

たがわ

グリーンハート

発らぶTAGAWA
2022年
1月

お正月の
お飾り
お楽しみ



通2022





代表理事組合長 田中 秀信

新年明けましておめでとうござい
ます。

組合員並びに地域の皆様方におかれ
ましては、健やかに新年を迎えられたこ
ととお慶び申し上げます。平素は、当組
合の事業活動・運営に対し、特段のご理
解とご協力を賜り心から厚く御礼申し
あげます。

昨年を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症の拡大により福岡県は、4回目の緊急事態宣言が発令され、人々の健康や社会・経済活動に大きな影響を及ぼしました。それにより各会議や研修会はもとより、年金友の会や女性部の活動、各地区のイベントなど縮小または中止を余儀なくされました。ワクチン接種がすすみ感染状況が落ち着きも見られる中、新たな変異株「オミクロン株」がヨーロッパ等で急拡大しており依然として厳しい状態が続いており、一刻も早くコロナ禍が終息するよう願うばかりであります。

さて、農業・JAを取り巻く状況は新型コロナウイルス感染症による影響が大きく、特に農産物の販売面においては、基幹作物である主食用米の消費がコロナ禍により外食産業を中心に消費が減少した事から、政府の目安としている民

間在庫の適正在庫量180万トンが大きく上回る状況で過剰在庫により受給バランスが大きく崩れ、令和3年産米の価格が低下致しました。そのような中、令和3年産水稲の作柄については、福岡県北東部の作況指数は「98」の平年並みとなりました。田川管内では、台風の影響もなく、また昨年受けたジャンボタニシやウンカの被害も少なかったため、米の集荷数量は39,291俵で、前年対比140%の実績となりました。しかしながら販売環境は、大変厳しい状況となり全国的に概算金は前年より2〜3割下げとなりましたが、JAたがわは、米卸業者と販売価格について粘り強く交渉し、県下で最も高い概算金を支払うことができ農業所得の確保に努めました。

また、原油高騰により燃油・肥料・飼料・農薬等、生産資材価格が上昇し、農畜産物の生産コスト高となり農業経営に大きな影響を与えています。特に施設園芸農家にとつては、冬場の施設の暖房等、生産活動の維持には燃油が最も重要であり、その負担が経営を圧迫しており、厳しい状況となっております。その対策には、国への要望活動も含め県下JA全体で取り組んでいかなければなりません。

本年は、「令和4年度〜6年度JAたがわ中期3カ年計画」の初年度となり、基本目標に掲げている「農業者の所得増大・農業生産の拡大」「地域活性化」その実現に向かつて取り組みを進めていく年となります。重点課題「取り組み施策、業

績評価等による進捗管理に努め、組合員の皆様に着実に成果を実感して頂けるよう取り組みを進めて参ります。

また、これまでの環境変化に加えて、マイナス金利の長期化など国内の金融環境が大きく変化していることから、全国的にも信用事業を中心としたJAの経営構造自体が懸念されており、将来に向けた持続可能な経営基盤の確立のため、今後は、営農・経済事業体制の強化・収支改善への取り組みを強化していきます。

そのためには、職員が出向く体制(営農経済、信用渉外)を活用し、より活発な活動を通じて組合員、利用者にとってJAがより身近な存在となり、安心してJAを利用し満足頂けるサービスに努めていかなければなりません。

このように、農業そしてJAを取り巻く環境の変化は著しく、また、他業態との競争も依然として厳しさを増やしていますが、本年も組合員並びに地域利用者の皆さまの期待と信頼に応えるべく、これまで以上に役職員が一丸となり、充実した事業運営や自己改革に取り組んでまいりますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、皆様にとつて明るく輝かしい1年であります事を、ご祈念申し上げます。年頭の挨拶と致します。

令和4年 元日



【常勤理事】

代表理事組合長 田中 秀信
専務理事 坂本 一也
信用・共済担当常務理事 坂本 一彦
営農担当常務理事 佐々木 紀史

【理事】

永原 譲二 長谷川 芳光
大内 峰夫 尾崎 一
高口 秀明 植田 春章
野中 栄藏 鈴木 治
原田 誠 柳本 洋
松井 清隆 春本 年
松永 義樹 川口 太
春村 博 山口 英子
中村 樹 吉住 子

【監事】

代表監事 中山 隆博
常勤監事 朝部 浩義
監事 稲富 廣隆
森山 和孝
員外監事 福田 直人
職員一同



明けまして
おめでとろ
ごぞいませ



JAたがわ年金友の会

(会員7,493名)



仲村 興亜 会長

新年あけましておめでとろ
ございます。

会員の皆様におかれましては、年金友の会活動にご協力いただきまして誠にありがとうございました。令和3年度につきましては昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大に伴いまして、皆様方には楽しみにしておりました活動が中止となり、友の会としても残念でなりません。

