場にJAよりトラクター  
を持ち込み免許取得試験を  
受け免許を取得しています  
(昨年取得実績87名)。本年度

は大型特殊教習(年8回)と、  
本年度から新たにけん引免許  
の取得の教習(年5回)も行い  
ます。

今年教習会の募集(4月  
25日締め切り)を募り170  
名の申し込みがあり、順次教  
習会を行いJA職員のアドバ  
イスを受けながら模擬コース  
を使つての実技教習を行って  
います。



## ナス部会 出荷目合わせ会

J A たがわナス部会(是末幸男部会長)は、6月10日(金)に部会員8名、普及指導センター1名が参加し、川崎集出荷場会議室で目合わせ会を開催しました。

品質や出荷規格などの確認を行い、J A から販売状況や販売計画、普及指導センターから収穫開始時期までの管理情報について説明があり、出荷数量増加と品質向上を目標にしました。目合わせ会では、部会員が収穫した2、3番果を用いて出荷方法、出荷規格を確認し品質の揃ったナスを出荷する作業工程の打合せが行われました。



当部会は生産者13名、栽培面積71アールで、出荷数量は70トンを目指し、6月上旬から10月下旬までの出荷を見込んでいます。

## 各地域で農業体験

各地域で、食農教育の一環として農業体験学習が行われ、子供たちは初めて行う作



### もち米田植え体験

6月3日(金) / 金川小学校5年生



### 田植え体験

6月13日(月) / 猪位金学園5年生



### 合同田植え体験

6月15日(水) / 上野保育園、赤池保育園、中尾保育園、市場保育園



### 田植え体験

6月17日(金) / 後藤寺小学校5年生

業に戸惑いながらも一生懸命、汗を流しながら取り組んでいました。

## 健康ふれあい館オープン

6月15日より、JAたがわ川  
 崎支所を会場に「健康ふれあ  
 い館」をオープンしています。  
 初日から会場は来場者で満席  
 となりました。

「健康ふれあい館」とは、組  
 合員・地域の皆さんが「低周  
 波・電位組合せ家庭用医療機  
 器」を体感できる憩い・ふれあ  
 いの場として無料で開放し、



お子様からご年配の方までご  
 来場いただけます。

この家庭用医療機器には、頭  
 痛、肩こり、不眠などの症状に  
 効果がありますので、この症状  
 にお悩みの方は一度足を運んで  
 みてはいかがでしょうか。

### 【注意事項】

● ペースメーカーなどの医療用  
 電子機器を埋め込み・携帯さ  
 れている方は健康ふれあい館  
 をご利用いただけませんので、  
 何卒ご理解ご協力をお願い致  
 します。また、医師の治療を受  
 けられている方は、医師とご相  
 談の上でご利用ください。

● 新型コロナウイルス感染症防  
 止策を万全に講じた上で開催  
 をしています。ご来場される  
 皆さまにおかれましても、マス  
 ク着用や手指アルコール消毒  
 など、ご協力をお願いします。  
 また、コロナ感染拡大防止のた  
 め、人との間にクリアボードを  
 設置しています。

## 営農企画課よりお知らせ

株式会社日本農業新聞  
 が、昨年11月より「日本農業  
 新聞電子版」を創刊していま  
 す。

電子版並びに新聞紙購読

料は月額2,622

3円ですが、8月

分より電子版の

み月額2,403

円と値下げ価格

となりますので、

この機会に日本

農業新聞電子版

の購読をお願い

致します。

「日本農業新

聞」は、農産物の

市況や生産技術

など農業関係者

向けのニュース

を専門に扱う日

刊の専門紙で、

電子版には1日

約70記事を公開、過去7日分  
 の紙面を閲覧できる機能や、  
 気になった記事を最大200  
 件まで保存できる機能を備  
 えています。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

# 日本農業新聞 電子版

日本農業新聞は電子版を創刊、新聞本紙を軸に、デジタルでの情報発信を強化します。農業所得と生産力を高め、地域活性化にも役立つ情報を伝えます。

**電子版でできること**

- いつでも、どこでも  
スマホやタブレットで、情報収集ができます。
- 過去記事検索が30日分  
見逃した記事もさかのぼって読むことができます。
- クリップ機能で記事を保存  
気になる記事を最大200件まで保存できます。

