

・人 たがわ

グリーンハート

「発らぶTAGAWA」
2020年
10月



令和2年産米 初の稲刈り収穫

お盆が過ぎ、秋へと深まり進む中で、たがわ管内でも新米が出回る。実りのときを迎えています。

「稲刈り」とひとことでも言っても、ここまで辿りつくには長い歳月です。

肌寒い時期から田んぼの土を荒く耕し株元やワラをすき込みます。春には堆肥などを播き、土を丁寧に耕し水を入れ土を砕く代掻きと畦ぬり。その間に種まきをして育苗管理をして田植えと繋がります。やっと田植えが終わったと思つと、畦の草刈と水管理、稲の防除対策をし、稲の生育状況に応じて追肥や防除対策をして、ここでようやくお米の収穫。大変な努力の結果が実つた美味しいお米ができました!!



秋野菜苗の定植時期が近づきました。

今年の秋野菜苗につきましては、約33,000本の注文をいただき、誠にありがとうございました。追加注文も受け付けていますので、最寄りの支所までご注文よろしくお願いいたします。

望岳台育苗センターでは、キャベツやブロッコリー等秋野菜苗の出荷に向けて良質な苗の育苗に職員一同頑張っています。

秋野菜苗配送予定日

10月6日(火)~8日(木)

※配送日に関するお問い合わせ(雨天等)は各支所までお願いします。



● 野菜苗に関するお問い合わせはJAたがわ育苗センターまで
ご連絡先 / TEL 0947-46-9200

令和2年産米の 米概算金のお知らせ



令和2年産米の需給状況見通しでは①令和3年6月末民間在庫数量が過剰傾向であること②年間10万トン以上の需要量減少等、価格の低下が心配されています。

これらの要因により、本年産コシヒカリ、夢つくし、元気つくしの概算金単価は全農ふくれん単価では昨年と比べ、300円安い単価となっていますが、JAたがわでは、独自に加算金を追加して設定しています。

是非、全量出荷をお願い致します。

尚、ヒノヒカリの概算金は9月末に決定致しますので、各支所までお問い合わせ下さい。
(来月号にて掲載致します)

令和2年産米概算金

JA米の概算金単価(円/60kg、裸、税込)

| 品種名 | ふるい目 | 水分 | 等級 | 概算金単価 | | | | | 前年差額 |
|-------|------|-----------------|----|--------|----------------|--------------|--------|--------|------|
| | | | | 令和2年産 | | | 令和元年産 | | |
| | | | | 全農ふくれん | JAたがわ 独自加算金 | JAたがわ 概算金 | 全農ふくれん | JAたがわ | |
| コシヒカリ | 1.85 | 14.0%~ 15.0% | 1 | 12,300 | | 12,900 | 12,600 | 13,200 | ▲300 |
| | | | 2 | 12,000 | 600 | 12,600 | 12,300 | 12,900 | ▲300 |
| | | | 3 | 10,980 | | 11,580 | 11,280 | 11,880 | ▲300 |
| 夢つくし | 1.85 | 14.0%~ 15.0% | 1 | 12,720 | | 13,500 | 13,020 | 13,800 | ▲300 |
| | | | 2 | 12,420 | 780 | 13,200 | 12,720 | 13,500 | ▲300 |
| | | | 3 | 11,400 | | 12,180 | 11,700 | 12,480 | ▲300 |
| 元気つくし | 1.85 | 14.0%~ 15.0% | 1 | 12,720 | | 13,020 | 13,020 | 13,320 | ▲300 |
| | | | 2 | 12,420 | 300 | 12,720 | 12,720 | 13,020 | ▲300 |
| | | | 3 | 11,400 | | 11,700 | 11,700 | 12,000 | ▲300 |

※一般米の価格は、JA米より300円低い価格となります。

※ふるい目1.80mmは、1.85mmより360円低い価格となります。

※過乾燥米(13.0%~14.0%未満)は、ふるい目を問わず720円低い価格となります。

※紙袋検査については、包装代として83円/30kgが加算されます。(CE・RCフレコン検査を除く)

- JAに出荷されたお米は検査後、概算金を各出荷者の指定口座へ振り込み致します。
- 検査結果・振込金額については、各出荷者へ個体概算金振込通知書をお渡し致します。

● ウンカ大発生による坪枯れ多発

本年もトビイロウンカ(秋ウンカ)の飛来数が非常に多く昨年以上に被害(坪枯れ)が出ています。

トビイロウンカは越冬するとは出来ませんが、梅雨時期(6月～7月)に梅雨前線下のジェット気流に乗って中国大陸から飛来してきます。そして降り立った稲の株元に居座って3世代にわたって増殖し大量のウンカが吸汁することで稲が枯れる現象が坪枯れです。

また、坪枯れは一晩でどんどん広がっていきますが、ウンカがどんどん周りに移っているのでは無く、もともと株元で居座って大量増殖したものが吸汁しているので稲が熟れるにしたがって「枯れる」現象が出るのです。

本年度は6月11日に飛来が確認され、7月8日頃に最も多くの飛来があったと考えられ、飛来数も例年に無い(昨年の100倍とも言われている)数であるため、生育途中の防

除(飛来して居座ったウンカの防除)では防ぐことが出来なかつたと思われる。しかし田植え時にゼクサロンという成分が入った箱剤を使用することで、一定期間ウンカの防除効果があります。JAたがわでは、ウンカ対策としゼクサロン入りの「防人」という箱剤を導入し、使用した圃場では被害が最小限に抑えられて薬剤の効果が発揮できています。



