

JA たがわ

グリーンハート

発らぶTAGAWA
2022年
3月



地域に必要な
とされるJAに。

全力!

自己改革

JAグループ福岡

特集

JAたがわ農産物直売所「来てみんな かながわ」を通じて 安心・安全で新鮮な農畜産物や鮮魚等があなたの家庭に並ぶ！

「来てみんな かながわ」の歩み

消費者への安心・安全で新鮮な田川産農畜産物の提供と、生産者の所得向上を目的としてスタートしました。

●平成9年7月
日曜日のみテント設置で朝市開設。

●平成11年6月
直売店舗常設による販売開始

●平成12年10月
鮮魚店舗販売開始(原田鮮魚店入場)

●平成22年12月
店舗増設改装オープン

●令和3年7月
駐車場拡張(30台から64台:その内ATM専用
駐車場2台含む)

●令和4年3月
店舗改装オープン

※店舗の一部増設により、若い世代から年配者まで気軽に来店できるよう、売り場の拡大、品揃えの充実を図ります。

「来てみんな かながわ」へ
お越しください!!



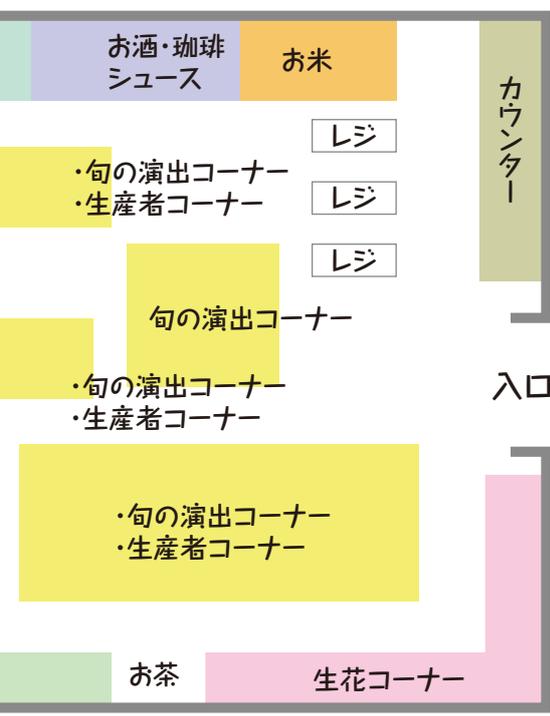
かながわ直売所外観



駐車場・ATMコーナーも完備



お米コーナー
元気づくしをはじめ美味しいお米をそろえています



「来てみんな かながわ」
店長/今村敏幸



生花コーナー
生活に潤いを与え心穏む季節の花々を取りそろえています

肉・デイリー食品
漬物や味噌など日常でつかう食材をそろえています

来客者数推移

●平成27年5月13日
来場者100万人突破

●平成30年9月14日
来場者200万人突破

※本年4月から5月に来場者300万人突破が予想されます。300万人目となるお客様には「来てみんな かながわ」より記念品を準備しておりますので、ぜひ足をお運びください。

丹精込めて育てられた田川産の「米」「野菜」「果実」「花」、特産品の「金川牛」「ピュアパプリカ」、田川の恵みを伝えるために「来てみんな かながわ」があります。

農産物全般として見ると身近にある存在のように思われますが、実際は田川地域に400人強の出荷者の皆様が毎日「来てみんな かながわ」へ届けているからこそ品揃えの豊富な売り場が維持できているのです。

また、惣菜・Aコープ商品・加工品等も取り揃え、皆様のご来店をお待ちしています。「これからも新鮮で、魅力的な田川産農畜産物を介して、地域の絆を深めていきたい」と、言葉に力を込めるのは今村敏幸店長。

お得なポイントカード!

即時発行で、その日からポイントチャージができますので、精算時にレジにてポイントカードを提示してください。

216円(税込)で1ポイント加算され、5000ポイントで5000円の商品券と交換できます。



衣類・雑貨コーナー
衣類やマスク、靴下をそろえています



調味料コーナー
無いと困るいざという時の調味料をそろえています



お酒・醤油・ジュースコーナー
色々な種類が豊富にそろえています



鮮魚テナント(原田鮮魚店)
新鮮なお魚がズラリ!



