

たがわ

発らぶTAGAWA
2021年
11月

グリーンハート



地域に必要な
とされるJAに。
全力!
自己改革
JAグループ福岡

令和3年産米概算金

JA米の概算金単価(円/60kg、裸、税込)

品種名	ふるい目	水分	等級	概算金単価					前年差額
				令和3年産			令和2年産		
				全農ふくれん	JAたがわ 独自加算金	JAたがわ 概算金	全農ふくれん	JAたがわ	
コシヒカリ	1.85	14.0%~ 15.0%	1	11,100		11,700	12,300	12,900	-1,200
			2	10,800	600	11,400	12,000	12,600	-1,200
			3	9,780		10,380	10,980	11,580	-1,200
夢つくし	1.85	14.0%~ 15.0%	1	11,700		12,480	12,720	13,500	-1,020
			2	11,400	780	12,180	12,420	13,200	-1,020
			3	10,380		11,160	11,400	12,180	-1,020
元気つくし	1.85	14.0%~ 15.0%	1	11,700		11,700	12,720	13,020	-1,320
			2	11,400	0	11,400	12,420	12,720	-1,320
			3	10,380		10,380	11,400	11,700	-1,320
ヒノヒカリ	1.85	14.0%~ 15.0%	1	10,500		11,520	12,000	12,300	-780
			2	10,200	1,020	11,220	11,700	12,000	-780
			3	9,180		10,200	10,680	10,980	-780

- ※ 一般米の価格は、JA米より300円低い価格となります。
- ※ ふるい目1.80mmは、1.85mmより360円低い価格となります。
- ※ 過乾燥米(13.0%~14.0%未満)は、ふるい目を問わず720円低い価格となります。
- ※ 紙袋検査については、包装代として83円/30kgが加算されます。(CE・RCフレコン検査を除く)

- JAたがわでは地産地消、県産県消を推進するため、お米の出荷拡大に取り組んでいます。出荷契約数量を超えても可能ですので、多くの出荷をお願い致します。
- JAに出荷されたお米は検査後、概算金を各出荷者の指定口座へ振り込み致します。
- 検査結果・振込金額については、各出荷者へ個別概算金振込通知書を、お渡し致します。

令和3年産米の需給状況につきまして、全国的な米消費の減少に加え新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、令和3年6月末民間在庫は前年より14万トン増加した201万トンとなっており、令和4年6月末では210万トンが予想されています。

この様な状況の中、令和3年産米概算金の設定につきましては、ふくれん概算金にJAたがわ独自加算を行い設定していますが、需要の減少及び米の在庫数増加により、価格の下落が懸念されますので昨年より低い設定額となりました。

令和3年産米概算金決定のお知らせ



10月4日(月)
糸田小学校
5年生



10月4日(月)
猪位金学園
5年生

各地域で、農業への理解促進や魅力を啓発する食育活動として、子供たちによる稲刈り体験学習が行われました。

初めて鎌を使う子供達は、力の入れ具合が分からず苦戦していましたが、次第にコツをつかみ、リズムよく刈れるようになり、最後まで楽しく一生懸命作業していました。

稲刈り体験学習

魂の供養 獣魂祭 じゅうこんさい

9月24日(金)、JAたがわ肥育牛部会(武田英文部会長)は、金川整備工場敷地内へ移転された獣魂碑前で獣魂祭を行いました。当日は、緊急事態措置に伴いコロナ感染拡大防止対策を講じ、肥育牛部会員、市場関係者、JA役職員合わせて13名が出席しました。



念するもので私達が尊い命を頂き生活している事を再認識し、供養するため毎年この時期に行っています。管内では年間104頭の牛を出荷しており「金川牛」として20頭認定出荷され、農産物直売所「来てみんなかながわ」で販売していますので、是非ご賞味下さい。



年金相談会開催

10月9日(土)、本所3階大会議室で年金相談会を開催しました。社会保険労務士の堀江玲子氏を招き、各支所管内から10名の年金受給者から相談を受けました。

次回の年金相談会は、2月5日(土)に開催予定しています。現在受給している内容に疑問を感じていることや、初めて受給される方の請求手続き



など親身になって対応させていただきます。尚、相談料は無料です。是非ご参加ください。お問い合わせは各支所へお尋ね下さい。



JAたがわ ケアプラン・ヘルパーステーション ご利用について

組合員・利用者の皆様が住み慣れた地域で、人と人とのふれあいを大切にして自立した生活が続けられるよう介護支援と訪問介護で連携を取りながら、利用者の要望に応じた、きめ細かなサービスを提供いたします。

「相談の電話は緊張して上手く説明ができない」「何をどこまで利用できるのか」と不安でお悩みかと思えます。その不安を安心感に変え心地よさと充実感を心から感じていただきたいと思っています。

ご利用者より「あなたのサービスを受けてよかった」「まるで家族のように感じる」という一言が私たちの活力の源です。

介護に関することなら、どんな些細なことでもご相談下さい。

介護のことでお困りの方やお悩みの方は私たちにお任せください!