今後につきましては、新型コロナウイルス感染症は減少傾向ではありますが、まだまだ油断できない状況に変わりありません。しかしながら早期に収束し、以前のように活動が行えることを願ってJA役員と協力し、年金友の会が一層発展できるように皆様と一緒に頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

いちご部会

(部会員10名)



梶原 敏彦 部会長

新年明けましておめでとろ
ございます。

いちご部会では、福岡県推奨品種「あまおう」の栽培を行い、栽培面積は1.3haで、11月から5月まで出荷し年間30トンを超え、県内市場に向けて販売を行いました。田川産「あまおう」は高品質・完熟出荷をすることも良く、昨年は高単価での販売をすることができました。今年は、生産収量の増加及びより一層の品質を目指し頑張っております。



なす部会

(部会員13名)



是末 幸男 部会長

新年明けましておめでとろ
ございます。

なす部会は、部会員13名で活動を行っています。昨年より、市場ニーズの高い濃い紫紺色ですらりとした中長サイズの品種「筑陽」に変更し、高収量技術の確立、省力化生産体制の確立・導入による生産規模拡大に取り組んでおります。昨年より5名の部会員が箱詰め作業を代行するJA全農ふくれんのパッケージセンターを利用しました。

なす部会では今後もJA、普及指導センター、市場と連携し、生産者の収量・品質・収益向上に向けた取り組みを行い、消費者より信頼される産地づくりのため、部会員一丸となって産地の発展を目指します。今後とも皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

JAたがわ花卉部会東部地区トルコギキョウ部会

(部会員9名)



平嶋 駿 部会長

あけましておめでとろ
ございます。

東部地区トルコギキョウ部会は部会員9名で、近年需要のある八重咲の中・大輪系のトルコギキョウの生産を行っております。昨年もコロナの影響で婚礼や葬儀需要減等ありましたが、年間を通して九州、中国、関西、関東市場等へ継続出荷を実施しました。

今後とも部会員相互の連携や情報交換を行い、生産技術及び品質向上を図り、部会員一丸となって、所得向上に努めて参りますのでよろしくお願い致します。

JAたがわ女性部

(部員601名)



稲富 町子 部長

新年あけましておめでとろ
ございます。

今年度よりJAたがわ女性部長を務めております。今年度も新型コロナウイルスの影響で思うように活動ができないうままでしたが徐々に各支部活動が再開し、ほっと胸をなでおろしております。部長に就任し、年に数回各JAの女性組織長との交流の機会があるのですが、このような状況下においてもそれぞれ創意工夫をし、活発に活動を行っています。圧倒されることばかりですが、刺激を受けとても勉強になっていきます。コロナ禍で人との繋がりが希薄になるなか、仲間との活動をいかにして続けていくか、また、新しい世代をどう取り込んでいくのか、今後の課題となっております。事務局と協議を続けていきます。

全国優良経営体表彰受賞

令和3年度全国優良経営体表彰で、田川市の有限会社グロウテックさん(代表取締役:佐野孝之氏)が働き方改革部門で全国担い手育成総合支援協議会会長賞を受賞されました。

佐野氏は、平成16年に有限会社グロウテックを設立し、連作が非常に難しい草花のアスター栽培において養液栽培を導入し、全国でも珍しい周年出荷体系を確立しました。この養液栽培の導入により軽作業化や栽培管理時間の大幅削減が実現するなど生産性が向上し、草花を中心とした施設園芸経営としては、施設面積9,700㎡と県下でも有数の規模を誇っています。

さらなる収益改善のため、平成27年のハープ導入を契機に、消費者ニーズを分析し商品性の高い品目・品種の導入を開始しました。品目が増え作業工程が

複雑になる中、季節や日毎の作業量の平準化を図るとともに、無理のない人員配置や職場環境の改善による「働きやすい職場づくり」に着手し、トイレや休憩室の設置、作業場の空調設備の完備など清潔で快適な職場環境を設備しました。整理・整頓・清掃・清潔・躰(しつけ)の実践、スタッフ全員による情報共有や意見検討のしくみづくり、生産履歴システム活用、スケジュール管理やPDCAサイクルによる改善の見える化などの取り組みによって、職員の働く意欲向上と作業効率改善を実現しています。令和2年までの5年間で、総労働時間を11%削減、労働生産性は20%向上しました。また、職員ローテーション休暇やパートのフレックス勤務の制度設計に加え、スタッフ間での情報共有や業務のフォロ体制の確立によって、子育て

や介護など個別の事情に対応できる柔軟な働き方が実現できています。また、出荷箱作りなどの軽作業は、福祉施設や地域の高齢者に委託することによって、スタッフの業務効率化のみならず、障がい者や高齢者の働く機会の創出にも繋がっています。