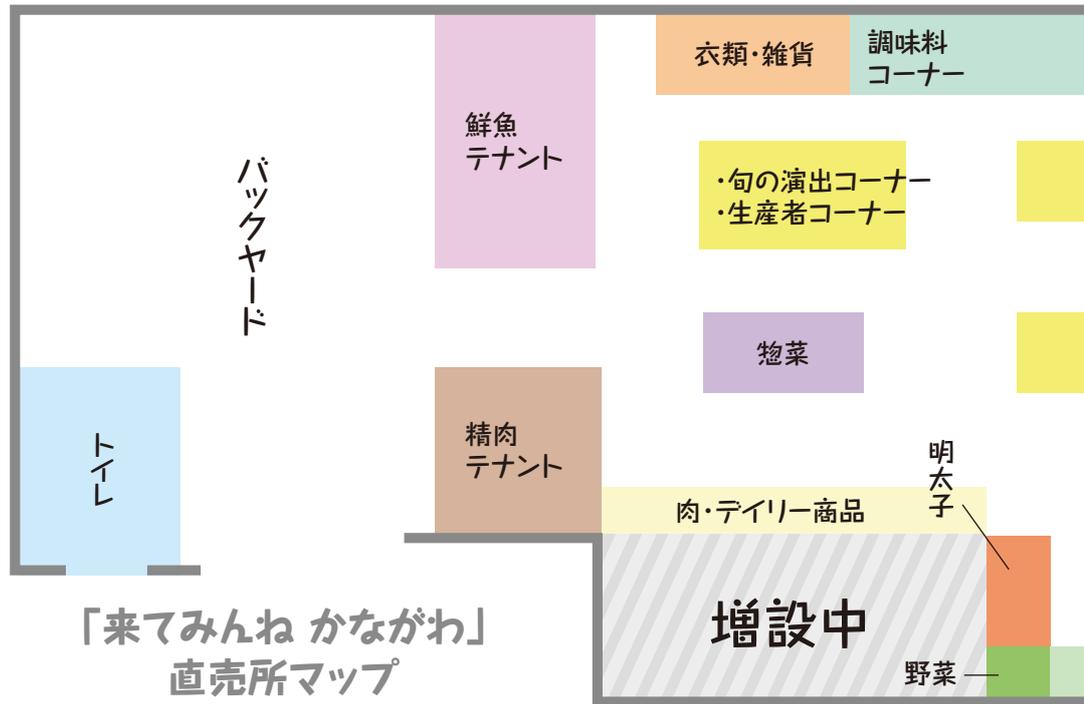
その季節で採れた旬な果物をそろえています!
直売所担当/吉富 陽平



精肉テナント(グッドミート九州)
金川牛ブランドをそろえています



野菜たね・お茶コーナー
野菜たねを置いていますので家庭菜園チャレンジ!
お茶を飲んで心身ともにリラックス効果!



「来てみんな かながわ」
直売所マップ

資材課・グリーンセンター特集!!

肥料・農薬・生産資材を豊富に品備え

JAたがわ資材課、

グリーンセンターでは

肥料、農薬を始め、

飼料、園芸用資材、野菜・花種子、

農作業用具、生産資材などを

取り扱っています。

ここが魅力!

●【農業】を結びつける

コミュニケーションの場として、

組合員や地域の皆さまの要望にお応えし、

肥料1俵からでも配送料は無料で、

ご自宅へお届けできるところ!!

●ご自宅用にも対応でき身近な存在!

米や野菜等を生産している農家向けの

商品だけでなく、家庭菜園向けの

商品も取り揃えています。

生産資材



プランターやマルチシート、支柱やビニールハウスなど、農業に必要な資材を取り揃えています。安全や環境に配慮した素材をおすすめし、安心できる農業をサポートしています。



