

たがわ

発らぶTAGAWA
2022年
4月

グリーンハート



令和3年3月1日に、 旧金川支所と伊田支所が 再編し1年が経ちました。



伊田支所よりひとこと

この1年間は、支所再編がサービス低下と
ならないよう努めて参りました。



「人と人との
繋がり」を大
切に、利用者
目線の伊田支
所づくりを目
指し、組合員・
利用者の皆様
へ、質の高い
サービス提供
に取り組み、安
心してご利用
いただけるよ
う尚一層の努力
をして参りた
いと思えます。

伊田支所の事業規模

- 正組合員 / 871人
- 准組合員 / 1,249人
- 貯金 / 154億604万円
- 長期共済保有契約高
277億6,603万円
(3月8日時点)

伊田支所は組合員・利用者の皆様に「安心・
信頼」されるサービスを行っていきます。

伊田支所職員10名の紹介

- 支所長 丸山千登勢
- 次長 植木 康晴 (信用担当)
- 次長 浦田 峰仙 (営農担当)
- 主任 名本 薫生 (営農担当)
- 伊藤 大介 (共済担当)
- 奈木野光砂 (共済担当)
- 金崎 郁斗 (渉外担当)
- 花石 瞳 (窓口担当)
- 山下 愛 (窓口担当)
- 角谷香奈恵 (窓口担当)





春を告げる「アスパラ」出荷

アスパラガスの出荷が3月上旬より本格的に始まり、今年産は、寒波の影響により休眠覚醒が早く明けましたが、低温の影響が続き、萌芽せず生育が遅れが生じたものの、気温上昇に伴い出荷量は増えてきました。

柳武隆部会長は「終わりが見えぬコロナ禍ではありますが、部会員が精魂込めて育てたアスパラガスを食べて、いち早く春を感じて頂ければと思います。」

農業者の為の労災保険

労災保険は労働者の負傷・疾病・傷害・死亡等に対して保険給付を行う国の制度です。

全国では年間400件近い農作業中の死亡事故が起きており、農業経営者や家族従事者も一般労働者と同様の補償を受けることがで

きます。

「JAたがわ」では、労災保険の特別加入のうち「指定農業機械作業従事者」の加入申請の受付を行っていますので、左記の指定農業機械を使用する組合員さんにお勧めです。

- 加入資格／自営農業者（労働者以外の家族従事者等含む）
- 補償対象作業／土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取の作業であって、指定農業機械を使用する作業及びこれに直接付帯する作業
- 保険期間／令和4年4月1日～令和5年3月31日（1年更新）※期間中の途中加入も可

※指定農業機械とは・・・

動力耕うん機その他の農業用トラクター、動力溝掘機、自走式田植機、自走式スピードスプレーヤーその他の自走式防除機、自走式動力刈取機、コンバインその他の自走式収穫機、トラックその他自走式運搬機、動力揚水機、動力草刈機、動力カッター、動力摘採機、動力脱穀機、動力剪定機、動力剪枝機、チェーンソー、単軌条式運搬機、コンベヤー、無人ヘリコプター

お問い合わせは、営農企画課
(TEL22-9200)までお願いします

グリーンセンターよりお知らせ

グリーンセンター3店舗は下記の通り日曜日も営業致します。

営業期間・時間対応

● 期間／4月1日(金)～11月30日(水)

土曜日・日曜日営業時間

● 土曜日／8時30分～17時まで営業 ● 祭 日／休業

● 日曜日／8時30分～12時まで営業

※祭日の4月29日(金)、5月3日(火)・4日(水)・5日(木)の4日間は営業致します。
尚、営業時間は8時30分～12時までです。

※土曜日・日曜日の一般配送はいたしません

各グリーンセンター 連絡先

グリーンあい……………(0947)22-2387
グリーンゆう……………(0947)72-8290
グリーンそえだ……………(0947)82-2815

春野菜苗の定植時期が近づきました。

望岳台育苗センターでは、キュウリ・トマトなど春野菜苗の出荷に向けて良質な苗の育苗に職員一同頑張っています。

今年の春野菜苗につきましては、39,509本の予約注文をいただき、誠にありがとうございました。また、追加注文につきましても随時受付けていますので、最寄りの支所までご注文をよろしくお願ひします。