この輝かしい表彰は、今日までの農業の常識にとらわれず他産業の取り組みも取り入れながら「生産性が高い農業」と「働きやすい職場環境作り」について真剣に考え実践し、多様な人材を巻き込んだ経営を展開していることから、働き方改革部門の優良経営体の実例として受賞されました。

有限会社グロウテックさん誠におめでとうございます。



坂本専務 佐々木常務 有限会社グロウテック 代表取締役 佐野孝之氏 田中組合長



▲施設内で綺麗に咲いたアスター

カントリーエレベーター！
望岳台育苗センターに
九州農政局長 現地調査

九州農政局宮崎敏行局長と各関係機関24名が11月12日(金)に、カントリーエレベーターと望岳台育苗センターに現地調査及び意見交換に来訪されました。カントリーエレベーターで、米麦の大規模乾燥調製施設の巡視、水稻、麦栽培の作付面積、米・麦・飼料米の荷受け数量の現地調査確認したあと、望岳台育苗センターで、施設ハウス内での果菜類、葉茎菜類、花卉類、育苗・接木の生産品目、ハウス棟での作業工程機械の現地調査が行われました。



香春支所ミニ展示会開催

12月10日(金)・11日(土)に香春支所敷地内駐車場でミニ展示会を開催しました。
農機具・ガス器具などの展示や、地元生産者が作った野

菜などの販売があり、また、年末行事らしく餅つきも行われ、来場された組合員、お客様に振る舞い展示会は大賑わいとなりました。



ドローンによる露地野菜の 防除実証試験を行いました

ブロッコリー部会は、令和3年11月29日に福智支所管内の圃場でドローンを活用した業者との共同防除実証試験を実施しました。

ドローンによる防除は、水稻栽培では労力軽減や時間短縮などを目的に導



▲ドローンによる実証試験

入が進んでいますが、露地野菜栽培では空中散布用の登録薬剤がほとんどありません。

そこで、従来の農薬散布濃度で防除が可能なホースけん引式ドローンの防除実証試験を実施しました。

実証試験では、ホース巻取機との連動調整などの課題も明らかになり、商品化にはまだまだ改良が必要ですが、散布時間は人力より短くなるなど省力の効果が認められました。

今後につきましてもJ A たがわでは、生産者や関係機関と連携し、新技術や省力化技術の導入を支援していきます。



いちじく部会 施肥講習会

いちじく部会(宮内了治部会長)は、12月3日(金)に伊田支所管内の、原利幸氏のビニールハウスにて普及指導センターの松本氏、南国興産株式会社佐藤講師のもと、部会員4名が今後のいちじく栽培に向けての施肥方法について現地講習会を開催しました。老木化した樹が多い為、施肥によって改善できるところは改善していける様に、タコツボ処理などの実演も交え、説明を行いました。

◀現地講習会



▶現地講習会後の
コミュニケーション



次年度に向けた 水稻農薬説明会

J A たがわ本所
3階大会議室で、
次年度の水稻農薬
使用に向け農薬メ
ーカーより、営農指
導員の知識向上の
為、農薬の適正な
使用量や方法、水
田管理における効
果的な使用方法な
どの説明会を行っ
ました。

この研修を通じ
て、営農指導員が
適切な情報提供や
指導をすることに
より、農業生産コス
ト削減や農業所得
の増大に努めます。



J A たがわアスパラ部会 生産販売反省会

J A たがわアスパラ部会（柳武
隆部会長）は、12月7日（火）に部会
員11名、普及指導センター1名、出
荷市場2名が参加し、川崎集荷場
会議室にて生産販売反省会を行っ
ました。

生産につきましては、高温乾燥
の影響による株疲れや病害虫の多

発により栽培苦戦しました。販売
は、コロナ禍での大変厳しい情勢の
なか、県下で一番の販売単価をとる
ことができました。部会として今
年の生産販売を反省し、部会・J
A・普及指導センター・市場と共に
次年度に向け更なる飛躍を願い、
生産販売に繋がっていきます。



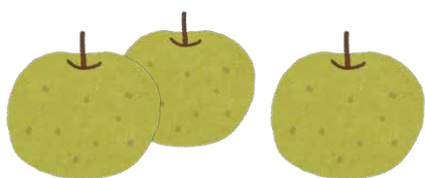
▲アスパラ部会 柳武部会長



赤池梨共販部会 剪定講習会

赤池梨共販部会(平川彦部会長)は、12月13日(月)に福智支所管内、平川部会長

の梨園場にて普及指導センター松本氏の指導のもと、部会員2名が今後の梨栽培に向けての剪定講習を受けました。部会員については、長年梨



の栽培をされているので改めて基本的な剪定の確認や、現在の樹の状態を見たいというのでの剪定作業を行いました。

青壮年部 J A 役職員と意見交換

青壮年部は11月26日(金)本所大会議室で、J A 役職員との意見交換を行いました。田中組合長をはじめ、常勤役員、各部長を含む8名、青壮年部役員及び各地区支部長ら12名が出席しました。

