

たがわ

グリーンハート

「発らぶTAGAWA」
2021年
3月



● 支所再編のお知らせ ●

平素よりJAたがわ各事業に対して格別のご厚情をいただき、誠に有難うございます。

下記の支所につきましては、**令和3年3月1日(月)より支所再編致します**。これまでの同支所へ皆様からのご愛顧に深く感謝申し上げます。支所再編によりまして、今後役職員一同気持ちを新たに、迅速な対応を心がけ地域に根ざしたJAたがわとして皆様の信頼にお応えできるよう、更なる努力をしておりますので、何卒ご理解のうえ今後とも引き続き、ご利用・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和3年3月1日(月)からの体制

対象支所 (令和3年2月27日まで)	継承支所 (令和3年3月1日より)
金川支所 田川市大字夏吉1770-3 連絡先(0947)44-3010	伊田支所 田川市大字伊田3550-1 連絡先(0947)44-1810
猪位金支所 田川市大字位登341 連絡先(0947)44-2056	後藤寺支所 田川市大字奈良266 連絡先(0947)44-0414
方城支所 田川郡福智町伊方4487-72 連絡先(0947)22-0128 赤池支所 田川郡福智町上野2126 連絡先(0947)28-2007	金田支所へ支所再編となり ※支所名が新しくなります。 【新支所名：福智支所】 田川郡福智町金田1120-1 連絡先(0947)22-0009
採銅所支所 田川郡香春町大字採銅所2588-2 連絡先(0947)32-2302	高野支所へ支所再編となり ※支所名が新しくなります。 【新支所名：香春支所】 田川郡香春町大字高野3978-2 連絡先(0947)32-2011

たいへんお世話になりました



金川支所



後列:左から①花野純一主任 ②浦田峰仙次長 ③上原大生次長
前列:左から①花石瞳 ②吉原伸子支所長 ③奥村律子 ④森山由紀



今回支所再編により、伊田支所と再編になります。

金川支所支所長
吉原 伸子

金川地区の皆様には、色々とお協力して頂き深く感謝申し上げます。少し遠くなりますが、役員一同頑張りますので、今後とも伊田支所での御利用をよろしくお願い申し上げます。



採銅所支所



後列:左から①富塚心 ②有吉笑弥子 ③鹿島千里
前列:左から①木村大作次長 ②宮下英美支所長 ③長野竜二主任



支所再編に伴いまして、採銅所支所は高野支所へ3月1日に再編し、新支所名は香春支所となります。採銅所支所長として2年間大変お世話になりました。採銅所地域の皆様には、いつもご利用、ご協力してくださり、あたたかい言葉もかけていただき感謝の気持ちでいっぱいです。有難うございました。これからも引き続き役員一同よろしくお願い致します。

採銅所支所支所長
宮下 英美



赤池支所



後列:左から①松本智也 ②加治梓
前列:左から①日高昌武次長 ②高津恵理子主任 ③渡邊祥二支所長 ④山本智子



支所再編に伴いまして、赤池支所は福智支所(現金田支所)へ3月1日に再編します。私事でありますが、伝統ある赤池支所の最後の支所長になりました。組合員様、ご利用者様には大変お世話になりました。

赤池支所支所長
渡邊 祥二

また、今回の支所再編におきましては、大変ご不便をお掛けいたしますが、役員一丸で組合員様・利用者様から必要とされるJAを目指し頑張っていきますので、引き続きご愛顧頂きますようよろしくお願い致します。



猪位金支所



左から①古野哲史 ②佐々木直樹支所長 ③島田弥生 ④永松潔 ⑤星野理恵次長



支所再編に伴いまして、猪位金支所は後藤寺支所へ3月1日に再編します。私事でありますが、本年の3月末を持ちまして定年退職となります。また、猪位金支所に所属して通算8年間勤務させて頂きました。

猪位金支所支所長
佐々木 直樹

地元の支所でもあり、組合員の皆様には大変お世話になりました。誠に有難うございました。また、後藤寺支所になりましたも引き続きよろしくお願い致します。



方城支所



後列:左から①金崎都斗 ②瀬戸竜希 ③永末章太主任 ④斎藤香代美
前列:左から①松岡剛主任 ②白石マルミ支所長 ③奈木野光砂 ④中谷幸恵



支所再編に伴いまして、方城支所は福智支所として3月1日より再編致します。

方城支所支所長
白石 マルミ

私事ではありますが、方城支所に所属して通算十二年、共に歩んでまいりました。当初は皆様の名前も地区も分からず、ひたすらに頑張ってきた事を思い出します。組合員様・ご利用者様には大変お世話になりました。また、福智支所になりましたも引き続きよろしくお願い致します。

後藤寺支所にコイン精米機を新規導入

お米は日本人の主食です。ご飯が炊き上がる香りは食欲をそそり、お米の相性は最高です。そのお米を美味しく仕上げるコイン精米機が、JAたがわ後藤寺支所敷地内に新しく仲間入りしました。

そのほか、本所・川崎支所・採銅所支所・赤支所・添田支所に設置していますので、是非JAたがわのコイン精米機をご利用してください!!