**紙面ビューアーの特徴**

- 読みやすさ、そのまま  
いつもの紙面と同じレイアウトです。
- 文字を大きく  
紙面を拡大・縮小できます。
- 紙面丸ごと印刷できる  
大事な記事の保存やスクラップに役立ちます。

● 初回登録月は、月単での料金がかりません。● 電子版のみの料金です。紙版を併せて購読する場合は紙版の購読料が別途、発生します。※7月までは2,623円(税込)です。

**8月から新価格! 月額料金 2,403円(税込)※**

電子版のお問い合わせやお申し込みは、お近くのJAまでご相談ください。

ご利用方法やお申し込みは営農企画課(連絡先:22-9200)までお申出ください。

## JAたがわ 本所前

おうちでご飯を食べる機会が増えた今、美味しいお米を食べるコツは「その都度精米」するのが一番です。今回の精米機は、新たなコースを追加して、無洗米から一ぶまでの7段階から好みの白さを選べ、栄養豊富な胚芽を多く残したやさしい精米が可能となり、ワンランク上の精米機になりました。

### ここからポイント

お薦めの精米は「標準」です。精米したての甘み、旨みを実感できる本来のお米の美味しさを味わってください！

●一ぶ・二ぶ精米は、見た目はほぼ玄米の胚芽米上級者様向け！

●五ぶ精米は、胚芽の栄養素と繊維質もたっぷり仕上げ。

●七ぶ精米は、胚芽部分だけを残した胚芽米初心者向け！

# コイン精米機がリニューアル

●上白は、余分な糠を取り美味しさを最大限に引き出した仕上げ。

●無洗米は、研がずに炊ける手間いらず精米！

そのほか、川崎支所・後藤寺支所・旧採銅所支所・香春支所・添田支所・赤支所にも設置していますので、是非JAたがわのコイン精米機をご利用ください!!

※本所・川崎支所・後藤寺支所・香春支所・添田支所のコイン精米機は、標準・上白・無洗米のおこのみにあわせた精米機能が装備されています。

※玄米専用の精米機です。料金は10キロ1000円で、1回の投入量は30キロまでです。おつりが出ないので1000円硬貨をご用意ください。



7月は

# 田植え後の水管理と雑草対策、 早期米・早植え米の本田防除についてです。

## 田植え後の水管理

- 間断灌水が基本(出穂期～開花期は除く)常に湛水状態では、地中に酸素が入らず根の活性低下につながります。
- 中干しは出穂の30日前までに終わらせる出穂30日前頃から幼穂形成期に入り、水を多く必要とする時期となります。中干しが遅くなると幼穂形成を抑えてしまい籾数が減少します。
- 中干し開始の目安: 茎数が1株20本程度になったとき見た目はかなり寂しく見えますが、開始時期が条間の田面が葉で見えないような状況では遅いです。

## 中後期雑草対策

水稻の生育期に雑草発生が多い場合は、下表を参考に除草剤を選択してください。

雑草	広葉 or イネ科	有効な除草剤
コナギ(イモクサ) ホタルイ(イグサ)	広葉	・バサグラン粒剤 ・バサグラン液剤
ノビエ	広葉及びイネ科	・クリンチャーバスME液剤 ・ワイドアタックSC(※) ・ワイドパワー粒剤(※) ・ウィードコア1キロ粒剤
キシウスズメノヒエ(アゼカラゲ)	イネ科	・クリンチャー1キロ粒剤 ・クリンチャージャンボ ・クリンチャーEW

(※)の薬剤は、キシウスズメノヒエへの適用はありません。

湛水できない圃場にはクリンチャーバスME液剤やワイドアタックSCが有効です。なお散布の際は、噴霧機が必要になります。

**なお、薬剤を使用する際はラベルの説明に従ってください。**

## 本田防除

### 早期栽培

4月下旬～5月上旬の田植えでは7月下旬～8月上旬の出穂期に合わせた基幹防除時期になります。

### 普通期栽培

田植え後1ヶ月を目途に、いもち病対策でコラトップ粒剤5又はコラトップジャンボPを処理します。

## 防除の注意点

### 1. トビイロウンカ対策

#### (1) 初期のトビイロウンカ対策

令和4年産良質米稲作ごよみでは「防人箱粒剤」又は「ブイゲットフェルテラゼクサロンL粒剤」を1苗箱あたり50g施用します。トビイロウンカ幼虫に対して70日間の発生抑制効果があります。