肥料・飼料

有機・配合・化成など各種肥料や飼料をお取り扱いしています。家庭で使える肥料もグリーンセンターでご用意しています。

農薬



除草剤をはじめ、各種ニーズにあった農薬を豊富にラインナップしています。また、JAならではの取扱い指導なども行っています。

農作業用具



農作業で使う鎌や鍬、衣類などをご用意しています。



グリーンあい

住所/田川郡福智町金田993-2
連絡先/22-2387



グリーンゆう

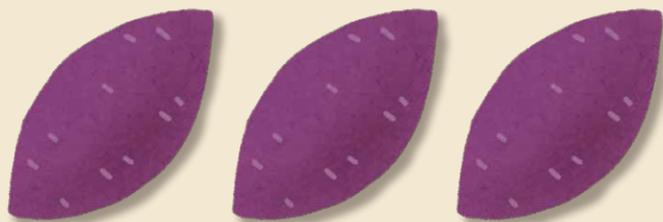
住所/田川郡川崎町大字田原545
連絡先/72-8290



グリーンそえだ

住所/田川郡添田町大字添田2143-1
連絡先/82-2815

資材課・各グリーンセンターでは、職員が多様化する利用者ニーズに対応したサービスに取り組んでいますので、是非ご来店ください。



芋づる苗の注文について

JAたがわでは、今回初めて芋づる苗のご注文を承ります。

近年、健康志向や食の志向が高まるにつれて、サツマイモの良さが再認識されました。

大人も子供も大好きな、ヘルシーで栄養豊富で
優しい甘さが魅力のサツマイモを植えてみませんか？

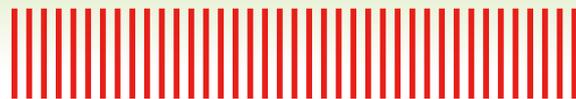
品種名	外皮	内肉	特性	
紅あずま		紅	黄	遅植えでも収量多く、栽培容易。貯蔵性が弱い。焼き芋など青果用の他、和菓子・冷凍食品などの加工用も。
鳴門金時系 (高系14号)		紅	黄	収量多く貯蔵も楽。青果用の用途が多い。調理後の黒変が少ない。
安納芋 (紅皮)		紅	薄橙	紅皮で肉がオレンジ色。食味が良い。糖度が高く、青果用の他、お菓子や焼酎などの加工販売が多い。
<small>PVP</small> 紅はるか		赤紫	黄白	蒸しいもの糖度が高く、食味が優れた食用品種です。焼き芋、蒸し芋など青果用の他、お菓子などの加工も多い。
<small>PVP</small> シルクスイート		紅	黄白	しっとりとした肉質で糖度が高い。貯蔵性も良い。主に焼き芋、蒸し芋、ペーストや芋あん等の加工にも。
<small>PVP</small> パープルスイート ロード		紫	紫	食味良く、多収。アントシアニンを多く含む。青果用としても食味良いが、色を活かした加工用も。

※PVPマークは、海外輸出の制限、国内栽培地域の制限の義務表示マークです。

※サツマイモの**基腐病**が発生していますので、芋づる苗の適切な消毒をお願い致します。

注文書はグリーンハート3月号に折り込んで配布いたします。

春の農作業安全確認



田起しや田植えに向けて土づくりなどの農作業が始まります。昨年、春の農作業時期に多くの事故や痛ましい死亡事故が全国で300件以上、福岡県下で4件も発生していますので農作業安全への意識を高めるため、以下の役立つ事項を確認し安全対策を再認識しましょう。

【人】については、農業に従事する方の7割が60歳以上の「高齢化」に起因しています。たとえ慣れた作業でも加齢により、体力(持久力・視力・聴力・平衡感覚・敏しょう性)や判断力が鈍ったり、久しぶりに使う農機具の操作手順が曖昧になったりすることで、事故が発生しやすくなります。

【物】とは、農機具や農業資材のことです。その安全対策については、メーカーでも特に力を入れているのですが、安全装置が導入された新製品が登場しても、高価で、耐用年数が長い農業機械の更新は、なかなか踏み出せません。また、高機能化するトラクターやコンバインを、ベテランの「シニア世代」が使いこなすのは容易ではありません。

作業する【環境】も重要な要素と要因です。日本農地の6割以上が傾斜地にあり、雨が降れば濡れて滑りやすくなったり、路肩が崩れてしまったりすると自然相手の農業では、事故が起きやすい条件になります。

「農作業事故」は、これら【人】・【物】・【環境】が複合的に作用し、発生するため対策をより難しくしていますが、農作業前の再認識や基本を心がけましょう!!

刈払い作業

手指のケガや切断、目の負傷などの事故には特に注意しましょう!



1 各種保護具を着用します

- 刈払い作業でのケガは回転する刃、欠けた刃先、小石などによるものがほとんどです。
- 傾斜地では滑りにくい靴をはきます。



2 作業前に障害物を取除きます

- 空き缶、石など刈刃に当たって飛び跳ねるものに加え、刈刃に巻付きそうなヒモ、針金なども取除きます。



3 刈刃の前方左側1/3を使用し、右から左に刈ります

- 刈刃はひざより低い位置で、前方左側1/3を使用して右から左に刈ります。
- 飛散防護カバーを適正な位置に付けます。
- 足の位置は、原則として右足が前、左足は右足より前に出しません。



4 作業員から15m以上離れます

- 作業員に近づく時は15m以上離れた場所から作業員が見える方向から合図を送り、刈刃の回転が止まったことを確認してから近づきます。
- (刈払機作業ではキックバックが起りやすいことから、作業員の右後ろに近寄ることが最も危険。)