今後は香春支所(旧高野支所)敷地内にもコイン精米機設置を予定しています。

※川崎支所・後藤寺支所のコイン精米機は、標準・上白・無洗米のおこみにあわせた精米機能が装備されています。

※精米は玄米から行います。料金は10キロ100円で、1回の投入量は30キロまでです。

おつりが出ないので100円玉硬貨をご用意ください。



添田支所敷地内コイン精米機
(グリーンそえだ横)



後藤寺支所敷地内コイン精米機



採銅所支所敷地内コイン精米機



本所敷地内コイン精米機



赤支所敷地内コイン精米機



川崎支所敷地内コイン精米機
(グリーンゆう横)



間、各支所及び本所で順次開催しており、会員の税務申告に関する、あらゆる相談や記帳・申告の手続きが行われています。

青色申告記帳会は1月25日(月)より2月12日(金)までの14日間、本所、各支所で行われました。申告会は2月15日(月)より3月5日(金)までの14日

JAたがわ青色申告会の記帳会及び申告会が始まりました



1月25日(月)には、本所3階大会議室で伊田支所生産小組合長会議が開催されました。コロナウイルス感染症拡大防止対策として濃厚接触を避けるため間隔を保ち、今年の肥料体系や防除など、水稻栽培管理の取組みに向けた説明に、皆さん最後まで耳を傾けていました。

各支所で生産小組合長会議が開催されました

公道走行にあたっての チェックポイント

農作業機(ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等、農耕トラクターに直接装着するタイプのもの(けん引タイプではない)であつて、移動時に折りたたみや格納出来るものは折りたたみ格納した状態のもの)を農耕トラクターに装着した状態で公道走行が可能かどうか、次のチェックポイントを必ず確認してください。

全てのチェックポイントをクリアできれば、公道走行が可能です。

✓ チェックその1(灯火器類の確認)

農作業機を装着しても、灯火器類(方向指示器、後部反射器、前照灯、車幅灯、尾灯、制動灯、後退灯)が他の交通から確認できることが必要です。農作業機を装着した状態で、農耕トラクターの前方や後方から灯火器類の取付け状態を確認しましょう。

① 確認できない(見えない)場合に必要な対応

所定の位置に灯火器類を別途設置する必要*があります。

② 確認できる(見える)場合でも必要な対応

- ① 灯火器類が確認できる場合でも、取付位置が最外側(農作業機の端)から40cmを超える場合は、作業機両端に反射器(前面白色、後面赤色)を設置する必要があります。
- ② 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識「▽」を後面の見やすい位置に表示する必要があります。



✓ チェックその2(車両幅の確認)

① 農耕トラクター単体で、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の場合、農作業機を装着した状態で、車両の幅が1.7mを超えていないか確認しましょう。

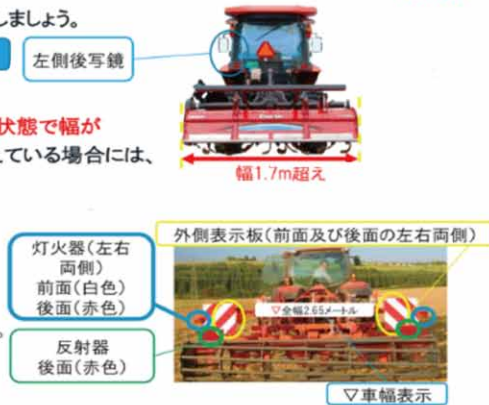
○ 幅が1.7mを超えている場合に必要な対応

機体左側に後写鏡(サイドミラー)を設置する必要があります。

② 農耕トラクター単体の大きさを含め、農作業機を装着した状態で幅が2.5mを超えていないか確認しましょう。幅が2.5mを超えている場合には、道路法に基づく特殊車両通行許可が必要です。

○ 幅が2.5mを超えている場合に必要な対応

- ① 道路管理者(国道:地方整備局、都道府県道:各都道府県、市道:各市町村)から、特殊車両通行許可を得る必要があります(農道は許可を得る必要はありません)。
- ② 車両の最外側が分かるよう、外側表示板、反射器、灯火器を設置する必要があります。
- ③ 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識「▽全幅〇.〇〇メートル」を後面の見やすい位置に表示する必要があります。
- ④ 運転者席にも幅を表示する必要があります。



✓ チェックその3(安定性の確認)

農作業機を装着することで農耕トラクターの安定性(傾斜角度)が変わるため、安定性の保安基準(30度又は35度)を満たせなくなる場合があります。その場合は、運行速度15km/h以下で走行しなければなりません。

○ 安定性の確認方法

- ① 農耕トラクターと作業機の組合せによる安定性の確認結果については、(一社)日本農業機械工業会のホームページで公表しています。安定性が確認されたものについては、15km/h以下の走行制限はありません。