今回、ご注文を多くいただいたトマト苗の露地栽培方法を本誌5ページに掲載していますのでご覧下さい。

春野菜苗配送日 **4月19日(火)～25日(月)**

※苗の育成状況により配送予定日が前後する場合があります。

※配送日に関するお問い合わせ(雨天等)は各支所までお電話をお願いします。

● 野菜苗に関するお問い合わせはこちらへご連絡下さい ●

JAたがわ 望岳台育苗センターまで TEL.46-9200



トマトの露地栽培



畝準備

トマトは、水はけの良い土壌を好みます。良いトマトを作るために一番重要なことは水の管理です。畝(うね)と呼ばれる小山を作り、水はけの良い環境(よく目にする畑の光景)を作りましょう。

トマトを植える際は45cm~60cmの間隔で、3本の苗を植える場合は長さ1.5m程度の畝を1つ作り、その高さは15cm~30cm程度で大丈夫です。

マルチング

トマトの場合は、黒マルチがいいでしょう。黒マルチは光を通しにくいので、雑草が生えるのを防いでくれます。またトマトは、過剰な水分や乾燥状態を嫌います。黒マルチをする事で過剰に水が土に浸み込まないようにして、また急激な土の乾燥を防ぐ事ができます。

適度な水分管理を必要とするため、割りばし等を定植場所に挿し込み、割りばしが乾いていたら水をやるなど、目で見てわかるようにするといいでしょう。また、雨が土に当たり跳ね返った土が葉や茎などに付き病気になる事を防ぐ効果もあります。

植え付け

苗を植える場所に穴を空け、苗と同じ程度の深さの穴を掘ります。ポットから出した苗の根鉢(ねばち)を崩さないよう、空けた穴に埋めます。

定植の際、支柱をせずに放っておくと苗が重さで曲がり、曲がったまま成長するので気を付けましょう。

元肥・追肥

生育初期に肥料が多いと葉や茎ばかりに栄養がいき、つるぼけになりやすいため元肥は控えめにし、追肥で補うようにしましょう。追肥は、1段目の実がピンポン玉くらいのときに施しましょう。肥料は化成肥料や油かすを株元から20cm程度離れた位置に大きじ3~4杯の量を散布します。以降は2~3週間おきに追肥を施します。

支柱立て

本葉が10枚程度になったら、仮支柱を本支柱(長く太いもの)に取り替えます。この時、**支柱と茎をきつく結ばない事**。八の字に、ゆったりと結びつけてあげるのがポイントです。トマトの茎は太くなりますので、しっかりと結んでしまうと、ヒモが茎に食い込んで傷つけてしまいます。傷ついた箇所から菌が入り、病気になりやすいので注意しましょう。

わき芽取り

わき芽は、伸び始めると分かりにくくなってしまうので、大きくなる前に摘み取るようにしましょう。

防除

放っておくと被害が止まらないのが、サビダニです。

初期症状は、葉の裏側が褐変(かっぺん)し光沢を帯び、表や裏側に巻き込みます。酷くなると、葉全体が褐変し、茎の被害場所も褐変します。最終的には果実表面が灰褐色になり、錆びたような茶色に変色します。

黄化葉巻病は原因ウイルスをコナジラミ類が媒介し、症状は葉が巻きだして委縮し、次第に葉が黄色くなります。コナジラミ類、ハダニ類は数が増えると防除をおこなってもなかなか死滅しないため、初期防除の徹底が必要です。

令和4年度大型特殊・けん引免許(農耕車限定) 取得教習会の開催について

大型特殊・けん引免許の取得につきまして、田川市糯の望岳台育苗センター敷地内において運転教習を2日間実施後、筑豊自動車試験場にて技能検定を受験し、合格すると大型特殊免許(農耕車限定)及び、けん引免許(農耕車限定)が取得できる教習会を下記のとおり実施致しますので、申込みを希望される方は各支所までお問合せください。

1. 教習試験項目及び受講対象者

- (1)大型特殊免許(農耕車限定)取得教習
JAたがわ管内の組合員で、かつ本教習申込み時点で普通自動車免許を有するもの。
- (2)けん引免許(農耕車限定)取得教習
JAたがわ管内の組合員で、かつ本教習申込み時点で大型特殊免許(農耕車限定可)を有するもの。
※けん引試験については深視力検査があります。