青壮年部の富士本稔部長より「今回の意見交換につきましては青壮年部だけの意見・要望だけでなく、各地区からの意見・要望でもある事を理解頂き、この意見交換をきっかけに農業の活性化を掲げ、J A を共に盛り上げて行きましょう。」と挨拶がありました。

青壮年部から意見・要望として「リースハウスの利用状況やホームページを利用した空きハウスの情報提供、A重油価格補助検討、耕作放棄地を利用した活動提案、J A が求める青壮年部活



動」などの意見・要望があり、今後の検討課題を確認するなど有意義な意見交換会となりました。

農業用廃プラ回収

11月17日(水)～25日(木)に、管内5事業所で第2回農業用廃プラ回収を行い、12,615kgの農業用廃プラを回収することが出来ました。

次回の廃プラ回収については、令和4年7月を予定しております。



回収品

育苗箱・苗ポット・あぜシート・ポリ・ブルーシート
ビニール・マルチ・肥料袋・灌水チューブ
水道ホース等

正月に向けてしめ縄作り

後藤寺支所管内の猪位金女性部(粕井美穂支部長)が正月用の、しめ縄作りを行い5人が参加しました。柔らかな、もち米のワラを使い綺麗なしめ縄をつくりました。

参加した女性部員は「年に二度のしめ縄作りは難しく、しめ縄として

の形を作るのに精いっぱいですが、一人ひとりが来年の祈願を込めて一生懸命作れることが嬉しく思う。」と、みなさん最後まで楽しんでいました。

◆講師：渡辺光利氏

(猪位金地区組合員)

◀しめ縄作り作業風景写真



◀しめ縄作り完成後の集合写真



JAたがわ女性部は「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」の様々な活動を行っています。女性部員同士で一緒に楽しい時間をつくりませんか?興味のある方は営農企画課までお問い合わせください。

連絡先/0947-22-9200 担当/橋本

1月号は

「麦類の中期管理について」です。

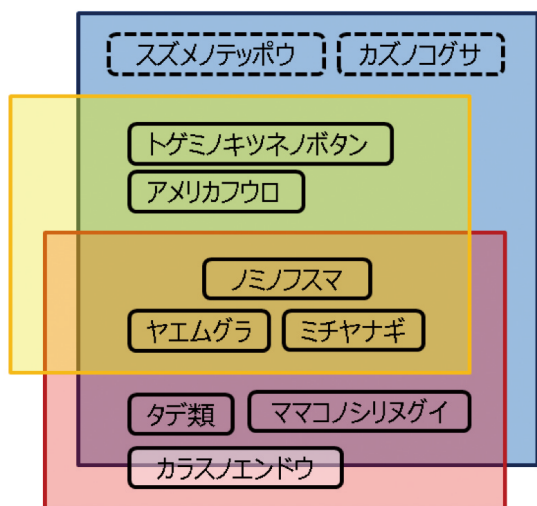
令和4年産麦類の播種は11月上旬から始まり、降雨が続いた日もありましたが、12月上旬までには概ね播種が終わりました。11月上～中旬播種された圃場では、生育が進んでいます。生育前半に旺盛になると生育後半が息切れし、減収や倒伏の可能性が高まります。麦踏み等できるだけ生育を抑える栽培管理を心掛けましょう。さらに、麦踏みや追肥・土入れがスムーズにできるよう排水口までの溝さらえ、暗きょ栓の開放などの排水対策を徹底しましょう。

雑草が発生している圃場が散見されます。また、現在発生が見られない圃場でも今後発生する可能性があります。雑草は種類によって適用除草剤が異なります。圃場に発生している雑草の把握による適切な防除を行いましょう(下図参照)。

○雑草防除

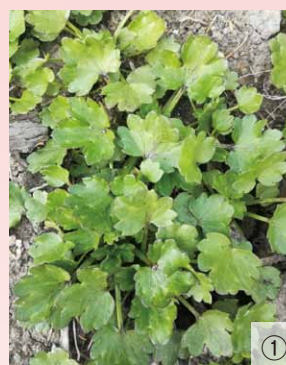
ハーモニー75DF水和剤

バサグラン液剤



アクチノール乳剤

※スズメノテッポウ、カズノコグサにハーモニー75DF水和剤は効果が劣る
 ※カラスノエンドウにアクチノール乳剤は効果が劣る



- ①トゲミノキツネノボタン
- ②アメリカフウロ
- ③ノミノフスマ
- ④ヤエムグラ
- ⑤ミチヤナギ
- ⑥タデ類
- ⑦カラスノエンドウ

※近年、タデ類の発生が多く見られます。タデ類は他の雑草と比較して発生時期が遅い(1月下旬以降)ため、播種後の土壌処理剤の効果が切れたところに出芽してきます。そのため、茎葉処理剤での防除が必要になります。タデ類にはハーモニー75DF水和剤またはアクチノール乳剤が効果的です。処理時期はタデ類の発生盛期(2月下旬)以降、雑草に薬剤が付着するまでの間が効果的です。

※農薬を使用の際はラベル等をよく読み、適正使用を遵守しましょう。

田川特産!