○ 安定性が確認されていない場合に必要な対応

「▽ 運行速度15キロメートル毎時以下」

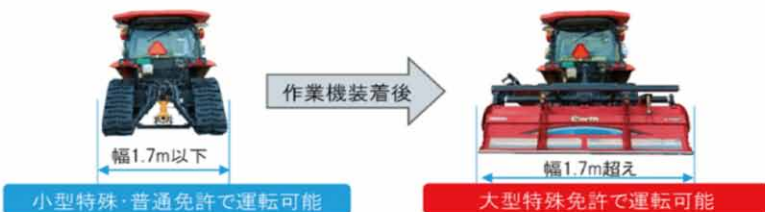
- ① 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識を後面の見やすい位置に表示する必要があります。
- ② 運転者席にも制限速度を表示する必要があります。



✓ チェックその4(免許の確認)

小型特殊・普通免許で運転が可能なのは、農耕トラクター単体又は農耕トラクターに農作業機を装着した状態での寸法が、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下(安全キャブや安全フレームの高さ2.8m以下)を満たす必要があります。このため、農作業機を装着することにより、この寸法を超える場合には、これまでどおり大型特殊免許が必要です。

なお、車検制度上ではこの寸法を超えても大型特殊には該当しないため、車検は必要ありません。





生産者インタビュー

専門農家

はるもと
春本 清武さん(70)

【高野支所管内】

二十歳の時にミツバチ養蜂を父から教わり現在、ミツバチ巣箱20箱(蜜蜂4万匹)を育てています。又、ビニールハウス40a、畑2haに白菜、キャベツ、キュウリ、トマト、ナス、オクラ、タマネギ、大根、高菜、ほうれん草を栽培しています。

「採れたての季節野菜やハチミツを、道の駅香春や金川直売所に出荷しているので毎朝2時には作業場に来て出荷の準備をしています。唯一、年に一度の正月だけ、ゆつくりと6時に起きる。」と話す清武さんは、50歳から本格的に野菜作りをしています。

「野菜作りの面積が大きいため病気対策や、春先から秋口までアブラムシが多く発生するため心配で気が抜けないう。蜂や野菜を育てるのは毎年難しい。」と苦労話もしてくれました。

「畑で収穫した白菜、大根、高菜は真

空パックの漬物にして一日でも長く美味しくそのまま食べて頂ける工夫もしています。」
最後にひとこと

「出荷先店舗に野菜を並べている時に、お客様から(美味しかったよ)(また買いたいよ)と言われる時は、苦労した甲斐があつた、農業をやつて良かったと思う瞬間です。」と話してくれました。

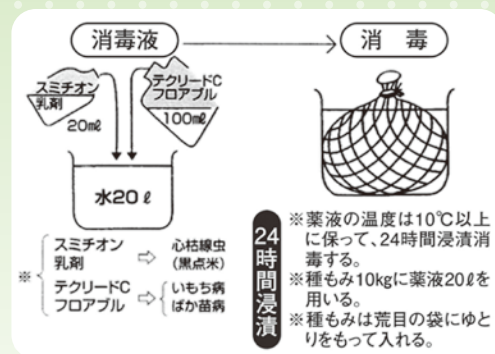
清武さん、専門農家として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。



水稻栽培のあれこれ

1. 種子消毒

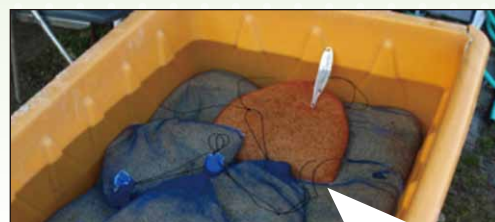
消毒は、いもち病やばか苗病、イネシンガレセンチュウなどの防除対策として必ず行いましょう。種もみ10kgに対して、水20LにテクリードCフロアブル1本(100ml)とスミチオン乳剤20mlを入れ、よくかき混ぜて薬液を作り24時間浸漬しましょう。浸漬中は薬が沈まないように、1~2回水を攪拌させます。種子消毒後は洗い流さずに浸種に入る。



2. 浸種・催芽

浸漬の目的は、水分を十分吸わせることと、籾の中の発芽阻害物質を取り除くことです。ゆっくり水を吸わせた方が発芽が揃うので、水温は低め(15℃以下)が望ましいでしょう。直射日光が当たるところは温度が上がりすぎるので避けましょう。浸漬日数は、水温【1日の平均水温】10℃で6日、15℃で4日、18℃で3日、20℃で2日くらいが目安ですが、ヒノヒカリはさらに1日延ばします。**種子の酸素欠乏を防ぐために1日1回は水を入れ替えましょう。**

催芽(芽出し)は、発芽に必要な水分を蓄えた籾種を一斉に発芽させるために行います。方法として専用の発芽機や風呂湯浸があり、催芽の温度は30~32℃が望ましいでしょう。発芽機では品種や浸種程度によって、12~24時間くらいを目安としましょう。風呂湯浸の場合は1~2晩必要です。芽の長さが、発芽始め~ハト胸程度(1mm)になったら終わります。



積算温度100℃で発芽!
16℃(1日目:種子消毒)+17℃(2日目)+17℃(3日目)+16℃(4日目)+32℃(5日目)=約100℃(積算温度)
ポイント:浸種は低めの温度。最後の日に温度を上げる。