2. 教習場所

望岳台育苗センター
住所:田川市糯2024番地(田川市立病院上)

3. 研修日程

下記日程表をご確認ください。

4. 定員 12人/1回

5. 教習代

大型特殊免許(農耕車限定)10,000円
けん引免許(農耕車限定)20,000円
※教習会初日に徴収

6. 技能検定料金

2,600円(証紙代)
2,050円(合格時に交付料)

7. 申込み

各支所の窓口へお問合せの上、申込書を記入していただき運転免許証の写しを添えて申込みをお願いいたします。

8. 運転教習機種・技能検定機種

トラクターSL33PS、コンバインカー(けん引)

令和4年度JAたがわ大型特殊免許(農耕車限定)及びけん引(農耕車限定)教習日程

区分	教習日程(2日間)	試験日	備考
大型特殊免許 教習	5月10日(火)~5月11日(水)	5月12日(木)	定員12名
	5月13日(金)、5月16日(月)	5月17日(火)	定員12名
	10月21日(金)、10月24日(月)	10月25日(火)	定員12名
	1月10日(火)~1月11日(水)	1月12日(木)	定員12名
けん引免許教習	8月2日(火)~8月3日(水)	8月4日(木)	定員12名
	12月16日(金)、12月19日(月)	12月20日(火)	定員12名
	2月28日(火)~3月1日(水)	3月2日(木)	定員12名

※教習は各日程とも、2班に分けて(6名×2班)午前(1班)と午後(2班)の教習を行います。
【午前:9時~12時、午後:13時30分~16時30分】

公道走行にあたってのチェックポイント

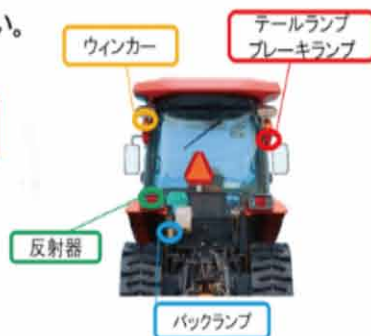
農作業機(ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等、農耕トラクタに直接装着するタイプのもの(けん引タイプではない)であって、移動時に折りたたみや格納出来るものは折りたたみ格納した状態のものを農耕トラクタに装着した状態で公道走行が可能かどうか、次のチェックポイントを必ず確認してください。

全てのチェックポイントをクリアできれば、公道走行が可能です。

✓ チェックその1(灯火器類の確認)

農作業機を装着しても、灯火器類(方向指示器、後部反射器、前照灯、車幅灯、尾灯、制動灯、後退灯)が他の交通から確認できることが必要です。

農作業機を装着した状態で、農耕トラクタの前方や後方から灯火器類の取付け状態を確認しましょう。



① 確認できない(見えない)場合に必要な対応

所定の位置に灯火器類を別途設置する必要※があります。

※単体で長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の農耕トラクタの場合、車幅灯、尾灯、制動灯、後退灯については取付義務がないので、作業機を装着した場合でも設置の必要はありません。

灯火器類が確認できない<例>



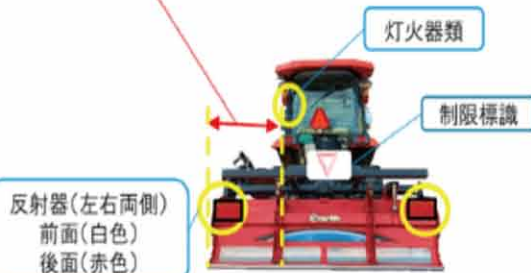
新たに各種灯火器類を設置

② 確認できる(見える)場合でも必要な対応

① 灯火器類が確認できる場合でも、取付位置が最外側(農作業機の端)から40cmを超える場合は、作業機の両端に反射器(前面白色、後面赤色)を設置する必要があります。

② 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識▽を後面の見やすい位置に表示する必要があります。

元からある灯火器類が最外側から40cm以内でない<例>



反射器(左右両側)
前面(白色)
後面(赤色)