● 台風による倒伏被害

近年の台風は、気候変動の影響が大型化しており、本年度の台風も日本近辺太平洋沖の海水温が高い事から非常に強い勢力となつています。台風9号(9月2日)、台風10号(9月7日)と立て続けに通過し、葉色の濃い圃場やウンカの被害と重なった圃場で多くの倒伏が見られました。本年度の稲は田植え後の曇天の影響で徒長気味であったことも影響しています。

倒伏を防ぐには丈夫な稲に育てることです。そのために
① 土壌改良材の散布：稲はケイ素(ケイ酸)を多く吸収し体を強く保とうとしますので、ケイ素が不足すると腰の弱い稲になります。ケイ鉄、ケイカル等の土壌改良材の補給が必要です。

② 窒素分の過剰供給を避ける。窒素肥料が多いと徒長し葉色が濃くなりひ弱な稲になるほか病気等に弱い稲になります。肥料分は栽培暦に従

い適切な施肥を行う事が重要です。

③ 中干しを行うことで倒伏を防止する手段にもなります。中干しをすると、稲穂に窒素が吸収される事が少なくなります。また、土の中に酸素が入り、健全な根が育ちます。これも倒伏防止対策になります。

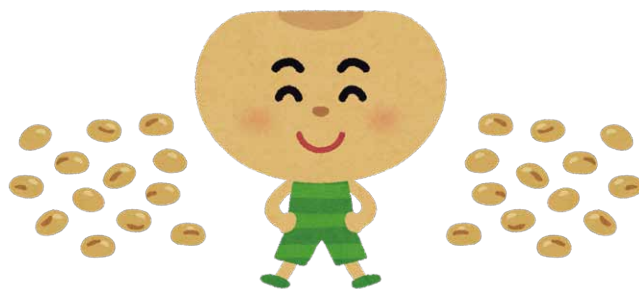
④ 台風の前など、倒伏の恐れがある自然現象が来ることを事前に分かっているのであれば、田んぼの水を深くいれておく事で稲が倒れることを防げます。水に浸かっている部分を増やす事で、稲穂に風が当たる部分を減らします。また、風による葉の急激な蒸散を防ぐことが出来ます。



台風9号被害



台風10号被害



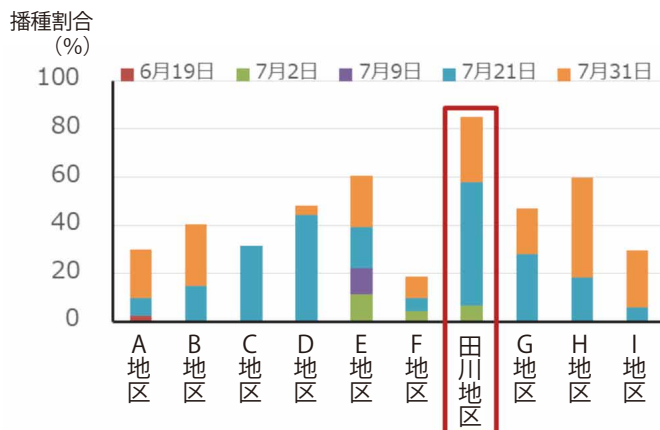
大豆の適期播種を実践

～JAたがわ麦大豆部会の適期播種の取り組み～

令和2年産大豆において、現在433haの作付けが行われ順調に育っています。本年は、梅雨明けが7月30日頃と平年より11日遅れ、県内における大豆の播種進捗状況もかなり遅れました。福岡県における大豆の播種の適期は7月20日頃までとされており、播種が遅れるほど収量が低下します。このような状況でも、JAたがわ麦大豆部会は、ほぼ適期に播種をすることができ、適期播種割合は県内でトップとなりました。

JAたがわ麦大豆部会で「部分浅耕—工程播種」を活用した適期播種に取り組んだことが大きな要因です。「部分浅耕—工程播種」の面積は、令和元年度で127ha(大豆栽培面積の約30%)まで拡大し、令和2年度では新たに導入する生産者も増え、さらに拡大している状況です。大雨による冠水のため、一部のほ場で播き直しが行われているものの、ほとんどのほ場では順調に生育しています。この調子で今後の管理(特にハスモンヨトウやカメ虫防除)の徹底を行い、部会の目標である反収県平均を超えるよう部会員に呼びかけを行っています。

JAたがわ麦大豆部会では、気象変動に強い「部分浅耕—工程播種」の普及拡大により、実需者が求める「大豆の安定供給」に応えるとともに、農家の経営安定を目指します。



県内地区別の大豆の播種進捗状況



順調に生育している大豆

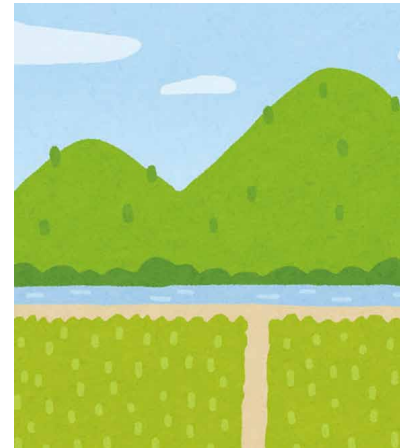
田川の農地がやせています!!