3. 播種・覆土

- ①床土に、目の細かいジョロ等を用いて十分に灌水する。
- ②床土にダコレート水和剤500倍液を1箱当たり500ml散布する。
- ③催芽籾で1箱当たり180g(約1合6勺)を播種する。
- ④種子が見えない程度に被覆する。



4. 被覆

- ①下表の通り、寒冷紗やラブシート、太陽シートで被覆する(ベタがけまたはトンネルかけ)。
- ②芽の長さが3~4cmになったら、被覆資材を除去する。

被覆資材	被覆日数	留意点
寒冷紗	8日	ベタがけで、網の目の間から葉先が出る場合、これに接している部分が高温のために葉やけを生じることがあります。被覆中、灌水が必要。
黒色ラブシート (黒色不織布)	7日~8日	ベタがけで、特に密着させて被覆した場合、これに接している部分が高温のために葉やけを生じることがあります。被覆中、灌水が必要。
太陽シート (アルミ蒸着フィルム)	8日	ベタがけで、降雨時、雨水がシート上に溜まり、放置すると溜まったところが押さえられて発芽不良等となるので、降雨後、シートをはぐり溜まり水を取り除く。被覆中、灌水不要。

5. 水かけ

- ①水かけを夕方に行うと床土の温度を下げることになるので、できるだけ朝方に行う。
- ②水をやりすぎると根張りが悪くなり徒長しやすいので注意する。

※苗いもち病予防のため、出芽後、播種7日後頃までに、ベンレート水和剤500倍液を1箱あたり500ml散布する。(被覆資材は一端除去して散布する)

★令和3年産良質米こよみ及び育苗こよみは自宅の見やすい場所に貼り、作業ごとに確認しましょう。育苗こよみは、水稻予約注文カタログの最終ページに記載しています。

次号は「主食用米安定生産のポイントについて」です。

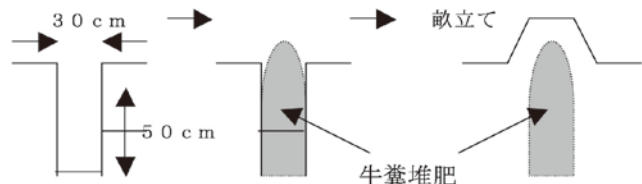
アスパラガスの露地栽培

1 品種

ウェルカム、スーパーウェルカム

2 圃場選定と土づくり

排水良好な場所を選び、地下水位の高い圃場はなるべく避けて下さい。灌水量を多く必要とするので、通年灌水できることも重要です。一度定植を行うと10年程度は植え付けのままになるので、最初の土作りが重要になってきます。定植の1か月以上前には30cm～50cm程度深耕した場所に牛糞堆肥を投入して下さい。



3 畝立て

畝高20～25cm、畝幅150cm、畝上120cm、定植2週間前に元肥を全層に混和し、畝立てしましょう。

元肥(施肥例)

- 牛糞堆肥(土根性): 1㎡/3～5kg
- 粒状苦土石灰: 1㎡/1kg
- スーパーようこん : 1㎡/1～2kg

4 定植の管理

- 定植: 株間30～35cmの一条植え(梅雨入りするまでに定植しましょう。)
- 除草: 乾燥防止、雑草防止の為に1年目は黒マルチや、もみ殻を使用すると省力的です。
- 灌水: 定植直後は株元が乾燥しないようにこまめに灌水を行いましょう。

5 定植後の管理

- 追肥: 定植1か月後から油粕ペレットを1㎡に500g～1kgやりましょう。

【病害虫対策】

農薬名	病害虫	散布時期	希釈倍数	散布分量	使用時期	使用回数
アミスター20フロアブル	葉枯、斑点、褐斑病	春、秋	2000倍	2～4ℓ/1㎡	収穫前日	4回
アフェットフロアブル	葉枯、斑点、褐斑病	夏	2000倍	2～4ℓ/1㎡	収穫前日	4回
プレオフロアブル	アザミウマ、ヨトウムシ類	春～秋	1000倍	1～4ℓ/1㎡	収穫前日	2回
フォーモン	ハダニ類、アブラムシ類	春～秋	1000倍	1～4ℓ/1㎡	収穫前日	—

- ◆肥料・農薬・種子については各グリーンセンターにて取扱いをしています。
- ◆苗の注文については育苗センターにて行っています。
- ◆農薬を使用する場合は、必ず農薬のラベルを確認して使用してください。

- 倒伏防止: 定植後、2mの長さの支柱を2m間隔で、130cmぐらいの高さになるように立てておきましょう。

またフラワーネットかビニールひもを株の倒伏防止の為に張りましょう。ひもを張る高さは下段で30～50cm、上段で1m。(フラワーネットの場合: 下段に3マス目、上段に2マス目)※ただし、フラワーネットは最初に茎が倒れない程度の低い位置に張っておき、生育に合わせて株が倒れないよう上げ下げを調整しましょう。

- 病害虫防除: 定植初年度は一斉に親茎を立たせるため、茎葉が混みあいやすい。株が過繁茂し病害虫の発生頻度が高くなる恐れがあるので十分注意しましょう。※特に露地栽培は梅雨時期になると立ち枯れ病が発生しやすくなるので、こまめに防除をおこないましょう。また、暖かくなるとアザミウマ類、お盆頃からヨトウ類の発生も増えてくるので注意しましょう。