イチジク 「とよみつひめ」を 栽培しませんか?



- ・「とよみつひめ」は果汁が多く、糖度が高いイチジクです。
- ・比較的栽培しやすく、女性や高齢者にもお勧めです。
 - 収穫時期は、ほぼ毎日収穫・出荷作業が続きますが、それ以外の時期は軽作業が中心で、比較的栽培が容易な品目です。
- ・地域の特産物であるため、サポート体制が整っています。
 - JAたがわイチジク部会に加入すると、栽培指導も受けられ、販売先にも困りません。(※ 5a程(約50本)の面積が開園の目安です。)

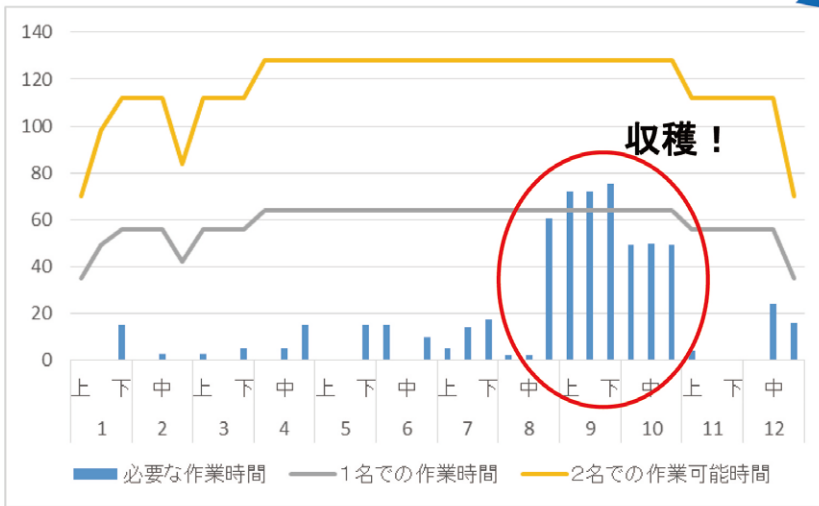
「とよみつひめ」の収益性（露地栽培の場合）

10a分の作業は、2名で概ねまかなえます。

収量 (kg/10a)	単価 (円/kg)	粗収益 (千円/10a)	所得 (千円/10a)	所得率 (%)	必要な作業時間 (h)
1,500	677	1,015	500 ※	約50 ※	597

必要な作業時間を月別に見ると...

※ただし償却費含まず



- ・上記は、このとおりの収量や単価を保証するものではありません。
- ・苗木は、注文が令和4年2月上旬締め切り、配布が令和5年1月頃です(※部会に加入されない方はご自身で福岡県苗木農協協同組合へ注文をお願いします)。

・JAたがわ 園芸畜産課
 (TEL)0947-42-0592
 ・田川普及指導センター
 (TEL)0947-42-1428

JAたがわ女性部員様へ

大腸がん郵送検診のご案内

大腸がんが増えています！

大腸がんは、臓器別の死亡者数で上位に入りその数も年々増加しています。

しかし、早期の段階で発見し治療を行えば高い確率で完全に治すこと（治癒）ができます。

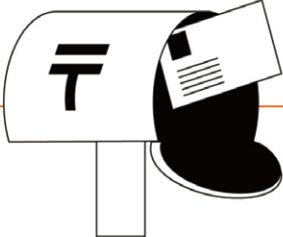
郵送検診のすすめ！

- 郵送検診はご自宅で2日間の便を採って郵送するだけの手軽な検診です
- 食事制限はありません
- 精密検査が必要な方には紹介状を同封します
- 年1回の受診で大腸がんでの死亡リスクを、60～80%減らせます

資料：厚生労働省「有効性評価に基づく 大腸がん検診ガイドライン」より

女性部員価格 **1,550円（税込）**

実施期間 令和4年1月～令和4年3月末日迄

大腸がん郵送検診の流れ	1	申込書ご記入後、最寄りの支所又は下記連絡先へお申込み下さい。	
	2	くるめ病院よりお申込みしたご住所に検査キットが届きます。	
	3	ご自宅で採便し、同封の返信用封筒に入れポストに投函してください。（切手を貼る必要はありません）	
	4	検査結果は、2～3週間後に直接ご本人様宛に届きます。	
	5	3月頃に検査料(1,550円)をJAの口座より徴収させていただきます。 ※ 料金は受診された方のみのお支払いになります。	

申込書締切日： 1月 31日(月)