#### ◎ トビイロウンカ飛来状況

令和4年は九州北部の梅雨入りが6月11日です。6月5日時点で福岡県では海外飛来性害虫のネット及び予察灯への誘殺は確認されていません。(佐賀県および長崎県では6月上旬にセジロウンカの誘殺が確認されています。)

#### (2) 今後のトビイロウンカ対策(防人箱粒剤を施用した場合)

##### 早期栽培

5月1日田植えでは7月10日頃まで箱剤のトビイロウンカ幼虫の発生抑制効果が期待できますが、各圃場の発生状況を確認し、7月下旬の基幹防除までにトビイロウンカ密度が高くなれば補正防除を行いましょ。

##### 普通期栽培

6月20日田植えでは8月31日頃まで箱剤のトビイロウンカ幼虫の発生抑制効果があります。ただし、品種によって基幹防除の前に密度が高くなれば、基幹防除を早めるなどして対応します。

**※ 基幹防除後も本田でのトビイロウンカ密度が高くなれば補正防除を行いましょ。**

### 2. カメムシ類対策

クモヘリカメムシ・ホソハリカメムシ・シラホシカメムシの斑点米の主要3種カメムシの予察灯誘殺数は多くありませんが、ミナミアオカメムシの予察灯誘殺数は5月上旬より平年より多い状況です。

基幹防除を徹底して、糊熟期以降もミナミカメムシが多い状況では補正防除をしましょ。

**令和4年産良質米稲作ごよみ及び育苗ごよみは倉庫など見やすい場所に貼り、作業ごとに確認しましょ。**



# 生産者インタビュー

専業農業者

はせがわ  
長谷川

まさよし  
政義さん(92)

【福智支所管内赤池地区】

「親が稲作や梨を育てていたので、私も小学校上学年から農作業を教えてもらいながら手伝っていました。高校を卒業した18歳の時から、家業として引継ぎ、当時は稲作1ha、梨(品種:幸水・豊水・新高)80aを始めました。」と話す政義さんは、稲作50aを息子へ託し、梨の栽培を80歳で区切りをつけ、現在は梅(品種:南高)を10.5a育て、畑には季節野菜として、シソ・スイカ・サツマイモを栽培しています。

「梨を育てていた頃は、病虫害防除剤を13回も散布していたが、梅の場合は年に3回の散布で効率が良いなりました。しかし、剪定等の手入れは本当に大変です。」と苦労話もしてくれました。

「農業をやって良かったと思う瞬間を尋ねると

「専業農家として一生懸命頑張れ

ば、サラリーマンと同じぐらいの収入を保てること。朝晩、早かろうと遅かろうと自分のペースで農業に向き合えること。私は農作業が好きだ。」と話してくれました。

最後にひとこと

「稲作管理は息子へ任せましたが、時折、息子や孫と田へ出向き一緒に作業ができること。また、丹精込めて育てた梅を金川直売所や道の駅かわらに出荷することが楽しみです。」と話してくれました。

政義さん、農業者として  
今後の農業や地域の発展のため  
益々のご活躍をお祈りいたします。  
インタビューのご協力  
ありがとうございました。

# 令和4年度 第1回 使用済農業用 廃プラスチック、廃ビニール等の回収のお知らせ

当JAでは、環境に考慮した営農活動の奨励と適正な回収・処理を推進するため、農業用廃プラスチック・廃ビニール類等の回収を有料となりますが、雨天決行で回収を実施いたしますので処理にお困りの方は下記会場までお持ち下さい。

**＼農家の皆さん、全量回収にご協力お願い致します。／**

## ■ 回収月日及び場所

月 日	場 所	住 所	回収品目等	回収時間
7月20日(水)	金川堆肥センター	田川市大字糺766-1	育苗箱 畦シート ビニール ポリ袋 肥料袋等	9:00 ～ 12:00
21日(木)	カントリーエレベーター	川崎町大字田原348-1		
22日(金)	添田集荷場	添田町大字中元寺856		
25日(月)	赤ライスセンター	赤村大字内田1163		
26日(火)	香春ライスセンター	香春町採銅所4318-1		
27日(水)	金川堆肥センター	田川市大字糺766-1		