6 冬の管理

12月以降、全体の8～9割が枯れてきたら刈取りを行い、病害虫の心配があれば畝をバーナー等で焼却しましょう。1月以降に堆肥等を施しましょう。

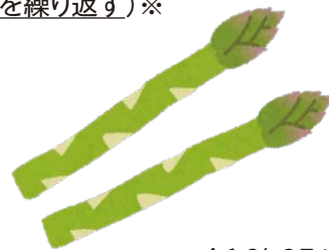
7 収穫

植え付け2年目以降から、伸びてきた芽を地ぎわから切り取りましょう。収穫は20cm～30cmに伸びた茎をハサミ等使用して刈取りましょう。

8 2年目以降の管理

春先、収穫しはじめて40日前後で茎を立ててあげましょう。茎が伸びてきたら1m間隔に12本くらい残し、その後から出てきた茎は整理する。

※(2年目以降は5～8を繰り返す)※



令和3年2月12日確認



金川支所ATMの休止について(お知らせ)

支所再編するにあたり、ATMの移動を行います。

金川支所の跡地を直売所の駐車場として拡張し、その一角にATMを設置します。その間ATMを停止させていただきます。ご不便をお掛けしますがご理解賜りますようお願い申し上げます。

- 休止日 / 令和3年2月26日(金) 12時をもって稼働休止
- 稼働日 / 直売所駐車場拡張舗装工事終了後に稼働予定

旧香春出張所ATMの廃止について(お知らせ)

平素よりJA事業につきましては、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今回、旧香春出張所ATMにつきましては、多くの方にご利用いただきましたが、下記の日程をもちまして廃止することと致します。ご不便をお掛けしますがご理解賜りますようお願い申し上げます。

- 廃止日 / 令和3年3月31日(水) 15時をもって廃止

ご利用手数料一覧表

金融機関	取引内容	平日 8:45~18:00	土曜日 9:00~14:00	その他時間帯 および日曜・祝日
JAバンク	入出金	0円	0円	0円
セブン銀行・ローソン銀行	入出金	0円	0円	110円
福岡銀行	出金	0円	110円	110円
ゆうちょ銀行	入出金	110円	110円	110円
その他金融機関	出金	110円	220円	220円

福岡県と県内全市町村からのお知らせ

◆県内全市町村は、個人住民税の特別徴収を徹底しています!

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に給与支払者である事業主の方が、従業員の方に毎月支払う給与から個人住民税を差し引き、納税義務者である従業員の方に代わって市町村に納入していただく制度です。

原則として全ての従業員の方が対象となりますが、県内市町村統一で設定した基準に該当し、かつ、特別徴収が困難な従業員がいる事業主の方から給与支払報告書の提出とあわせて「普通徴収申請書」による申し出があった場合に限り、特別徴収を行わないことができます。該当する場合はお手続きをお忘れなく!

お問い合わせ先

【特別徴収推進に関すること】

福岡県税務課個人住民税徴収機動班 ☎092・643・3049

【具体的な手続きに関すること】

各市町村個人住民税担当課

確定申告の
時期になりました

2月16日より確定申告会場が開設されました。申告される方は下記期間までに申告を行いましょ。

所得税・贈与税の申告と納付は
令和3年4月15日(木)まで

個人事業者の消費税の申告と納付は
令和3年4月15日(木)まで

- 申告期限間近は、特に混雑することが予想されます。
- 混雑状況により早めに申告会場の受付を終了する場合があります。

【確定申告会場】

会場
たがわ情報センター
田川市番田町2-1

期間
令和3年3月15日(月)まで
※期間中は、田川税務署では確定申告会場を開設しておりません。3月16日(火)より田川税務署より受付致します。
※土、日、祝日等は休みとなります。

受付
午前9時から午後4時まで
※受付終了間際は混雑する場合がありますので、お早めにご来場ください。



農業新聞を
購読しませんか?

日本農業新聞とは、国内唯一の日刊農業専門紙です。農政や農家に役立つ技術、情報、流通・市況情報に加え、消費者の関心も高い食の安心・安全、地産地消、農産物直売所、食農教育なども取り上げます。あなたの知りたい情報が見つかるかも!!

日本農業新聞の申し込みは、最寄りの各支所窓口へお申込み下さい。お近くの新聞販売店からお届けいたします。

購読料(税込) …2,623円

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrnews.co.jp/
TEL:092-643-3049 FAX:092-643-3049

農業者の所得向上へ
役立つヒント満載!