トラクタ作業

● 作業機の取替 ● 修理時の事故 ● 乗降転落
農業機械の中でも稼働時間が長く、またスピードが出る上に重心が高いのでバランスを崩しやすく転倒や転落といった事故に注意が必要です。



1 乗車時は安全フレームを必ず立て、シートベルトを装着します

- 安全キャップ・安全フレーム付きのトラクタを使い、シートベルトを必ず装着します。



2-1 エンジンを開始する時は周囲を確認し、ホーンで合図してからエンジンを始動します

2-2 座席を離れる時はエンジンを停止します

- ロータリや土の除去、ユニバーサルジョイントの着脱など、座席を離れる時は必ずエンジンを停止しキーを抜きます。



3 作業時以外は左右ブレーキの連結金具をかけます

- 作業を終えたら必ず連結金具をかけます。



4 急な傾斜はバックで上ります

- 斜面に対して直角に進みます。

農業者における 新型コロナウイルス対策給付金の申請支援について

新型コロナウイルスの影響を受けた事業者の経済的支援を行う「事業復活支援金」の受付が始まっています。対象者の方につきましてはWEB申請(インターネット経済産業省ホームページより)を行うこととなっていますが、当JAではWEB申請の環境が整っていない方等を対象に申請入力についての支援を行いますので下記の相談窓口(営農企画課)までご連絡ください。

【事業復活支援金の概要】

新型コロナウイルスの影響を受けた個人事業者等に対して給付金を支給します。「2021年11月～2022年3月」のいずれかの月の売上高が、下記基準期間で任意の同じ月の売上高と比較して、50%以上または30%以上50%未満減少した事業者に対して以下の金額が給付されます。

【給付金額】

給付額	基準期間の売上高 - 対象月の売上高×5ヶ月分
基準期間	「2018年11月～2019年3月」、「2019年11月～2020年3月」、「2020年11月～2021年3月」のいずれかの期間
対象月	2021年11月～2022年3月のいずれかの月
給付上限額	
売上高減少率	個人事業者
▲50%以上	50万円
▲30%以上50%未満	30万円

法人につきましては、各商工会議所へお問い合わせください

【支援期間】 2022年3月21日(月)～5月31日(火) (受付／9:00～17:00)

【申請方法・手続き】

WEBよりID番号の登録を行い、必要書類を揃えて登録確認機関(各市町村商工会議所)にて書類審査をしていただいた後に、了承されればWEBでの申請となります。

営農企画課へ必要書類をお持ちいただければWEB上の申請入力を支援いたします。

【申請に必要な書類】 申請には、下記の書類等が必要となります。

	個人	
選択する 基準年月分	<input type="checkbox"/> 確定申告書第一表の控え (受付印が押されているもの) <input type="checkbox"/> 青色申告決算書の控え(2枚)※青色申告者のみ <input type="checkbox"/> 基準月の売上台帳等	<input type="checkbox"/> 基準月の売上に係る1取引分の 請求書または領収書 <input type="checkbox"/> 基準月の取引が確認できる通帳
対象年月分	【対象月の月間収入がわかるもの】 <input type="checkbox"/> 売上台帳、帳面その他の確定申告の基礎となる書類 【口座情報】 <input type="checkbox"/> 申請者本人名義の通帳(※給付金の受取り口座用) <input type="checkbox"/> 個人事業主の場合:本人確認書類(運転免許証、個人番号カード等)	

経営内容によって必要な書類が異なる場合がありますので、必要に応じお問い合わせ下さい。

(相談窓口の連絡先) JAたがわ 営農企画課 電話／22-9200

3月号は

水稲育苗についてです。



1. 播種・覆土

- ①床土に、目の細かいジョロ等を用いて十分に灌水する。
- ②床土にダコレート水和剤500倍液を1箱当たり500mℓ散布する。
- ③催芽粉で1箱当たり約180g(≒1合6勺≒290mℓ)を播種する。
- ④種子が見えない程度に覆土する。