\*お問い合わせは園芸畜産課まで 連絡先:0947-42-0592

## ■ 処理料金

廃棄ビニール・プラスチック	自己負担料金
<ul style="list-style-type: none"> <li>・育苗箱・苗ポット・畦シート・ポリ</li> <li>・ブルーシート・マルチ・灌水チューブ</li> <li>・肥料袋等</li> </ul>	<p>1kg当たり40円（税込）です。 ※通常1kg当たり45円ですが、田川地域農業用 廃プラスチック等適正処理推進協議会から5円 の助成があります。</p>

\*料金は、貯金口座より決済いたします。

## 【回収できない物】

**マルチの芯・電気柵のガイシ・農薬の容器・紙類・トタンの畦シート等は回収できません。**

## ★注意事項

- ①天気の良い日に乾燥状態で梱包する。
- ②ビニール、ポリの中に針金、泥の固まり、木片等の混入がないように梱包する。
- ③ビニールとポリに分けて梱包し、持ち込む。
- ④梱包は荷崩れしないように(乱れないように)結束する。
- ⑤1梱包の重量は20kgから30kgとする。
- ⑥畦波シートは肥料袋等に入れ梱包する。
- ⑦肥料袋は1枚の袋に入れ梱包する。

**○第2回は令和4年11月下旬に行う予定です。**



## ＼農家の皆さん、廃プラスチック類を適正処理して資源に!!／

農業用使用済みプラスチック(廃農ビ・廃農ポリなど以下「農業用廃プラ」)は産業廃棄物に指定されており、農業者自らの責任で適切に処理することが法律で定められています。

野外での焼却(野焼き)や森林・河川への不法投棄は土壌汚染や大気汚染につながってしまいます。将来へつなげる自然環境・農業環境を守るため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

**農業用廃プラを、燃やしたり、不法に投棄して処分すると、  
5年以下の懲役又は、  
1,000万円以下の罰金、又はその両方が科せられます!**

ハウス用被覆ビニール・防虫ネット、マイカー線・育苗ポット・ポットトレイ等の農業用廃プラの多くはリサイクルされています。農業用廃プラを適切に分別・運搬し、環境保全とリサイクルに取り組みましょう!

### ■ 分別例

種 類	主な資材
① 塩化ビニルフィルム (農ビ) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">農ビ</span>	・ハウス用被覆ビニール ・トンネル用被覆ビニール
② ①以外の塩化ビニール商品	・塩ビ管、灌水チューブ
③ ポリオレフィン系フィルム (農PO、農酢ビ、農ポリ) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ノーポリ</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">農PO</span>	・ハウス用被覆ビニール、マルチ ・防風・防虫ネット
④ ③以外のポリオレフィン系製品	・暖房機のダクト
⑤ その他	・マイカー線、肥料袋 ・育苗ポット、ポットトレイ

7月30日(土)まで

# タイヤ祭り・点検実施中

スリップ事故防止!! 雨の日でもあなたのタイヤは大丈夫?  
JAたがわ各スタンドではカーライフを楽しんでいただくため、  
只今タイヤ祭り・点検を行っています。



## \タイヤからの思いを聞いてください/\

- 雨の日のブレーキの効きが悪いような気がする?
- 雨の日ハンドルをとられたことがある?
- 最近乗り心地に少し違和感を感じる?
- コーナーを曲がる時にスムーズに感じる?
- 近頃、給油の回数が増えたような気がする?