- 日本の食と農、いのち、暮らし、地域を守る視点で報道
- 次世代を担う若者の姿を追う地域活性化に役立つ情報を提供

<p>農政情報 いち早く詳しく</p> <p>大和農商の農政の動きをいち早く精選し、行き過ぎた農家・農協改革には反対。「ニュースアイ」で詳しく。</p>	<p>「若者力」に注目</p> <p>新刊90周年キャンペーンで「若者」にスポットを当て、新たな感覚で農業・農村と向き合う若者の姿を追い、農業・農村の可能性と未来を語る。</p>
<p>JA自己改革 後押し</p> <p>各地の自己改革実践事例・成果を総力。農協改革のキーワードを解説・分析する企画も新設。</p>	<p>充実のマーケット情報</p> <p>農業所得の増大に欠かせないマーケット情報を充実。食品・資材業界のトップへのインタビュー企画も登場。</p>
<p>経営に役立つ技術</p> <p>省力・低コスト化の技術・資材、人工知能やロボットを活用した最先端農業を追求。ウェブサイトでも動画も配信。</p>	<p>身近な話題きめ細かく</p> <p>全国約1,300人の通産員(JA広報担当など)が身近な話題を発信。地方圏には特産情報やJAの取り組みなどが満載。</p>

購読のお申し込みは、
お近くの支所まで
お願いします。



あらためて気づいた
食と農、家族のたいせつさ

家活
おうち時間を
楽しもう!

家の光

月号	定価(税込)
普通月号	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
付録月号(家計簿付き12月号)	1,027円

上記金額は全て税込み金額となります。

◎家の光購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・6・8・10・11月号) …… 629円
- ・付録月号(1・4・5・7・9月号) …… 922円
- ・家計簿付き12月号 …… 1,027円

◎地上購読料(税込)

- ・普通月号(1・2・3・5・6・7・8・9・10・12月号) …… 618円
- ・付録月号(4・11月号) …… 680円

◎ちやぐりん購読料(税込)

- ・普通月号(2・3・5・6・7・9・10・11・12月号) …… 492円
- ・付録月号(1・4・8月号) …… 576円

上記金額は全て税込み金額となります。

- 【報告事項】
- 令和2年12月末実績報告
- 不祥事発生状況等の月例報告
 - 事務ミス等発生状況の月例報告
 - 反社会的勢力対応に関する定期報告
 - 組合員加入脱退報告
 - 農業振興委員会報告

令和三年二月二十八日(木)

理事会報告

珍野菜



六又のダイコンが
採れました!

生産者 石井 征治様
住所: 田川市大字橋

寒椿
一日一歩
赤磨く

太田 輝久

ウイルスの
終息願う
お雛さま

原田 祥二郎

今月の一句

* けんこうひゃっか *

健康百科 家族の健康 動悸と不整脈

健康科学アドバイザー
福田 千晶

動悸(どうき)は、不快感を伴う異常な心臓の鼓動で自覚症状としても多く見られます。本来は規則的な心臓の拍動が急に増えたとき、もしくは心臓から拍出される血液が多く押し出されたときに感じる場合があります。不整脈のときに感じることも多いのですが、他にも狭心症や心筋梗塞、心不全、貧血、甲状腺疾患、更年期障害、精神的な緊張やストレスなどでも動悸が出現することがあります。

「動悸は何科に行けば良いですか?」という質問を多くいただきます。一番考えられるのは心臓の疾患なので、まずは循環器内科の受診を考えます。女性で更年期障害の症状があるなら、婦人科の受診でも良いでしょう。健康診断などで貧血を指摘されていたり、甲状腺疾患になったことがある人や甲状腺の腫れを指摘されていたりするならば、まずかかりつけ医など身近な内科を受診してください。

動悸のために受診すると、心電図検査と医師による胸部聴診(聴診器で胸の音を聴く)で、普段の心臓の様子を調べます。必要に応じてホルター心電図と呼ばれる24時間の心電図検査などが行われます。それらの結果によって、さらに詳しい検査や治療に進むか、しばらく様子を見るかが決まります。

動悸の一番多い原因である不整脈は、心臓を規則正しく動かすための電気の発生やその電気の流れの異常により、心臓の収縮が不規則になり、脈が乱れるために起こります。不整脈では、動悸の他に胸部痛や目まい、立ちくらみ、息切れ、疲労感などが出現することもあります。動悸を感じ、さらに、農作業で立ち上がるときに激しい目まいや立ちくらみ、転倒や失神などがあれば、循環器内科を受診して検査を受けることが望めます。受診時には、農作業時に気をつけるべきことなども医師に聞いておくとも良いでしょう。



のんき家族
しオナルド・いも



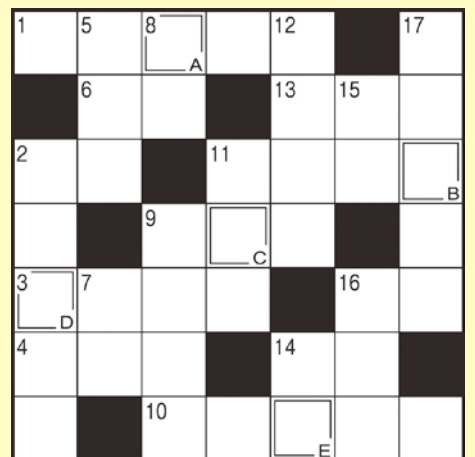
パズルで頭の体操

☆二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
ヨコのカギ 出題 ●ニコリ

- ① 桃の節句に付きものものすし
- ② 体温計であるかどうか確かめます
- ③ 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- ④ 難関を——して大学に合格した
- ⑤ 恥ずかしいときに赤らめます
- ⑥ 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- ⑦ 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- ⑧ 「元気で留守がいい」と言う人も
- ⑨ 友人と——もない話で盛り上がった
- ⑩ 円周率を表すギリシャ文字
- ⑪ アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます



2月号の答え ▼ ユキマツリ



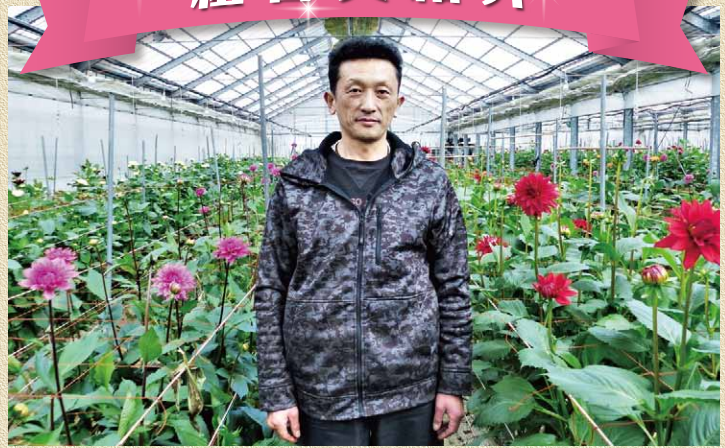
- タテのカギ
- ② 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
 - ③ 仏様の頭の渦巻き
 - ④ 名を捨てて——を取る
 - ⑤ お清めにも使う調味料
 - ⑥ 円を描くときに使います
 - ⑦ 人数確認のために——を取った
 - ⑧ ポビンに巻いてミシンにセットします
 - ⑨ クロワッサンや「コネマフィン」など
 - ⑩ コフジやミツマタの繊維をすいて作ります
 - ⑪ 花より団子、色気より——なのです
 - ⑫ 三蔵法師の旅物語、堺正章主演のテレビドラマもありました

- ①クイズの答え
- ②住所
 - ③お名前
 - ④年齢
 - ⑤ご職業
 - ⑥電話番号
 - ⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

〒825-8588
田川市伊田2-2-10
田川農業協同組合
総務部管理課

★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JA田川総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。
★締切日
3月15日(月)

組合員紹介



高瀬 英治さん（54） 添田町大字津野

使つて燻製作りを
始めました。」
◆花卉栽培作業に
ついて◆

「近年では、地球
温暖化が進み毎年
の猛暑や自然災害
に左右される天候
も続くため、標高
差や日照条件差を
活かした栽培方
法、また障がい者
施設の方々に力を
借りながら栽培作
業を行い、夏場
も市場から高い評
価を頂ける花卉の
出荷を行っていま
す。」

最後に、これか

らの目標と楽しみを聞くと

「添田町就農実践塾にて新規
就農支援に参加していますの
で、添田町全体の農業者育成に
貢献して行くことが目標。」

高瀬さんは現在、花卉部会添
田支部会長をされ、花卉專業
農家として、露地栽培40a、施設
栽培60a、品種：ダリア・ラナン
キュラス・トルコギキョウ・ケイト
ウ・リンドウ等、季節に合わせた
花卉栽培をしています。

「体力と忍耐力を鍛えるため小
学校4年生から剣道をしていま
したが、コロナウイルス感染拡大
の影響により昨年からは剣道が出
来なくなつたため、趣味として猪
肉やタマゴなど、色々な食材を

「息子が昨年の11月より花卉
家業を引き継いでくれたので、
自立に向けた技術を一緒に実践
していること。娘が建築士のた
め、実家のリフォームを計画し
設計図も進んでいるので、リ
フォーム実現となるのが今後
の楽しみです。」と終始笑顔で
話してくれました。

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

●グリーンハートは参考にな
る事が多く載っているので、
毎月来るのを楽しみに待っ
ています。

【田川市：Y・Y様】

●健康百科は大変詳しく、内
容も分かりやすいので参考
にしています。

【福智町：O・S様】

●毎回クロスワードで頭の体
操をしています。また、健康
百科「夜間頻尿」は私にも経
験があるので身につつまされ
ます。

【香春町：S・H様】

●組合員紹介を毎月楽しみに
しています。

【福智町：O・H様】

●JAの皆さんも色々と大変
でしょうが農家さんのため
に頑張ってください。

【川崎町：Y・S様】

他にもたくさんのお便りありがとうございます。
今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」を
よろしくお願ひ致します。

●営農情報は毎月、ためになり
ます。

【添田町：O・H様】

●立春も過ぎて農協に「春苗注
文」を済ませ、庭の家庭菜園
畑に植える準備をしていま
すので、夏の収穫を今から楽
しみにしています。

【大任町：O・K様】

●頭の体操をして、今月の一句
を読み、読者からのお便りを
見て毎月楽しんでいきます。

【大任町：O・N様】

●毎回、頭の体操をしています。
答え合わせが楽しみです。

【田川市：H・T様】

《お便り誠にありがとうございます
ます。これからも皆様が読みや
すく楽しめるような誌面作りに
頑張っていきます。》





シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

新ジャガとアスパラガスの温サラダ

材料(4人分)