※道路運送車両の保安基準により、各種灯火器類の取り付け位置は以下のように定められています。

- 前照灯(ヘッドライト) : 最外側から40cm以内(可能な限り)、高さは50cm(可能な限り)以上120cm(可能な限り)以下(夜間に前方50m先の障害物を確認できること)
- 車幅灯(ポジションランプ) : 最外側から40cm以内、高さは地上25cm以上210cm以下(夜間に前方300mから確認できること)
- 尾灯(テールランプ) : 最外側から40cm以内、高さは地上35cm以上210cm以下(夜間に後方300mから確認できること)
- 後部反射器 : 最外側から40cm以内、高さは地上25cm以上150cm以下(夜間に後方150mから確認できること)
- 制動灯(ブレーキランプ) : 最外側から40cm以内、高さは地上35cm以上210cm以下(昼間に後方100mから確認できること)
- 後退灯(バックランプ) : 高さは地上25cm以上120cm(可能な限り)以下(昼間に後方100mから確認できること)
- 方向指示器(ウィンカー) : 最外側から40cm以内、高さは地上35cm以上230cm以下(昼間に方向の指示を示す方向100mから確認できること)

✓ チェックその2(車両幅の確認)

① 農耕トラクタ単体で、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の場合、農作業機を装着した状態で、車両の幅が1.7mを超えていないか確認しましょう。

○ 幅が1.7mを超えている場合に必要な対応

機体左側に後写鏡(サイドミラー)を設置する必要があります。

※道路運送車両の保安基準により、以下のように定められています。
幅が1.7mを超える場合、自動車の左右の外側線上後方50mまでの間にある車両の交通状況及び左外側線付近を確認できること。

左側後写鏡



お知らせ

《ATM稼働時間変更について》

旧支所に設置しておりますATMコーナーの
土曜日稼働時間を変更し、下記の通り延長しますので
よろしくお願い致します。



変更日 / 令和4年4月23日(土)より

●土曜日稼働時間変更一覧表

支所名	変更前	変更後
旧猪位金支所	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 18:00 (月から金曜日は 8:45~18:00の 稼働時間となります)
旧方城支所	9:00 ~ 12:00	
旧赤池支所	9:00 ~ 12:00	
旧採銅所支所	9:00 ~ 12:00	

※ATMの休業日は従来とおり、日曜日・祝日です。

●ATMご利用手数料一覧表

金融機関	取引内容	平日 8:45~18:00	土曜日 9:00~14:00	その他時間帯 および日曜・祝日
JAバンク	入出金	0円	0円	0円
セブン銀行 ローソン銀行 イーネットATM	入出金	110円	110円	220円
ゆうちょ銀行	入出金	110円	110円	220円
福岡銀行	出金	0円	110円	110円
その他金融機関	出金	110円	220円	220円

※お取引状況によって、手数料が無料となる優遇がありますので
詳しくは支所窓口へお尋ねください。

硬貨入金手数料について(お知らせ)

平素からJA事業につきましては
格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
当組合では、窓口での硬貨による
ご入金・お振込み等のお取引に際し、
硬貨入金手数料を新設させていただきますので、
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



【取扱開始日】 令和4年4月1日(金)

【対象となるお取引】 ご入金・お振込み

金種の合計枚数	手数料
1枚 ~ 500枚まで	無料
501枚 ~ 1,000枚まで	330円
1,001枚 ~ 2,000枚まで	660円

ご注意事項

- ※2,001枚以上は1,000枚毎に330円ずつ追加となります。
《例》2,001枚:990円、3,000枚:990円、3,001枚:1,320円
- ※1日に複数回取り扱う場合は、合計硬貨枚数に応じた手数料を頂きます。
- ※硬貨の入金は事前に枚数・金額をご確認し、金種を分けてお持ちください。
- ※硬貨算定後に取引を中止する場合や金額変更する場合も手数料を頂きます。
- ※寄付金、募金、義援金等の入金・振込は手数料の対象外といたします。

ご不明な点がございましたら、各窓口までお問合せください。

4月号は

初～中期の水稲(主食用米・飼料用米)の安定生産のポイントです。

田植え

- 遅植えは減収しますので適期に行いましょう。
- 栽植密度は坪50株(株間22cm)～60株(株間18cm)。
これよりも疎植にすると風通しが良くなり、いもち病になりにくくなると思われませんが、疎植することで
 - ① 一株当たりの窒素吸収量が多くなる
 - ② 過繁茂してしまい株内の風通しが悪くなるという理由から、いもち病の発生を助長してしまいます。
 また、夢つくしなどの極早生品種では茎数(穂数)を確保できず減収の要因にもなります。
- 秋ウンカ・いもち病対策として箱施薬剤は必ず散布しましょう。
- 取り置き苗は、いもち病の発生源となりますので植え継ぎが終わり次第、早めに除去しましょう。