心当たりが1つでもあれば、  
お近くのJA-SSまでお気軽にお越しください。

お問合せ先 添田SS/TEL82-0068 採銅所SS/TEL32-4684 金川SS/TEL46-1275

## JAたがわ やすらぎ会館より大切なお知らせ

5月30日(月)より5支所(大任支所・後藤寺支所・添田支所・香春支所・赤支所)、やすらぎ福智会館にて盆提灯・返礼品展示会に、ご来場を頂き誠に有難うございました。

また、本所婦人の家で6月30日(木)まで、やすらぎ伊加利会館では8月5日(金)まで展示会を行っていますので、ご来場を心よりお待ちしております。



詳しくは、やすらぎ会館  
(42-9341)へお問合せください。

※開催時間は各会場とも午前9時から午後5時まで。

## 【迎え火・送り火にはどんな意味がある?】

### 先祖の霊を迎える目印の「迎え火」、お見送りの「送り火」

迎え火は、お盆に自宅へ帰ってくるといわれる先祖の霊を迎える目印として、玄関先や庭などで焚かれる火のことを言います。送り火は、お盆の終わりにまたあの世へと戻る先祖の霊をお見送りするため、迎え火と同じように玄関先や庭で焚かれる火のことです。

### 火を焚く代わりに盆提灯を灯すこともある

火を焚くことが身近だった昔と違って、現代は集合住宅や住宅街など、防火上の理由で送り火を焚くことが難しい住居や地域が増えています。そのような家庭では、送り火に代えて室内で電球式の盆提灯を灯すこともあるようです。

# 新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルス感染症により影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

オミクロン株をはじめとした新型コロナウイルス感染症が急速に拡大しておりますので、

J A共済では、ご加入の保障をしっかりとお役立ていただけるよう、

新型コロナウイルス感染症に伴う共済金のご請求忘れがないかを確認させていただいております。

## 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）にかかる 入院保障の取扱いについて

新型コロナウイルス感染症に被患され、下記の事由に該当された場合、  
「疾病による入院」として、**入院保障の対象**となります。

— 1 —

入院されたとき



— 2 —

医療機関等の事情により、  
宿泊施設や自宅等での  
療養を余儀なくされたとき

（療養された期間に関する所定の証明をご提出いただく必要があります）



※ 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※ 今後の政令改正等によっては、本取扱いを終了する場合があります。



お心あたりのある方や、ご契約内容にご不明な点等がある方は、  
お近くのJAまでお問い合わせください。



お問い合わせは

- |               |                |               |
|---------------|----------------|---------------|
| ・大任支所 63-2001 | ・後藤寺支所 44-0414 | ・添田支所 82-1131 |
| ・川崎支所 73-2033 | ・福智支所 22-0009  | ・香春支所 32-2011 |
| ・伊田支所 44-1810 | ・糸田支所 26-0091  | ・赤支所 62-2500  |

## 農機燃料課よりお知らせ LPガスを正しく使って安全で快適な毎日

- ガス器具は必ずLPガス用のものをご使用下さい。
- 使用中はなるべく側を離れないで下さい。
- 常に青い炎で使用する。

赤っぽい炎は不完全燃焼（一酸化炭素：COが発生）  
しているので危険です。

すぐに農機燃料課へ連絡し点検を受けて下さい。

- 火気及び燃えやすいものを近くで使用しない。置かない。
- 使用後は器具栓を完全に閉めて下さい。
- 屋内で燃焼器を使用する場合は、換気扇を回すなど換気には十分注意して下さい。
- ガス警報器が作動し、ガス臭いなどガス漏れかなと思ったときは、次の手順で対応して下さい。

- ① 使用中の全ての火気を消す。
- ② 電気設備、電気には手を触れない。
- ③ 室内の場合は窓、ドアを慌てずゆっくりと開放する。
- ④ 器具栓、容器バルブを閉めて、容器を風通しの良い場所に移す。
- ⑤ 農機燃料課に連絡して点検を受けて下さい。

- 異常を感じたら直ちに、下記の連絡先までご連絡ください。
- 消費設備（コンロや湯沸器等）の変更等はご自身で行わず、必ず農機燃料課にご連絡下さい。

また、室内または倉庫内での使用を目的としたガスボンベを破棄する場合も  
ご連絡下さい。



### 連絡先

平日の午前8時30分から午後5時まで、土曜日は午前中のみ

**JAたがわ経済部農機燃料課 0947-44-5651**

夜間・休日・祝日は

**福岡ライフエナジー(株)北九州事業所 093-471-8111**

## 御中元の取扱いについて

JAたがわでは、御中元商品の取扱いを行っています。  
各支所にて商品カタログを準備させて頂いていますので、その中から商品をお選びください。また、のし・包装につきましてはJAにて対応致します。商品のお届けが田川管内のお客様につきましては、JA又は宅配便でお届け致します。尚、地区外のお客様につきましては宅配便でのお届けとなります。



近年の温暖化により今年も暑い夏がやって来ますので、  
当JAの美味しい涼風麺をしっかりと食べて夏バテ対策をしましょう!!