- 認知症でお困りの方
- 一人暮らしで不安な方
- 入院前・退院後の介護について
- 高齢者介護でお困りの方
- 福祉サービスや介護保険について

【ケアプランサービスからひとこと】

今後ますます高齢化が進み、社会問題化してくることは明かです。安心して笑顔で生活していただけるよう誠心誠意ご対応いたします。



後列左から 吉原 伸子 宮下 英美
(所長) (課長)

ケアマネージャー前列左から 田中 和恵 山方 小百合 伊藤 美津代

- 調理、食事の介助
- 着替えや入浴の介助
- 住宅の掃除
- 生活や介護に関する相談や助言
- おむつ交換などの排せつ介助
- 衣類の洗濯や補修
- 必需品の買い物

【ヘルパーステーションからひとこと】

元気な笑顔で心を込めて対応いたします。「心のケア」のレベルも高め、利用者とのコミュニケーションをとり、安心な日常生活を送っていただければと思っています。



サービス提供責任者左から 内村 浩二 吉原 伸子 宮下 英美 森岡 幸枝 高下 浩太郎
(所長) (課長)



採銅所地区で
老人会の方に
介護についての説明



後藤寺支所にて
介護相談窓口による説明

JAのキャッシュカード等をお持ちの皆さまへ

※ローンカードを使用した出金取引も変更の対象となります。

○コンビニ(セブン銀行、イーネット、ローソン銀行)、ゆうちょ銀行のATMをご利用の場合

2021年10月25日 より、**ATMご利用手数料が変更** になっております。

JAキャッシュカード等によるコンビニ(セブン銀行・イーネット・ローソン銀行)、 ゆうちょ銀行提携ATMご利用手数料一覧

(消費税込)

金融機関	セブン銀行・イーネット・ローソン銀行	ゆうちょ銀行
お取引内容	入出金	入出金
平日 8:45~18:00	0円 ▶ 110円	110円 ▶ 110円
土曜日 9:00~14:00	0円 ▶ 110円	110円 ▶ 110円
平日・土曜日の その他時間帯および 日曜日・祝日	110円 ▶ 220円	110円 ▶ 220円

※ATM稼働時間はATMにより異なります。ATM稼働時間であってもJAのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。詳しくはお近くのJAまたは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。※イーネットATMはファミリーマート・デイリーヤマザキ・ポプラ等のコンビニエンスストアに設置されています。※ローソンに設置されているローソン銀行以外のATMはサービス内容が異なる場合があります。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。※コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設置されている場合があります。「イーネットATMマーク」「ローソン銀行マーク」をご確認のうえ、ご利用ください。※ご利用の金融機関により、手数料が異なる場合がございます。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。

○上記のATM手数料変更に伴い **JAバンク優遇プログラム** が

2021年10月25日 より開始されております。

優遇プログラムとは?

- JAとの取引内容に応じて3段階のステージをご用意し、ステージに応じて提携ATM(セブン銀行、ローソン銀行、イーネット、ゆうちょ銀行)のご利用手数料の優遇を行うサービスです。
- キャッシュカード(一体型を含む)を発行している個人のお客様であれば、どなたでも自動的に対象となり、お申し込み手続きは不要です。
- お客様のJAでのお取引内容を毎月末時点でポイントに換算します。(初回判定月は2021年9月末)
- 加算方式で換算しますが、**120点以上のお客様は全て月2回無料** となります。

(例) 正組合員+ローン残高=120点(月2回無料) 正組合員+給与振込=180点(月2回無料)

お取引内容	ポイント
正組合員	60
准組合員	60
給与振込(5万円以上)	120
年金振込	120
ローン残高	60

ステージ1(60点未満)

有料

ステージ2(60点以上)

月1回無料

ステージ3(120点以上)

月2回無料

※給料振込は振込額が5万円以上の方が対象となります。

※詳しくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。

11月号は

麦類の適期播種と排水対策についてです。

麦類の収量品質向上には適期播種が重要であり、
適期播種を行うためには事前に計画的な
排水対策の実施が不可欠です。



病虫害防除

麦類の播種は11月下旬が最も収量が高く、倒伏の発生が低くなります(右図)。

早播きは、生育前半に過繁茂になりやすく、生育後半に萎凋し、枯れ熟れや倒伏による減収を招きます。また、早播きをすると出穂期が早くなり、遅霜による凍霜害を受け、穂の不稔等の発生リスクも高まります。さらに、穂発芽もしやすくなり、品質低下の要因になります。

一方、遅まきでは必要な穂数が確保できず減収になります。



播種時期の違いによる小麦の収量、倒伏程度 (福岡農林試)