施肥

- 施肥量の基準は、良質米稲作ごよみを参考に施用しましょう。
施肥量が多いと初期生育が旺盛になり、後半に凋落(有効茎歩合の低下による穂数の減少)してしまい減収となるため、良質米稲作ごよみに沿った肥培管理が重要です。
 - ① **基肥一発体系**
葉色が落ちた場合は追肥を施用しましょう。
 - ② **分施体系(基肥+穂肥)**
主食用米: 穂肥を出穂前18～20日頃に施用しましょう。
飼料用米: 穂肥を出穂前20～25日頃に施用しましょう。
※日照不足・長雨が続くような天候のときは、穂肥の量を減らすなどの調整をしましょう。

水管理・中干し

- 間断灌水(田に水を溜め自然に落水したら、また水を溜めての繰り返し)を心掛けましょう
(**出穂期～開花期は除く**)。
水稲と言うくらいですから水を多く必要とします。しかし、水の溜めっぱなしでは、地中に酸素が入らず根の活性低下や夜間の地温上昇による高温障害の発生につながってしまいます。
- 中干し開始の目安: 茎数が1株20本程度になったとき。
このとき見た目は、かなり寂しく見えます。
中干し開始時期が条間の田面が葉で見えないような状況では遅いです。
- 中干しは出穂の30日前までに終わらせましょう。
出穂30日前頃から幼穂形成期に入り、水を多く必要とする時期になります。
中干しが遅くなると幼穂形成を抑えてしまい籾数が減少します。



生産者インタビュー

専業農業者

むねよし

宗吉

ひろゆき

弘行さん(48)

【川崎支所管内】

「高校卒業後に郵便局員として勤めている時から、いつかは自分で農業に携わりたいと考えていました。」と話を切り出した弘行さんは、居ても立っても居られず、令和2年に早期退職後、川崎町農業サポートセンターで半年間、野菜の栽培研修を受けながら実践を踏み、現在ではブロッコリー10a・サニーレタス10aの栽培を行っています。「露地栽培を始めたが、農業者として間もないため、技術や知識・経験が浅く、害虫や病気になった時は心配や苦勞をする。」と話してくれました。

今後について尋ねると

「この地域一帯は高齢化が進んでいます。空気も美味しく自然豊かな所なので、田畑を荒らしたくないとの思いから、5年後にはブロッコリーを3ha

栽培したい」と未来計画も話してくれました。

最後にひとこと

「現在は、川崎町のDe・愛や大任町の桜街道の駅に出荷し、自分が作った野菜を皆さまから美味しいと言ってもらえた時は、農業を始めて良かったと思う瞬間です。」と笑顔で話して下さいました。

弘行さん農業者として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。



令和4年3月1日付、 定期人事異動を実施いたしました。



前年度以上に組合員やお客様の負託に応え、地域社会に貢献できるJAたがわを目指して、
役職員一同努めて参りますので、今後もよろしくお願い致します。

■人事異動

令和4年3月1日付

氏名	新部署	旧部署
佐々木 祥	大任支所長	後藤寺支所長
野元 孝行	金融共済部金融課長	大任支所長
植田 洋一	金融共済部共済課長	香春支所長
毛利 光	総務部付共済課	金融共済部共済課長
安藤 智博	香春支所長	金融共済部金融課長
星野 理恵	後藤寺支所長【昇格】	後藤寺支所次長
山家 慎司	営農部資材課係長(グリーンあい)	営農部資材課係長(グリーンそえだ)
上原 大生	後藤寺支所次長	伊田支所次長
植木 康晴	伊田支所次長【昇格】	福智支所主任
上村 清隆	金融共済部金融課係長【昇格】	金融共済部金融課主任
浦野 幸藏	営農部営農企画課係長【昇格】	営農部営農企画課主任
永末 幸子	福智支所主任	川崎支所主任
花野 純一	福智支所主任	伊田支所主任
初井 俊保	営農部資材課主任(グリーンそえだ)	営農部資材課主任(グリーンあい)
長野 竜二	金融共済部共済課主任	香春支所主任
島田 弥生	川崎支所主任【昇格】	川崎支所
山本 智子	川崎支所	福智支所
山下 愛	伊田支所	赤支所
原口 みか	香春支所	伊田支所
太田 祐子	大任支所	川崎支所
堀江 公陽	福智支所	大任支所
奈木野光砂	伊田支所	福智支所
森元 潤也	香春支所	金融共済部共済課
木村 直貴	川崎支所	営農部資材課(グリーンゆう)
中村 雪乃	赤支所	香春支所
前田 正美	川崎支所	伊田支所
戸川 善隆	営農部資材課(グリーンゆう)	川崎支所
江川 優子	川崎支所	後藤寺支所
白石 郁枝	総務部管理課	香春支所
谷口 茜	後藤寺支所	総務部管理課