商品番号 0021

### 福岡県産ラー麦ざるらーめん

1ケース: (120g×8入) [めんつゆ付] **2,010円**(税込)

小麦の品種は福岡県産「ラー麦」を100%使用しています。  
ゆでた後に、冷水でしめ、添付のつゆでお召し上がりください。



商品番号 0022

### そうめん **2,648円**(税込)

1ケース: 250g×20入

小麦粉は福岡県産小麦100%使用。小麦粉は福岡県産小麦100%使用。



商品番号 0023

### ひやむぎ **2,648円**(税込)

1ケース: 250g×20入

※商品はほんの一例です。 ※写真はイメージです。



## 珍野菜



1つのジャガイモで  
約500グラムの重さ!!  
普段、口にするジャガイモの  
2個分は、ゆうにあるビッグな  
ジャガイモが採れました。

生産者: 時津 勢子 様  
住 所: 田川郡添田町落合



珍しいハート型の  
じゃがいもができました!  
品種: じゃがいも  
(アンデスレッド)

生産者: 佐々木 勝弘 様  
住 所: 田川郡糸田町

### 【付議事項】

- (一) 雇用における理事との利益相反取引について
  - (二) 金融商品の勧誘方針の一部改正について
  - (三) ヘルプライン運営要領改正について
  - (四) 令和3年度 決算書類の承認について
- ・会計監査人監査報告  
・監事監査報告

### 【報告事項】

- (一) 令和4年度 月次事業計画
- (二) 令和4年度 4月末実績報告
- (三) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (四) 場所別損益計算書について
- (五) 自己資本比率について
- (六) 組合員加入脱退報告
- (七) 中期方針 令和3年度実績について
- (八) 令和3年度(株)おとこうニク  
食品決算報告
- (九) 地方公共団体等貸付金実行報告
- (十) 新電力事業の経過報告

## 理事会報告

令和四年六月八日(水)

絵になりて  
ロマンを感じる  
棚田かな

太田 輝久

限りある  
余命愛しや  
蝉時雨

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科

ヘルス&ビューティー  
高温多湿の時期に注意したい水虫

健康科学アドバイザー  
福田 千晶

夏は素足にサンダルを履く機会も増えます。足白癬で足の指の皮がむけていたり、赤くなったりすると素足やサンダルでは、自立つことがありません。また、爪白癬になると爪が白く厚くなって艶がなくなるため、意外に

蒸し暑くなる季節に感染したり悪化しやすい皮膚の病気の二つに「水虫(足白癬)」および「白癬菌」と呼ばれるカビの一種が原因です。公衆浴場やプールの足拭きマット、スリッパの共用などで感染しやすく、家族間での感染も多く見られます。水虫の症状には、足の裏の皮がむけたり、水膨れができたり、足の指と指の間が白くふやけたり、皮がむけて赤くなったりすることがあります。こうした症状は高温多湿になるこれからの季節に悪化しやすくなります。また、季節にはあまり関係なく、足の裏が硬くなる症状もあります。

さらに白癬菌が爪に入ると「爪白癬」になります。爪が白く濁り、分厚くなつて、ポロポロ折れやすくなるようになります。夏は素足にサンダルを履く機会も増えます。足白癬で足の指の皮がむけていたり、赤くなったりすると素足やサンダルでは、自立つことがありません。また、爪白癬になると爪が白く厚くなって艶がなくなるため、意外に



プールで足拭きマットなどで白癬菌が足に付着しても、感染するまで時間がかかるので帰宅したら予防のために、せっけんを使って足を丁寧に洗ってください。靴や農作業で履く長靴などは2日続けて履かず、履いたら乾かすことも心がけましょう。