小麦の播種適期: 11月15日~30日
大麦の播種適期: 11月25日~12月5日

播種時期は大豆の収穫作業が重なり雨も降るため、実際に作業できる日数は少なくなります。計画的に播種までの準備を進めることが大切です。

排水対策

麦類は湿害に弱い作物です。湿害とは、土壌水分の増加が土壌中の酸素濃度の低下を引き起こし、根の呼吸活動の低下とそれによる生育の悪化を招きます。さらに、肥料分が流れやすくなり、葉の黄化や分けつ数の低下等、麦類の成長の妨げとなります。湿害を軽減するための対策が重要となります。



- 気温が高く圃場が乾く時期に早めの排水対策(明きよ・弾丸暗きよ)を行いましょう。
- 播種は荒起こしをせず、部分浅耕—工程播種等の一発播きを行いましょう。
二工程の場合は、組み作業により荒起こしから播種まで速やかに行いましょう。
- 播種作業を優先に進めましよう。播種後土壌処理除草剤(リベレーターフロアブルは麦3葉期まで、リベレーターGは麦2葉期まで)は出芽後でも散布可です。



生産者インタビュー

専業農業者

田中 たなか 敏明さん としあき (68)

【福智支所管内】

「私が小学校6年生頃から祖父と一緒に田畑へ出向き、手取り足取り全ての作業方法を教えてもらい、水田作業や水管理が自然と身につきました。」と話す敏明さんは、現在、福智町農業推進委員(2年目)、水利委員副委員長(神崎地区8年目)、金田地区水田農業推進協議会(監事7年目)、福智金田ファーム理事(金田地区の麦・大豆推進委員3年目)、として務めています。

米1.6ha、大豆2.6ha、麦3.2ha、露地野菜としてサトイモ、ダイコン、キャベツ、ジャガイモを定年退職後から本格的に作付けしています。

「毎年、水田に必要な水が欲しい時に思うように取れないので、水管理は大変苦労しています。また、神崎地域全体的に、担い手や後継者不足が一番の懸念です。」と苦労話と心配の種を話してくれました。

最後にひとこと尋ねると

「今まで、ご先祖が大事にしてきた水田で、収穫を無事に迎える事ができた時は、農業をやって良かったと思う瞬間です。この地域の若者世代へ一人でも多く、水管理などを教えて行きたい。また農繁期には、息子が必ず帰省して田植機やコンバインに乗り、積極的に作業をしてくれることが最高に幸せな瞬間です。」と笑顔で話してくれました。

敏明さん、農業者として
今後の農業や地域の発展のため
益々のご活躍をお祈りいたします。
インタビューのご協力
ありがとうございました。



秋の農作業安全確認運動



乗用型トラクターを運転時にはシートベルトの着用を徹底しましょう!

近年、農作業用機械を使用した農作業中の事故及び走行中の交通事故により、シートベルトを着用していない場合、およそ4人に1人の方が亡くなっています。

農作業死亡事故対策として、農林水産省より「乗用型トラクターにおけるシートベルト着用の徹底」が求められています。また、今後の稲刈り後の田起こしも控えていますので、農作業用機械の乗用時にはシートベルトを着用しましょう。

農作業死亡事故の中で、乗用トラクターでの事故が最多となっています。 今回は、頻繁に発生している負傷事故について解説いたします。

- 田起こしや代掻きロータリー(以下:作業機)の脱着時に起こる事故を考えてみましょう。最近クイックヒッチで簡単に3点リンクとつなげることができますが、トラクターを作業機に接近させるときに、きちんと正対せず、無理につなげようとして作業機を転倒させてしまい、近くにいた補助者が負傷したり、乗用時に作業機を起こすために不自然な姿勢で手を掛けて腰を痛めたりします。
- クイックヒッチではないときには、左ローリンク→右ローリンク→トップリンクの順につなぎ、ドライブシャフトを最後に装着しますが、狭い場所での取り扱いなので、取り落とすことのないようにしましょう。安全カバーの回り止めチェーンも確実につなげましょう。
- 作業機装着時に、自分の首にストラップを掛けた携帯電話が滑り落ちることもあり、それに気を取られて負傷することもあります。
- 乗用時には、靴底の土を落とし、両手でハンドグリップをつかんで乗り込みます。下車時には、前向きで下車する人を見かけますが、ステップの踏み外しにつながるため、後ろ向きになってハンドグリップをしっかりつかんで下車しましょう。
- 燃料補給口が比較的高い位置にある場合、燃料タンクをさらに高く上げなくてはなりません。その時にバランスを崩して転落した事例がありますので脚立等を使って、安定確保を心がけましょう。作業機の大きさや重さによって、フロントウエイトを付ける必要があります。腰を痛めないような姿勢を保つとともに、安全靴を履いて不意の落下に備えましょう。
- 安全ブレーキフレーム付きの場合は、乗車したらシートベルトを着用しましょう。また、トラクター購入時に安全ブレーキフレームがない場合でも、機種によっては後付けができるようになりましたので、ディーラーに相談して、命を守る行動を取りましょう。