申し込み・お支払いについてのお問い合わせ

JAたがわ 営農部 営農企画課 橋本 TEL:0947-22-9200

大腸がん検診についてのお問い合わせ

くるめ病院 大腸検診センター

TEL：0942-43-1517

JAたがわ ほっとかいこ

ヘルパーステーション
44-4431



JA たがわヘルパーステーションに登録して1週間のうち、1~2時間働いてみませんか!!
ヘルパーステーションへご連絡を心よりお待ちしております。



元気に活動しています。

ケアプランサービス
44-5645



介護のご相談は 私達JAたがわへ

●ヘルパーの資格をお持ちの方を募集しています●

理事会報告

令和三年十二月二十日(火)

【報告事項】

- (一) 令和3年10月末実績報告
- (二) 事務ミス等発生状況報告について
- (三) 令和3年度仮決算場所別損益計算書について

- (四) 不祥事未然防止に係る県下一斉点検の結果について

- (五) 組合員加入脱退報告
- (六) 令和3年度産米各施設荷受実績及び検査実績報告

- (七) 第43回JA福岡県大会について
- (八) 令和4年度職員採用試験について

【付議事項】

- (一) 令和3年度半期開示のディスクロージャー誌について
- (二) 資産査定基準の一部改正について
- (三) 労組要求について

今月の一句

かつお菜や
博多雑煮を
引き立たせ

太田 輝久

城跡を
彩り偲ぶ
石路の花

原田 祥二郎

健康 | 家族の健康 | 飲酒と睡眠の関係

健康科学アドバイザー
福田 千晶

農作業の後の飲酒が
楽しみな人は多いでしょ
う。「飲んだ後はぐっすり
眠れる」と言う人も多い
ようです。しかし、飲ん
で寝ると夜中に目覚め
てしまう悩みもありま
す。
アルコールは脳の活動
を抑えるので、飲んだ後
はリラックスして寝付き
やすくなります。寝付き
てしばらくは、アルコー
ルが分解されて発生す
るアセトアルデヒドの作
用で、レム睡眠(体は休
んでいるが脳は活動し
ている浅い眠り)を抑え
て深く眠れます。しか
し、睡眠の後半になら
ず、その反動でレム睡眠
が多くなるため、小さな
刺激でも目覚めてしま
いがちです。



浅い眠りの期間には、
わずかな物音や明かり、
同室者のいびきや寝息、
屋外の鳥のさえずりで
目が覚めることがあります。
また、飲んで寝る
と睡眠中に尿意を感じ
たり、喉が渇いたりする
と、すぐに目覚めてしま
います。
飲酒後の睡眠中は、筋
肉が緩んで喉がふさが
りやすく、呼吸が一時的
に止まり(無呼吸)、苦し
さで起きてしまうことも

あります。普段から睡眠
時無呼吸症候群の人は、
特に飲酒後の睡眠中に
呼吸が止まりやすくな
ります。
おいしくアルコールを
飲んで、リラックスして
良い気分になり、ぐっす
り眠るところまでは良い
ですが...睡眠途中で
目覚めてしまい、その後
は寝付けず睡眠が不完
全なまま朝を迎えるこ
とになりかねません。そ
して、日中になって疲れ
や眠気を感じることに
なります。飲酒量が増え
たり、飲酒習慣の期間が
長くなると、その傾向は
増強されます。
アルコールは少量を楽
しむにとどめ、量を増や
さないことが大切です。
週2日は飲酒を控え、
「飲まなくても過こせ
る」「飲まなくても眠れ
る」と自信を持ち、アル
コールに依存しない意識
も必要です。

のんき家族
しオナルド★いも



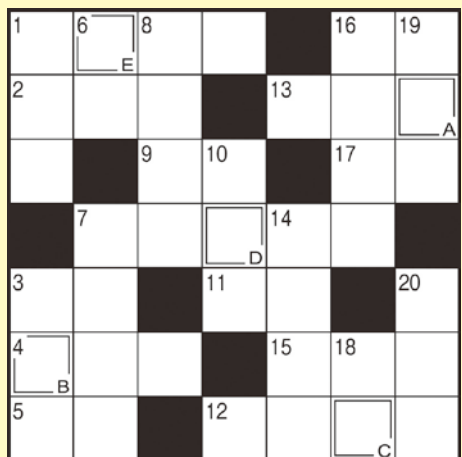
パズルで頭の体操

☆二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
ヨコのカギ 出題 ● ニコロ

- ① 1月の第2月曜日は一一の日。国民の祝日です
- ② 旅支度で、旅行かばんに一一を詰めた
- ③ 下手な鉄砲も一一撃ちや当たる
- ④ 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤ 水が混じって軟らかくなった土
- ⑦ これが三つで三振
- ⑨ 土を盛り上げて作ります
- ⑪ 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑫ 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑬ 果物一一を使ってリンゴをむいた
- ⑮ 遠回りをする
- ⑯ 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑰ やっぱり自分の一一が一番落ち着くな