目に付くものです。白癬は感染する病気で、そのため不潔な印象を与えがちです。すてきなサンダルでおしゃれをして、足に水虫が見えていると台無しになります。水虫は、接触性皮膚炎など似ている症状の病気もあるため、まずは皮膚科を受診して診断してもらいましょう。そして適切な治療を根気よく続けることが大切です。治療薬が効いて治つたように見えても、皮膚に白癬菌が潜んでいることもあり、完治したか否かも皮膚科で判断してもらいましょう。

のんき家族



パズルで頭の体操

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

ヨコのカギ 出題●ニコリ

- ① 7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② お遍路さんが巡ります
- ③ ム子との使い分けが大切
- ④ 開くと花が咲きます
- ⑤ そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦ 泳げない人の強い味方
- ⑨ 夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪ 輪島や呼子のものが有名
- ⑬ 蚕の繭から作る繊維
- ⑮ 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰ 京都の夏を彩る——祭
- ⑲ 酔うとこの猛獣になる人も
- ⑳ 1-1=



6月号の答え▼ ラベンダー

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
		7			16	
3			13			23
4			10		17	20
5						21

- タテのカギ
- ① 前の反対側
  - ③ 梅雨が明ければ夏本番。が増します
  - ⑥ 神社で神事に奉仕する女性土用干しをする漬物
  - ⑧ 空素(78%、酸素(21%)などが含まれます
  - ⑩ 音を聞き取る器官
  - ⑫ 波——を上げて船が進む
  - ⑭ 七夕飾りや短冊をつるします
  - ⑯ カフトマンが集まる木のつ
  - ⑰ 歌謡曲などの前奏のこと
  - ⑲ 唱歌「夏の思い出」の歌詞に出てくる地名
  - ⑳ 継続は——なり
- 列車を走らせるために敷きます

- クイズの答え
- ①住所
  - ③お名前
  - ④年齢
  - ⑤ご職業
  - ⑥電話番号
  - ⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

63 〒825-8588  
田川農業協同組合  
総務部管理課

★応募方法  
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JAたがわ総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日  
7月15日(金)

## 組合員紹介



ひろすえ かつひこ  
廣末 勝彦さん (79) 田川郡糸田町

勝彦さんは、専業農家として米10.8a、畑20aにはジャガイモ・キャベツ・トマト・ニンニク・タマネギを栽培しています。また、現在JAたがわ年金友の会糸田支部長として6年目を迎えました。

「私の趣味は、旅行と庭木の剪定です」と話してくれました。今後の目標・楽しみを尋ねると「田畑には魚粉や油かすを入れ土作りを大切にすること。また、体力が続く限り田を守り、畑で採れた季節野菜は、道の駅いとだに出荷し続けることが目標。今は孫の成長が一番の楽しみです。」と終始笑顔で話してくれました。

## 読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

● わかりやすい文章と説明で毎号読むのが楽しみです。  
【田川市：S・S様】

● トピックスの野菜作りが勉強になります。また、営農情報での麦ワラすき込みについて掲載があり、農作業をしている方の苦労が分かりました。  
【福智町：S・S様】

● 毎号、健康百科とクロスワードパズルを楽しみにしています。その健康百科に「喫煙」がテーマとして載っていました。主人も10数年前までは1日3箱も吸っていました。孫の誕生を機にやめ、今では健康を維持ができていたので大切な事だと思えます。  
【糸田町：M・Z様】

● 熱中症対策が掲載されていてました。夏は特に水分を摂る事を再認識しました。また、小学校などの活動・活躍が参考になりました。  
【福智町：U・T様】

● 頭の体操と健康百科を楽しみにしています。  
【香春町：K・H様】

● 組合員紹介を毎号楽しみに読ませて頂いています。  
【福智町：O・H様】

● 熱中症に注意して作業しています。  
【田川市：N・K様】

● シエフ永井氏のおすすすめを毎号楽しみにして、色々参考にさせて頂いています。  
【福智町：O・S様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が見やすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお願致します。





# シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴 (旧キッチン晴人)」 オーナーシェフ



レシピ1

## タケノコの香草焼き

### 材料(1人分)

- ・タケノコ…………… 1/4本
- ・ホタルイカ(ホタテでも可) 5尾
- (下ゆでして縦に4等分したもの)
- ・タイム…………… 2本
- ・フルーツトマト…………… 1/2個
- ・オリーブ油…………… 大さじ2
- ・ズッキーニ…………… 1/8本
- ・塩・こしょう…………… 適宜
- ・マッシュルーム…………… 1個
- ・パルメザンチーズ…………… 大さじ1