トラクターでの事故を防止するため以下の点に取り組みましょう

- ① 運転時にはヘルメットを着用しシートベルトを締める。
- ② 安全フレーム又はキャビン付きトラクターを使用する。
- ③ 一般道・農道を走行する場合は、交通量の少ない道を選んで通行する。
- ④ よく走行する農道は、路肩や曲がり角の草刈りやポール設置により安全にする。
- ⑤ 圃場の進入路・退出路は全て安全な幅・角度とし、進入路・退出路の手前は耕起しない。
- ⑥ 段差乗り越えなどの時は、作業機を下げバランスを失うことのないようにする。
- ⑦ トラクターに三角形の低速車マークや灯火器類を付ける。
- ⑧ 圃場作業後は、圃場を出る時に左右ブレーキを連結する。
- ⑨ トラクターは定期的な点検を行う。
- ⑩ ユニバーサルジョイントには、きちんとしたプラスチックカバーと回り止めチェーンを付ける。

シートベルトって、すごい。

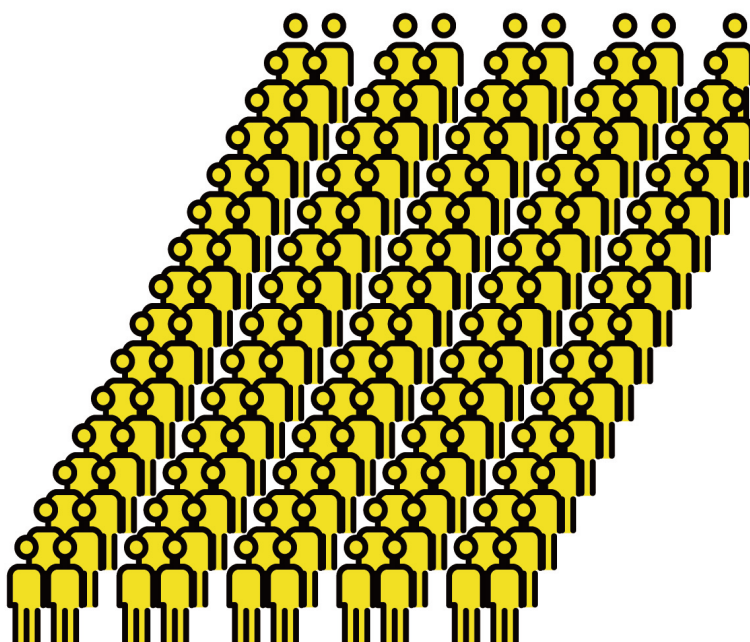
トラクター等の交通事故による死亡者数

シートベルト着用あり

シートベルト着用なし



3人



148人

※農耕車の公道での交通事故による死傷者計(平成27~令和元年度合計:697人)の内数
(公財)交通事故総合分析センターの集計結果より作成

トラクターを運転するときは
シートベルトを着用しましょう!!

令和3年度第2回使用済農業用 廃棄プラスチック・ビニール等の回収について

使用済みの農業用プラスチック、ビニール等は野焼きができません。
処理にお困りの方は有料にて回収いたしますので下記会場までお持ち下さい。

＼農家の皆さん、全量回収にご協力お願い致します。／

■ 回収月日及び場所

月 日	場 所	住 所	回収品目等	回収時間
11月17日(水)	金川堆肥センター	田川市大字糶766-1	育苗箱 あぜシート ビニール ポリ袋 肥料袋等	9:00 ～ 12:00
18日(木)	カントリーエレベーター	川崎町大字田原348-1		
19日(金)	添田集荷場	添田町大字中元寺856		
22日(月)	赤ライスセンター	赤村大字内田1163		
24日(水)	香春ライスセンター	香春町採銅所4318-1		
25日(木)	金川堆肥センター	田川市大字糶766-1		

【今回より回収場所が変更となっておりますので、ご注意ください】

○川崎集荷場 ⇒ カントリーエレベーター

○グリーンあい ⇒ 金川堆肥センター

***お問合せは園芸畜産課まで 連絡先:0947-42-0592**

■ 処理料金

回収する農業用プラスチック ビニール等	処 分 料 金
<ul style="list-style-type: none"> ・育苗箱・ポリ・苗ポット・ブルーシート ・ビニール・あぜシート・マルチ ・灌水チューブ・寒冷紗・水道ホース ・肥料袋等 	<p>1kg当たり40円(税込)</p> <p>※通常1kg当たり45円ですが、田川地域農業用廃棄プラスチック等適正処理推進協議会から5円の助成があります。</p>

*料金は、貯金口座より決済いたします

★注意事項

- ① マルチの芯・電気牧柵ガイシ・農薬容器・トタン畦シートは回収出来ません。
- ② 天気の良い日に乾燥状態で梱包する。
- ③ ビニール、ポリの中に針金、泥の固まり、木片等の混入がないように梱包する。
- ④ ビニールとポリに分けて梱包し、持ち込む。
- ⑤ 梱包は荷崩れしないように（乱れないように）結束する。
- ⑥ 1梱包の重量は20kgから30kgとする。
- ⑦ あぜ波シートは肥料袋等に入れ梱包する。
- ⑧ 肥料袋は1枚の袋に入れ梱包する。

農家の皆さん、廃プラスチック類を適正処理して資源に!!