～土壌改良を～

平成 28 年度より 3 年間、J A たがわ管内の 180 カ所の水田土壌分析をして共通して分かったことが、「ケイ酸」「鉄」塩基飽和度の「石灰」「苦土」「カリ」が基準を満たしていない圃場があり、特に「カリ」については著しく不足している状況でした。いわゆる作物の養分持ち出しで**農地が非常にやせて**います。酸性土壌の改良も兼ねて土壌改良材を施用しましょう。

●田川管内集計表

| 市町村名 | pH | 有効態珪酸 | 遊離酸化鉄 | 陽イオン交換容量 CEC | 石灰飽和度 | 苦土飽和度 | 加里飽和度 | 有効態リン酸 | リン酸吸収係数 | 腐植 |
|------|---------|-------|--------|-----------------|-------|-------|-------|--------|---------|------|
| 基準値 | 5.5～6.5 | 15～30 | 1.0%以上 | | 50～60 | 10～14 | 3～5 | 10～20 | | 3%以上 |
| 大任町 | 5.9 | 18.8 | 1.2 | 18.4 | 55 | 10.3 | 1.7 | 15 | 765 | 3.6 |
| 川崎町 | 6.2 | 20.4 | 1.3 | 18.1 | 62 | 9.4 | 1.4 | 17 | 778 | 3.4 |
| 添田町 | 5.9 | 17.9 | 0.8 | 17.1 | 44 | 6.6 | 2.0 | 29 | 797 | 3.8 |
| 田川市 | 5.8 | 21.9 | 1.5 | 19.8 | 58 | 8.9 | 2.2 | 27 | 891 | 3.2 |
| 糸田町 | 6.0 | 47.6 | 1.8 | 23.7 | 75 | 7.8 | 1.6 | 63 | 1041 | 3.4 |
| 福智町 | 5.5 | 23.5 | 1.6 | 22.2 | 50 | 10.4 | 1.7 | 18 | 962 | 3.7 |
| 赤村 | 5.4 | 8.0 | 0.7 | 13.8 | 37 | 4.9 | 1.9 | 28 | 558 | 3.3 |
| 香春町 | 6.1 | 14.3 | 1.0 | 19.9 | 66 | 6.1 | 1.3 | 28 | 833 | 3.5 |



※網掛け部分が基準より下回っている数値です。

1. 管内ほ場の現状と「土づくり」のポイント!

現状

- 腐植含量が少なく、容積量が重く、硬い土が多い。
- pHが低く、カリが少ない土が多い。



対策

- 有機物(堆肥・わら)の施用**
→腐植含量が増え、やわらかい土になる。
→窒素、リン酸、カリの補給になる。
- 土壌改良資材(苦土石灰など)の施用**
→石灰質資材の投入により、pHが改善される。

2. わらは焼却せずにすき込みましょう

●普通作物の好適なpH

- ① 稲・麦わらすき込みを連用することで、**腐植の低下を緩和し、地力維持**できる。
- ② 根の伸長を促し、土壌が軟らかくなり、**耕うん作業が容易**になる。
- ③ 土壌の養分保持力が高まり、**肥料の削減が期待**できる。
- ④ 土壌が柔らかくなることで、**クラスト(土膜)形成を軽減し、出芽が安定**する。

3. 「土づくり」は、酸度矯正から始めよう!

土壌の酸性度 (pH) は、作物の生育にとって大事な要素の一つ。

土壌の化学性が悪化していると、作物に必要な養分が吸収されにくくなり、根の生育障害や病気になってしまう場合もある。

作物に必要な養分が吸収されやすい土壌にするには、好適な pH となるよう酸度矯正 (石灰質資材の投入) を行う。

●普通作物の好適なpH

| | 水稲 | 大豆 | 麦類 |
|--------|-----------|-----------|-----------|
| 好適な pH | pH5.5～6.5 | pH6.0～6.5 | pH6.0～6.5 |

※pHの測定につきましては、最寄りの支所へお問い合わせ下さい。



生産者インタビュー

専業農家

藤岡 ふじおか

憲男さん のりお (76)

【伊田支所管内】

高校卒業後、58年もの間農業に携わっています。

「時間をみつければ、植木の剪定と、趣味の盆栽を息抜きとして楽しんでいよ」と話す憲男さんは、米1.2ha、畑10a（白菜・ネギ・ピーマン・ジャガイモ・ニンジン・トマト・オクラ・シシトウ）の作付を行っています。

「農繁期になると、気合と期待で胸躍る一方、不安もある。五十代で腰を痛めてしまい、若い時のように身体が上手く動かない。身体は一つしかないから稲作と一緒に自身にも体調管理を心がける必要がある。ここ近年、稲作については病害虫が多発し大変だよ。」と苦労話をしていました。

「農業をやっていてよかったと思うことは、美味しいお米や野菜を食べる事が出来るので不自由はない。収穫の時は一

休でも多く収穫出来たら嬉しいし、今までやってきた苦労が報われる」と笑顔で話してくれました。

「稲刈りや籾摺りの時は、子供たちが一緒に手伝いをしてくれるのが私達夫婦にとって一番の収穫と感激の瞬間です！」と笑顔で話してくれました。



憲男さん、お体に気をつけて、
農業者として今後の農業や
地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。