2. 育苗場所の選定

- ①育苗箱は日当りのよい水平な場所に並べる。
- ②育苗箱の下にパイプ又はりん木を敷くと、過剰な水分を早く取り除くことができ、生育も安定する。

3. 被覆

- ①表1の通り、寒冷紗や黒色ラブシート、太陽シートで被覆する(ベタがけまたはトンネルがけ)。

表1 被覆資材の種類と留意点

被覆資材	被覆日数	留意点
寒冷紗	8日	ベタがけで、網の目の間から葉先が出ている場合、これに接している部分が高温のために葉やけを生じることがある。被覆中、灌水が必要。
黒色ラブシート (黒色不織布)	7~8日	ベタがけで、特に密着させて被覆した場合、これに接している部分が高温のために葉やけを生じることがある。被覆中、灌水が必要。
太陽シート (アルミ蒸着フィルム)	7日	ベタがけで、降雨時、雨水がシート上に溜まり、放置すると溜まったところが押さえられて発芽不良等となるので、降雨後、速やかにシートをはぐり溜まり水を取り除く。被覆中、灌水不要。

- ②芽の長さが3~4cm育ったら被覆資材を除去する。

4. 病気の予防

●いもち病対策

出芽後から播種7日後までに、ベンレート水和剤500倍液を苗箱1箱当たり500mℓ散布する。

●苗立枯病等対策

出芽時の温度が30度以上になると発生が助長される。積重ね出芽(段積み)は避ける。
積重ね出芽(段積み)する場合は温度が上がりすぎないように注意する。

5. 水かけ

- ①水かけを夕方に行うと床土の温度を下げることになるので、できるだけ朝方に行う。
- ②水をやりすぎると、根張りが悪くなり徒長(必要以上に伸びてしまうこと)しやすいので注意する。

6. 箱施薬

- ①田植3日前~当日に1箱当たり50g散布する。
箱施薬の散布量が少ないと効果が低下するため、必ず施用量を守る。
- ②除草剤の1キロ粒剤と同じ大きさの袋であるため、散布時は間違えないように注意すること。

☆令和4年産良質米稲作ごよみは、倉庫等の見やすい場所に貼り、作業ごとに確認・記録しましょう。



生産者インタビュー

専業農家

原田 繁樹さん(70)

【伊田支所管内】

大学を卒業して22歳から46歳まで

当JAの営農担当者として務めた後、

51歳までの5年間、永浦花卉共同経

営で花卉栽培に従事し、更に旧県立

農林高等学校と県立田川科学技術高

等学校の常勤講師として、70歳まで勤

めあげました。繁樹さんは現在、JA

たがわ花卉部会員としてハウス2棟で

トルコギキョウを栽培する傍ら、モモ・

イチジク・ビワ・サクラランボ・ブドウ

等のさまざまな果樹を育てています。

「花卉は、みずみずしく、そして美

しく育てるのは決して楽ではありません

ん。昔に比べ、多品種で栽培方法も違

うので管理が大変です。また、いろい

ろな果樹を育てていると、害虫や病

気が心配です。」と苦労話しと心配事

も話してくれました。

趣味は、農作業を終え、自宅で時

代劇を観賞することが楽しみだそう
です。

—最後にひとこと—

「今まで培ってきた技術や経験を活か
し、栽培現場で仲間や知人とコミュニ
ケーションをとることで、同じ農業者
が増えること。また、先達者に迷惑が
かからないように栽培管理していくこ
とです。」と話してくれました。

繁樹さん、専業農家として
今後の農業発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。





令和3年3月1日に、
旧・方城支所、金田支所、
赤池支所が支所再編され、
新しく福智支所として
生まれ変わり1年が
過ぎようとしています。

福智支所よりひとこと

「福智支所が支所再編した当初は通帳の切替え等で一時は窓口がフル回転でした。現在は、慌ただしさが落ち着きつつあります。この間にもマイナス金利の長期化による、他の金融機関同様に、かつてない厳しい現況下にあります。しかし福智支所は、より健全な信用と共済への取り組みにおいてはチャンスと捉え、組合員や利用者の皆さまを第一に考え、身近な存在であるよう関係性、信頼性の更なる強化を実現していきたいと思えます。」



福智支所の現在規模

■正組合員／1,241人
准組合員／1,186人
■貯金／163億9,238万円
■長期共済保有契約高／
358億7,723万円

福智支所が
心のよりどころとなり、
安心してご利用
いただけるよう
更なるサービス向上に
繋げていきます。





J A たがわ 青色申告会の記帳会 及び申告会が始まりました

青色申告記帳会は1月20日(木)から2月10日(木)ま

での16日間、各支所で行われました。

また、申告会は2月14日(月)から3月4日(金)までの14日間、各支所に順次開催し、会員の税務申告に関する相談や記帳について、手続きなどが行われています。



赤池梨共販部会生産販売反省会

赤池梨共販部会(平川二彦部会長)は、令和3年度赤池梨共販部会生産販売反省会を営農企画課会議室にて、部会員2名・普及指導センター1名・市場関係者2名・J A 3名が出席のもと12月13日(月)に開催しました。