農業用使用済みプラスチック(廃農ビ・廃農ポリなど以下「農業用廃プラ」)は産業廃棄物に指定されており、農業者自らの責任で適切に処理することが義務付けられています。

**農業用廃プラを、燃やしたり、不法に投棄して処分すると、
5年以下の懲役又は、
1,000万円以下の罰金、又はその両方が科せられます!**

ハウス用被覆ビニール・防虫ネット、マイカー線・育苗ポット・ポットトレイ等の農業用廃プラの多くはリサイクルされています。農業用廃プラを適切に分別・運搬し、環境保全とリサイクルに取り組みましょう!

■ 分別例

種類	主な資材
① 塩化ビニルフィルム (農ビ) 農ビ	・ハウス用被覆ビニール ・トンネル用被覆ビニール
② ①以外の塩化ビニール商品	・塩ビ管、灌水チューブ
③ ポリオレフィン系フィルム (農PO、農酢ビ、農ポリ) ノーポリ 農PO	・ハウス用被覆ビニール、マルチ ・防風・防虫ネット
④ ③以外のポリオレフィン系製品	・暖房機のダクト
⑤ その他	・マイカー線、肥料袋 ・育苗ポット、ポットトレイ



JA田川やすらぎ 伊加利会館

田川市大字伊加利2191-7
TEL.0947-42-9341

JA田川やすらぎ 福智会館

田川郡福智町金田1024-1
TEL.0947-22-9090



やすらぎでは**正組合員・准組合員・年金友の会会員**のご利用の際に
利用コースの**10%割引**が適用されます。

さらに、**やすらぎ会員**になると**5%割引**が上乗せされ、
最大15%の割引が受けられます。

お問い合わせ等はお近くの支所までお願いします。

また、館内見学も大歓迎ですので、見学されたい方につきましては、
やすらぎまでご連絡ください。



※やすらぎ会員とは「やすらぎ定期貯金・定期積金」のご契約者のことです。

●定期貯金は、期間1年以上・・・以後自動継続、30万円以上の定期貯金

●定期積金は、期間3年以上、毎月3,000円からの定期積金

ご契約いただきますと、同居のご家族全員の皆様が会員となりますので、詳しくは最寄りの支所へお尋ね下さい。

農機課よりお知らせ

農繁期対応は10月24日(日)で終了いたしました。

ガソリンスタンドよりお知らせ

添田SS、採銅所SS、金川SSは、11月3日(祭日)文化の日と23日(祭日)勤労感謝の日は8:30~17:00まで営業いたします。※尚、一般配送はしません。

お問い合わせ先 添田SS 82-0068 / 採銅所SS 32-4684 / 金川SS 46-1275

グリーンセンターよりお知らせ

【土曜・日曜営業について】

【11月の祭日の営業について】

●11月30日(火)まで対応いたします。 ●11月3日(祭日)文化の日、23日(祭日)勤労感謝の日は休業となります。

各グリーンセンター連絡先

※土曜日・日曜日の一般配送はいたしません

グリーンあい(0947)22-2387 / グリーンゆう(0947)72-8290 / グリーンそえだ(0947)82-2815

「指名手配被疑者の検挙にご協力を!」

全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約570人に上がっています。これらの被疑者は、殺人・強盗等の凶悪事件のほか、暴行・傷害・窃盗・詐欺・横領の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行う恐れがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで11月中を「指名手配被疑者捜査強化月間」と定め全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民皆様のご協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見掛けた!といった情報等、どんなわずかな事でも警察へ通報していただくようお願いいたします。

連絡先:田川警察署 電話:42-0110

記載漏れについてのお詫び

10月号6ページ左下、提携ATM手数料変更表案内の中で、優遇プログラムお取引内容の給料振込と記載していますが、正しくは、**給料振込(5万円以上)**です。条件の記載漏れにつきまして深くお詫び申し上げます。



理事会報告

令和三年九月二十八日(火)

【報告事項】

- (一) 令和3年8月末実績報告
- (二) 不祥事発生状況等の月例報告
- (三) 事務ミス等発生状況の月例報告
- (四) 組合員加入脱退報告
- (五) 令和3年産米支所別検査・各施設粉荷受実績報告