ちよとのおたのしみ

lenohikari

家の光

『家の光』2016年4月号「今日1日が楽になる!おはヨガ」より

呼吸が楽になるヨガポーズ

指導 アニール・K・セティ 秀子・セティ

片方の手を上げ、体を横に曲げて20秒止めます。

アドバイス

腕が耳から離れないように体を倒すことがたいせつです。そのとき足は動かさないようにしましょう。

腕は耳につけるようにする

そのまま体を横に曲げる

足は肩幅に開く

ゆっくり体を戻し、反対側も同様に。

暮らしをよくする情報がいっぱい!『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

購読のお申し込みは、お近くの支所までお願いします。



◎地上購読料(税込)

- ・普通月号(1・2・3・5・6・7・8・9・10・12月号) 618円
- ・付録月号(4・11月号) 680円

◎家の光購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・6・8・10・11月号) 629円
- ・付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- ・家計簿付き12月号 1,027円

◎ちゃぐりん購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・5・6・7・9・10・11・12月号) 492円
- ・付録月号(1・4・8月号) 576円

上記金額は全て税込み金額となります。

理事会報告

令和四年二月二十五日(金)

【報告事項】

- (一) 令和4年1月末実績報告及び令和3年度決算見込みについて
- (二) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (三) 組合員加入脱退報告
- (四) 令和3年産大豆 検査実績報告
- (五) 報酬委員会報告

【付議事項】

- (一) 損失補償契約に基づく基金協会への増資について
- (二) 硬貨入金手数料の設定について
- (三) 福祉事業運営規程の一部変更について



柔肌で
箸が止まらぬ
春キャベツ

太田 輝久

コロナ禍や
キジを間近に
見て散歩

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科 **ヘルス&ビューティー**
マスクによる肌トラブル

健康科学アドバイザー
福田 千晶

マスクで肌がこすれると、皮膚の表面を守っているバリア機能が弱り、肌荒れが起こります。日頃からスキンケアをしつかりと行い、肌の状態を整えておくことが大切です。また、マ

スクを着脱するときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。

マスクを着用した肌は、温度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。

マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいながら拭き取り化粧水で保湿をする一手間も、肌トラブル回避に大切です。

マスクを着脱するときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。



マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいながら拭き取り化粧水で保湿をする一手間も、肌トラブル回避に大切です。

マスクを着用した肌は、温度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。

マスクを着用した肌は、温度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。

マスクを着脱するときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。

のんき家族
シオナルド★いも



パズルで
頭の体操

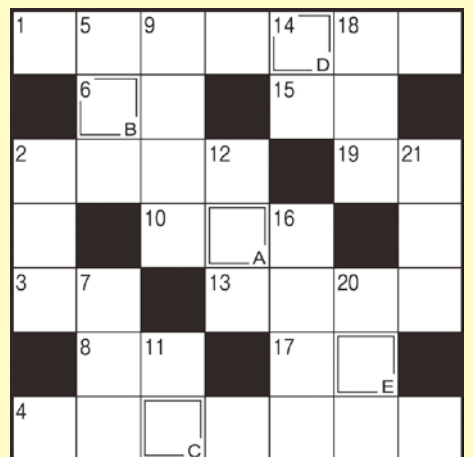
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ 出題●ニコリ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑤ 大がし、中がMなら、小は
- ⑥ 黒い石と白い石で戦います
- ⑦ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑧ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑨ 稲や麦の茎を干したものの
- ⑩ 表の反対側
- ⑪ 画家がキャンパスに走らせませす