12月号の答え ▶ プレゼント



- タテのカギ
- ① オイルショックともいわれる一危険
 - ③ 分度器で測ります
 - ⑥ 栗の実のトゲトゲ
 - ⑦ 春の七草の一つ。ダイコンのことです
 - ⑧ 遊園地で一コースターに乗った
 - ⑩ おでんに添える黄色い薬味
 - ⑫ 屋外で行うことも多いこと
 - ⑬ ミカンのものは手でむけます
 - ⑯ おしゃれな一一でランチを楽しんだ
 - ⑰ 「オライオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

63 〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課
田川市伊田2-2-20

①クイズの答え
②住所
③お名前
④年齢 ⑤ご職業
⑥電話番号
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JA田川総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日
1月17日(月)

組合員紹介



うちの きょういち
内野 恭一さん (71) 田川郡添田町

恭一さんは、63歳で定年退職後に専業農家として米1.5haを作付けしています。

また現在、添田町農業委員会副会長を務められています。

「小学校3年生の頃から稲作を手伝っていました。当時はまだ機械化がすすんでおらず、牛で耕していました。私が中学生の時に田植機やコンバインを父が導入し農作業の手

伝いをしていましたが、子供ながらに労働時間の短縮や効率の良さに驚きました。」と話してくれました。

「この地区一帯の稲作管理を体力が続く限り一生懸命頑張っていきたい。頑張るためには毎晩の晩酌で体力を回復させています。」と終始笑顔で話してくれました。

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

● 毎号楽しみに拝読しています。退職後は、ボケ防止を兼ね野菜作りに挑戦したいと本誌を読みながら、いつも思っています。
【添田町・M・H様】

● 毎月、何が載っているかと逆に楽しみにしています。参考になる記事が多いので、これからもよろしくお願ひします。
【田川市・Y・Y様】

● おすすめ料理や今月の運勢で、幸運の食べ物を見つけて食べるのが楽しみです。色々な利用法も参考になります。粕殻を畑に混ぜました。
【香春町・M・Y様】

● 先月号の健康百科、冬の「皮膚掻痒症」に要注意を拝読しました。高齢者にとっては切実です。
【香春町・K・H様】

● 毎号営農情報を読み、いろんな方々の体談談に関心したり、また、なるほど！と納得したりして楽しく拝読しています。この広報誌がこれからも続いていく事を望んでいます。
【田川市・M・K様】

● 営農情報を知ることができ良い広報誌です。先月号に大任町の高木さんが優秀賞を受賞されている記事を見て大変喜んでいました。またテレビにも参考にしています。
【大任町・S・S様】

● コロナ禍で外出もできず庭の空き地をみつけては、畑を作りトウモロコシやエンドウ豆を蒔きました。「粕殻の使い道」を読み参考にし、寒さ対策で根元にたくさん置きました。
【大任町・O・K様】

● 営農情報で色々な農作物を知ることが出来ます。また、トピックで各地域での農業の様子、女性部活動、花供養などの活動を知り驚きました。たがわ管内で子供たちの農業体験は良いことだと思います。動物だけでなく、植物からも命を頂くこと、田植えや芋の植え付け、稲の収穫と芋掘りなどは、子供たちには命をいただく経験として貴重です。今後子供たちに寄り添ったJAでお願いいたします。
【香春町・M・N様】

《お便り誠にありがとうございます。これからも皆様を読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。》

他にもたくさんのお便り
ありがとうございます。
今後ともJAたがわ広報誌
「グリーンハート」を
よろしくお願ひ
致します。





シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

いろいろキノコとカキのみぞれ鍋

材料(4人分)

- ・カキ(水洗いして水気をふいておく)250g
- ・レンコン(皮をむいてすりおろしたもの) 200g
- ・マイタケ 1パック
- ・足付きナメコ 1パック
- ・ヒラタケ 1パック
- ・シイタケ 4個
- ・ミズナ 1/2把
- ・きりたんぼ 2本
- ・ゴボウ(ささがきにする) 1本
- ・さんしょう 適宜

A(合わせだし汁)

かつおだし1000ml、薄口しょうゆ100ml、みりん100ml
料理酒100ml

【作り方】

- ①土鍋にさんしょう以外の材料を並べる。
- ②Aを合わせて土鍋に注ぎ、ふたをして中火にかける。
- ③材料に火が通ったらふたを取り、材料を皿に盛り付け、好みでさんしょうを振り出来上がり。



レシピ2

洋風ブリ大根

材料(4人分)