【付議事項】

- (一) 令和3年産米穀共同計算重要事項の設定について
- (二) 販売業務規程の一部変更について
- (三) 購買品購入における理事との利益相反取引について



稲刈り後
職を探す
雀かな

太田 輝久

茶の花の
五弁絵になり
句にもなり

原田 祥二郎

今月の一句

* けんこうひゃっか *
健康百科 家族の健康
こむら返り

健康科学アドバイザー
福田 千晶

寒い日や、農作業をい
つもより頑張った日の就
寝中に、こむら返りを起
こして、痛みで目覚めた
ことはありませんか？
こむら返りは筋肉のけ
いれんの一種で、足に力を
入れたときや就寝中な
どに生じる、ふくらはぎ
にある腓腹(ひふく)筋の
異常な収縮による激しい
痛みです。脳から筋肉へ
の連絡が筋肉の一部にし
か伝わらず、その筋肉だ
けが過剰に収縮するこ
とによって起こります。

根本的な原因は、神経
の伝達と筋肉の収縮を
調整しているカルシウ
ム、マグネシウムなどの
ミネラルバランスの乱れ
といわれています。ミネ
ラルを運ぶ役割は血液
が担っていますが、冷え
や脱水によって血行が
悪くなることで、こむら
返りが起こりやすくな
るのです。

寒い時期に増える不
快なこむら返りは、なん
とか予防したいですね。
対策としては日頃からス
トレッチを行い下肢の血
行を良くして、筋肉の状
態を整えるように努め
ることです。寒さが厳し
いこれからの季節は、ふ

くらはぎの冷えを予防
する衣服やハイソックス
を着用しましょう。農作
業の後の入浴では浴槽の
湯にゆつくりつかって、冷
えた体を癒やしてくだ
さい。こむら返りが起き
てしまった場合は、足の
爪先を手前に引くなど
して、ふくらはぎをゆつ
くりと伸ばしましょう。



治療薬としてよく使
われるのは、ビタミンE
や漢方薬の「芍薬甘草
湯」(しゃくやくかんそう
とう)です。ただし、こむ
ら返りには、糖尿病、動
脈硬化、腎臓疾患、下肢
静脈瘤(りゅう)など、思
わぬ病気が潜んでいるこ
ともあります。繰り返す
場合は、医療機関を受診
することをお勧めしま
す。

のんき家族
レオナルド★いも



パズルで
頭の体操

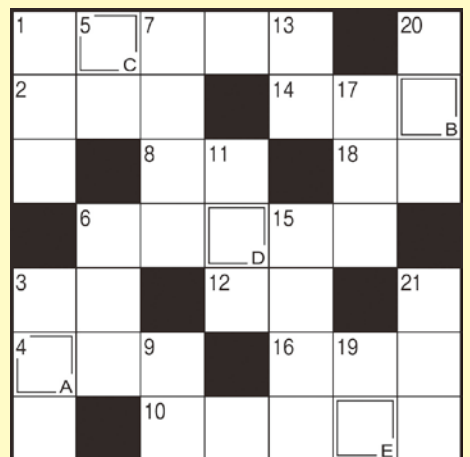
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ 出題 ● ニコロ

- ① 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- ② せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- ③ エックスとゼットの間
- ④ ——はあざなえる縄のごとし
- ⑤ 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- ⑥ おでこに手を当てて測ることも
- ⑦ 搾り汁から黒糖が作られます
- ⑧ 海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- ⑨ プレゼントに掛けて結びます
- ⑩ 東の空が明るくなってくるころ
- ⑪ さなぎや幼虫から成虫になること



10月号の答え ▼ タイイクサイ



- タテのカギ
- ① メダカもタイもサメもこれ
 - ② みそ汁によく入れる海藻といえば
 - ③ 水面に糸を垂らして楽しみます
 - ④ 紙幣や硬貨を入れます
 - ⑤ 鶴は千年、亀は——
 - ⑥ バナナの木は、本当は木でなくて
 - ⑦ ——なのだとか
 - ⑧ 鳥が羽ばたかせるもの
 - ⑨ 葉が黄色く色づく街路樹
 - ⑩ 葉が黄色く色づく街路樹
 - ⑪ がびよっぶに上手に——絵を
 - ⑫ 描いた
 - ⑬ だんだん深まって冬に向かいます
 - ⑭ 11月3日は——の日。
 - ⑮ 国民の祝日は——
 - ⑯ 画家——の代表的な作品

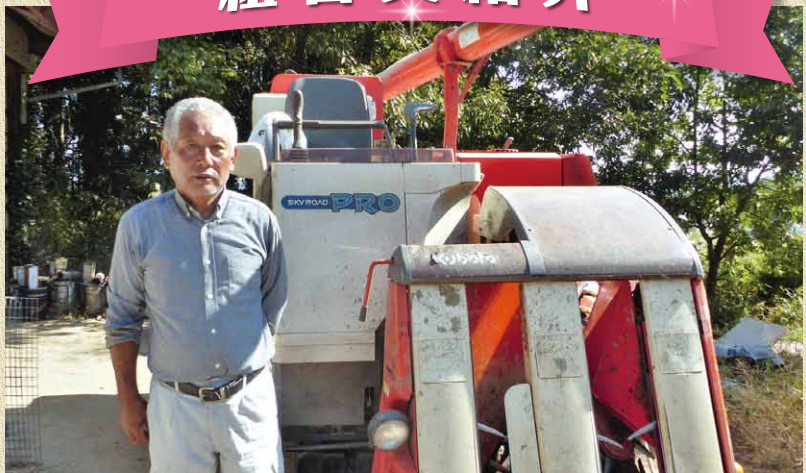
①クイズの答え
②住所
③お名前
④年齢 ⑤ご職業
⑥電話番号
⑦本誌への要望・感想をお書き添えください。