### 【作り方】

- ①タケノコは皮から外し、ズッキーニ、フルーツトマトと共に大きめのさいの目に切る。マッシュルームは半分、ホタルイカは目とくちばしを外しておく。
- ②ボウルに①の材料を入れ塩・こしょう、オリーブ油とパルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- ③タケノコの皮に混ぜ合わせた材料とタイムをのせ、180度に熱したオーブンで7~8分焼き上げて出来上がり。



レシピ2

## マコモタケとカキのもろみそ焼き

### 材料(1人分)

- ・マコモタケ…………… 1本
- ・塩…………… 少々
- ・カキ…………… 5粒
- ・しょうゆ…………… 少々
- ・もろみそ…………… 大さじ1
- ・料理酒…………… 適宜



### 【作り方】

- ①マコモタケは元の白い部分の堅い皮をピーラーでむき半分に割る。
- ②カキはよく水洗いし、熱湯で30秒ほどゆでざるにあげ水気をよく拭きボウルに入れ、もろみそ、しょうゆとあえておく。
- ③180度のオーブンで、料理酒をかけ塩を振ったマコモタケを5~6分焼き、いったん取り出してカキをのせ、さらに3~4分焼き上げ出来上がり。

# 今月のあなたの運勢

2022年  
7月

モナ・カサンドラ★プロフィール  
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p><b>♈ 牡羊座</b> (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 性急になり過ぎないように行動をセーブして。じっくり取り組めば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり</p> <p>【健康運】 食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を</p> <p>【幸運の食べ物】 ズッキーニ</p>	<p><b>♉ 牡牛座</b> (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立て</p> <p>【健康運】 目の疲れに注意を。頭痛は甘く見ないで</p> <p>【幸運の食べ物】 サクランボ</p>	<p><b>♊ 双子座</b> (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ</p> <p>【健康運】 音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉</p> <p>【幸運の食べ物】 高原キャベツ</p>	<p><b>♋ 蟹座</b> (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも</p> <p>【健康運】 友人と過ごす何げない時間が元気回復に</p> <p>【幸運の食べ物】 スイカ</p>	<p><b>♌ 獅子座</b> (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 上昇運です。一筋縄ではいかないことも諦めずに続ければゴールへと前進。迷ったときには初心に返って◎</p> <p>【健康運】 頑張り過ぎは禁物。休憩を入れましょう</p> <p>【幸運の食べ物】 トウガラシ</p>	<p><b>♍ 乙女座</b> (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けると、そこから開運</p> <p>【健康運】 スポーツにツキあり。体を動かして</p> <p>【幸運の食べ物】 エダマメ</p>
<p><b>♎ 天秤座</b> (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます</p> <p>【健康運】 健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて</p> <p>【幸運の食べ物】 ブルーベリー</p>	<p><b>♏ 蠍座</b> (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 ハプニングの気配が。ドキッとすることがあっても冷静に。災いを転じて福となします。臨機応変に動きましょう</p> <p>【健康運】 体を動かす前に準備体操を</p> <p>【幸運の食べ物】 トウガン</p>	<p><b>♐ 射手座</b> (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 うっかり口を滑らせないようにご用心。頼られ過ぎて困る場合が。助けてほしいときはあなたからもSOSを出して</p> <p>【健康運】 冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって</p> <p>【幸運の食べ物】 スルメイカ</p>	<p><b>♑ 山羊座</b> (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 信頼できる人に話を聞きに行つて。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように</p> <p>【健康運】 ハードなスポーツを楽しむ。散歩も吉</p> <p>【幸運の食べ物】 ナス</p>	<p><b>♒ 水瓶座</b> (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 もめそうになってもあなたの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任せられる予感も</p> <p>【健康運】 無理は禁物。ハーブティーでリラックス</p> <p>【幸運の食べ物】 トウモロコシ</p>	<p><b>♓ 魚座</b> (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず</p> <p>【健康運】 野菜たっぷりのメニューで元気はつらつ</p> <p>【幸運の食べ物】 ピーマン</p>