たがわ地域で 生産された花卉を 各市町村役場で飾花



8月18日(火)にJAたがわ本所婦人の家にて、田川地域農業振興協議会園芸産部会の主催により、花卉農家支援として「福岡県花卉消費促進緊急対策事業」を活用したフラワーアレンジメントが開催されJAたがわ花卉部会の女性部会員10名が参加しました。今回使用した、スプレー菊・トルコギキョウ・向日葵・ケイトウ・リンドウ・ユリ・アスター・ジニア・ゼラニウム・ジャスミン・ユーカリ・ミントブッシュ・ペロニカなどの花材は、全て花卉部会員より提供していただきました。フラワーアレンジメント講師である田中先生のサポートを受けながら、次々に作品を作り上げ完成したアレンジメントは、コロナ禍で鬱屈した気持ちを晴らすような色鮮やかな仕上がりになりました。女性部会員は、「普段のアレンジメントでは、これだけ数多くの花材種類を集めることは大変なので、今回はとても貴重な体験になり、またこのような機会があれば、今後も是非参加したいです」と話していました。完成品は市町村役場へ3種類ずつ展示しました。最近では花の癒し効果が科学的に証明されており、花を見ることにより心身のストレスを和らげる効果があるそうです。現在、コロナ禍の状況ではありますが、このような機会を通じて多くの人に花の魅力を知ってもらい、花卉消費への貢献へ繋げていきます。



回収品

育苗箱・苗ポット・あぜシート・ポリ・ブルーシート・ビニール・マルチ・肥料袋・灌水チューブ・水道ホース等

7月15日(水)～21日(火)に、赤香春ライスセンター・添田集荷場・川崎集荷場・堆肥センター・グリーンあいの6事業所で第1回農業用廃プラ回収を行い、26,910kgの農業用廃プラを回収しました。

次回の廃プラ回収は11月中旬に予定しております。

農業用廃プラ回収

伊田支所駐車場を拡張いたしました!!

令和3年2月27日をもって、伊田支所と金川支所を再編し、令和3年3月1日より【伊田支所】が新たな再編支所として稼働いたします。

この再編に伴いまして、5月より伊田支所駐車場の拡張を行っていましたが、8月末に伊田支所と農機課との間に、新しく駐車場が完成いたしました。



経済部
農機課

婦人の家

営農部

新しく拡張した
伊田支所駐車場

三方通行
駐車場入口

- 本所
- 伊田支所

「トップが語る」
全力！自己改革」

日本農業新聞 福岡県版特集

三島組合長インタビュー取材

9月14日(月)、JA福岡中央会のJA改革・組織再編対策部による取材が行われました。

令和2年度の事業計画への自己改革の反映状況や、優先的な取り組み事項、理解促進と組合長自身の考えや想いを伝える特集インタビューとなりました。取材内容は、日本農業新聞(9月29日)に掲載されます。



ジャンボタニシ対策

本年度の稲作はジャンボタニシの被害が各地で多く発生しました。温暖化などの影響もあり、越冬する個体が増えたことも被害拡大の一因です。次年度に向けて防除体系を検討していますが、今回は、稲刈り後の耕種的防除及び石灰窒素を使った対策をご紹介します。田植え前後の対策は年明けに掲載します。

●スクミリンゴガイの特徴(1日に体重の半分を食す大食漢! その繁殖力も脅威)

スクミリンゴガイの食性は、雑食で植物質から動物質まで幅広くエサにし特に柔らかい物を好みます。食欲はとて旺盛で、1日に自分の体重の半分ほどの量を摂取するので農作物への被害は甚大です。水稻での被害がクローズアップされていますが、稲はスクミリンゴガイの大好物ではありません。田植え直後の水田には、生育初期の稲しかないのので食べられてしまうのです。育苗日数にもよりますが、田植え直後から2~3週間が防除の必要な期間で、その後は生長して堅くしっかりとした稲になるので、スクミリンゴガイに食べられることはありません。また貝は水中でしか稲を食べることができません。スクミリンゴガイは温暖な気候を好み寒い時期には土に潜り、用水路の温かい場所でじっとして越冬し、水温が上がる田植えシーズンに活性化します。

繁殖が可能になった雌貝は3~4日おきに産卵し、卵塊(1卵塊に200~300卵)を稲の茎や用水路の壁などに産み付けます。卵は10日ほどで孵化して、2カ月ほどで成熟するという高い繁殖力を誇ります。卵塊は、鮮やかなピンク色で初めて見た方は一様に驚きますが、自然界では警告色の意味合いもあり、卵には毒もあるので鳥などに捕食されないようです。

◆耕種的防除

耕種的防除の一つに冬から春田の耕起(特に毎年水稻を植える水田)があります。ジャンボタニシは土中深くに潜り越冬する習性があります。耕起を深く数回行う事でジャンボタニシを碎き密度を下げる事が出来ます。

※ジャンボタニシは深く潜っているため一回目に深く耕すことが重要です。

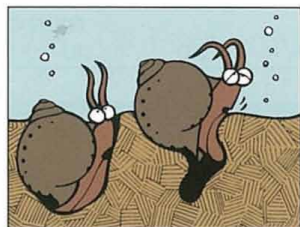
◆石灰窒素による防除方法

収穫後の防除対策として石灰窒素を使用する方法があります。この方法は圃場に湛水できることが大前提となります。シアナミド生成による毒素発生で高い防除効果があります。

収穫後防除の手順

STEP-1

ジャンボタニシの活動を促すために水温が15℃以上の時期に3~4cm湛水し、1~4日放置してください。ジャンボタニシが活動を始め、水中に出てきます。

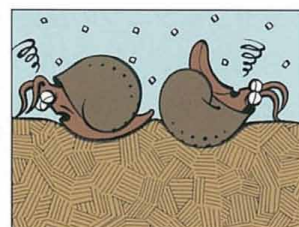


STEP-2

石灰窒素20~30kg/10aを全面にむらなく散布して、3~4日放置してください。

Point!