63 〒825-8588
田川農業協同組合
総務部管理課
田川市伊田2-2-20

★応募方法
クイズの答えが分かった方は、ハガキに左記の項目をご記入のうえ、JA田川総務部管理課までお送りください。抽選で粗品進呈。発表は、粗品発送にてかえさせていただきます。

★締切日
11月15日(月)

組合員紹介



佐々木 潔さん (69) 住所・田川市猪国

「コロナウイルス感染症が拡大する前までは、農機具展示会があれば必ず足を運ぶほど、色々な農業用機械が好きです。コロナ感染症が終息すれば、また展示会場へ行きたい。」と話す潔さんは、本格的に農業に携わるため、50歳で早期退職しました。麦の作付け2haから始めた現在では、米5ha、大豆5ha、麦11ha作付け

今後の楽しみと目標を尋ねると「子供か孫が後継者となってくれる事を楽しみにしています。体調に気を付けながら作付けを維持することや、今は畑を耕し高菜や白菜を植えることを目標にしています。」と終始笑顔で話してくれました。

しており、53歳で認定農業者として認定されました。中学生の時に、陸上部でマラソンランナーとして足腰を鍛え、今でも体力に自信があるそうです。また農繁期時期でもテレビでマラソン大会や駅伝が放送される場合は録画し必ず鑑賞するそうです。

読者からのお便り

皆様から頂いたお便りを一部紹介いたします。

●緊急事態宣言が解除となりましたが、今まで家に居たので運動不足です。JAの旅行に行けるようになるのを待っています。グリーンハートは毎号楽しみです。写真は綺麗で文字も読みやすいと思います。

【大任町：O・A様】

●シエフ永井氏の料理を参考にしています。

【田川市：N・E様】

●毎月、楽しく読ませて頂いております。

【福智町：O・S様】

●毎月のクロスワードは頭の体操に最適で楽しみにしています。

【香春町：O・M様】

●組合員紹介やバズルなど楽しく読んでいます。

【福智町：H・K様】

●毎月のクロスワードを楽しみにしています。10月号の健康百科での糖尿病予防は、とても参考になりましたので美味しいキノコや季節野菜をいっぱい摂り入れようと思います。

【糸田町：M・Z様】

●毎月、クロスワードパズルを解くのが楽しみです。

【福智町：O・S様】

●健康百科で色々教えられるので気をつけて生活を送りたいと思います。クロスワードが持ちどころです。ポケ防止に!!

【大任町：S・S様】

●グリーンハートを楽しみにしています。為になる事や参考になる事が勉強になります。これからもよろしくお願ひします。

【田川市：Y・Y様】

●毎回、料理コーナーが楽しみです。参考にして自分で作るようにしています。

【赤村：K・M様】

●いつも楽しみにしています。色々たまる事が掲載されているので全面見ます。

【添田町：A・T様】

●お便り誠にありがとうございます。これからも皆様が読みやすく楽しめるような誌面作りに頑張っていきます。

●他にもたくさんのお便りありがとうございます。今後ともJAたがわ広報誌「グリーンハート」をよろしくお願ひ致します。



シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



レシピ1

栗のメンチカツ

材料(2人分)

- 豚ひき肉……………120g
- A タマネギ(みじん切りを
してさっと炒めたもの) 1/4個分、塩1g
こしょう少々
ナツメグ少々
- ゆで栗……………4個
- 薄力粉……………適宜
- 溶き卵……………1個分
- パン粉……………適宜
- サラダ油……………適宜
- レタス……………適宜
- お好みの調味料(ソース、しょうゆなど)適宜

【作り方】

- ①ボウルにひき肉とAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ②①を4等分に分け、1つずつゆで栗を入れ成形し、薄力粉、溶き卵、パン粉を順に付ける。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を170度で4分揚げ、油から引き上げる。バットで3分休ませた後、油の温度を180度に上げ、2分揚げる。
- ④皿にレタスを敷き、半分に切った③を盛り付ける。お好みの調味料を掛けて出来上がり。



レシピ2

栗とベーコン、根菜の煮物

材料(4人分)

- ゆで栗……………8粒
- 厚揚げ……………(お好みの形にカットする)
- 厚切りベーコン……………100g
- ゴボウ(乱切り)……………1/2本
- ニンジン(乱切り)……………小1本
- こんにゃく(一口大にカットして
ゆでこぼしたもの)……………1/2枚
- オクラ(ゆでたもの)……………4本
- サラダ油……………適宜