平川部会長の挨拶で「台風や異常気象・病害虫・鳥獣害、

老木化で年々難しい栽培となつていますが、今年よりも適切な栽培を行い、収量の増加・品質向上を部会員みんなで頑張っていきたいと思います。」と、次年度に向けての意欲を述べられ、今年度の実績と問題点、令和4年度に向けた要望・課題と対策について話し合いました。



JA田川やすらぎ 伊加利会館

田川市大字伊加利2191-7
TEL.0947-42-9341

JA田川やすらぎ 福智会館

田川郡福智町金田1024-1
TEL.0947-22-9090



やすらぎでは**正組合員・准組合員・年金友の会**のご利用の際に
利用コースの**10%割引**が適用されます。

さらに、**やすらぎ会員**になると**5%割引**が上乗せされ、

最大15%の割引が受けられます。

お問い合わせ等はお近くの支所までお願いします。

また、館内見学も大歓迎ですので、

見学されたい方につきましては、やすらぎまでご連絡ください。



※やすらぎ会員とは「やすらぎ定期貯金・定期積金」のご契約者のことです。

- 定期貯金は、期間1年以上・・・以後自動継続、30万円以上の定期貯金
- 定期積金は、期間3年以上、毎月3,000円からの定期積金

ご契約いただきますと、同居のご家族全員の皆様が会員となりますので、詳しくは最寄りの支所へお尋ね下さい。

購読のお申し込みは、
お近くの支所まで
お願いします。



◎家の光購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・6・8・10・11月号)..... 629円
- ・付録月号(1・4・5・7・9月号)..... 922円
- ・家計簿付き12月号..... 1,027円

◎地上購読料(税込)

- ・普通月号(1・2・3・5・6・7・8・9・10・12月号)..... 618円
- ・付録月号(4・11月号)..... 680円

◎ちゃぐりん購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・5・6・7・9・10・11・12月号)..... 492円
- ・付録月号(1・4・8月号)..... 576円

上記金額は全て税込み金額となります。

確定申告の時期になりました

2月16日(水)より確定申告会場が開設されました。申告される方は下記の期間までに申告を行いましょ。

所得税・贈与税の申告と納付は令和4年3月15日(火)まで

個人事業者の消費税の申告と納付は令和4年3月15日(火)まで

- ・昨年と受付期間が異なっています(昨年はコロナ感染症拡大により1ヶ月延長の特例期間として4月15日迄でした)ので、今年は早めに申告をしましょう。
- ・申告期限間近は、特に混雑することが予想されます。
- ・混雑状況により早めに申告会場の受付を終了する場合があります。

【確定申告会場】

会場 たがわ情報センター 田川市番田町2-1

期間 令和4年3月15日(火)まで
※期間中は、田川税務署では確定申告会場を開設しておりません。
3月16日(水)より田川税務署より受付致します。
※土、日、祝日等はお休みです。

受付 午前9時から午後4時まで
※受付終了間際は混雑する場合がありますので、お早めにご来場ください。



年齢相違によるお詫びと訂正
2月号15ページ組合員紹介より田中一さん(71)と年齢を記載していますが、正しくは(79)です。訂正し、深くお詫び申し上げます。

理事会報告

令和四年二月二十六日(水)

【報告事項】

- (一) 令和3年12月末実績報告
- (二) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (三) 反社会的勢力対応に関する定期報告
- (四) 組合員加入脱退報告
- (五) 県庁常例検査の検査結果報告
- (六) 農業振興委員会報告
- (七) 顧問弁護士の変更について

【付議事項】

- (一) 内部監査規程の一部改正について
- (二) 貸出金の資金新設について



寒風で
干し大根が
味深し

太田 輝久

本堂の
影を映して
春の池

原田 祥二郎

今月の一句

* けんこうひゃっか *
健康百科 家族の健康
目薬の差し方

健康科学アドバイザー
福田 千晶

その状態で、利き手で目薬の容器を持ち、先端がまつげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。差し後は、指で軽く目頭を押さえて静かに目を閉じ、1分間ほどそのままです。その後、目の周囲に付いたり流れ出た薬をティッシュペーパーなどで

拭きます。1分間は長く感じるものですが、我慢してください。「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる2種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。



目薬を差すときは、まぶたを洗いましょう。利き手で目薬の容器を持ち、顔を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。ちょうど「あつかんペー」の状態にします。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれません。また、目薬にも消費期限があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。