石灰窒素の主成分“カルシウムシアナミド”は、水中でカルシウムとシアナミドに分解し、このシアナミドが殺貝効果を発揮します。

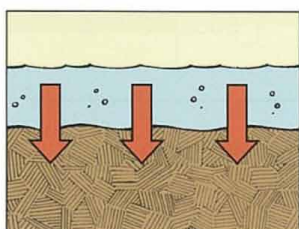


STEP-3

田面水は用水路に流さずに、必ず自然落水を待ってください。

Point!

石灰窒素の魚毒性はB類です。石灰窒素を含んだ水が水路に流れ出さないように注意してください。



STEP-4

田面が乾いた後、5~10cm程度浅く耕うんしてください。

Point!

この作業を行うことにより、石灰窒素の効果で稲わらの腐熟が促進されます。

あなたもチャレンジ! 家庭菜園



コマツナ ベた掛け資材で害虫を防ぐ

園芸研究家●成松次郎

コマツナは耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。ビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜です。

[品種] 近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつぎき」(サカタのタネ)、「楽天」(タキイ種苗)、春夏まきでは「いなむら」(サカタのタネ)、「菜々音」(タキイ種苗)などが良いでしょう。(JAたがわ小松菜部会は、主に春は「春のセンバツ」 秋は「優翠」の作付けを行っています)

[栽培期間] 一般地ではほぼ周年栽培でき、草丈20~25cmを目標に、春まき(3~5月)は30~50日、夏まき(6~8月)は20~25日、秋まき(9~11月)は30~60日で収穫します。冬まき(12~2月)は、トンネルやべた掛け資材で保温し、60~90日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまいて、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

[畑の準備] 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料(NPK各成分で10%) 100gと堆肥2~3kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅90cmの栽培床を作り、畝に直角に条間15~20cmの種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図1)。

[種まき] 種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。種まき後はべた掛け資材を使い、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。被覆は収穫の5~7日前に取り除きます(図2)。

[間引き] 初めは、本葉が見える頃に子葉の重なっている部分を間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5~6cm程度の間隔にします。間引き後は株がぐらつくのを防ぐため、株元に土寄せします(図3)。

[病害虫の防除] 生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。不織布のべた掛けやネット栽培によりアブラムシ、コナガなどの害虫の侵入を防ぎます。

[収穫] 草丈20~25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が堅くなり、食味も落ちてしまいます。

図1 畑の準備

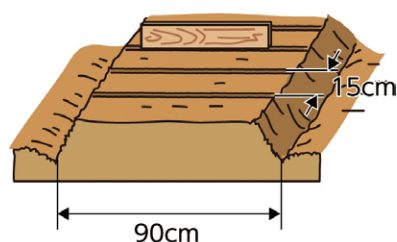


図2 種まき

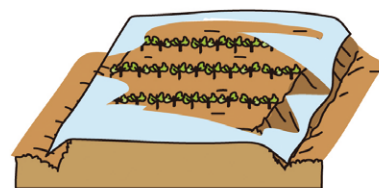
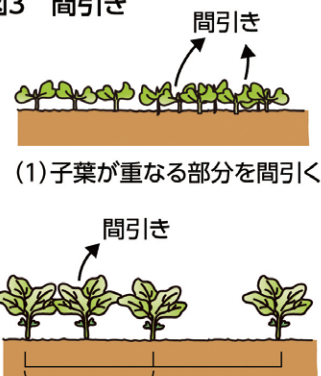


図3 間引き



(1) 子葉が重なる部分を間引く

(2) 草丈7~8cmのときに5~6cm間隔に間引く



5月号で 家の光 は創刊95周年
これからはJAと地域のみなさんの役に立つ食と農の耳寄り情報をお届けしてまいります!

ニッポンの食が世界に広がる

食と農暮らし協同家族

いま知りたい暮らしの旬のテーマを取り上げます

創刊95周年記念 今年の5・9・12・1月号は

新刊95周年記念連載企画

購読のお申し込みは、お近くの支所までお願いします。



◎家の光購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・6・8・10・11月号) …… 629円
- ・付録月号(1・4・5・7・9月号) …… 922円
- ・家計簿付き12月号 …… 1,027円

◎地上購読料(税込)

- ・普通月号(1・2・3・5・6・7・8・9・10・12月号) …… 618円
- ・付録月号(4・11月号) …… 680円

◎ちゃぐりん購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・5・6・7・9・10・11・12月号) …… 492円
- ・付録月号(1・4・8月号) …… 576円

上記金額は全て税込み金額となります。

農業者の所得向上へ役立つヒント満載!