A(煮汁) かつおだし(冷やしておく)300ml、しょうゆ大さじ1
みりん大さじ1、料理酒大さじ1、砂糖大さじ1/2

【作り方】

- ①鍋にサラダ油をひき、ベーコン、ニンジン、ゴボウを弱火でじっくりと炒める。
- ②①にA(煮汁)の材料を入れ中火にかけ、沸騰したらゆで栗、こんにゃく、厚揚げを入れ、落としふたをする。
- ③鍋を返しながらかつおだしを絡ませ、煮汁がなくなるまで煮る。
- ④皿に盛り付け、オクラを飾って出来上がり。

今月のあなたの運勢 2021年 11月

モナ・カサンドラ★プロフィール
古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

<p>♈ 牡羊座 (3/21~4/19)</p> <p>【全体運】 過去は振り返っても変えられません。失敗も糧として前進を。経験を生かした新プランに光明あり。買い物は慎重に</p> <p>【健康運】 サポーターやテーピングで痛みの緩和を図って</p> <p>【幸運の食べ物】 チンゲンサイ</p>	<p>♉ 牡牛座 (4/20~5/20)</p> <p>【全体運】 忙しくなりますが運気は上々。欲しい物、やりたいことに向かって行動しましょう。期間限定のものにツキあり</p> <p>【健康運】 ほんやりしてけがをしないよう注意</p> <p>【幸運の食べ物】 トマト</p>	<p>♊ 双子座 (5/21~6/21)</p> <p>【全体運】 見直し、点検は少し神経質かな?と思うくらい丁寧に。慎重さが好結果に結び付きます。伝統工芸品にツキ</p> <p>【健康運】 何でもやり過ぎは禁物。運動も食事もほどほどに</p> <p>【幸運の食べ物】 レンコン</p>	<p>♋ 蟹座 (6/22~7/22)</p> <p>【全体運】 困っていたことがスムーズに進みだし、ほっと一息。追い風に恵まれます。懸案事項にも積極的に取り組んで</p> <p>【健康運】 体力アップのチャンス。筋トレにツキ</p> <p>【幸運の食べ物】 サツマイモ</p>	<p>♌ 獅子座 (7/23~8/22)</p> <p>【全体運】 今、つまづきを感じているも下旬には解消の兆しが見えています。焦らずじっくり取り組んで。家族の意見も参考に</p> <p>【健康運】 質の良い睡眠は健康の源。寝具にこだわって</p> <p>【幸運の食べ物】 シイタケ</p>	<p>♍ 乙女座 (8/23~9/22)</p> <p>【全体運】 友人のおしゃべりでストレス解消。連絡を取り合えば好情報も入手できます。旅行の計画を立てるのも吉</p> <p>【健康運】 トレーニングはご褒美とセットで。遊び心が大切</p> <p>【幸運の食べ物】 カボチャ</p>
<p>♎ 天秤座 (9/23~10/23)</p> <p>【全体運】 高め安定運です。おいしい物を食べ、趣味の時間を多く取ってのんびり過ごして◎料理や編み物にツキ</p> <p>【健康運】 運動不足になりがち。ストレッチを習慣に</p> <p>【幸運の食べ物】 ヤマトイモ</p>	<p>♏ 蠍座 (10/24~11/22)</p> <p>【全体運】 「雄弁は銀なり」です。黙って動くより何をするのかをアピールしましょう。周囲の協力も得られうまく回ります</p> <p>【健康運】 ハードな運動もOK。準備運動は念入りに</p> <p>【幸運の食べ物】 ギンナン</p>	<p>♐ 射手座 (11/23~12/21)</p> <p>【全体運】 心配事が多そう。気になることは早めに確認し、不安材料を払拭(ふっしょく)しましょう。考え過ぎは禁物です</p> <p>【健康運】 足元の冷えに注意。暖かい靴下が◎</p> <p>【幸運の食べ物】 ハクサイ</p>	<p>♑ 山羊座 (12/22~1/19)</p> <p>【全体運】 人気運に恵まれ楽しいことが増えそう。情報運も上昇。人との触れ合いから得られることも大。社交性を発揮して</p> <p>【健康運】 楽しみながらできるスポーツがお勧め</p> <p>【幸運の食べ物】 ネギ</p>	<p>♒ 水瓶座 (1/20~2/18)</p> <p>【全体運】 辛口のアドバイスが耳に痛い月。全てを受け入れる必要はありませんが一理あります。冷静に対応すれば好転へ</p> <p>【健康運】 途中でばてないよう体力温存モードで</p> <p>【幸運の食べ物】 シュンギク</p>	<p>♓ 魚座 (2/19~3/20)</p> <p>【全体運】 運勢は好調。やりたいこと、興味のあることを始めましょう。積極的に動くも運が開けます。試作品、発明品にツキ</p> <p>【健康運】 体力増進、シェイプアップの好機です</p> <p>【幸運の食べ物】 カブ</p>