- ⑫ タテのカギ
- ⑬ ナットやボルトを締めます
- ⑭ そのが彼の彼たる——だ
- ⑮ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑯ 調味料控えて作り直した
- ⑰ 花見のときに広げること
- ⑱ を求めて
- ⑲ 猫カフェに行った
- ⑳ カイコの餌になる植物
- ㉑ 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ㉒ お酒を飲んでいない状態
- ㉓ 元素記号はU
- ㉔ 原子力発電所の燃料にも使われます
- ㉕ ここ20年ほどで携帯する人が増えました



3月号の答え▼ネンドマツ

- ① クイズの答え
- ② 住所
- ③ お名前
- ④ 年齢
- ⑤ ご職業
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 本誌への要望・感想をお書き添えください。

〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課

★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JA田川総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。
★締切日
4月15日(金)

組合員紹介



株式会社 伝農舎

いまなが あきのり

今永 明徳さん (41) 福智町上野 (右から2番目)

右から①山崎 勇史さん (46) : 従業員
②谷崎龍一郎さん (39) : 従業員
③執行 聖二さん (53) : 従業員

「私が幼い頃から、朝から日が暮れるまで農作業をする祖父の背中を見て『おじいちゃん格好良いな』と思っていました。大学生の時、祖父の農業に対する姿勢や熱意の影響は大きく、自ら農業用機械を運転するようになり、37歳の時に福智町に株式会社伝農舎(でんのうしや)を設立。更に3年後、アグリガーデンスクール朝倉校に1年間通い、有機農法(化学肥料を使わない)を学びながら、地元で農作業を実践しています。」と話す明徳さんは、株式会社伝農舎の代表者として現在、米6ha、麦20ha、大豆20ha

を作付けしています。また、山崎勇史氏(写真右)と共にJAたがわ青壮年部に3年前に加入しており、地域密着の農業者として小学生への食農活動など行っています。

これからの楽しみ・目標
「新しい科学的な有機農法を追求し、生物的循環のできる土づくりにSDGsの取り組みと、若い世代が農業者として将来を担える育成が楽しみ。また、従業員と丸となり、今後も有機農法を活かした作付けや管理をして行くことが目標です。」と話してくれました。

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

● 営農情報は、とても役に立ちます。

【赤村：N・K様】

● 毎号の色々な情報が、為になるので楽しく読んでいます。

【福智町：O・S様】

● バズルで頭の体操を毎回してボケ防止になるので毎月グリーンハートが届くのを楽しみにしています。

【香春町：O・M様】

● 目薬の差し方を何気なくしていた事は間違いで、とても参考になりました。

【赤村：T・S様】

● 毎月グリーンハートを楽しみに読んでいます。クロスワードも楽しみですが、時に解らない時があります。今月の運勢も家族に知らせ食べ物も気を付けています。

【香春町：M・Y様】

● 組合員紹介を読むのが大変ためになり楽しいです。

【福智町：O・S様】

● クイズが待ち遠しいです。目薬の差し方も改めて教わり、消費期限も気を付けます。

【大任町：S・S様】

● 健康百科・クロスワードパズルを楽しみにしています。

【香春町：K・H様】

● 今月のあなたの運勢を見るのを楽しみにしています。

【福智町：O・H様】

● かながわ直売所を利用してもらっていますので頑張ってください。

【福智町：S・T様】

● 先月号の特集として掲載された、かながわ直売所を利用しています。大変ありがたいのは、新鮮な食材と丹精込めて作られた品々で、今日は何を料理にと考えながら買い物を楽しんでいます。組合員紹介も、お元気にされているねと思いながら楽しみにしています。

【田川市：F・K様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が見やすく楽しめるような誌面作り頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便り
ありがとうございます。

今後ともJAたがわ広報誌

「グリーンハート」を

よろしくお願
致します。





シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

タケノコとソラマメのチーズフリット

材料(2人分)

- ・タケノコ(あく抜きしておく) 小1本
 - ・ソラマメ……………6粒
 - ・サラダ油……………適宜
 - ・レモン……………1切れ
- 揚げ衣A** 薄力粉50g、炭酸水80ml
パルメザンチーズ大さじ1、塩少々