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrnews.co.jp/
〒110-8722 東京都台東区秋葉原 2-3
TEL.03-5295-7407 FAX.03-3267-7128

- ◎日本の食と農、いのち、暮らし、地域を守る視点で報道
- ◎次世代を担う若者の姿を追う地域活性化に役立つ情報を提供

農政情報 いち早く詳しく

大転換期の農政の動きをいち早く報道し、行き過ぎた農業・農協改革には反論。「ニュースアイ」で詳しく。



「若者力」に注目

創刊90周年キャンペーンで「若者」にスポットを当てる。新たな感覚で農業・農村と向き合う若者の姿を通じ、農業・農村の可能性と未来を描く。

JA自己改革 後押し

各地の自己改革実践事例・成果を紹介。農協改革のキーワードを解説・分析する企画も新設。



充実のマーケット情報

農業所得の増大に欠かせないマーケット情報を充実。食品・資材業界のトップへのインタビュー企画も登場。

経営に役立つ技術

省力・低コスト化の技術・資材、人工知能やロボットを活用した最先端農業を追う。ウェブサイトで動画も配信。



身近な話題きめ細かく

全国約1,300人の通信員(JA広報担当など)が身近な話題を発信。地方面には特産情報やJAの取り組みなどが満載。

農業新聞を購読しませんか?

日本農業新聞とは、国内唯一の日刊農業専門紙です。農政や農家に役立つ技術、情報、流通・市況情報に加え、消費者の関心も高い食の安心・安全、地産地消、農産物直売所、食農教育なども取り上げます。あなたの知りたい情報が見つかるかも!!

日本農業新聞の申し込みは、最寄りの各支所窓口へお申込み下さい。お近くの新聞販売店からお届けいたします。

購読料(税込) …2,623円

やすらぎでは**正組合員・准組合員・年金友の会会員**のご利用の際に利用コースの**10%割引**が適用されます。さらに、**やすらぎ会員**になると**5%割引**が上乗せされ、**最大15%の割引**が受けられます。お問い合わせ等はお近くの支所までお願いします。

また、館内見学も大歓迎ですので、見学されたい方につきましては、やすらぎまでご連絡ください。

やすらぎ会員とは「やすらぎ定期貯金・定期積金」のご契約者のことです。

- 定期貯金は、期間一年以上・・・以後自動継続、30万円から200万円の定期貯金
- 定期積金は、期間3年以上、毎月3,000円から20,000円コースの定期積金

ご契約いただきますと、同居のご家族全員の皆様が会員となりますので、詳しくは最寄りの支所へお尋ね下さい。



やすらぎ伊加利会館

田川市大字伊加利2191-7
TEL.0947-42-9341

やすらぎ福智会館

田川郡福智町金田1024-1
TEL.0947-22-9090



理事会報告

令和二年八月二十八日(金)

【報告事項】

- (一) 令和2年7月末実績報告
- (二) 不祥事発生状況等の月例報告
- (三) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (四) 組合員加入脱退報告
- (五) 債権流動化委員会報告
- (六) JAバンク基本方針に基づく経営管理資料の提出報告
- (七) 内部管理体制に係わる指導要綱・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニターリング」報告
- (八) 定款の一部変更について
- (九) 賞罰委員会報告

【付議事項】

- (一) 貸出における理事との利益相反取引について
- (二) 貸出要領の一部改正について
- (三) 令和2年度 余裕金適用方針について
- (四) 令和2年度 内部監査計画一部変更について
- (五) 総代選挙管理者、投票管理者、開票管理者、選挙立会人、開票立会人の承認について
- (六) 令和2年産米穀共同計算重要事項の
設定について

浮き草に
フナが群がる
秋の川

太田 輝久

梨狩りで
締めくりたる
バスの旅

原田 祥二郎

今月の一句

健康百科 家族の健康 睡眠時無呼吸症候群

健康科学アドバイザー 福田 千晶

睡眠時間を確保しても昼間に眠くなる、こんな悩みはありませんか？ 同室で寝る家族から「寝ている間に呼吸が何秒か止まっている」とか「いびきが時々止まる」。こんな指摘があるなら、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

睡眠中に呼吸が停止して、目覚めて睡眠が中断されることもありま。浅い睡眠を繰り返すため、質の良い睡眠が取れません。

そのため昼間に眠気が出やすく、農作業の途中でも休みたくなり、作業の途中で集中力が途切れたり、車やトラクターの運転中でもウトウトしたり、危険もあります。無呼吸や低呼吸を繰り返す低酸素状態はいろいろな病気の原因にもなり、最悪の場合は突然死の原因にもなるので侮れません。

睡眠時間を確保しても昼間に眠くなる、こんな悩みはありませんか？ 同室で寝る家族から「寝ている間に呼吸が何秒か止まっている」とか「いびきが時々止まる」。こんな指摘があるなら、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。



睡眠中に呼吸が停止して、目覚めて睡眠が中断されることもありま。浅い睡眠を繰り返すため、質の良い睡眠が取れません。

そのため昼間に眠気が出やすく、農作業の途中でも休みたくなり、作業の途中で集中力が途切れたり、車やトラクターの運転中でもウトウトしたり、危険もあります。無呼吸や低呼吸を繰り返す低酸素状態はいろいろな病気の原因にもなり、最悪の場合は突然死の原因にもなるので侮れません。

睡眠時間を確保しても昼間に眠くなる、こんな悩みはありませんか？ 同室で寝る家族から「寝ている間に呼吸が何秒か止まっている」とか「いびきが時々止まる」。こんな指摘があるなら、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