- ・ブリ(塩を薄く振り1時間ほど置き水気を拭いておく)切り身4切れ
- ・ダイコン(2cm幅のいちよう切りにして下ゆでする) 1/4本
- ・ゴボウ(乱切りにして水にさらしておく) 1本
- ・ホールトマト 100g
- ・ニンニク(つぶしておく) 1片
- ・オリーブ油 大さじ2
- ・ローリエ 1枚
- ・モロッコインゲン(下ゆでして食べやすい大きさに切っておく) 2本
- ・パルメザンチーズ 適宜

A(合わせだし汁)

かつおだし600ml、塩小さじ1、料理酒大さじ3、みりん大さじ3

【作り方】

- ①フライパンにオリーブ油をひき、ブリ、ダイコン、ゴボウ、ホールトマト、ニンニクを入れ、中火でブリの両面を焼き上げる。
- ②①のフライパンにAとローリエを入れ、落としぶたをして強火で煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ③皿に②を盛り付け、パルメザンチーズを掛けてモロッコインゲンを飾り出来上がり。

今月のあなたの運勢

2022年
1月

モナ・カサンドラ★プロフィール

古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

♈ 牡羊座 (3/21~4/19)	♉ 牡牛座 (4/20~5/20)	♊ 双子座 (5/21~6/21)	♋ 蟹座 (6/22~7/22)	♌ 獅子座 (7/23~8/22)	♍ 乙女座 (8/23~9/22)
<p>【全体運】 やるべきことが多い中何に着手すればいいのかははっきりしてきます。計画を立て着実に。好結果が待っています</p> <p>【健康運】 適度に体を動かすのが一番の健康法</p> <p>【幸運の食べ物】 ナバナ</p>	<p>【全体運】 好調運です。やりたいことをリストにし今年の目標を立てて。実り多い年にできます。技術の取得にツキあり</p> <p>【健康運】 痛いところがあるときは無理をしないこと</p> <p>【幸運の食べ物】 ヒラメ</p>	<p>【全体運】 つい、うっかりしてしまいがち。安全点検はしっかりと。いつも使う物は特に念に入手入れをしておきましょう</p> <p>【健康運】 記録にこだわり過ぎず運動を楽しんで</p> <p>【幸運の食べ物】 チコリ</p>	<p>【全体運】 交友関係が活発化。1人では難しいことも協力者を募れば何とかできます。知恵を借りるときは謙虚に話を聞いて</p> <p>【健康運】 食事はバランス良く。野菜多めが◎</p> <p>【幸運の食べ物】 フキのとう</p>	<p>【全体運】 「いつもと同じ」が幸運のキーワード。伝統や習慣を大切に。手間のかかる作業を手際に進めれば問題も解決へ</p> <p>【健康運】 好きな運動ほど健康効果が高そう。楽しんで</p> <p>【幸運の食べ物】 小松菜</p>	<p>【全体運】 少し暴走気味の傾向はあるものの発展的。周囲の意見を聞くよう心掛けて</p> <p>【健康運】 あつたが靴下で足元を冷えからガード</p> <p>【幸運の食べ物】 ヤマトイモ</p>
♎ 天秤座 (9/23~10/23)	♏ 蠍座 (10/24~11/22)	♐ 射手座 (11/23~12/21)	♑ 山羊座 (12/22~1/19)	♒ 水瓶座 (1/20~2/18)	♓ 魚座 (2/19~3/20)
<p>【全体運】 にぎやかなお正月に。忙しさはあるものの周囲の笑顔があなたを幸せな気持ちにしてくれます。連絡は小まめに</p> <p>【健康運】 グループで運動を楽しみながら健康維持</p> <p>【幸運の食べ物】 ダイコン</p>	<p>【全体運】 少し遠出をして行動範囲を広げると幸運をキャッチできます。小旅行も吉。手紙やメールの返信は早めに</p> <p>【健康運】 食事は目でも楽しみ、腹八分目を心掛けて</p> <p>【幸運の食べ物】 ミカン</p>	<p>【全体運】 先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つともっと発展的に</p> <p>【健康運】 力を出せませ。動き過ぎには気を付けて</p> <p>【幸運の食べ物】 シュンギク</p>	<p>【全体運】 ハッピーな年明けです。あなたの行動が周りの人も幸せな気分。楽しい予定を立てて。人の世話を焼くのも◎</p> <p>【健康運】 頭や首のつぼを刺激してストレスを軽減</p> <p>【幸運の食べ物】 ハクサイ</p>	<p>【全体運】 上昇運です。定まらないことを形にしていく作業にツキがあります。年間予定を立てるなど前向きに動いて</p> <p>【健康運】 楽しみながらできる運動でパワーアップ!</p> <p>【幸運の食べ物】 クワイ</p>	<p>【全体運】 考え過ぎは禁物。結論が出ないことは少し横に置いておいて。時の流れに任せられた方がいい方向へ。おしゃべり吉</p> <p>【健康運】 質のいい睡眠は元気の源。枕選びにこだわって</p> <p>【幸運の食べ物】 マダイ</p>