当たり前のことですが、目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。

のんき家族
レオナルド★いも



パズルで
頭の体操

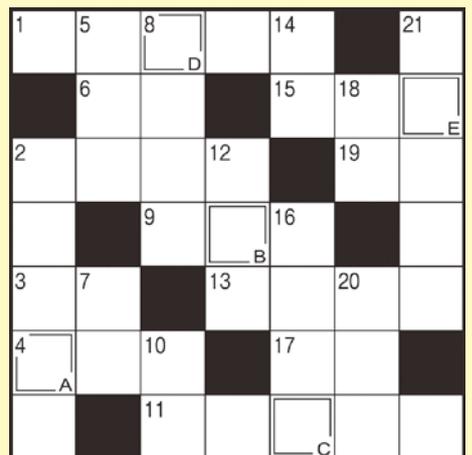
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ 出題●ニコリ

- ① 桃の節句に行う行事
- ② 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- ③ 唱歌『春の小川』でスマシやレンゲが咲いている場所
- ④ イチゴ畑に防鳥——を張った
- ⑥ 腰を掛ける家具
- ⑨ アラジンがこすると精霊が出てきました
- ⑪ 木枯し紋次郎がかぶっています
- ⑬ 甘い物よりお酒が好きです
- ⑮ 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- ⑰ 忍者が指を組んで結ぶもの
- ⑲ 金づちで打ちます



2月号の答え▼キサラギ



- タテのカギ**
- ② 千客万来を願って飾る、動物の置物
 - ⑤ 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
 - ⑦ 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
 - ⑧ まつげに塗る化粧品
 - ⑩ 坂本龍馬の出身藩
 - ⑫ エチルアルコールの——点は13度です
 - ⑬ 地球表面のおよそ3割誇りや自尊心を意味する片仮名語
 - ⑮ 競馬場ではフチともいいます
 - ⑰ ラグビーが盛んなポリネシアの王国
 - ⑲ 母校から巣立ちます。
- 式——アルハム

63 〒825-8588
用市伊田5050
田川農業協同組合
総務部管理課

★クイズの答え
②住所
④お名前
④年齢 ⑤ご職業
⑥電話番号
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JA田川総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日
3月15日(火)

組合員紹介



北山 透さん (73) 田川市川宮

「水稲作付をするために、土壌改良と圃場整備を二から自分で、頑張つて現在の作付面積に拡大するまでは本当に苦労した。」と話す透さんは、田川市役所に就職してからずっと兼業農家として水稲30aの作付を行つており、60歳で定年退職を迎えてからは、本格的に水稲作付1.1ha、家庭食用として白菜・キャベツ・チンゲン菜・玉ネギ・ジャガイモ・そら豆などの季節野菜を露地栽培しています。

これからの目標と楽しみを伺うと

「稲作・野菜栽培については、健康に十分留意して大病せず、体力が続く限り田畑の耕作面積を現状維持することが目標です。趣味で、さつき盆栽の手入れや錦鯉の飼育、農作業の息抜きとして防波堤での釣りが楽しみなことで、孫4人の成長が一番の楽しみです。」と終始笑顔で話してくれました。

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

●いつも楽しみに見させて頂いています。クイズは頭の体操になるので楽しみにしています。

【田川市：I・I様】

●グリーンハートは大変読み易く参考になります。毎月届くのが待ち遠しく思っています。

【赤村：H・H様】

●クロスワードパズルで頭の体操を毎月楽しみにしています。

【香春町：K・H様】

●毎号の色々な情報などを楽しみにしています。

【田川市：H・M様】

●健康百科を読むと参考になります。

【福智町：O・S様】

●私は組合員紹介が楽しみで読んでいます。

【香春町：N・S様】

●自分と同じ病気のことが健康百科に載つていて、色々詳しく書かれていたので分かりやすかった。

【川崎町：M・M様】

●シエフ永井氏のおすすめ料理を楽しみにしています。

【福智町：H・K様】

●健康百科が参考になるので大好きです。また、のんき家族も楽しく見えています。

【田川市：I・R様】

●生産者インタビュー・組合員紹介・運勢などを、毎月楽しみに読んで元気をもらっています。

【大任町：S・S様】

●健康百科を参考にしています。

【田川市：N・K様】

●コロナ禍でJAの色々な行事が中止になりましたが、体力維持のためにも春野菜作りに頑張りたいと思います。また、のんき家族に載っていたラップのはがし方を参考にします。