のんき家族 シオナルド★いも



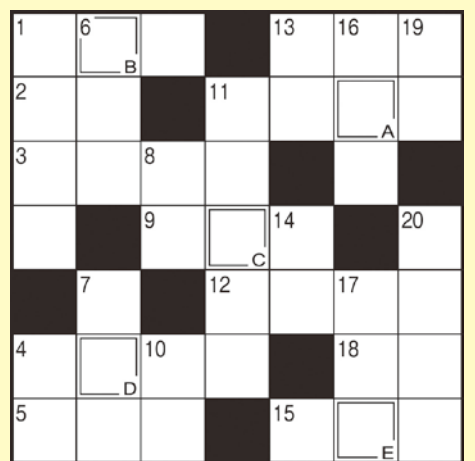
パズルで 頭の体操

☆二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? ヨコのカギ 出題●ニコロ

- ① 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
② 日が暮れてすぐの頃
③ 晴れた日にはかどりやすい家事
④ ——油を付けて日本髪を整えた
⑤ 世界遺産の一つ、——古道
⑨ 千葉県にある市。
大きな国際空港があります
⑪ 運動会の競技の一つ
⑫ 配偶者のことです
⑬ 徳川家の家紋に使われている植物
⑮ 眠ったまま話します
⑯ ベンチもこれの一種



- ① 本のこと。電子
② 釣った魚を入れておく籠
今日の——デイッシュはステーキです
④ 漢字では秋刀魚と書く青魚
ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー?
⑦ 牛の頭に生えています
⑧ この下駄箱は——だから動かさず
⑩ ドリルで開けるもの
⑪ 焼き肉を漬けたり
⑫ かは焼きに塗ったり
⑬ うわさが広まるときに付きやすい
⑭ 10月10日は目の——デーです
⑮ やばではありません
⑯ 腰をひねるようにして踊るダンス



9月号の答え ▼メイゲツ

タネのカギ

- ①クイズの答え
②住所
③お名前
④年齢
⑤ご職業
⑥電話番号
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

63 〒825-8588 田川農業協同組合 総務部管理課

★応募方法 クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JA田川総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日 10月15日(木)

組合員紹介



鹿島 孝夫さん（73） 田川郡香春町採銅所

香春町役場に 29年間勤め、53歳で早期退職し、専業農家となり、水稲2.5ha、いちぢく10aのほか、玉ねぎやジャガイモ等、季節の野菜作りを行っています。

「豊かな自然に恵まれた所で、水稲は苗から自分で作り、田植え、稲刈り、籾摺りなどの農作業を行い農協へ出荷しています。最近では病害虫が発生するので収穫が減り毎年苦労

していますが、育つ実りや収穫期の喜びはひとしおです。」

最後に今後の楽しみを聞くと、「農作業が落ち着くと、毎年マイカーで2、3週間程度ひとり旅行に出かけます。計画をたて時間縛られず、ゆっくり出来る一人旅は最高です。今年は、北海道に行く予定にしています。これからも元気で農業と、ひとり旅行を続けたいと思います。」と終始笑顔で話してくれました。

「豊かな自然に恵まれた所で、水稲は苗から自分で作り、田植え、稲刈り、籾摺りなどの農作業を行い農協へ出荷しています。最近では病害虫が発生するので収穫が減り毎年苦労

JAバンク福岡

JAバンクのキャッシュカードで

あなたの便利が街じゅうに!

多いと便利。だから私はJAバンク。



コンビニエンスストアをはじめとする次の提携ATMで、ご利用いただけます。
(セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなど)

ご利用手数料一覧(消費税込)

令和元年10月1日現在

| 金融機関名 | お取引内容 | 平日 ^{※1} 8:45~18:00 | 土曜 ^{※1} 9:00~14:00 | 平日・土曜日のその他時間帯 および日曜日・祝日 ^{※1} |
|--------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------------|--|
| JAバンク | 入出金 | 0円 | 0円 | 0円 |
| JFマリンバンク | 出金 | 0円 | 0円 | 0円 |
| セブン銀行 | 入出金 | 0円 | 0円 | 110円 |
| イーネットATM ^{※2,4} | 入出金 | 0円 | 0円 | 110円 |
| ローソン銀行 ^{※3,4} | 入出金 | 0円 | 0円 | 110円 |
| 福岡銀行 | 出金 | 0円 | 110円 | 110円 |
| 三菱UFJ銀行 | 出金 | 0円 | 110円 | 110円 |
| ゆうちょ銀行 | 入出金 | 110円 | 110円 | 110円 |
| その他(MICS提携) | 出金 | 110円 ^{※5} | 220円 ^{※5} | 220円 ^{※5} |

なお、土曜日が祝日と重なる場合には、日曜・祝日その他時間帯のご利用手数料となります。

※1: 種別別ATMより異なります。また、ATM種別別でJAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合があります。1月2日の利用手数料は平日と異なり、12月31日の利用手数料はお取引JAに確認ください。
※2: 1日1回のみで、ご利用ATMの表示で確認ください。※3: ネットATMはファミリーマート・ローソン・セブン銀行・セブン銀行のATMサービスに利用可能な場合があります。詳しくはご利用ATMの表示で確認ください。※4: ネットATMはファミリーマート・ローソン・セブン銀行のATMサービスに利用可能な場合があります。詳しくはご利用ATMの表示で確認ください。※5: ご利用の金融機関により、手数料が異なる場合があります。詳しくはご利用ATMの表示で確認ください。

お米は全量JAへ!