【作り方】

- ①タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- ②Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、①のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながら2~3分揚げる。
- ③器にタケノコの皮を置き、揚げたタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。



レシピ2

新ジャガイモと芽キャベツのサラダ

材料(2~3人分)

- ・新ジャガイモ……………2本
 - ・ウルイ……………2本
 - (下ゆでして半分に切り皮付きの (細切りにする) ……)
 - ・たまご……………小8個
 - ・芽キャベツ(下ゆでして半分に切る) 3個
 - ・赤シソふりかけ……………適宜
- あえ衣A** マヨネーズ大さじ2、ナンプラー小さじ1、酢小さじ1
砂糖小さじ1/2、塩昆布大さじ1

【作り方】

- ①ボウルにAのあえ衣を混ぜ合わせる。
- ②①のボウルに揚げたての新ジャガイモと芽キャベツ、ウルイを入れさっくりと混ぜる。
- ③②を器に盛り付け、お好みで赤シソふりかけを振り出来上がり。

今月のあなたの運勢

2022年 4月

モナ・カサンドラ★プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p>♈ 牡羊座 (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 活力に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティーアップさせて</p> <p>【健康運】 ストレッチで血行促進を図りましょう</p> <p>【幸運の食べ物】 ウルイ</p>	<p>♉ 牡牛座 (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 上昇運です。思い通りにならないことは解消の兆し。丁寧な作業を心掛け、長期戦で取り組んで。金運も回復へ</p> <p>【健康運】 無理は禁物。後半から回復。運動量を増やして</p> <p>【幸運の食べ物】 ゴーヤー</p>	<p>♊ 双子座 (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 勢いのある良好運。頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して</p> <p>【健康運】 前半は良好。後半は小まめに休憩を入れて◎</p> <p>【幸運の食べ物】 ソラマメ</p>	<p>♋ 蟹座 (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 注目度が上がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して引き受けてと株が上がりそうです。スキル磨きもお勧め</p> <p>【健康運】 腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ</p> <p>【幸運の食べ物】 サザエ</p>	<p>♌ 獅子座 (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 大きく高めの目標が幸運を呼び込みます。難題も無理と決め付けず「なんとかならないか?」と考えてみましょう</p> <p>【健康運】 むちゃはしないで。交通规则を順守し慎重に</p> <p>【幸運の食べ物】 新タマネギ</p>	<p>♍ 乙女座 (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 一難去ってまた一難、状況が目まぐるしく変わりそう。臨機応変に。考え過ぎず素早く動いてベター</p> <p>【健康運】 弱い部分をいたわりつつベース配分を考えて</p> <p>【幸運の食べ物】 ノビル</p>
<p>♎ 天秤座 (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 スタートダッシュで勝負をかけるのが成功の鍵。一気に押してこぼれたものは諦めて。優先順位が肝心です</p> <p>【健康運】 良い記録を出せそう。試合などにも参加を</p> <p>【幸運の食べ物】 クレソン</p>	<p>♏ 蠍座 (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 頭の中で考えているだけだと抜け落ちが出そう。簡単なことでもメモを活用して。予定を立てるとスムーズに</p> <p>【健康運】 ゆっくり回復へ。慌てず養生して◎</p> <p>【幸運の食べ物】 山ウド</p>	<p>♐ 射手座 (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 楽しい予定を立てると気力が倍増。趣味を中心にやりたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに</p> <p>【健康運】 前半は活動的に、後半はゆったり過ごして吉</p> <p>【幸運の食べ物】 トマト</p>	<p>♑ 山羊座 (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 やる事が山積みで目の回るような忙しさに。まずは自分のことより家族を優先。うれしいお返しがありそうです</p> <p>【健康運】 頑張りが利くとき。筋トレもお勧めです</p> <p>【幸運の食べ物】 アシタバ</p>	<p>♒ 水瓶座 (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 波に乗っていきそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切って</p> <p>【健康運】 おいしいものを食べてゆっくりする時間を大切に</p> <p>【幸運の食べ物】 タケノコ</p>	<p>♓ 魚座 (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 周囲の助力を得やすい月です。あまり遠慮はしないで。「ありがとう」と受け入れた方が相手もうれしいはず</p> <p>【健康運】 ウォーキングなど下半身を重点的に動かして</p> <p>【幸運の食べ物】 セロリ</p>