【大任町：O・A様】

●パズルで頭の体操を毎月チャレンジしています。

【田川市：H・M様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便りありがとうございます。

今後ともJAたがわ広報誌

「グリーンハート」を

よろしくお願

致します。





シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」 オーナーシェフ



レシピ1

カキの酒煮

材料(2人分)

- ・カキ200g
- ・シウウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの) 1枚
- ・日本酒200ml
- ・塩2g
- ・しょうゆ 小さじ1/2
- ・長ネギ(小口切りにする) 1本
- ・七味唐辛子 適宜

【作り方】

- ①鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、シウウガを入れる。
- ②カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り①の鍋に入れ、中火にかける。
- ③鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す(3~5分程度)。
- ④③を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらひ出来上がり。



レシピ2

サワラとカブのちり蒸し風

材料(2人分)

- ・サワラ(切り身で50g) 2枚
- ・カブ(半分に割って下ゆでする) 1個
- ・マイタケ 2房
- ・ナバナ(下ゆでする) 2本
- ・スタチ 1/2個
- ・もみじおろし 適宜
- ・ポン酢 適宜

だし汁A かつおだし300ml、料理酒大さじ2、塩小さじ1/2、しょうゆ小さじ1/2

【作り方】

- ①サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- ②鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- ③②を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタチを添えて出来上がり。

今月のあなたの運勢

2022年
3月

モナ・カサンドラ★プロフィール

古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p>♈ 牡羊座 (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 心の中で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくり付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります</p> <p>【健康運】 楽しみながらできる運動がお勧めです</p> <p>【幸運の食べ物】 ミツバ</p>	<p>♉ 牡牛座 (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます</p> <p>【健康運】 頑張り過ぎはダウンの原因に。休憩を挟んで</p> <p>【幸運の食べ物】 イチゴ</p>	<p>♊ 双子座 (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 切磋琢磨(せつさたくま)しながら前進するときです。対立したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵</p> <p>【健康運】 ハードメニューもこなせます。プロテインに吉</p> <p>【幸運の食べ物】 春キャベツ</p>	<p>♋ 蟹座 (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 渡りに船の話が舞い込みそう。活動的なほどラッキーに巡り合えます。セミナー参加や旅行の計画を立てて吉</p> <p>【健康運】 古傷が痛みやすいつき。冷やさないよう大切に</p> <p>【幸運の食べ物】 サントウサイ</p>	<p>♌ 獅子座 (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 忙しくも楽しい月です。ハブニング要素が強く頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ</p> <p>【健康運】 肌荒れに気を付けて。クリームなどでケアを</p> <p>【幸運の食べ物】 ツクシ</p>	<p>♍ 乙女座 (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 多忙な時期なので優先順位を付けて動くことが大切です。連絡は早めに。1人では難しいそうなら助けを求めましょう</p> <p>【健康運】 温かいハーブティーや漢方茶でティータイムを</p> <p>【幸運の食べ物】 サワラ</p>
<p>♎ 天秤座 (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 上昇運です。さまざまなことが明らかになってくるはず。心配事は解消へ。悩んでいるより相談してみるのがベター</p> <p>【健康運】 体力増進のチャンス。運動量を増やして</p> <p>【幸運の食べ物】 サヤエンドウ</p>	<p>♏ 蠍座 (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 気後れして活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ</p> <p>【健康運】 つまずいたりぶつかけたりしないよう慎重に</p> <p>【幸運の食べ物】 カラシナ</p>	<p>♐ 射手座 (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 やる事が山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすぐにお断りを。下旬は運氣回復</p> <p>【健康運】 耳寄りな情報が。新しい健康法を試してみても</p> <p>【幸運の食べ物】 ハマグリ</p>	<p>♑ 山羊座 (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう</p> <p>【健康運】 何でもおいしい。腹八分目を心掛けて</p> <p>【幸運の食べ物】 イカナゴ</p>	<p>♒ 水瓶座 (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 周囲の目を集めやすいつき。見られているのを意識して行動するとチャンスが増える。かつこいいやり方を工夫して</p> <p>【健康運】 パワフル。張り切り過ぎてけがをしないように</p> <p>【幸運の食べ物】 ルッコラ</p>	<p>♓ 魚座 (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 太陽の祝福を受ける好調運。新しいことに取り組むのが大吉。難しい状況も強気でいけば前進へ。勇気を出して</p> <p>【健康運】 心配し過ぎは駄目。軽い運動でリラックス</p> <p>【幸運の食べ物】 ワカサギ</p>