出荷時は生産履歴の提出をお願いします。

テレホンサービス: TEL46-0500

期間/10月15日まで 更新は毎月1日、15日を予定しています。



シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」 オーナーシェフ



レシピ1

野菜のチーズ焼き

材料(2人分)

- ・シイタケ 大2個
- ・ナス 1本
- ・ズッキーニ 1/2本
- ・ミニトマト 2個
- ・カマンベールチーズ 1/4缶
- ・パルメザンチーズ 大さじ1
- ・オリーブ油 適宜
- ・塩 少々
- ・削り節 適宜
- ・しょうゆ 適宜

【作り方】

- ①シイタケは石突きを落とし縦に2つに切る。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておく。
- ②シイタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振る。シイタケにはカマンベールチーズをのせる。
- ③180度に熱したオーブンで②を6~8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付ける。シイタケにしょうゆをひと垂らしして出来上がり。

アドバイス アルミホイルを敷いたトースターでもOK



レシピ2

ツナとゴーヤーのサラダ

材料(2人分)

- ・ツナ缶 2缶
- ・ゴーヤー 1/2本
- ・レモン 1/4個
- ・トマト 1個
- ・ナンプラー 大さじ1
- ・シュンギク、トレビス(赤チコリ) 適宜
- ・塩 適宜

【作り方】

- ①ゴーヤーは半分に切って種を取り、薄切りにして塩を振って5分ほど置き、熱湯でサッとゆで、冷水に落とし水気を切っておく。
- ②ツナ缶はざるにあげ、油を切っておく(軽く絞ったような状態)。
- ③ボウルに①と②、ナンプラーを入れ混ぜ合わせ、皿に盛る。食べやすい大きさに切ったシュンギク、トレビス、トマトを盛り付け、レモンを搾って出来上がり。

今月のあなたの運勢

2020年
10月

モナ・カサンドラ★プロフィール

古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| <p>♈ 牡羊座 (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 ドキリとするような出来事の予感です。深呼吸を。迷ったら人とのつながりを大事にする選択をしましょう</p> <p>【健康運】 体を小まめに動かして。元気でいられます</p> <p>【幸運の食べ物】 柿</p> | <p>♉ 牡牛座 (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 丁寧な作業が認められ、一目置かれるようになります。新しい技術を学ぶためセミナーなどに参加するのも吉</p> <p>【健康運】 音楽鑑賞でリラックス。メンタルケアが大事</p> <p>【幸運の食べ物】 スルメイカ</p> | <p>♊ 双子座 (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 好調運に恵まれます。家族で過ごす楽しい予定を立てましょう。仕事面ではうまくいっているやり方をまねてみて</p> <p>【健康運】 ダンスやラジオ体操がお勧めです</p> <p>【幸運の食べ物】 ルッコラ</p> | <p>♋ 蟹座 (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調運へ</p> <p>【健康運】 けがややけどに気を付けて、慎重に行動を</p> <p>【幸運の食べ物】 サトイモ</p> | <p>♌ 獅子座 (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 好奇心を発揮して新しいことにトライを。人間関係は一歩前進。気になっていた人ともお近づきになれそう</p> <p>【健康運】 秋の景色を眺めつつ散歩を楽しんで</p> <p>【幸運の食べ物】 サラダ菜</p> | <p>♍ 乙女座 (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 人気運に恵まれ穏やかな時間が過ごせます。おしゃれや買い物も楽しめるはず。美容院に行くのもお勧め</p> <p>【健康運】 冷えに気を付けて。腰や関節のケアは入念に</p> <p>【幸運の食べ物】 リンゴ</p> |
| <p>♎ 天秤座 (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 注目を浴びる好調運。頼まれ事はできる範囲で引き受けて。キャパオーバーにならないよう交通整理も大切です</p> <p>【健康運】 つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに</p> <p>【幸運の食べ物】 ショウガ</p> | <p>♏ 蠍座 (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 上昇運です。結果は後から付いてくるので目の前のことをしっかりやってみましょう。うれしい贈り物の予感も</p> <p>【健康運】 質の良い眠りが健康の源。枕選びを</p> <p>【幸運の食べ物】 カズノコ</p> | <p>♐ 射手座 (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合います。ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます</p> <p>【健康運】 ハードなスポーツもOK。体を鍛えて</p> <p>【幸運の食べ物】 ニンジン</p> | <p>♑ 山羊座 (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 頭の痛い状況ですが、問題点ははっきりしてきます。対策を立てれば前進。後半は協力してくれる人が現れそう</p> <p>【健康運】 体調不良を軽く見ないで。早めに休養を</p> <p>【幸運の食べ物】 ゴボウ</p> | <p>♒ 水瓶座 (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 好調運に恵まれて足取りも軽やか。遊びに行く余裕も生まれます。仕事面では次に着手する計画を練って</p> <p>【健康運】 テレビや動画を参考にいろいろ試してみてください</p> <p>【幸運の食べ物】 マツタケ</p> | <p>♓ 魚座 (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 そわそわしますが、腰を据えて考えたいとき。買い物は比較検討してから。旅行、年越しの準備を始めるのは吉</p> <p>【健康運】 食事は野菜を中心にバランス良く。塩分控えて</p> <p>【幸運の食べ物】 サンマ</p> |