- ・新ジャガ(小芋)ゆでた物 …… 4個
- ・アスパラガス …… 4本
- ・ベーコン厚切り …… 120g(8等分)
- ・塩 …… 適宜
- ・サラダ油 …… 適宜
- ・イクラ …… 大さじ1
- ・ハーブ …… 適宜

〈ドレッシング〉マヨネーズ大さじ2、ポン酢大さじ1
粒マスタード大さじ1、レモン汁大さじ1

【作り方】

- ①ドレッシングの材料をボウルで合わせておく。
- ②フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った新ジャガとベーコンをじっくりと焼き上げる。
- ③アスパラガスを塩ゆでし、食べやすい大きさに切る。
- ④①のボウルに②と③を入れ、混ぜ合わせて皿に盛り付け、イクラとハーブを飾り出来上がり。



レシピ2

マダイの唐揚げかぶらの和風あん掛け

材料(4人分)

- ・マダイ切り身 …… 4切れ
- ・片栗粉 …… 適宜
- ・サラダ油 …… 適宜
- ・塩ゆでしたソラマメ 10粒ほど
- ・カブ(すりおろした物) 1個分
- ・イクラ …… 大さじ1
- ・刻みユズ …… 適宜

〈和風あん〉かつおだし120ml、薄口しょうゆ大さじ1
みりん大さじ1、水溶き片栗粉大さじ1

【作り方】

- ①マダイの切り身に薄塩(材料外)を振り、1時間ほど置き水気を拭き取る。
- ②180度に熱したサラダ油で片栗粉をはいた①を4分ほど揚げる。
- ③和風あんの材料を小鍋に入れ、かき混ぜながら沸騰させる。水溶き片栗粉でとろみを付け、火を止めてからカブとソラマメを混ぜ合わせる。
- ④器に②を盛り、上から③を回し掛け、イクラと刻みユズをのせて出来上がり。

今月のあなたの運勢

2021年
3月

モナ・カサンドラ★プロフィール

古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

♈ 牡羊座 (3/21~4/19)	♉ 牡牛座 (4/20~5/20)	♊ 双子座 (5/21~6/21)	♋ 蟹座 (6/22~7/22)	♌ 獅子座 (7/23~8/22)	♍ 乙女座 (8/23~9/22)
<p>【全体運】 春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始!</p> <p>【健康運】 ゲーム感覚でできる運動にツキがあります</p> <p>【幸運の食べ物】 アンタバ</p>	<p>【全体運】 友人に連絡を取ってみましょう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事</p> <p>【健康運】 つい食べ過ぎてしまいそう。動いて消費を</p> <p>【幸運の食べ物】 春キャベツ</p>	<p>【全体運】 気持ち引き締めポジティブシンキングに。開拓したいことがあればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要</p> <p>【健康運】 体を鍛える好機。ハードなトレーニングも◎</p> <p>【幸運の食べ物】 ナバナ</p>	<p>【全体運】 頑張ったかいありの結果が待っていて思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉</p> <p>【健康運】 心安らぐ音楽でメンタルが回復。ダンスも◎</p> <p>【幸運の食べ物】 サヨリ</p>	<p>【全体運】 高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します</p> <p>【健康運】 人気の健康法にツキがあります。お試しを</p> <p>【幸運の食べ物】 タマネギ</p>	<p>【全体運】 気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付け憂いを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を</p> <p>【健康運】 疲れが出がち。休憩、休養でリフレッシュ</p> <p>【幸運の食べ物】 パセリ</p>
♎ 天秤座 (9/23~10/23)	♏ 蠍座 (10/24~11/22)	♐ 射手座 (11/23~12/21)	♑ 山羊座 (12/22~1/19)	♒ 水瓶座 (1/20~2/18)	♓ 魚座 (2/19~3/20)
<p>【全体運】 努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣(ひけつ)</p> <p>【健康運】 スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにツキ</p> <p>【幸運の食べ物】 シイタケ</p>	<p>【全体運】 楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も</p> <p>【健康運】 おいしい物を食べて、睡眠もしっかり取って</p> <p>【幸運の食べ物】 ワカサギ</p>	<p>【全体運】 怠け心に流されないで。面倒なこと取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう</p> <p>【健康運】 無理をしないのが一番。自分自身をいたわって</p> <p>【幸運の食べ物】 ハッサク</p>	<p>【全体運】 人の輪の中に入っていくまじょう。「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます</p> <p>【健康運】 話題のエクササイズにトライ。早起きは吉</p> <p>【幸運の食べ物】 シュンギク</p>	<p>【全体運】 調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに出合えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう</p> <p>【健康運】 ハードなトレーニングで大躍進。鍛えて◎</p> <p>【幸運の食べ物】 キウイフルーツ</p>	<p>【全体運】 誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき</p> <p>【健康運】 準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて</p> <p>【幸運の食べ物】 セリ</p>